

無料配布

ご自由にお持ちください

地域と病院を結ぶネットワーク情報誌

みやのわ

Saiseikai Utsunomiya Hospital Information

No.25 2009.10 秋号



Contents 目次

医学医療シリーズ

麻酔について

検査シリーズ

糖尿病神経障害検査について

病院情報

・写真でわかるリハビリテーション

・季節の素材で 医食同源れしひ

・患者さまの声BOX

薬剤シリーズ

痛み止めの外用薬

病院をささえるひとびと

地域連携課

リレーエッセイ・information

麻酔について



マンガでわかる! - 麻酔とは -



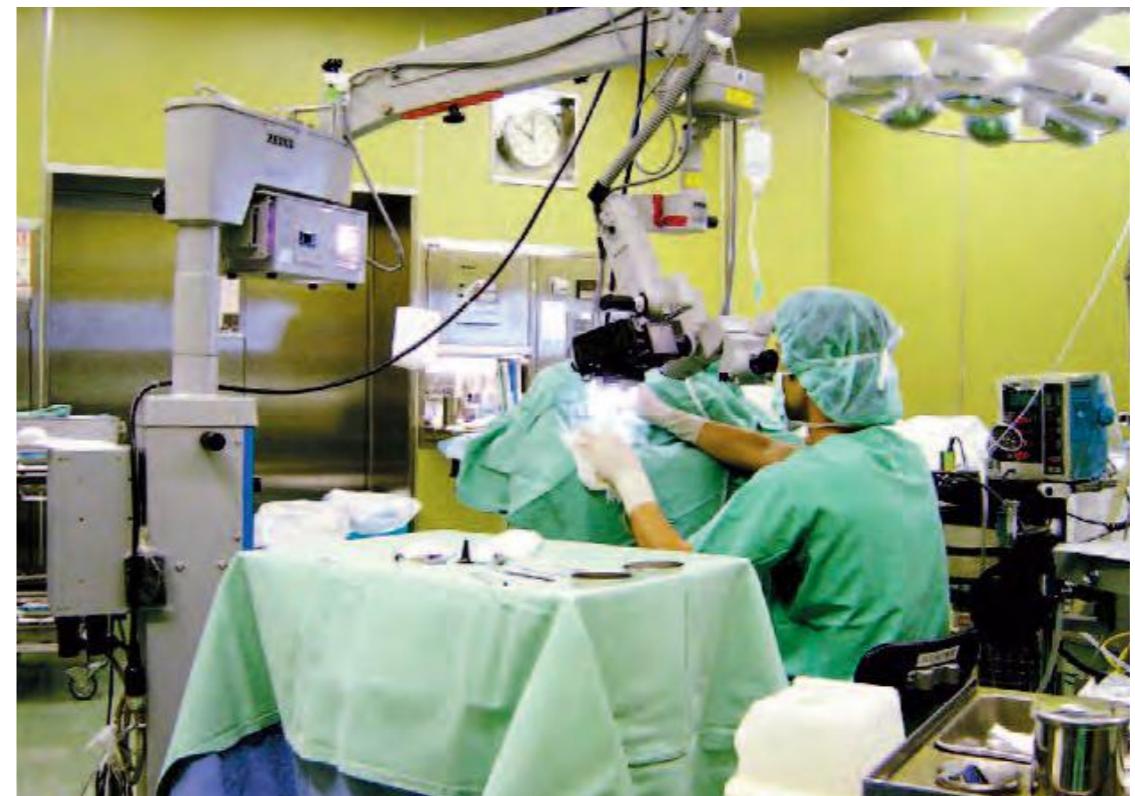
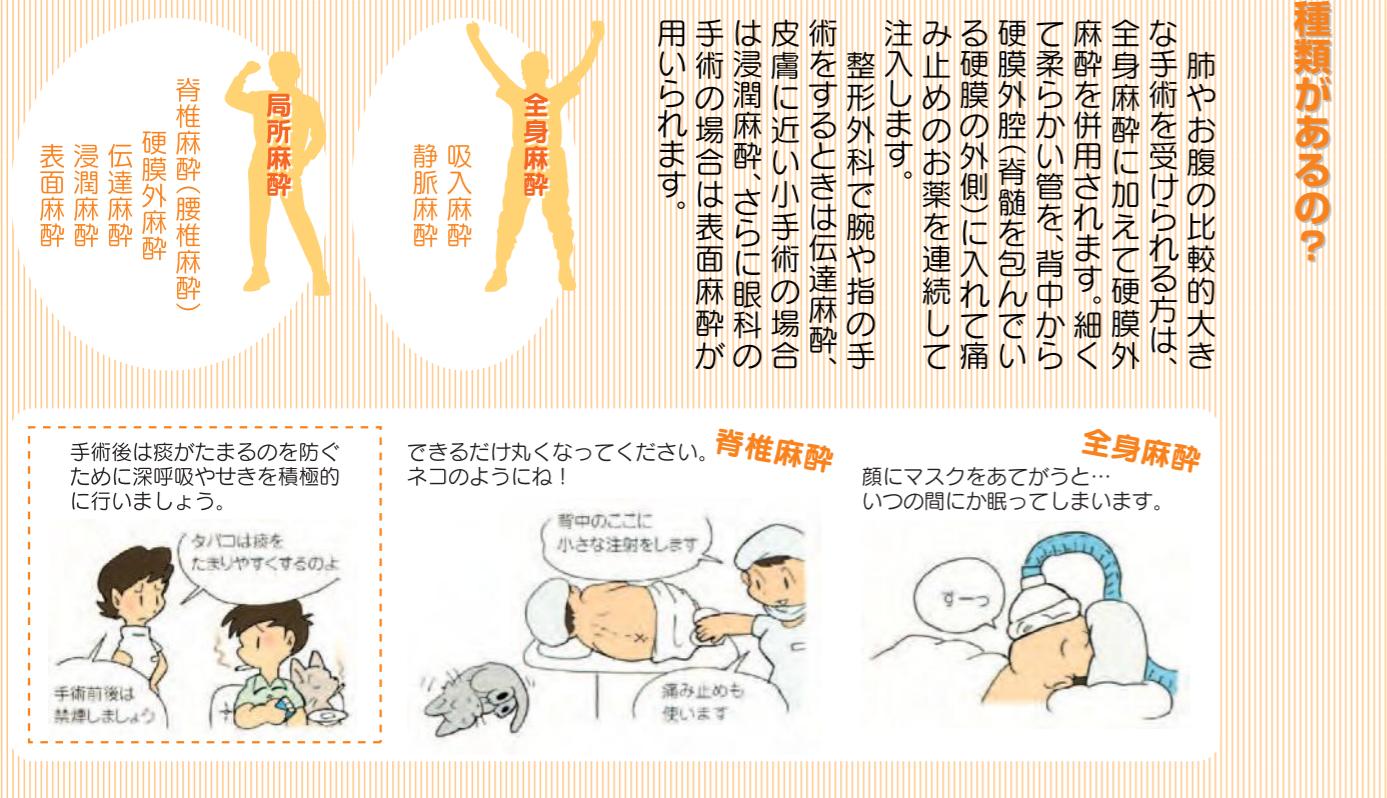
出典：麻酔を受けられる方へ 患者さん・ご家族用の麻酔の手引き 錦織義也監修：札幌医科大学麻酔科 教授 並木昭義

