

無料配布

ご自由にお持ちください

地域と病院を結ぶネットワーク情報誌

# みやのわ

Saiseikai Utsunomiya Hospital Information

No.27 2010.4 春号



## Contents 目次

### 医学医療シリーズ

脳血管内手術 P.1

### 検査シリーズ

採血のいろいろ ~外来採血室より~ P.5

### 病院情報

- 写真でわかるリハビリテーション③ P.7
- はじめまして 血管撮影室です P.9
- 季節の素材で医食同源れしひ P.10

### 薬剤シリーズ

おくすり上手に飲めたね！ P.11  
～小児用粉薬と飲食物の混ぜ合わせ～

### 病院をささえるひとびと

総務課 P.12

### リレーエッセイ

看護の未来予想図 副院長(兼)看護部長 渡邊力ヨ子 P.13

information P.13

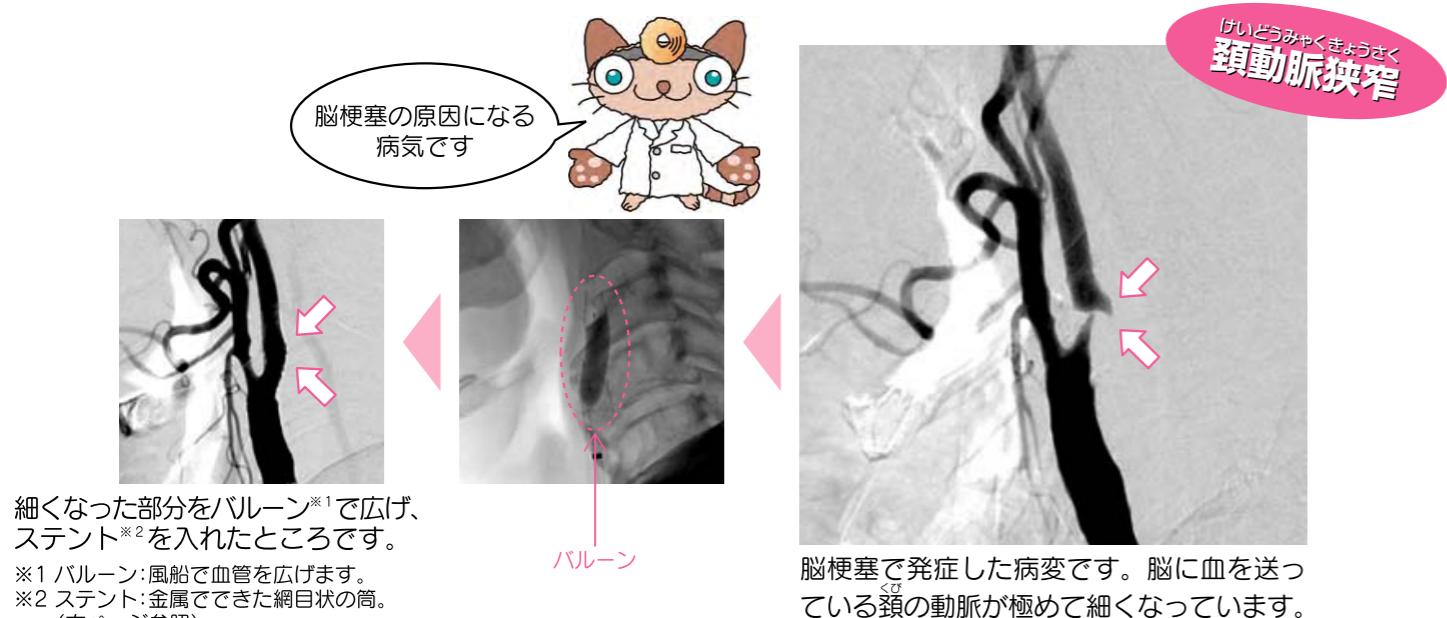
