

写真でわかる

リハビリテーション



↑リハビリテーション専用の庭園だから、安心してリハビリテーションが受けられます。



↑砂利や芝生も歩きます。



↑段差の小さい階段です。反対側は段差の大きい階段です。



理学療法課ではいつも
こんなことをしています!!



また伸ばして~

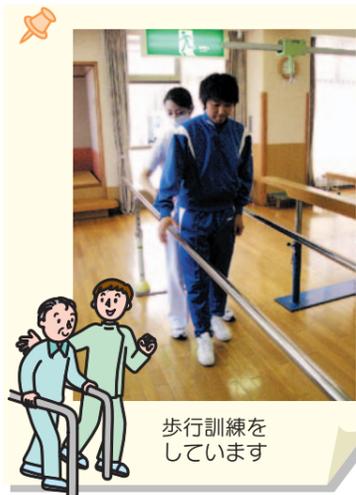
曲げて~

伸ばして~

畳に直に座った状態から立ち上がるのは大変ですが



スイッチひとつで畳の部屋での立ちしゃがみも楽にできました!



歩行訓練をしています



笑顔と元気であふれています!
明るく元気がモットーです!!

「理学療法」についてご紹介いたします。基本的なことでは、手足を動かす練習があります。その他ベッドの上で寝たり起きたりする練習や車椅子への乗り降り、車椅子を動かす練習を行っています。必要に応じてたたみの部屋でコタツに入ったりする練習もします。そして屋外歩行を含めた歩行練習も実施しています。この練習では、階段や砂利道、芝生などを歩いて頂くこともあります。

当院のリハビリテーション科は理学療法課と作業療法課そして言語聴覚課の3つの部門があり、それぞれ専門の資格を持った職員が配備されています。今回は私たちが理学療法課についてご紹介いたします。他の2つの課については次号以降でご紹介させていただきます。

当院では7名の理学療法士が在籍し、昨年は1000人以上の患者さまのリハビリテーションを実施しました。当院は、救急の患者さまや、早急に処置をすべき患者さまを中心に医療を提供しているため、リハビリテーションでは入院患者様を対象としています。約半数の患者さまは、人工関節や脊椎の手術を受けられた方で、残りは脳梗塞などの脳血管疾患、さらには主治医が理学療法を必要と判断した患者さまです。ほとんどの患者さまはまず、病棟でリハビリテーションを開始し、その後状態が安定してからは、理学療法室へお越し頂いております。

- 理学療法士が
つえを使いつきの
こを答えします
- ① つえを下の段について体を支えながら
 - ② 悪い足をつき、
 - ③ 良い方の足を下すと上手く降りられます。
- ※治療上の理由から足を着くことができなくても、足を浮かせた状態で順番に体を運んでみて下さい。



【文責 理学療法課】



実践編
松葉杖で
段差の上り下り



季節の素材

で

医食同源れしぴ

今回の素材
サンマ



秋といえば「食欲の秋」、欲求に身を任せればどんどんメタボリックな体に…

そこで、健康的に秋の食材を美味しくいただけるレシピを紹介しましょう。

秋で連想する食材と「秋刀魚」と書きま。秋の字が入っていることからもわかる通り、秋を代表する魚ですね。

安くて美味しいと好まれるサンマは、コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化や心筋梗塞の予防などに効果があるとされているEPAやDHAが豊富に含まれています。

今回はそんなサンマを使った洋風簡単メニューを考えてみました。

「サンマDeイタリアン」～サンマのイタリア風煮込み～

材料(4人分)

サンマ	4尾
なす	3本
たまねぎ	1/2個
トマト	1個
ニンニク	1片
オリーブオイル	大さじ2
水	カップ1
塩	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
コショウ	少々
イタリアンパセリ	お好みで

エネルギー(1人分) 300kcal



1 サンマは頭、尾、内臓を取ってぶつ切りにします。



2 なす、たまねぎ、トマトは一口大に切ります。



管理栄養士のポイント

サンマは焼いてから入れると香ばしくいただけますよ～

3 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、スライスしたニンニクを炒め、②を入れ、調味料(A)で味付けし、煮込みます。

4 サンマは煮くずれしないように最後に入れ煮込みます。

5 お皿に盛りつけイタリアンパセリをのせるとよりイタリアン! 「塩焼き」にあきたら、ぜひお試しください。



栄養課長試食中!



