

無料配布

ご自由にお持ちください

地域と病院を結ぶネットワーク情報誌

# みやのわ

*Saiseikai Utsunomiya Hospital Information*

No.24 2009.7 夏号



## Contents 目次

### 医学医療シリーズ

放射線治療について

### 検査シリーズ

救急撮影室について

### 病院情報

- 自衛隊ヘリによる転院搬送について
- 産科医療補償制度について
- ストーマケア外来について

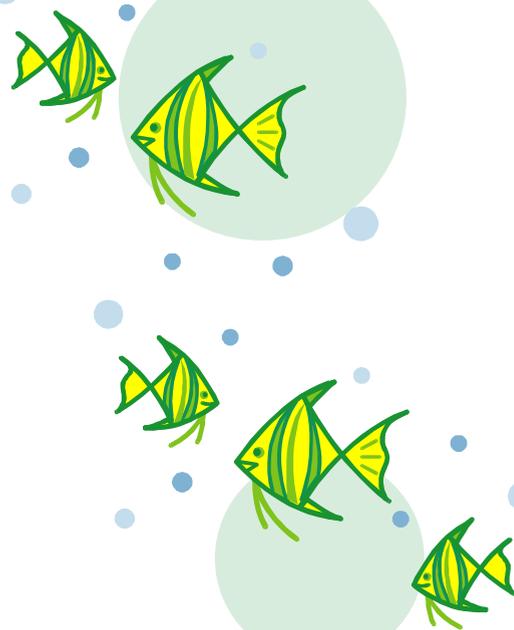
### 薬剤シリーズ

お酒と薬の相互作用 ~薬とお酒は相性が悪い!?~

### 病院をささえるひとびと

医療サービス課

リレーエッセイ・information



# 放射線治療について



放射線治療はがんの治療のひとつです。(がん以外を治療することもあります。)この治療を受ける方は年々増加し、この10年間で約2倍になりました。平成19年には日本で20万人以上の方が放射線治療を受けています。しかし、まだ一般の方にはなじみがたつとなく、放射線治療について「なんとなく怖い」「副作用が心配」などの声を聞くこともあります。

放射線治療を受ける方やご家族が少しでも不安なく治療を開始できるように、これまで患者様から寄せられた質問にお答えする形で放射線治療についてお話しします。



## 放射線治療についての質問にお答えします

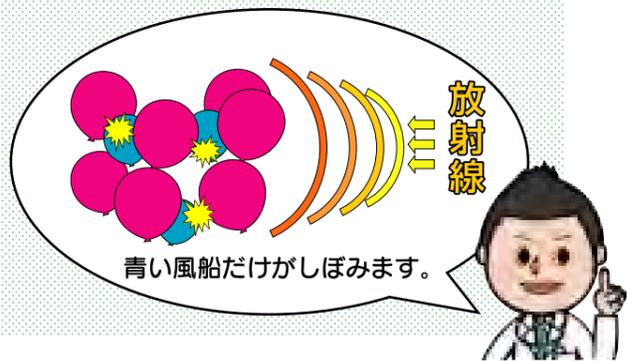
放射線治療はどんな治療ですか？

放射線を病巣にあてることにより、がん細胞を徐々に死滅させる治療です。副作用が出にくいように毎日少しずつ放射線を当てます。

### ●●● 放射線治療のイメージ ●●●

正常な細胞は放射線に抵抗力があるので、ダメージを受けにくくなっています。

※青い風船＝がん細胞  
赤い風船＝正常な細胞



## 治療は何回くらい行いますか？

1日1回の治療を10回〜30回くらい繰り返します(個人差があります)。土曜、日曜は休みになります。



治療期間は2〜7週間くらいです。(個人差があります)

## 治療時間はどれくらいですか？

放射線があたるのは何十秒かです。治療室に入ってから出るまで5〜15分くらいの場合が多いです(個人差があります)。

## 吐き気は強くなりますか？

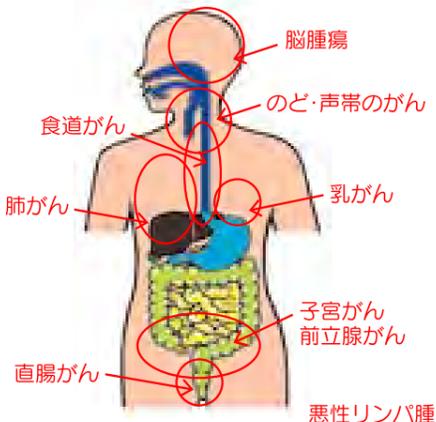
吐き気が生じることはまれです。治療開始から数日だけすつきりしない程度の症状が出る人もいます。