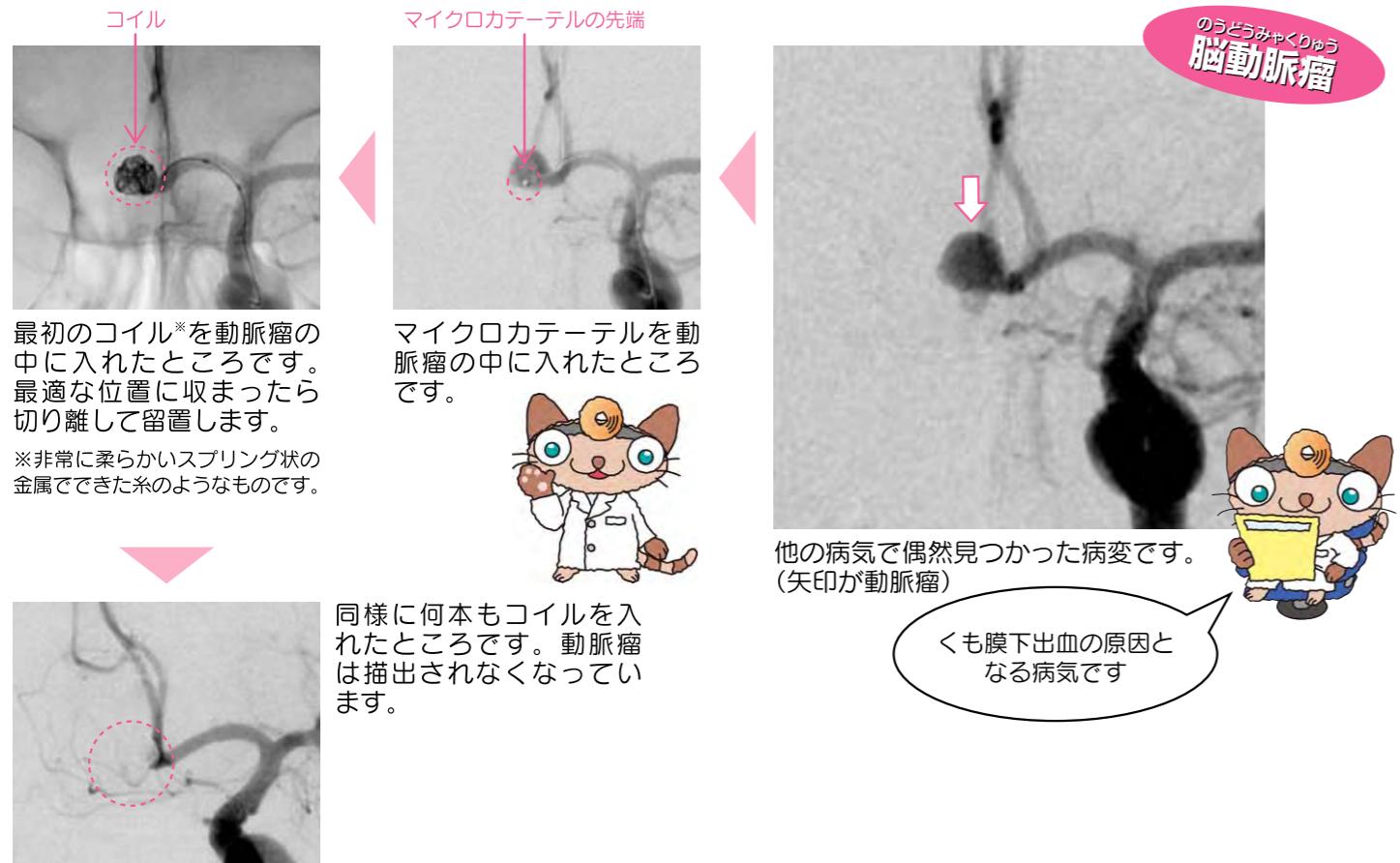


明治 44 年創立 100 周年  
済生会は平成23年5月30日  
創立100周年を迎えます



当院は日本医療機能評価  
認定病院です

# 脳血管内手術



- 5 患者様も医者も好みませんが、再治療も比較的危険と負担がなくできます。また病気によつては何段階にも分けて治療したり、こうが経過のいいものもあります。
- 4 病気によっては開頭手術に比べて合併症が少なくなります。(脳血管内手術が第一に選択される病気も多くなっています。)
- 3 入院期間が短くてすみます。極端な話、治療の翌日でも退院は可能ですが、治療後の合併症をチェックするため、当院では治療後も1週間程度入院していただいています。
- 2 治療時間が開頭手術に比べて一般的に短く、また体への負担も軽くてすみます。そのため合併症を持つていて全般麻酔がかけられない方や高齢の方でも治療が可能です。
- 1 良い点 局所麻酔でも可能です。全身麻酔でも行いますが、多くの治療は局所麻酔でも可能です。