しているのですぐに寝てしまい、麻酔を切るところが覚めます。(目が覚めなくなってしまうのではなく、心配される患者さんがあなたを安心させてくれます。) 局所麻酔には脊椎麻酔(腰椎麻酔)、硬膜外麻酔、伝達麻酔、浸潤麻酔、表面麻酔等があります。脊髄神経、末梢神経、自律神経のあぶら部分で神経を遮断(ブロック)するので意識は保たれます。

手術に際し、一番行われる局所麻酔は脊椎麻酔です。盲腸(虫垂炎)やそけいヘルニアの手術を受けられた方はこの麻酔をかけられたと思います。

全身麻酔と局所麻酔に分けられます。

麻酔にはどんな種類があるの?



当院では毎年約6千人、1ヶ月あたり500人超の方が手術を受けています。 麻酔は手術をする上でなくてはならないものですが、手術を受ける患者さんは、手術自体に対する不安とともに、麻酔への不安も感じているのではないでしょか。

当院では日本麻酔学会専門医をはじめとする医師が、手術前から手術後まで、患者さまの全身状態を注意深く見守り、手術の進行や患者さまの回復をサポートしています。

体に痛みの刺激を与えても全く痛みを感じなくなるのが全身麻酔、体の一部のみが痛み刺激を感じなくなるのが局所麻酔です。手術や患者さんの状況に応じて、担当の麻酔科医が、最も安全と考えられる麻酔法を選択します。また手術中に全身状態に合わせて麻酔方法を変更することもあります。

現在の麻酔は安全に行われていますが、100%安全とは断言できません。麻酔に使用される薬に対して他の人とは異なる反応（アレルギー）を示す方もおられます。

持病（ぜんそく、心臓病、脳梗塞、肺塞栓症等々）があると手術中・手術後に突然危険な状態に陥る方もおられます。そのため麻酔科医は麻酔・手術中のあらゆる異常事態に対処できることで、十分な監視するよう努め、装置（心電図）と薬を用意し、麻酔を行なっています。

1 麻薺とは



2 麻酔の安全性





手術室ってどんなところ?



