

「BR療法」について

この治療法は、非ホジキンリンパ腫に対する代表的な治療法で主に再発や他の抗がん剤が効かなかったときなどに使用します。この治療法ではリツキシマブ(リツキサン)、ベンダムスチン(トレアキシン)の2種類の治療薬が使用されています。

1. 投与方法

薬剤	効能または使用目的	投与時間	1日目	2日目	3日目
生理食塩液	ラインキープ・洗浄用	—	○	○	○
リツキシマブ(リツキサン)	抗がん剤	※1	○		
グラニセロン	吐き気止め	15分		○	○
ベンダムスチン(トレアキシン)	抗がん剤	60分		○	○

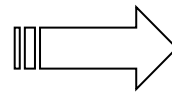
※1 リツキサンの投与時間は投与量によって変わってきます。

※2 リツキサン開始30分前にレスタミン錠、カロナール錠を内服します。

2. スケジュール

BR療法は28日サイクルで抗がん剤を投与していきます。初日と2日目、3日目に抗がん剤を投与すると残りの25日間は「休薬期間」といい、体調の回復を待ちます。その後同様にして治療が進みます。

	1サイクル目			
	1日目	2日目	3日目	4日目～28日目
投与日	○	○	○	
休薬日				○



3. 特徴

●リツキサン

作用: がん細胞表面の CD20 というタンパク質を標的として結合し抗がん作用を示します。

注意事項: ①点滴中に発熱、悪寒、悪心、頭痛、疼痛、かゆみ、発疹、咳、虚脱感、口の周辺の腫れ、などが現れたときは早めにお知らせください(症状予防のため点滴速度を遅くしゆっくりと開始します)。

②ワクチン接種希望の際はご相談ください。

③B型肝炎の既往がある方は注意が必要なのでご連絡ください。

④注射の30分前に副作用を軽くするためのお薬[ジフェンヒドラミン(レスタミン錠)、アセトアミノフェン(カロナール錠)]を服用します。

●トレアキシン

作用: がん細胞のDNAと結合してその合成を阻害することで効果を発揮します。

注意事項: 点滴中に痛みや違和感があった場合は速やかにお知らせください。

4. 副作用

抗がん剤治療によって起こりうる主な副作用の種類、予防法、そしてそれが出現したときのひとまずの対応方法を知ることが副作用対策の第一歩です。ここでは比較的高頻度に出現する副作用と頻度は少なくとも注意が必要な副作用(有害作用)について掲載しました。

(ただし、頻度や強さには個人差があることをご理解の上で参考にしていただきたいと思います。)

白血球減少

白血球は体の外から侵入してきた細菌等に対して体を守ってくれる(免疫反応)役割があります。白血球が少なくなると細菌等による感染が起こりやすくなり、感染すると発熱や倦怠感などの自覚症状が現れてきます。場合によっては入院治療が必要な場合もあります。