**今までの手術と比べて  
良い点と悪い点は?**



↑脳血管内手術風景 ※写真中の電気ポットは、蒸気でカテーテルの先端を血管の形に合わせて修正するために使われます。



脳血管内手術(脳血管内治療ともいいます)とは、最近テレビでも頻繁に取り上げられる最新の治療です。今までの脳神経外科の治療では、頭にメスを入れて直接病気を治療していました(いわゆる開頭手術)。しかし、10年くらい頭を切らないで治す血管内手術が急速に進歩してきています。具体的にいって、足の付け根や腕の血管などから、「カテーテル」という1ミリから3ミリくらいの細い管を、脳もしくは頸の病気のあるところまで持つていて、病変を詰めたり血管を広げたりして治療します。この間、痛みはほとんどなく、局所麻酔で行った場合は意識もはつきりしています。

## 脳血管内手術とは



## 診療実績

	H19年	H20年	H21年
脳動脈瘤	28	48	32
脳腫瘍	24	29	22
脳動静脈奇形	1	3	0
脳虚血疾患	4	5	4
血管内治療 (うち脳動脈瘤)	9 (16)	25 (26)	35 (26)
手術総数	181	232	200

※各年ともに1月~12月で集計

## 当院での治療を希望される方へ

- なるべく月曜日の脳神経外科外来を受診されるようお願いいたします。
- 紹介状・レントゲンなどがあれば治療のプランニングなどがスムーズに行きます。
- かかりつけ（診療所）の医師からのご紹介が受けられる場合には、当院地域連携課にて診察の予約をお取りすることが出来ますので、かかりつけの医師にご相談ください。
- 当院での治療を希望される方へ
- 入院
- 治療
- 退院まで
- 退院後の通院、内服



### 《筆者紹介》

診療部 脳神経外科  
診療科長

なかつかさ  
**中務 正志 医師**

《専門領域》  
・脳血管障害手術  
・脳腫瘍手術  
・脳血管内治療  
ほか脳神経外科全般

### 《学会専門医等》

- ・日本脳神経外科学会専門医
- ・日本脳神経血管内治療学会専門医
- ・日本脳卒中学会認定脳卒中専門医
- ・慶應義塾大学医学部外科（脳神経外科）准教授
- ・日本脳神経外科学会関東支部理事

## 当院での治療の流れ (外来初診の患者様の場合)



### 1. 外来での説明、検査

当院ではご本人、ご家族に何度も説明して十分納得されてから治療に入るようにしています。また外来で可能な検査は極力外来で行うようにしています。



### 2. 検査入院

最終検査(カテーテル検査)はしばしば入院が必要となります。多くは2泊3日です。省略できることもありますが、治療に対してより正確な戦略が立てられますし、基本的には治療も同じ流れなので本番の治療のときの不安軽減にもなります。