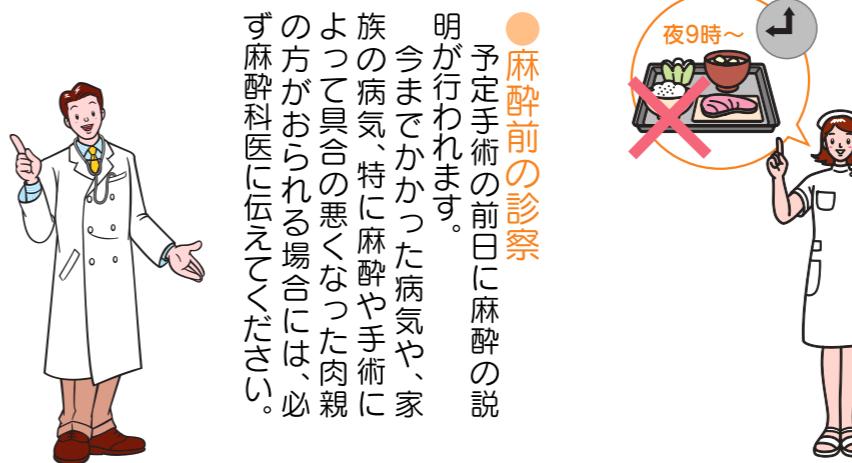
当院の手術室は3階北病棟に位置しています。10室の手術室があり、ここで毎日たくさんの手術が行われています。

それぞれの手術室は外周ろう下で繋がっています。そこでから物品の搬送が行われています。



手術室のベッドに横になると、手術中の安全を守るために監視装置（モニター）をつけます。すこし冷たかったり、くすぐったかったりします。（心電図・血圧計・パルスオキシメーター等々）

4 手術室に入ったら



胃の中に食べ物が入つたままで麻酔がかかると、食べ物が逆流して肺の中に入つて起こし、生命に危険があります。（誤嚥性肺炎）赤ちゃんを除いて前日の夜9時ころから、飲食は制限されます。

3 手術の前にどうしたら

③ 絶食（食事の制限）

手術が無事に終わっても、麻酔の薬はまだ体の中に残っているため、心臓や呼吸の状態はまだ不安定です。すぐに病室に帰してしまうと痛みを感じるようになります。そばにいる医師、看護師に遠慮なく痛いと伝えます。家族の方は早く顔を見つけてから病室に帰ります。通常は手術室にある回復室で一時間くらい休んで、安全を確保してから病室に帰ります。通常は手術室にあります。ほんのすこしの勇気を出して手術に臨んでください。

手術前は手術に対する恐怖、様々な心配事が沸き起ります。こつこつと手術を受けるのをやめようかと思われる方もおられると思います。実際ほとんどの方は手術後見る見るうちに健康を回復されています。

5 手術がおわって

医師・看護師・臨床工学技士がチームを組んで手術を受けた患者さんを見守っています。ほんのすこしの勇気を出して手術に臨んでください。



出典: 麻酔を受けられる方へ 患者さん・ご家族用の麻酔の手引き 監修: 札幌医科大学麻酔科 教授 並木 昭義



筆者紹介
診療部 麻酔科
河村 文夫 医師

麻酔・集中治療・救急医学
日本麻酔科学会専門医、指導医
日本集中治療医学会専門医

糖尿病神経障害検査について

糖尿病患者さまや予備軍の方々は年々増加傾向にあり、平成20年で約2210万人います。高血糖がつづくと、網膜症、腎症、神経障害などの合併症がおこりやすくなります。中でも神経障害は、一番多い合併症で、早い時期から始まることが多いと言われています。また、うでや手よりも足でやすく、痛みを感じないので、受診までの期間が長くなり、その間に、足の変形や潰瘍、壊死といった糖尿病足病変になることがあります。