## 放射線で効果のあるがんは？

放射線は多くのがんに有効です。左図に示した以外にも放射線治療が行われるがんもあります。胃がん・大腸がんは、多くの放射線をあけると臓器に穴があく危険があるので一般には適しません。ご自分や身内の方のがんに放射線が有効かどうかは、放射線治療を専門に行う医師に確かめてください。

### 放射線治療が有効な主ながん



※その他のがんも放射線治療を行うことがあります。

## 治療中生活の制限はありますか？

特にありませんが、極端に疲れることは避けて下さい。お仕事を続けながら放射線治療を受けている方もたくさんいらっしゃいます。家事も普通に行えます。



## 食事で注意することはありますか？

バランスのよい食事を心がけて下さい。口内炎や下痢等が生じた場合は刺激物は避けて下さい。治療部位により若干注意事項が変わりますので、詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

ビタミンAとビタミンCを大量に摂ることは放射線治療の効果を下げる可能性がありますといわれています。サプリメントの服用は、治療中は避けて下さい。



## 副作用についての質問にお答えします

### ？ 髪が抜けますか？

頭部の治療以外では抜けません。たとえば乳がんや前立腺がんの治療で脱毛がおきることはありません。

### ？ 皮膚が火傷のようになりますか？

最近の放射線治療では皮膚への影響は少なくなっています。首の治療などでは、赤くなったり皮がむけることもあります。治療後には治ります。

### ？ その他の治療中の副作用はどんなものがありますか？

治療部位	症状
口・のど	口内炎・声のかすれ
食道	ものをのみこむ時の痛み
肺	せき・肺炎
おなか	下痢
下腹部	頻尿・排尿時の痛み

診察時に医師から詳しい説明があります。



# 放射線治療のながれ

1

- 治療前診察
- 治療方針の決定



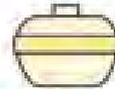
2

- CT検査
- 治療計画の決定



3

- 放射線治療
- 治療中診察



4

- 治療後定期診察



## 放射線治療の一例



左手の指の治療前の状態です。手に描かれた線は、放射線を正確に当てるためのしるしです。



放射線治療後半です。赤い部分はほぼなくなっています。



治療終了後3ヶ月です。皮膚は正常になり、どこに病気があったかわかりません。動きにも問題はありません。

指の間の皮膚がんです。患者様のご協力をいただき、放射線治療でどのように病気が治るかを記録しました。切らずに治す放射線による治療経過をご覧下さい。

## 電磁波の波の長さ



おしえて  
COLUMN

## 放射線ってなんだろう？

放射線は光や電波と同じ電磁波の一種です。電磁波は波の長さによって性質が異なり、生活にも利用されています。波が1kmほどならAMラジオ、10mならFMラジオ、1cmなら電子レンジや携帯電話の電波です。波がもっと短くなれば光となり、赤外線・可視光線・紫外線として知られています。放射線の中のX線やガンマ線は紫外線より更に短い波です。物質を透過したり、遺伝子に傷をつけるなどの力を持っています。こういった性質を利用して、CT検査や放射線治療が行なわれています。

# 放射線治療室のご紹介

放射線治療部では、医師・看護師・放射線技師のチームで診療に当たっています。スタッフの役割をご紹介します。



放射線治療医師

診察を行ない、放射線治療の方針を決めます。治療期間中はもちろんですが、治療終了後も定期的に診察を行ないます。がん診療の専門家であり、がん全般に関する質問等にもお答えします。



看護師

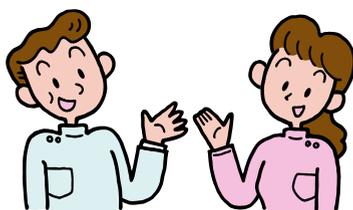
治療期間を通してあなたをサポートします。治療に関する相談や不安などいつでもご相談下さい。



放射線治療技師

医師によって決定された治療方針に従って、放射線をあてます。治療する部位の皮膚に印をつけ、体の位置を調節し、病巣部に正確に放射線を照射します。

技師は必ず二人一組で治療にあたります。



↑当院の放射線治療装置です。照射範囲の形状を自由に決められる多段階絞り装置のついた最新式リニアックです。



↑当院のスタッフです。医師3名、放射線技師4名、看護師1名で皆様の治療にあたります。



筆者紹介

診療部放射線科

柴山 千秋 医師

医学博士

日本医学放射線学会専門医  
日本放射線腫瘍学会認定医  
日本がん治療認定機構がん治療認定医  
日本がん治療認定機構がん治療暫定教育医

学会の認定を受け、放射線治療を行っている施設は全国で247施設、県内では4施設しかありません。また放射線治療の専門家として学会が認定した放射線治療認定医は全国で575名、栃木県で7名だけです。当院は施設認定を受け、認定医も2名いる専門病院です。