なかなか美味しいです

最後に一言…

サンマはカロリーが高いため、おいしくても食べすぎには注意しましょうね。



塩焼きもいいけど今夜はイタリアン

患者さまの

声

BOX



地域の皆さまから寄せられたご意見にお答えいたします。当院がより利用しやすい施設となるよう、皆さまからのご意見をお待ちしております。

駐車料金について

病院で有料駐車場というのは納得できない。わずかな料金であっても、毎日来なくてはならない者にとっては積み重なってきたい出費となる。遠くから来る患者や見舞いも多いと思うが。(30代男性)

ご意見有難うございます。外来駐車場が有料であり、来院者の皆さまにご負担を強い結果となっております。このことについては病院側も心苦しく感じております。しかしながら、駐車場を維持・管理・運営していくには少なからず経費が発生してきますので、当院といたしましては立地条件等を考慮し、料金を頂く決定をさせて頂いておられます。誠に申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願いいたします。

※駐車場利用料

30分まで無料、30分から5時間まで2000円

タクシーのアイドリングについて

客待ちでアイドリングしている。エンジン停止が常識と思うが指導してほしい。(年齢性別不詳)

ご意見有難うございます。当院に乗り入れ許可している業者を集め、客待ちの際は「エンジン停止」するよう指導しました。乗り入れ業者からは乗務員に病院内で客待ちする場合は「エンジン停止」を周知徹底することの確認を得ております。

消毒ジェルについて

新型インフルエンザが国内にも感染者がいました。消毒ジェルをトイレや院内の受付などに置いていただけないでしょうか。毒性が弱いインフルエンザとはいえ、持病を持っているものにとっては、病院は感染を気にしてしまつ場所です。(年齢性別不詳)

指摘有難うございます

早速、感染防止の観点から正面玄関入口・西口玄関入口・総合案内・救急受付検査受付・各外来受付等関係部署に消毒液を設置させていただきましたのでご利用頂ければ幸いです。なお、消毒ジェルは「ひと押し」で十分に消毒できる製品を採用しております。

採血について

朝8時に来て採血をしていただいておりますが、そろそろと並んでいて待ちが長い。改善されるようご検討下さい。(年齢性別不詳)

ご意見有難うございます。病院として診療全般における患者さまの流れをデータ上から割り出し対応策を取ることにいたしました。差し当たり休日明けの受付は8時開始時点から2名(従来1名)配置しました。また、データ上特に診察前採血の多い木曜日も同様

自動販売機について

の対応にさせていただきます。さらに採血のみで来院される方には、混雑の多い木曜日以外にご利用いただきたい旨を各外来電光掲示板によりご案内させていただきます。

ディールームの自販機に暖かいものも少し置いていただけたら嬉しいです。梅雨寒や夏場の冷房で冷えているときなどは、暑い季節でもおなか冷えるので。(30代・性別不詳)

ご意見有難うございます。早速、何種類かの商品を暖かくして提供できるように改善いたしましたのでご利用下さい。



面会時間について

面会時間を守って欲しい。うるさくて仕方がない。家のほうが休める。ベッド(部屋)での話はせめて禁じて欲しい。また、職員も廊下での声が大きすぎる。(年齢性別不詳)

ご意見有難うございます。病院という特別な環境下では、ご指摘の件ごもっともであります。については、患者さまに療養生活を快適に過ごしていただくため、面会者に病院内でのルールを守っていただけるよう院内放送や院内掲示により啓蒙してご理解とご協力をお願いすることにしました。また、職員の声が大きすぎるとの意見もありましたので、職員一人ひとりが必要性に配慮し、職務に従事するよう注意喚起しました。