糖尿病足病変は、軽症のうちにしっかりとコントロールを続ければ、症状を改善することが可能な合併症です。足の症状や見た目の変化、または知覚検査や血流検査などで早期発見することができます。



検査の種類と方法

振動覚

振動させた音さをくるぶし(内側)に当て、振動を感じなくなるまでの時間が測定します。10秒以上が正常です。



アキレス腱反射

ベッドの上に、ひざ立ちで手を壁につけて、アキレス腱を打鍵器でたたいて反射を見ます。神経障害が起きたら反射がなくなります。



タッチテスト

細長い繊維(フィラメント)で足の裏を押し、それを感じるか調べる検査です。



サーモグラフィ検査

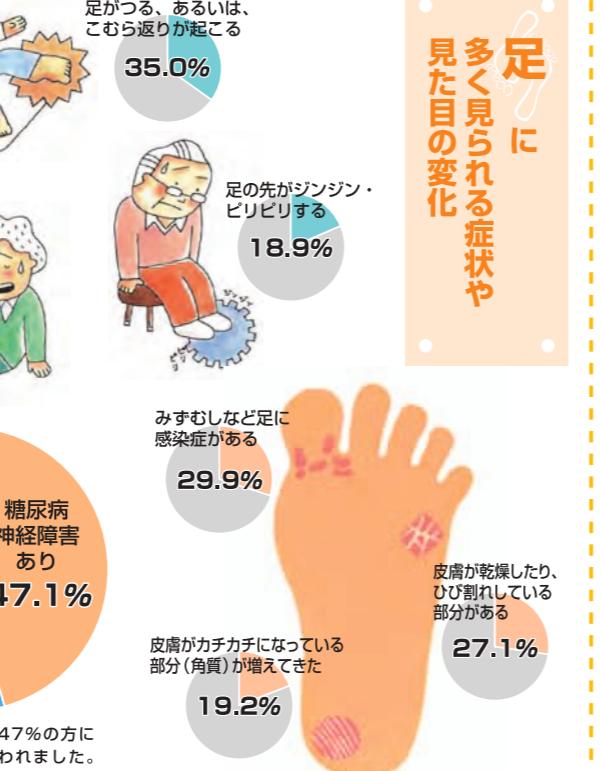
身体の皮膚の表面温度を画像にする検査です。手足の血液がうまく循環できなければ、皮膚の温度変化が見られます。特に、細い末梢血管を見るのに有用です。



画像による検査です。手足の血液がうまく循環できないと、足の血管の内側が狭くなっている程度が分かります。足の血管がつまると、血液の流れが悪くなり、うでの血圧より足のほうが低くなり、ABPは低下します。

ABP(血管の詰まり具合)

両うでと両足首の血圧を測ると、足の血管の内側が狭くなっている程度が分かります。足の血管がつまると、血液の流れが悪くなり、うでの血圧より足のほうが低くなります。ABPは低下します。



足チェックシート	
足に以下のような症状はありませんか?	
1. 足の先がジンジン・ビリビリする	はい いいえ
2. 足の先がしびれる	はい いいえ
3. 足の先に痛みがある	はい いいえ
4. 足の感覚に異常がある(感覚が鈍い、痛みを感じにくい、ざらざらした感触など)	はい いいえ
5. 足がつる、あるいは、こむら返りが起こる	はい いいえ
最近、見た目に以下のような変化は出でていませんか?	
1. 皮膚が赤くなったり、はれたりしている部分がある	はい いいえ
2. 小さな傷でもなかなか治らない	はい いいえ
3. うおのめ、たこ、まめ、あるいは靴ずれがよくできる	はい いいえ
4. 皮ふが乾燥したり、ひび割れしている部分がある。	はい いいえ
5. 皮ふが力ちかちになっている部分(角質)が増えてきた	はい いいえ
6. 水虫など足に感染症がある	はい いいえ

本調査結果は、この足チェックシートのアンケート集計に基づいて作成しました
出典：日本糖尿病対策推進会議



血流検査

両うで、両足首の4ヶ所に血圧計を巻き(センサーを装着し)、血圧を同時に測定する事によって血管の硬さや詰まり具合を見る検査です。痛みはなく、数分で終了します。

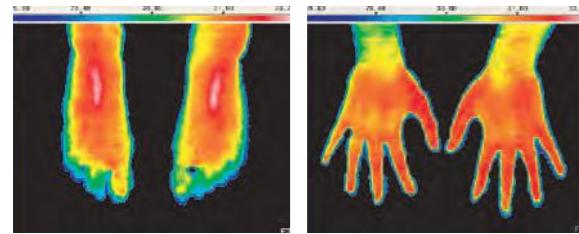
PWV(血管のかたさ)