放射線治療に関する疑問点、心配なことなどありましたら、放射線科治療担当医にご相談下さい。

# 救急撮影室で

当院の救急外来は救命救急センターを併設しており、一刻を争う重症度の高い患者さまなど、多くの方々が受診されます。救急撮影室は救急外来から依頼されるすべてのX線撮影を担当します。場所は救急外来のすぐ隣に位置し、昼夜を問わず迅速に対応できるようスタッフ一同心がけています。



## 救急撮影の特徴

撮影する部位は胸部、腹部をはじめ身体全体が対象となりますが、痛みや発熱などから、一定の撮影体位がとれない患者さまも多く、迅速な対応が求められます。担当する技師は、補助具等を利用して、患者さまの負担はできるだけ少なく、安全に撮影できるように常に心がけて業務に取り組んでいます。

## 救急撮影システム

コンピュータッド・ラジオグラフィ(CR)装置を使用して撮影を行います。画像はフィルムで出力すると同時に、バックス(PACS)と呼ばれる画像管理システムに電子保存することで、院内全ての診察室や病棟で参照することができます。



↑当院のCR装置  
コニカ製  
REGIUS MODEL 170

## X線撮影とは

体を通り抜けたX線の量の違いにより、肺は黒く、骨を白く現像して、フィルム出力したり、イメージングプレートなどの検出器を用いて判別できるようにすることで内部の様子を知る画像検査法の一つです。主に画像診断の第一段階として用いられます。

## X線被ばく量について

私たちは普通に生活しているだけで1年間に大気、大地、食物などから2.4ミリシーベルトの放射線を浴びています。X線撮影はというと胸部で0.1、腹部で1.2ミリシーベルト程度です。自然界から受ける放射線量とあまり変わりません。また、X線撮影は、患者さ

まの症状を診て、専門の医師が必要と判断した場合に依頼されますので、病気の診断や治療を行う上で、必要最低限の被ばくです。我々放射線技師も医療被ばくガイドラインを遵守して患者さまにとって必要最低限のX線量を設定して撮影を行っています。

## 画像診断までのワークフロー

### ①撮影



### ②画像確認・PACS配信

### ③フィルム出力・再確認



### ④専門医による画像診断

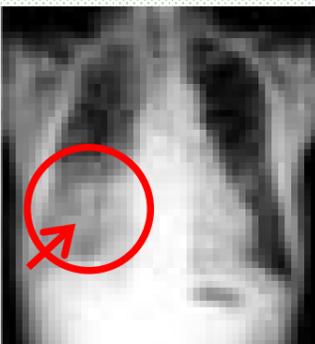


## 画像を見てみよう

実際に救急外来で撮影された画像をご紹介します。

### 1 胸部X線撮影

基本は立った状態で息を吸って撮影しますが、立つのが困難な患者さまは横になるか座ったままで撮影します。必要に応じて体の横から撮影することで、病変の広がりや詳細な情報が得られます。



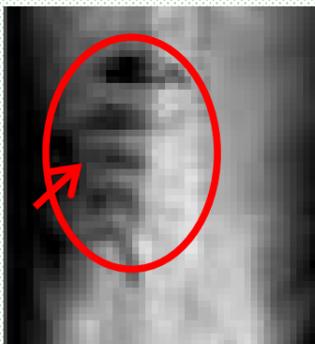
#### 解説

発熱やせきなど胸部疾患が疑われる場合は胸部X線撮影を行います。肺炎が疑われ撮影された胸部X線写真です。炎症を起している部位は白く写ります。(実写参照)



### 2 腹部X線撮影

基本は寝た状態と立った状態の2回、息を吐いて撮影します。寝た状態で肝臓から骨盤までの全体像を観察し、立った状態で胃や腸管内にたまったガス(空気)の広がり具合を見ることで腸に穴が開く病気(穿孔)や腸がふさがってしまう病気(腸閉塞)などの診断ができます。



#### 解説

腹痛や下痢など腹部疾患が疑われる場合は腹部X線撮影を行います。腸閉塞が疑われ撮影された腹部立位X線写真です。流れが悪くなっていることが原因で腸の一部が拡張しています。(実写参照)

### 3 四肢骨X線撮影

基本は正面と側面2方向から撮影します。骨折や脱臼などでは整復する際、骨や骨片がどの程度ずれてしまっているか事前に把握することが重要です。また、骨が複雑に絡み合うような部位では3方向から4方向の撮影を行います。

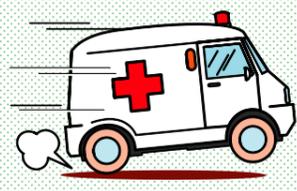


#### 解説

転倒や転落でつや足の骨を強打したりひねった際にX線撮影を行います。手首とひじの間(前腕部)が腫れており、変形し骨折が疑われ撮影された前腕部X線写真です。前腕骨が2本とも折れています。(実写参照)