### 3. 外来での最終説明、治療予定日の決定

退院後に再度時間をとって説明します。

治療には前もって薬を飲む必要があることが多いので、外来で治療日も決定します。



### 4. 入院

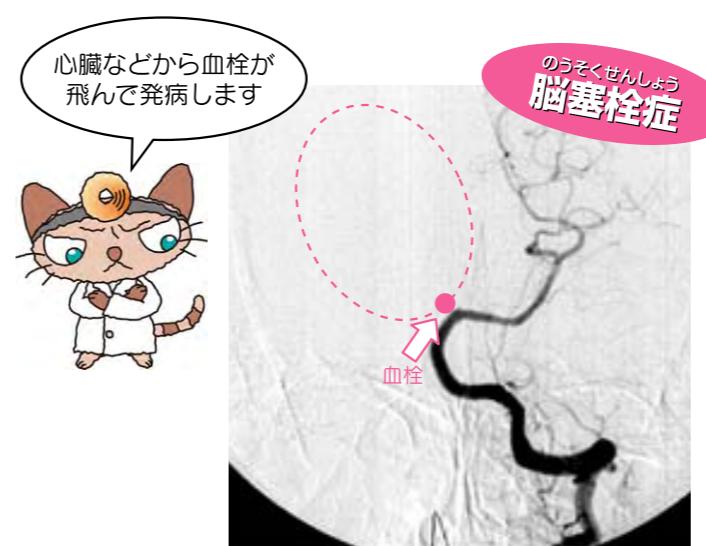
治療の1~2日前に入院していただき最終チェックと説明の確認を行います。



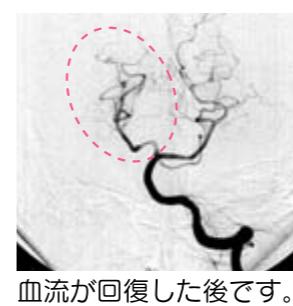
### 5. 治療

### 6. 退院まで

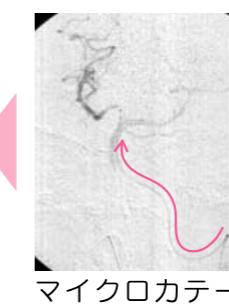
病気にもよりますが合併症などが起きないか経過を見るのにだいたい1週間くらい入院していただいている。患者様は翌日から普通にしていますので退屈される方が多いです。



(矢印)脳の動脈が詰まっています



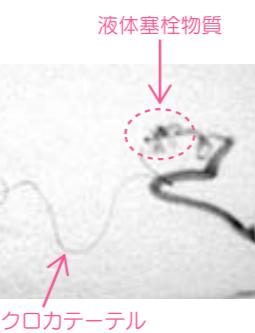
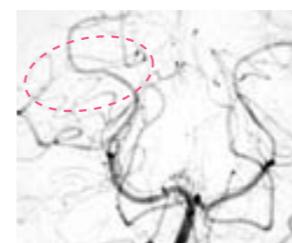
血流が回復した後です。



マイクロカテーテルから薬を流して血栓を溶かしています。

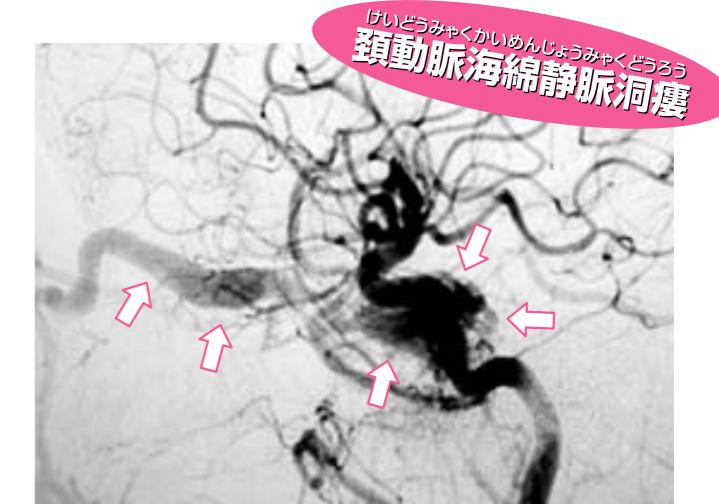
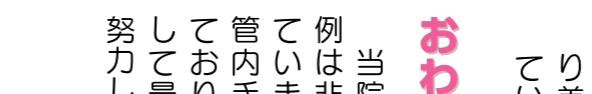