心臓から押し出された血液により生じた拍動(脈波)を測定して、血管の硬さを評価します。血管が硬くなると、拍動(脈波)の伝わり方が早くなります。健常者(年齢など)にもよりますが、400~1600程度です。



TBI(足先の血管のつまり具合)

両うでと両足指の血圧の比より求めます。足先の血管のつまり具合を見ます。



サーモグラフィ検査

検査の注意点として、身体の温度が変化するため、①当日湿布などを貼らない。②4時間前よりタバコはすわない。などがあります。

季節の素材で

秋といえば「食欲の秋」、欲求に身を任せればどんどんメタボリックな体に…

そこで、健康的に秋の食材を美味しいだけのレシピを紹介します。



安くて美味しいと
好まれるサンマは、コ
レステロールや中性
脂肪を減らし、動脈硬
化や心筋梗塞の予防
などに効果があると
いわれているEPA
やDHAが豊富に含
まれています。

今回はそんなサン
マを使った洋風簡単
メニューを考えてみ
ました。

「サンマDeイタリアン」～サンマのイタリア風煮込み～

材料(4人分)

サンマ	4尾
なす	3本
たまねぎ	1／2個
トマト	1個
ニンニク	1片
オリーブオイル	大さじ2
A { 水	カップ1
塩	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
コショウ	少々
イタリアンパセリ	お好みで



1 サンマは頭、尾、内蔵を取って
ぶつ切りにします。



2 なす、たまねぎ、トマトは
一口大に切れます。



An orange circular icon containing a white hand pointing upwards, with the text "管理栄養士の" above it and "ワン Point" below it.

サンマは焼いてから入
れると香ばしくいただ
けますよ～

3
熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、スライスしたニンニクを炒め、②を入れ、調味料(A)で味付けし、煮込みます。

營養課長試食中！



なかなか
美味しいです



最後に一言…

サンマはカロリーが高いので、
おいしくても食べすぎには注意しましょうね。



患者さまの声

BOX

地域の皆さまから寄せられたご意見にお答えいたします。当院がより利用しやすい施設となるよう、皆さまからのご意見をお待ちしております。



駐車料金について

病院で有料駐車場というものは納得できない。わずかな料金であつても、毎日来なくてはならない者にとっては積み重なつていては費用となる。遠くから来る患者や見舞いも多いと思うが。(30代男性)

タクシーのアイドリングについて

客待ちでアイドリングしている。エンジン停止が常識と思うが指導してほしい。(年齢性別不詳)

ご意見有難うございます。外来駐車場が有料であり、来院者の皆さまにご負担を強いる結果となつており、このことについては病院側も心苦しく感じております。しかしながら、駐車場を維持・管理・運営していくには少なからず経費が発生してきますので、当院といたしましては立地条件等を考慮し、料金を頂く決定をさせていただいております。誠に申し訳ありませんが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

消毒ジェルについて

新型インフルエンザが国内にも感染者が出ました。消毒ジェルをトイレや院内の受付などに置いていただきたいと思います。弱いインフルエンザとはいえ、持病を持っているものにとっては、病院は感染を気にしてしまつ場所です。(年齢性別不詳)

※駐車場利用料
5分まで無料、30分から

30分まで200円

面会時間について

の対応にさせていただきました。さうに採血のみで来院される方には、混雑の多い木曜日以外にご利用いただきたい旨を各外来電光掲示板によりご案内させていただきました。

自動販売機について

デイルームの自販機に暖かいものも少し置いていただけたら嬉しいです。梅雨寒や夏場の冷房で冷えているときなどは、暑い季節でもおなかが冷えるので。(30代・性別不詳)

ご意見有難うございます。早くして提供できるように改善いたしましたのでご利

用下さい。



面会時間について

面会時間を守つて欲しい。うるさくて仕方がない。家のほうが休める。ベッド(部屋)での話はせめて禁じて欲しい。また、職員も廊下での声が大きすぎる。(年齢性別不詳)

採血について

朝8時に来て採血をしていただいておりますが、そろそろと並んでいて待ちが長い。改善されるようご検討下さい。(年齢性別不詳)

ご意見有難うございます。病院として診療全般における患者さまの流れをデータから割り出し対応策を取ることにいたしました。差し当たり休日明けの受付は8時開始時点から2名(従来1名)配置しました。