### 5 バックボード固定

交通事故などで全身を打撲している可能性のある患者さまは、動くことにより病態が悪化する可能性があります。動いても大丈夫と診断されるまでは、固定具(バックボード)で全身を保護した状態で、各部位のX線撮影や移動を行います。



# 自衛隊ヘリによる転院搬送について

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、去る4月6日、県内では初めてとなる自衛隊のヘリコプターによる患者様の転院搬送が行われました。もちろん当院におきましても初めての出来事であり、多くの方の協力なくして実現できることはありませんでした。ここでは、当時の状況を職員の舞台裏での働きともにご報告したいと思っております。



搬送には全長30m、幅16m、重さ10tの大型ヘリコプター（通称「ヌーク」）が使用されました。当初は県の防災ヘリコプター「おるり」での搬送も検討されましたが、経皮的肺補助装置などの搬送機材が多く（総重量約420kg）、容量が足りなかつたため、福田県知事が自衛隊に要請したことにより、今回の搬送が実現しました。

※経皮的肺補助装置：略してPPCSといえます。急性期の心不全時に心肺補助に使用される人工心肺装置です。



ヘリポートには職員駐車場が臨時で使用されました。病院のヘリポートでは狭いためです。1台でも車が駐車されているとヘリは着陸できないため、利用者には当日の自家用車での通勤を止めるよう、各部署を通じて連絡をしました。



↑臨時ヘリポートとなった職員駐車場（1台も車がありません！）

また、石などが転がっていると、ヘリの風圧で飛ばされ、建物などを破損する恐れがあるため、当日は朝早くから駐車場の清掃が行われました。



↑清掃の様子

## 当日の搬送スケジュール

- 11:20 当院の臨時ヘリポートにヘリが着陸  
患者様の移動、資器材固定等  
搬送準備
- 12:45 当院を離陸
- 13:30 自衛隊中央病院ヘリポートに到着  
（東京都世田谷区）  
到着後、救急車で転院先へ搬送
- 14:35 転院先である東京大学医学部附属  
病院（文京区）に到着

患者様を乗せたストレッチャーの通り道には、地面の凹凸による衝撃を軽減させるためにベニヤ板が敷かれまし  
た。また、病院の周辺道路は離発着に備えて通行禁止となり、消防本部、東警察署の方々と職員が交通整理にあたりました。



↑ベニヤ板が何枚も用意されました



↑当日の当院周辺道路の状況



↑資器材搬入の様子



↑ヘリの中での入念な確認

搬送された患者様は、心臓の動きが突然悪くなる劇症型心筋炎という病気です。入院していましたが、心臓移植のため移植認定施設である東京大学医学部附属病院に転院することとなりました。転院後、すぐに補助人工心臓の装着などを行ない、回復を待っている状況です。

今回の搬送においては栃木県をはじめ自衛隊第12旅団、消防本部、宇都宮東警察署の方々には多大なるご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。当院においても多くの職員が様々な形で携わり、職員一丸となって取り組んだ結果、無事にやりとげることができたのだと思います。また、入院や通院中の方、近隣の方、当日の交通整理にご協力いただいた方々、ご理解ご協力いただき本当にありがとうございました。



↑回復を祈りつつ見送りました

# 産科医療補償制度について

平成21年1月1日以降に分娩される方を対象に、新しい制度がスタートしています。お産のときに、何らかの理由で障害を抱えてしまった場合、その赤ちゃんご家族のために一定の補償がされるようになります。当院でもこの制度に加入しています。