好発時期: 抗がん剤を投与後7～14日目くらいに減少のピークを迎え、21～28日目くらいには回復します。

対策: 細菌は手を介して口から入ってくるケースも少なくありません。**手洗い、うがい**を心がけましょう。

外出時は**マスク**を着用してください。

虫歯が原因になることもあります。虫歯のある方は抗がん剤治療を行う前に治療をしておくことをお勧めします。

好発時期に38℃以上の発熱があった場合はご連絡ください。



血小板減少

血小板は血液を固まりやすくする働きがあります。血小板が少なくなると出血しやすくなります。

好発時期: 抗がん剤を投与後7～14日目くらいに減少のピークを迎え、21～28日目くらいには回復します。

症状としては、あざが出来やすい、鼻血などの粘膜からの出血が起きやすくなった、など

対策: ケガや転倒の危険性がある作業は避けましょう。

歯ブラシは毛の柔らかいタイプを使うと良いでしょう。



貧血

赤血球の成分が少なくなると貧血を起こすことがあります。自覚症状としては息切れ、動悸、手足の冷え、倦怠感、立ちくらみ、などが現れます。

好発時期: 抗がん剤投与後7～14日後より徐々に症状が現れてきます。

対策: 激しい運動は控え、無理のない範囲でゆっくり動くようにしてください。

鉄分が少なくなっているケースでは食事から摂取できるよう心がけてください。

吐き気・嘔吐

好発時期: 治療当日から数日間

症状の出方は個人差があり、数日後から出てくる方や、
症状が7日間程度続く方もいらっしゃいます。

対策: 抗がん剤の注射を行う場合は事前に吐き気止めの点滴を行います。

症状にあわせて吐き気止めを処方させていただきます。上手くコントロールできない場合はお伝えください。
考えすぎるとそれだけで症状が出てくることがあります。リラックスしてあまり考えすぎないようにしてください。

食事は無理せず、食べられるものを少量取っていただいても結構です。

水分(水、スポーツドリンク、など)はなるべく取っていただいた方がよいでしょう。便秘の予防にもなります。

便秘は吐き気の原因にもなります。必要に応じて下剤を服用することをお勧めします。

部屋の空気を入れ替えたり、趣味を楽しんだりすることで吐き気が楽になることもあります。



疲労感

好発時期: 注射後に体の疲れやだるさを感じることがありますが、多くの場合、次回の治療までに回復してきます。

対策: こまめに休息を取り、睡眠時間を確保して、身体を休ませましょう。

症状が長続きするときにはご相談ください。

発疹

症状: 皮膚が赤くなったり、かゆみや水ぶくれのような症状が出る場合があります。

対策: ひどく続くようであれば軟膏などで対応することが可能です。

もし目や鼻の中、唇の周りなど**粘膜に発疹が出た場合は早めにご連絡ください。**



間質性肺炎

間質性肺炎は肺が炎症を起し機能が低下する病気です。頻度はごく稀ですが、放置すると重篤化する危険性があります。症状としては**息切れ・呼吸困難、空咳、発熱**などが起こります。また、この症状は肺に病気を持っている患者さんほど起きやすいことが分かっています。上記の症状が出た場合は自己判断せずに早めにご相談ください。

対策: **初期症状は風邪によく似ているため自己判断せずに早めにご相談ください。**



アレルギー

好発時期: 点滴中または点滴後の比較的早い時点で現れることがあります。

自覚症状は、息苦しい、顔がほてる、胸が痛い、発疹がでる、汗がでる、などです。

対策: 異常を感じたらすぐにスタッフにお知らせください。

注射時反応

好発時期:①リツキサンの注射が開始になってから24時間以内に現れやすい症状です。

②点滴中に発熱、悪寒、悪心、頭痛、疼痛、かゆみ、発疹、咳、虚脱感、口の周辺の腫れ、などが現れたときは早めにお知らせください(症状予防のため点滴速度を遅くしゆっくりと開始します)。

③異常を感じたらスタッフにお知らせください。

④2回目以降は起こりにくくなるのが特徴です。

対策: 予め注射の30分前に予防薬(レスタミン錠、カロナール錠)を服用します。

帰宅後も起こる場合がありますので、異常を感じたらご連絡ください。

血管外漏出

抗がん剤を点滴しているときに血管の外に薬が漏れてしまう(漏出)ことがまれにあります。症状としては点滴部位の違和感、痛み、腫れ、などがあり、場合によっては血管に沿って症状が出てくるときもあります。もし、症状にお気づきになった場合は早めにスタッフにお声掛けください。

好発時期:点滴している間が最も多く、まれに帰宅数日後に症状が出てくる場合があります。

対策: 抗がん剤の種類によって対策が異なります。基本的には患部を温めたり、軟膏や注射による治療を行います。

※この他にも日常と違った症状がでた場合は病院までご連絡ください。

済生会宇都宮病院

代表:TEL 028-626-5500