カテーテルから液体塞栓物質（接着剤のようなもの）を流したところです。  
病変は消失しています。



液体塞栓物質

マイクロカテーテル



矢印が病変です。

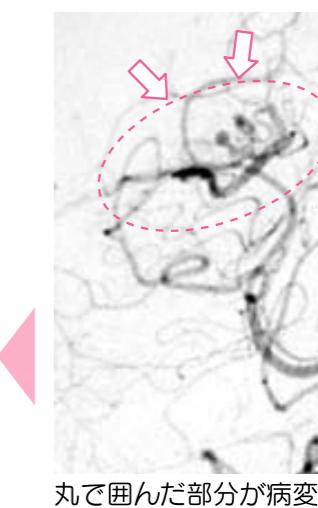


主に目の腫れ、複視※などで発病します

※複視…ものが二重に見えること



脳出血やくも膜下出血の原因となる病気です



丸で囲んだ部分が病変です。

## おわりに

※ 治療による合併症は脳血管内手術と開頭手術では病気の種類と場所によって異なります。手術と開頭手術では病気の重症度によって異なります。当院は開頭手術に関しては非常に多く、一流と自負しております。また開頭手術と脳血管内手術を同じスタッフが行つておりますので、患者様と相談して最良の治療が行えるように努めています。

1 病気によっては治療の確実性がないこともあります。病気の場所と形で対象にならないことがあります。病気によっては開頭手術に比べて劣ることがあります。

2 病気の場所と形で対象にならないこともあります。病気の場所と形で対象にならないこともあります。病気によっては開頭手術に比べて劣ることがあります。

6 脳血管内治療では脳を触らないので、開頭手術では必要な手術後の運動制限などが必要ありません。



# 写 真 で わ か る

## リハビリテーション③



話すこと  
きくこと、食べることに関する  
リハビリテーション



私たち  
言語聴覚士がお教えします！

話す時に必要な筋肉を動かす練習です。  
各動作を可能な範囲で数回程度行つてください。

やってみましょう！

口くち  
の体操

当院のリハビリテーション科には理学療法課、作業療法課、言語聴覚課の3部門があります。今回「リハビリテーション科の紹介」その第3弾としまして、「言語聴覚課」についての紹介を致します。皆さんは「言語聴覚士」という職業をご存知ですか？言語聴覚士はその名通り、「言語ーことば」と「聴覚ーきこえ」を専門としており、主にコミュニケーションに関するリハビリテーションを行っており、他に「食べること」に関するリハビリテーションも行っております。他に「食べること」についております。

「ことば」や「食べる」と「きこえ」、「食べる」と「きこえ」、「食べること」と「きこえ」、「食べる」と「きこえ」などに障害は、主に脳卒中や頭部外傷など脳の障害で生じます。当院ではこれらのリハビリテーションを、入院患者さまを対象として行っています。「きこえ」の障害に関しては、耳鼻咽喉科外来にてリハビリテーションを行っております。

具体的な内容として、「ことば」の障害に対しても、ことばの理解の手助けや、話し方、発音の訓練、コミュニケーションの図り方、ご家族への指導などを行っております。「きこえ」の障害に対しては、補聴器や人工内耳を用いた聞き取りの訓練などを実行しております。またご自宅に退院される患者さまに対する訓練や正しい食事法の指導などを実行しております。耳を用いた聞き取りの訓練などを行っております。またご自宅でも続けて練習を行っていただけるように自習方法の指導なども行っています。

言語聴覚士は「ことば」や「きこえ」、「食べる」と「きこえ」などに障害を抱える患者さまをサポートするために活動しております。患者さま一人一人のお役に立てるよう、より良いリハビリテーションの提供に努めています。