## 産科医療補償制度の目的

● 分娩に関連して発症した脳性まひの赤ちゃんや、その家族の経済的負担を速やかに補償すること

● 脳性まひ発症の原因分析を行い、将来の脳性まひ発症の予防に資する情報を提供すること

## 補償の対象

平成21年1月1日以降に出生した赤ちゃんで、以下の両方の基準を満たす場合が補償の対象になります。

① 生まれた時の体重が2000グラム以上、かつ、妊娠33週以上のお産

② 身体障害者程度等級の1級または2級に相当する重度の脳性まひ

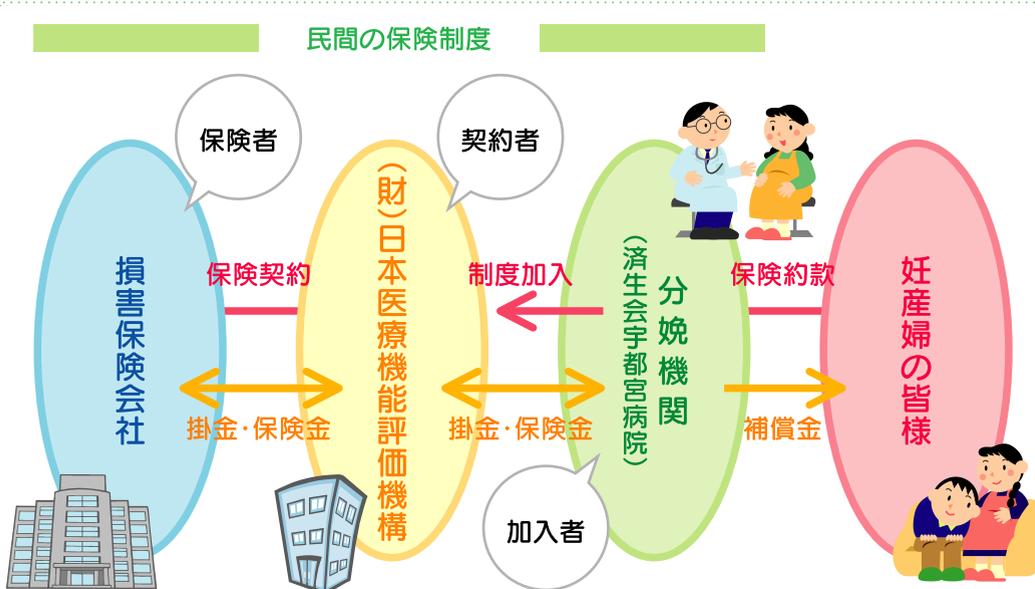
\* 妊娠28週以上の赤ちゃんについても、個別審査によって補償の対象になる場合があります。

\* 先天性の要因(両側性の広範な脳奇形、染色体異常、遺伝子異常、先天性代謝異常又は先天異常)や、新生児期の要因(分娩後の感染症等)である場合等は、この制度の対象とはなりません。

## 補償内容

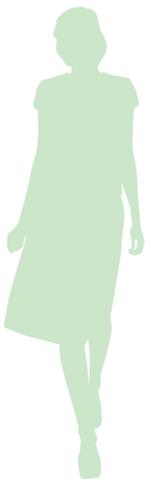
看護・介護のために、600万円が一時金として支払われます。その他、総額2400万円が補償金として20年間にわたり分割で支払われます。

## 補償の仕組み



出産を扱う病院・診療所・助産所がこの制度の加入者となり、制度の運営組織に掛け金を支払って契約を交わすことになります。

# ストーマケア外来について



平成21年4月より、ストーマケア外来を開設いたしました。「ストーマケア」に関するご相談をお受けしている外来です。当院でストーマを造設されたストーマ保有者（オストメイト）である患者様が、受診されています。



↑ストーマケア外来診察室のようす

「ストーマ」とは、手術によって腹部に造られた便や尿の排泄口のことです。ストーマケア外来では退院後オストメイトの皆様が、快適な毎日を過ごされるようにお手伝いをいたします。ストーマ周囲の皮膚がただれて痛いなど、ストーマや皮膚のケア、ストーマ装具の選択と装着の方法、日常生活上の問題などのサポートを行い、様々な悩み、相談にお答えいたします。このような対応を個別に行なうのがストーマケア外来です。完全予約制とし、ゆっくり

とした環境で皮膚・排泄ケア認定看護師\*がご相談をお受けしています。ご本人、またはご家族の方でも構いません。どうぞお気軽にご利用ください。当院で手術をされていない方でも、相談したいこと、困っていることがありましたら、ぜひご相談ください。

\*皮膚・排泄ケア認定看護師：日本看護協会による認定看護師認定審査に合格し、皮膚・排泄ケアにおいて熟練した看護技術と知識を有することを認められた看護師のことです。

## ストーマケア外来

わたしが  
担当いたします



皮膚・排泄ケア  
認定看護師  
山形 真有美

### 外来日時

第1火曜日、第2・3・4木曜日  
午後1時30分～午後5時30分  
（完全予約制・お一人につき60分を目安とさせていただきます）

### 初診時・当日お持ち頂くもの

健康保険証・その他医療証  
紹介状（他病院で手術を受けた方）  
普段ご使用装具1セット

### ご注意

- 皮膚・排泄ケア認定看護師が不在の日もございますので、突然のご来院には対応できない場合がございます。
- 初めてのかたは、必ずお電話で問い合わせいただいた上でお越し頂きますようお願いいたします。
- 外来の診察が込み合う場合がございますので、当日は1時間前後の待ち時間があることをご了承ください。

### ご連絡先

TEL 028-626-5100(代)



## ストーマケア外来の 受診方法

まずは予約の  
お電話を下さい。

1

初めて外来を受診される方は、外科または泌尿器科外来にお電話で「ストーマケア外来受診希望」とお伝え下さい。ご予約をお取りいたします。



来院されたら…

2

初診の患者様は、1階の初診受付にて外科または泌尿器科受診の手続きをしていただきます。外科または泌尿器科外来で医師の診察を受けて頂いた後、ストーマケア相談を行います。

# お酒と薬の相互作用

## 薬とお酒は相性が悪い!?



アルコールと薬を

一緒に飲むとなぜ

いけないのでしょうか?