また、データ上特に診察前採血の多い木曜日も同様にしていました。

タクシーのアイドリングについて

当院に乗り入れ許可している業者を集め、客待ちの際は「エンジン停止」するよう指導しました。乗り入れ業者からは乗務員に病院内で客待ちする場合は「エンジン停止」を周知徹底するとの確認を得ております。

駐車料金について

ご意見有難うございます。外来駐車場が有料であり、来院者の皆さまにご負担を強いる結果となつており、このことについては病院側も心苦しく感じております。しかしながら、駐車場を維持・

管理・運営していくには少

なからず経費が発生してきま

ますので、当院といたしましては立地条件等を考慮し、料金を頂く決定をさせていただいております。誠に申し訳ありませんが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

※駐車場利用料
5分まで無料、30分から

5時間まで200円

痛み止める外用薬



皆さんには、つらい腰や関節痛、筋肉痛の経験はありませんか？

今回はそんな時に患部に直接使う、「痛み止めの外用薬」について紹介致します。

シップや塗り薬など「外用薬」に対しても、飲み薬は「内服薬」と呼ばれます。外用薬にはどのような長所と短所があるのでしょうか。



- 短所
内服薬より効きめが弱いことが多い。
皮膚が弱い方や、傷がある場合には使いにくい。
- 長所
痛みといろ（患部）に直接効く。
飲み薬と違い、腎臓や肝臓、胃への副作用が少ない。
患者さんも、飲み合わせの問題が少ないので使いやすい。

種類	特徴	使い方
パッピ剤 ゼボラス ロキソニンパップ セルタッヂ など	<p>冷却効果があり、けがの直後などに有効。</p> <p>汗を吸うので蒸れにくい。</p> <p>伸縮性、粘着性があり、関節などにもすれいでピッタリ。</p>	<p>1日1～2回</p> <p>パッピ剤、テープ剤を少し伸ばしながら痛いところに貼ると、ピッタリ付きやすい。</p>
テープ剤 ヤクバン モーラステープ など	<p>冷却効果は少なく、冷やしたくない慢性の痛みに使いやすい。</p> <p>伸縮性、粘着性があり、関節などにも、ずれないでピッタリ。</p> <p>薄くて軽く、自立ちにくい。</p> <p>水分を吸収しないので蒸れやすい。</p>	<p>1日3～4回</p> <p>入浴の30分前にはがす。</p> <p>経つてから貼る。</p>
ステイック剤 スミルスチック など	<p>塗つても自立ちにくい。</p> <p>べたつきが少ない。</p> <p>1回のクリームの量は3cmくらい</p>	<p>1日3～4回</p> <p>痛いといろを中心にしてマッサージするように軽く塗る。</p> <p>1日3～4回</p> <p>痛いといろと、その周囲まで軽く塗る。</p> <p>2～3度重ね塗りする。</p>

※当院で扱っているお薬を例に挙げています。使い方は一般的な目安です。使い方がよく分からない場合は、医師・薬剤師におたずね下さい。

病院をさかえるひとびと

病院の主な目的は病の治療。そして病院という場所には、その治療をさまざまなかたちで支えているひとびとがいます。



↑1階エントランスホールに連携医療機関を掲示しています。



↑連携医療機関の情報が掲載されたリーフレットは総合案内でお渡しすることができます。



済生会宇都宮病院では、「連携医制度」により、診療所の先生方と連携して、より充実した医療を提供できるよう努力していきます。

病診(病)連携とは、「病院」と「診療所」もしくは、「病院」と「病院」が連携して患者さんの診断治療にあたるということです。これは、地域の医療機関が相互に連携することによって、個々の患者さんを総合的かつ継続的にケアし、真に患者さんのための医療を目指すものです。

私たち地域連携課は、より良い「病診連携」ができるることを目指した部署になります。各医療機関がお互いに連携することによって患者さんに安心と満足を提供すること等を業務としています。

今回の人々
地域連携課

地域における各医療機関の専門性や特性、および患者様の症状について、身近な地域で患者様の症状に適切な医療を効率よく受けたいと考えております。

● 医療相談業務
患者様ご自身はもちろんで、ご家族にも生じる様々な悩みや問題を解決できるよう専門の職員(医療ソーシャルワーカー)がご相談に応じます。
例: 医療費等の経済的な不安に関する相談、退院後の生活に関する相談等