はじめまして

# 血管撮影室です

この度、血管撮影装置3台が最新技術を搭載した装置に更新されました！  
今回はその新しい装置をご紹介いたします。



## 心臓用

**Artis NeoBC**  
アーティス ネオBC

受像面（ピンク色の丸）がコンパクトで、様々な角度から撮影する心臓の検査に最も適しています。

受像面はFPD（フラットパネルディテクタ）といい、従来の装置よりも少ないX線の量できれいな画像が得られます。つまり、患者さんの被ばくを従来よりも低減できます。

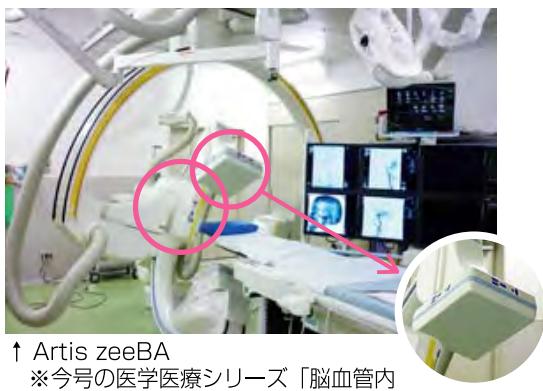
はじめに血管撮影検査について少しだけご説明させていただきます。

大きく分けると、心臓血管部門、脳血管部門、腹部・その他他の3部門で構成されています。心臓血管部門では主に心筋梗塞の診断と治療、脳血管部門では主に動脈瘤（りゆう）や脳腫瘍の診断と治療、腹部・その他部門では主に腹部疾患の治療や心臓・頭頸部以外の血管の治療などを行います。



↑ Artis zeeBC

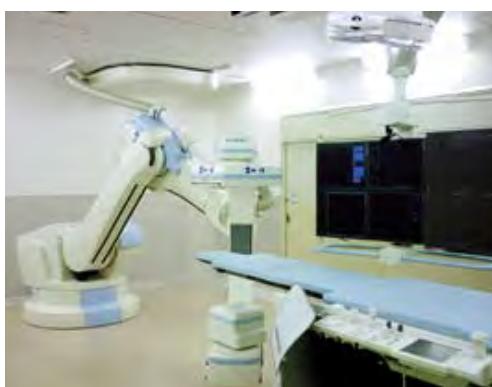
受像面



↑ Artis zeeBA

※今号の医学医療シリーズ「脳血管内手術」で使用されている機器です。

受像面が大きく、1回の撮影で頸部（くび）から頭頂部までの撮影が可能です。また、zeeBCと同様に受像面が2組あるため、1回の撮影で2方向の撮影が可能です。つまり、1回分の造影剤の量で2回分の撮影ができるため、従来よりも造影剤の量を少なくすることができます。



↑ Artis zeego

## 脳血管用

**Artis NeoBA**  
アーティス ネオBA

多軸血管撮影装置とも呼ばれ、あらゆる角度からの撮影が可能なため、血管の走行が複雑な腹部の検査に最も適しています。また、zeeBAと同様にDyna CT（CTスキャンに似た断面図）が撮影できるため、病变部の血管走行をより正確に把握することができます。



ちなみに、最新技術を搭載したこのzeegoは、北関東では当院への設置が記念すべき第1号機となります。

## 腹部・その他用

**Artis NeoBo**  
アーティス ネオBo

季

節

の

素

材

で

# 医食同源れしひ

今回の素材  
はまぐり



簡単に作れる貝のスープを紹介します。  
ちょっとと気取つてフレンチ気分♪  
春の潮風を感じて…どうぞ。

春は貝が一番おいしい季節です。はまぐりと言えば潮汁が定番ですが、たまには気分を変えてはいかがですか。貝の旨みがスープに溶けだして、バターの風味と良く合います。はまぐりには、鉄分、カルシウムなどミネラルが豊富に含まれています。今回紹介するスープは牛乳で作るので、特に骨密度が気になる方にもお勧めです。何とかと慌ただしい季節ですが、簡単スープで疲れ知らず。春を満喫しましょう。

## はまぐりのすーふ

### 材料(4人分)

はまぐり (あさりでもOK)	16個
玉ねぎ	1/2個
バター	20g
牛乳	4カップ
固形スープの素	1/2個
塩	少々
パセリのみじん切り	少々

文責

医療技術部

医療栄養科

管理栄養士  
阿久津貴子

1  
はまぐりは、砂抜きをしておきます。  
殻と殻をこすり合わせてよく洗います。



2  
玉ねぎは薄切りにします。

3  
鍋にバターを溶かし、2の玉ねぎを入れて炒めます。  
玉ねぎがしんなりしたら、牛乳と固形スープの素を加えます。  
固形スープの素が溶けるまで弱火で温めます。  
(噴きこぼれないように注意します。)



貝からも塩がるので味見をしましょう。

管理栄養士の  
フン  
Point

4  
3の鍋に1のはまぐりを加え中火にします。沸騰寸前に弱火にし、貝の口が開くまで煮て、塩少々で味を調えます。



5  
はまぐりとスープを器に盛ります。  
(貝は煮すぎないように)