飲んだアルコールは、肝臓で分解(解毒)され、尿や汗、呼吸などに排泄されていきます。薬も、同様に肝臓で分解されるものが多いのです。つまり、同時に摂取すると肝臓の負担は大きくなってしまいます。また、分解にも時間がかかってしまい、体にとって良くないものが長時間体内に留まることにつながります。

結果として

- ①薬の作用が強くなり、副作用症状が現れる
- ②薬の作用が弱くなる

…などといったことが起こります。

薬剤名	
糖尿病治療薬 ダオニール、アマリール、ベイスン、 インスリン製剤 など	低血糖の原因になることがある。
抗凝血薬(血液をサラサラにする薬) ワーファリン	出血しやすくなる。
抗結核薬 イスコチン、リファンピシン、 エサンブトール、ピラマイド	肝機能障害が起きる危険性が増える。
非ステロイド性消炎鎮痛薬 バファリン、ボルタレン、 ロキソニン、モービック など	胃腸障害などを悪化させることがある。
アレルギー治療薬 ポララミン、ジルテック、アレグラ、 アレロック、タリオン など	眠気やふらつきなどの作用が強くなる。
睡眠薬 ハルシオン、アモバン、マイスリー、 レンドルミン、ベンザリン など	眠気やふらつきなどの作用が強くなる。 寝る前の飲酒は控える。
抗不安薬 デパス、レキソタン、ホリゾン、 メイラックス など	眠気やふらつきなどの作用が強くなる。
抗うつ薬 アナフラニール、ルボックス、 パキシル など	眠気やふらつきなどの作用が強くなる。 病状が悪化することがある。

※右記薬剤は当院採用薬です。該当する薬剤すべてを記載することは困難な為、ご自身で飲んでいらっしゃる薬剤が該当するかどうかは薬の説明書で確認するか、かかりつけ薬局などの薬剤師にご相談下さい。

### お酒との相互作用

適量を守り、過度の飲酒を避けること、そして休肝日を設けることが健康の秘訣です。もちろん、適量範囲内だからといって、お薬を飲んでいるのにもかかわらず、毎日お酒を飲むのは好ましくありません。

ちなみに：お酒の適量とは？

(成人日本人男性の場合)

※純アルコールがおおむね20〜25gをいいます。

- ビール(アルコール度 5度) 中ビン1本(500ml)
- 日本酒(アルコール度 15度) 1合
- 焼酎(アルコール度 25度) 0.6合(110ml)
- ウイスキー(アルコール度 43度) ダブル1杯(600ml)
- ワイン(アルコール度 14度) 1/4本(1800ml)
- 缶チューハイ(アルコール度 5度) 15缶(500ml)

個人差があるから：自分は強いから：などと考えずに、これを超える「過度の飲酒」になるということを理解していただきたいと思います。

お酒は「白薬の長」でもいわれています。薬を飲んでいての方は特に注意が必要なのです。





シリーズ部署紹介

# 病院をさざんるひびびん

病院の主な目的は病の治療。そして病院という場所には、その治療をさまざまなかたちで支えているひとびとがいます。

今回の人々  
医療  
サービス課



医療サービス課は、「患者サービスの充実を図ること」を目的として平成17年に医療サービス室として設置され、平成20年に課となりました。主な業務としては…

## 外来患者様の案内

午前中、1階エントランスホール周辺において、再診受付機の案内や初診患者様の手続き案内、その他患者様の様々な声に対応できるように3〜4人の当課職員がサポートしております。

## 内科診察予約変更の

## 電話窓口

内科の診察予約変更の電話を承っております。状況によってはご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

### 内科予約変更電話受付時間

● 月曜日～金曜日

● 午後1時～5時

(祝日は行っておりません)

## 患者様の声への対応

当課では、患者様の声を聞き、更なるサービスの向上を図っていきたくと考えております。お気づきの点がございましたら、院内各所にございます「患者様の声」BOXにご意見をお聞かせ下さい。可能な限り対応をしたいと思います。