● 地域連携業務
他施設(病院や診療所等)からの紹介患者様が適切に診察できるように致します。当院から他施設への受診等の調整をいたします。連携医制度により、他施設との情報交換を密にし、より良い病診連携を実施いたします。

主な業務の紹介

人材育成



副院長(兼)
救命救急センター長
小林 健二

今、大企業で人材育成が再び注目されています。団塊世代の退職によって、ノウハウの伝承をどうやっていくかが課題となっているようです。組織に対する忠誠心、帰属意識があるかないかは大きな違いと思われますが、企業が利益追求目的にリストラを断行してきたところは、帰属意識を回復できないのではないかと心配されます。一度身をもって体験した組織への不信感は、簡単にはなくならないので回復には十年単位の時間を要すると思われます。病院という組織では、人材がすべてとつても過言ではありません。従つて大企業の轍を踏まないよう、人材育成を大切にしようと思つます。



病院での人材育成は、専門的な知識・能力の向上が基本となります。が、価値観の伝承(組織風土)も大切だと思います。「患者さんを大切にする職員、その職員を大切にする病院」という組織風土が伝承されることを期待します。患者さんも、病院を大事にするという気持ちを持つていただければ幸いです。

ホームページのご案内

当院ではホームページを開設し、さまざまな情報を提供しております。



www.saimiya.com

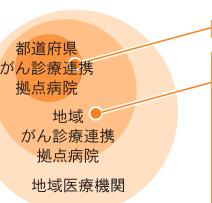
認定・認証

がん診療連携拠点病院

当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、地域の医療機関や他のがん診療連携拠点病院との連携を密にして、より良いがん診療を提供していきたいと考えています。当院では1階「よろず相談室」で緩和ケア認定看護師※を中心とする看護スタッフが、がんに関するさまざまな質問や相談におこたえしています。

※緩和ケア認定看護師とは

日本看護協会による認定看護師認定審査に合格し、緩和ケアにおいて熟練した看護技術と知識を有することを認められた看護師のことです。



- 都道府県がん診療連携拠点病院
- 栃木県立がんセンター
- 済生会宇都宮病院
- 獨協医科大学病院
- 自治医科大学付属病院
- 佐野厚生総合病院
- 大田原赤十字病院

診療のご案内

受付時間

8:30～11:00

※診療科により受付時間が異なる場合がございます。

詳細は、初診受付前・ホームページに掲載しております「診療部各科外来担当医師表」をご覧ください。また、受診科が分からぬ場合は、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にご相談ください。



医療機能評価認定病院

医療機能評価とは、『財団法人医療機能評価機構』が医療機関の第三者評価を行い、質の高い医療サービスを提供していくための支援を行うことを目的としています。当院は、平成10年に栃木県で初めて認定を受け、以後5年毎に更新認定を受けております。最近では、平成20年に3回目の更新審査を受け、認定されました。



年末年始 一般外来休診のお知らせ

平成21年12月29日(火)～平成22年1月3日(日)一般外来診療休診

上記日程で一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、下記救急医療体制のご案内に沿った受診をお願いいたします。