6  
最後にパセリのみじん切りを散らして出来上がりです。

# おくすり上手に飲めたね！

## 小児用粉薬と飲食物の混ぜ合わせ



飲みやすい工夫のされている小児用粉薬。通常水で飲むことをお勧めしますが、苦みや舌触りが悪く服薬を嫌がる乳幼児も多いと思います。なんとか工夫して飲ませたい！甘い食品に混ぜて飲ませることはあるませんか？しかし混ぜるものによってはかえって苦みが増してしまうことがありますので注意が必要です。

基本的に、ミルクには混ぜないでください。  
ミルクを飲むのを嫌がることがあります。以降  
い。薬が混ざったことで味が変化し、以降

・食品に混ぜる時は、飲ませる直前に1回分だけ混ぜましょ。  
・混ぜ合わせの悪い食品もありますので下表を参考にしてください。

お薬の名前	比較的飲みやすい	苦味などがあり飲みにくい
ジスロマックドライシロップ	牛乳、バニラアイス、プリン、コーヒー牛乳、ウーロン茶	ヨーグルト、乳酸菌飲料、スポーツ飲料、オレンジ・リンゴジュース、水
クラリスドライシロップ	牛乳、バニラアイス、ココア、練乳、プリン、麦茶、ピーナッツクリーム	水、ヨーグルト、スポーツ飲料、ゼリー、フルーツジュース(特にオレンジ・ピーチ味)
タミフルドライシロップ	ヨーグルト、スポーツ飲料、ココア、チョコアイス、オレンジジュース	バニラアイス、牛乳、ガムシロップ、水、麦茶、乳酸菌飲料、リンゴジュース
カロナールドライシロップ	バニラアイス、プリン、粉のまま牛乳、ガムシロップ、水	麦茶、ゼリー
メイアクトMS小児用細粒	バニラアイス、プリン、牛乳、ヨーグルト、麦茶、ウーロン茶、緑茶、スポーツ飲料、オレンジジュース	水
フロモックス小児用細粒	バニラアイス、牛乳、ヨーグルト、麦茶、25%果汁程度のジュース	
バナンドライシロップ	バニラアイス、牛乳、ヨーグルト、麦茶、スポーツ飲料、リンゴ・オレンジジュース	
クラバモックス小児用ドライシロップ	バニラアイス、プリン、ヨーグルト、オレンジジュース	牛乳、乳酸菌飲料、りんごジュース
アスペリン散	バニラアイス、プリン、ガムシロップ	水、スポーツ飲料、ゼリー
オノンドライシロップ		スポーツ飲料
テオドールドライシロップ	バニラアイス、プリン、牛乳、ガムシロップ、粉のまま、水	スポーツ飲料、麦茶、ゼリー
ナウゼリンドライシロップ		
ムコサールドライシロップ		ゼリー
ビオフェルミンR	バニラアイス、プリン、スポーツ飲料、牛乳、ガムシロップ	水、麦茶、ゼリー
ラックビー微粒	バニラアイス、ガムシロップ、スポーツ飲料、プリン、牛乳	麦茶、ゼリー
アストリックドライシロップ	バニラアイス、プリン、ガムシロップ、麦茶、スポーツ飲料、ゼリー	
エリスロシンドライシロップ	バニラアイス、プリン、牛乳、ガムシロップ	水、スポーツ飲料、麦茶、ゼリー
セルテクトドライシロップ		水、スポーツ飲料、麦茶、ゼリー、ガムシロップ

参考文献:ENIF医薬ニュースVol.18 No8 2009,日病薬雑誌2005, 11

### POINT

酸味が強いものと混ぜると薬剤のコーティングがはがれ、苦味が増してしまう薬もあります。

アルカリに近い食品に混ぜることをおすすめします。

酸性の食品:オレンジジュース、スポーツ飲料、乳酸菌飲料、ヨーグルト、コーラ、服薬補助ゼリー

アルカリ側の食品:牛乳、コーヒー牛乳、ココア、砂糖、プリン、ポタージュ、服薬補助ゼリー(ショコレート味)