## 入院患者様・救急来院

## 患者様への案内

入院予約時の説明、準備、電話連絡、入院時の受付など患者様がスムーズに入院出来ますようご案内しております。

院内で判らないことがありましたら、いつでもお気軽にお声かけ下さい。





副院長(兼)診療部長  
吉田 良二

## 禁煙のすすめ

喫煙の健康に及ぼす悪影響については、1950年代より指摘されるようになり、喫煙により、さまざまな病気にかかる危険性が増大するというデータがたくさん集められています。喫煙の害としてまず皆さんの頭に浮かぶのは、何とんでも肺がんだと思えます。

がんの研究で有名な平山先生(元国立がんセンター研究所疫学部長)の調査によれば、肺がんはタバコを吸わない人でも年間1万人に2人の割合で発生するが、1日20本くらい吸う人からは1万人に10人、40本以上の人からは18人も発生するという結果が出ています。このような調査をはじめ、そのほか多くの調査および研究結果により、肺

がんの原因としてタバコが最も関係が深いものの一つと考えられています。

現在日本人の死因のトップは「がん」です。その中で厚生労働省の統計によると「肺がん」は、平成7年を境に現在に至るまで、男性のがん死亡数で胃がんを抜いて1位となっています。

肺がんを例に挙げましたが、喫煙は「百害あって一利なし」です。タバコを吸っている方は、是非とも禁煙に取り組んでいただきたいと思えます。



## Information

### ホームページのご案内

当院ではホームページを開設し、さまざまな情報を提供しております。



[www.saimiya.com](http://www.saimiya.com)

### 診療のご案内

受付時間

**8:30~11:00**

※診療科により受付時間が異なる場合がございます。

詳細は、初診受付前・ホームページに掲載してあります「診療部各科外来担当医師表」をご覧ください。また、受診科が分からない場合は、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にご相談ください。



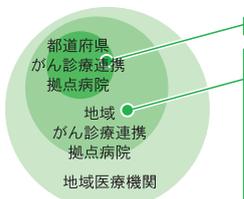
## 認定・認証

### がん診療連携拠点病院

当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、地域の医療機関や他のがん診療連携拠点病院との連携を密にして、より良いがん診療を提供していきたいと考えています。当院では1階「よろず相談室」で緩和ケア認定看護師\*を中心とする看護スタッフが、がんに関するさまざまな質問や相談におこたえしています。

※緩和ケア認定看護師とは

日本看護協会による認定看護師認定審査に合格し、緩和ケアにおいて熟練した看護技術と知識を有することを認められた看護師のことです。



栃木県立がんセンター

済生会宇都宮病院  
獨協医科大学病院  
自治医科大学付属病院  
佐野厚生総合病院  
大田原赤十字病院



### 医療機能評価認定病院

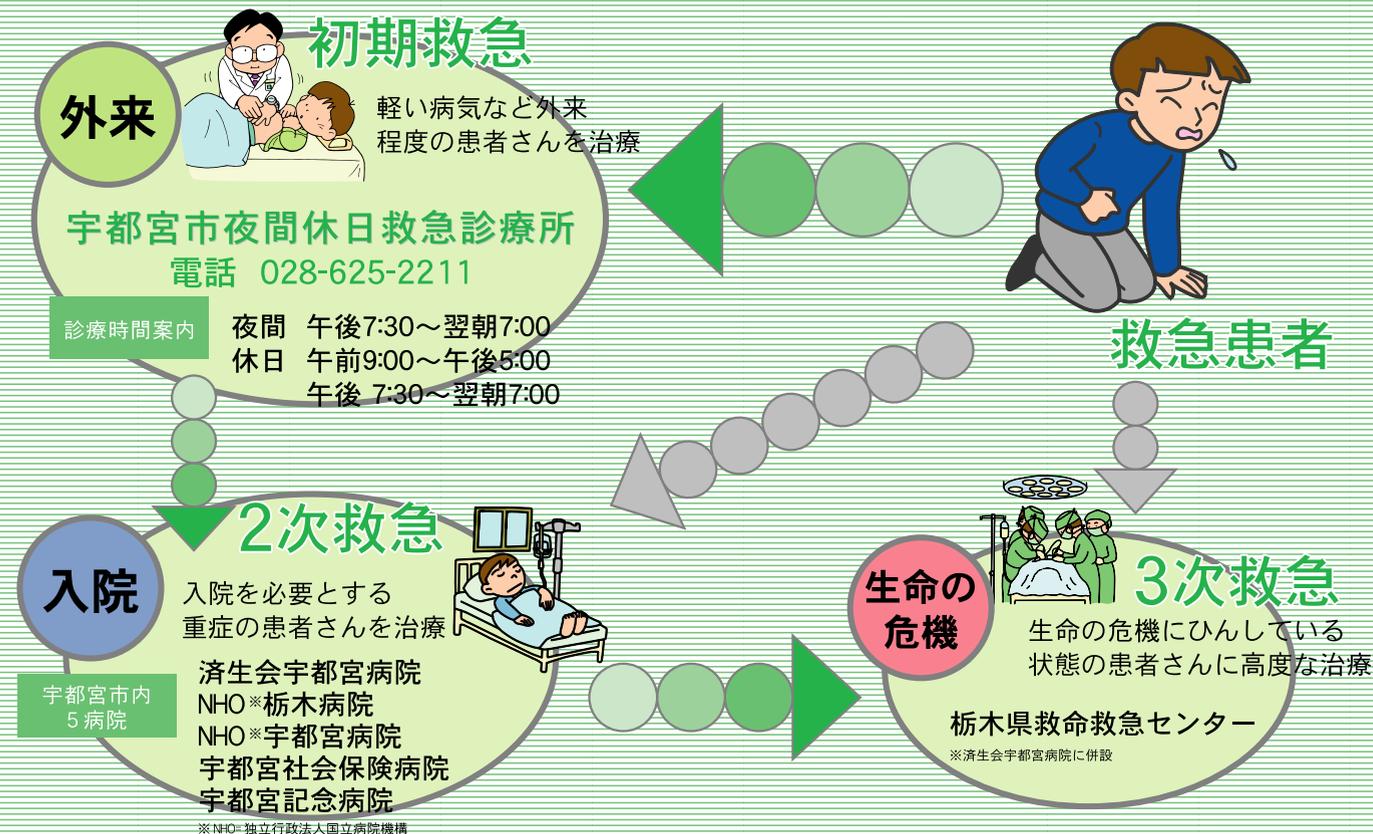
医療機能評価とは、『財団法人医療機能評価機構』が医療機関の第三者評価を行い、質の高い医療サービスを提供していくための支援を行うことを目的としています。当院は、平成10年に栃木県で初めて認定を受け、以後5年毎に更新認定を受けております。平成20年には3回目の更新審査を受け、認定されました。