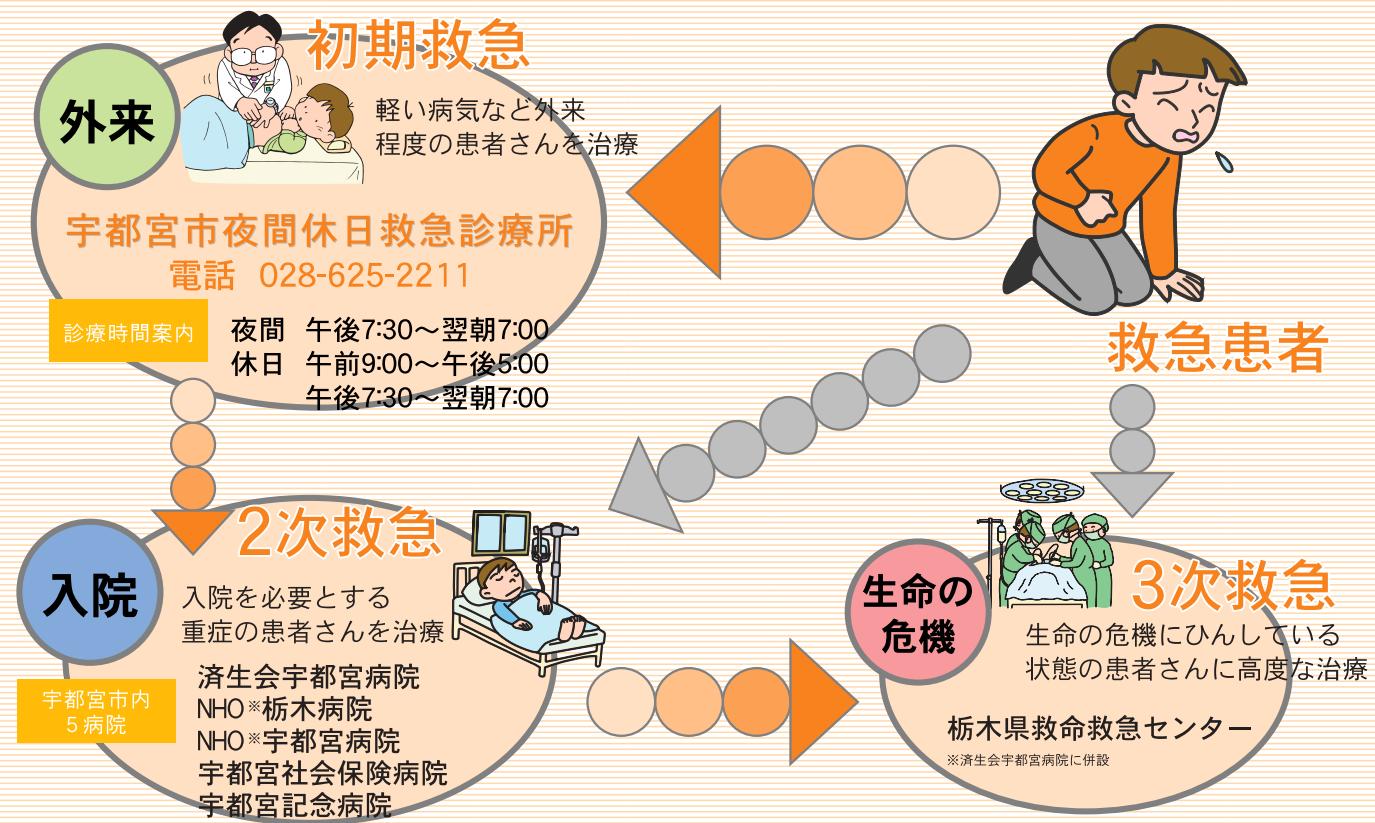
2次救急・3次救急を担当する当院では、この期間かなりの混雑が予想されます。

待ち時間等でご迷惑をおかけすることと思いますが、スタッフ一同精一杯努力して参りますので、ご理解の程お願いいたします。また、受診患者さまの重症度及び緊急性により、受付順序と診察順序が前後することも有り得ますので、あわせてご了承下さい。

栃木県からのお知らせ

救急医療体制のご案内

救急医療は、あくまで緊急事態に備えるもので、限られたスタッフで運営されております。通常の診療時間内の方が診療体制が整っておりますので、できるだけ診療時間内に受診されますようお願いいたします。



先の衆議院選挙で民主党が大勝し、日本の行政が大きく変わろうとしています。医療費の問題等、当院もその動向に注目していかなくてはなりません。また、私事ですが子供を持つ親としては子供手当の支給等、ありがたいこともあります。が、本当に実現できるのでしょうか?ぜひとも形だけではなく中身の伴うものにしてほしいものです。

みやのわにおいてはみなさんのお役に立つ内容をより充実させていきたいと思います。



編集後記



済生会宇都宮病院理念

1. 医療サービス提供者として次の基本を守ります
 - ・安全で信頼性のある医療を提供します
 - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
2. 地域基幹病院として次の役割を果たします
 - ・地域医療の向上に貢献します
 - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

当院における患者さんの権利と責任

Rights & Responsibility

患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受ける権利
2. 自分の病状や治療の内容について説明を受ける権利
3. 自分の意志で治療を選択決定する権利
4. 医療に関する個人の秘密を保護される権利
5. 診療録の開示を受ける権利
6. 事故が発生した場合、その内容の説明を受ける権利

患者さんの責任 Responsibility

1. 病状を正確にスタッフに伝え、疑問な点を申し出ていただくこと
2. 同意された治療を受ける場合は、医師や医療スタッフの指示に基づき療養していただくこと
3. 他の患者さんへの迷惑行為を慎んでいただくこと
4. 禁煙および携帯電話の使用など、病院の規則を守っていただくこと

当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。

お名前等の個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com

www.saimiya.com

 済生会宇都宮病院