栃木県からのお知らせ

## 救急医療体制のご案内

救急医療は、あくまで緊急事態に備えるもので、限られたスタッフで運営されております。通常の診療時間内の方が診療体制が整っておりますので、できるだけ診療時間内に受診されますようお願いいたします。



栃木県からのお知らせ

## とちぎ子ども救急電話相談

→ Tel:028-600-0099

お子さんの急な病気や怪我で心配なとき、ご連絡ください。看護師が対応のアドバイスをいたします。

午後7:00～午後11:00  
(毎日)

済生会宇都宮病院  
院外報企画編集委員会

ご迷惑をおかけ致しまして申し訳ございませんでした。今後は同様の事態が起らぬよう、注意・精査して参る所存ですので、当誌「みやのわ」への変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



【訂正内容】  
みやのわ第23号10ページ左下の地図において、「ミャンマー」と「カンボジア」の場所を逆に表記してしまいました。正しくは左図の通り、ラオスの北西部がミャンマー・南部がカンボジアとなります。

平成21年4月に発行いたしました第23号の記事中に誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

第23号での  
訂正とお詫び



↑みやのわバックナンバー  
(デザインが変わっても、より良い広報誌を届けたいという思いは変わりません。)

平成15年の創刊から6年の月日が経ちました。これも皆様の応援によるものと大変感謝しております。

この度、当委員会のメンバーが4月より一新することとなりました。これを機に更なる有意義な情報提供ができるよう頑張っていくたいと考えております。皆様の手に取って頂ける「みやのわ」を発行していきたく思いますのでこれからもよろしくお願い致します。



編集後記

いつも「みやのわ」をこ  
愛読いただき、誠にありが  
とうございます。



## 済生会宇都宮病院理念

1. 医療サービス提供者として次の基本を守ります
  - ・安全で信頼性のある医療を提供します
  - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
2. 地域基幹病院として次の役割を果たします
  - ・地域医療の向上に貢献します
  - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

## 当院における患者さんの権利と責任

### Rights & Responsibility

#### 患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受ける権利
2. 自分の病状や治療の内容について説明を受ける権利
3. 自分の意志で治療を選択決定する権利
4. 医療に関する個人の秘密を保護される権利
5. 診療録の開示を受ける権利
6. 事故が発生した場合、その内容の説明を受ける権利

#### 患者さんの責任 Responsibility

1. 病状を正確にスタッフに伝え、疑問な点を申し出ていただくこと
2. 同意された治療を受ける場合は、医師や医療スタッフの指示に基づき療養していただくこと
3. 他の患者さんへの迷惑行為を慎んでいただくこと
4. 禁煙および携帯電話の使用など、病院の規則を守っていただくこと

当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。

お名前等の個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課  
電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com

[www.saimiya.com](http://www.saimiya.com)

 済生会宇都宮病院