病院の主な目的は病の治療。そして病院という場所には、その治療をさまざまなかたちで支えているひとびとがいます。

# 病院を支えるひとびと



↑年金手帳の管理や  
保険証の手続き



↑各種申請書類の手続き  
職員1人1人に分かりやすい説明を心がけています。



↑職員宿舎の管理・運用  
管理人が常駐し、ともに管理を行います。



↑院内保育室の運営  
医師・看護師のお子さんをお預かりしています。

このほか、職員の社会保険、勤務状況や各種休暇の取得状況をチェックする労務管理や職員健診・予防接種などの健康管理も行っています。

当院には1000人以上の職員が働いており、当然ながら給与の支払いがあります。病院で働く人々は職種も働き方も様々です。夜勤、当直、拘束などこれらの勤務に対する手当も計算します。

患者さまと直接関わることは少ないですが、職員が満足して働ける職場環境を提供することで、患者さまが満足のいく、よりよい病院を目指していくよう、日々の業務に励み、役割を果たしていきたいと思います。

総務課は様々な文書や書類の作成、管理を行います。書類についても、職員の引越しや慶弔などに関するもの、病院実習などの契約書、法律で定められたものなど様々です。また、各種免許証、施設認定証なども管理しています。

総務課は病院の2階にあり、一言で表すと「職員のための窓口」とも言えるでしょう。総務、庶務といった業務は全ての企業に見られます。ここでは「病院の総務課」について少し紹介させていただきます。

他にも医局・職員の利用する図書室の運用管理、皆さんが普段目にしている職員証(名札)の管理、病院で使用されているP.H.S.・電話・FAXなどの各通信機器の管理(防災用もあります)も行います。患者さまと関わる部分では電話交換や院内放送の業務があります。



今回の人々  
**総務課**

## 看護の未来予想図



副院長  
(兼)看護部長  
渡邊 カヨ子

「私は看護師です」というと「大変な仕事ですね：」とおっしゃる方が多い。敬意とも取れる言葉ではあります。しかし私はこの「大変」を払拭し、「やりがいのある仕事」、「誇りが持てる仕事」をPRし、沢山の方が看護師を志望してほしいと願っております。



看護師は「人が生きること（死ぬこと）を支える」仕事です。病を持った見ず知らずの人と付き合う仕事ですから、「人を受け入れ、人に受け入れてもらう」ことが必須であり、高い倫理観が求められます。また高度医療の現場で細心の注意を払い続けるには、「体力・知力・気力」が必要であります。こういうことを述べると看護師になると、「ハードルが高い」と感じるかもしれません。

私の描く看護の未来予想図は中高生のなりたい仕事ナンバー1になります。

看護大学や看護専門学校で習得できます。また就職後も各病院では継続教育に力を入れ、人材育成をしております。私たち看護師も社会の人々に看護の仕事の素晴らしさをPRしていきたいと思います。

### \* 一般外来休診日のお知らせ \*

当院の休診日は**日曜日・祝祭日・創立記念日・年末年始**とさせていただいております。ゴールデンウィーク期間中・創立記念日は、**一般外来の診療は休診**となりますので予めご了承ください。尚、救急の場合は救命救急センターにて承っております。その際、初めにお電話でご相談を頂いてから来院されますようお願いいたします。

**5月**

日	月	火	水	木	金	土
4/25	26	27	28	29 昭和の日	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 創立記念日
30	31	6/1	2	3	4	5

※創立記念日（5月30日）が日曜日の場合、前日の土曜日を創立記念日とさせていただいております。

### \* 診療報酬改定のお知らせ \*

平成22年4月より、**診療報酬が改定**となりました。医療費のお支払い金額が以前と異なりますのでご了承ください。

※診療報酬とは…厚生労働省が定める診療報酬点数表に基づき、保険診療を行った対価として保険者（国民健康保険や協会けんぽ、組合、共済など）と、患者様に負担額を請求する制度です。2年に1度改定されます。

### \* 外来診療のご案内 \*

受付時間

**8:30～11:00**

※診療科により受付時間が異なる場合がございます。

詳細は、ホームページまたは初診受付前設置の「診療部各科外来担当医師表」をご覧ください。

受診科がわからない場合には、1階エントランスホール「総合案内」にご相談ください。

### \* ホームページのご案内 \*

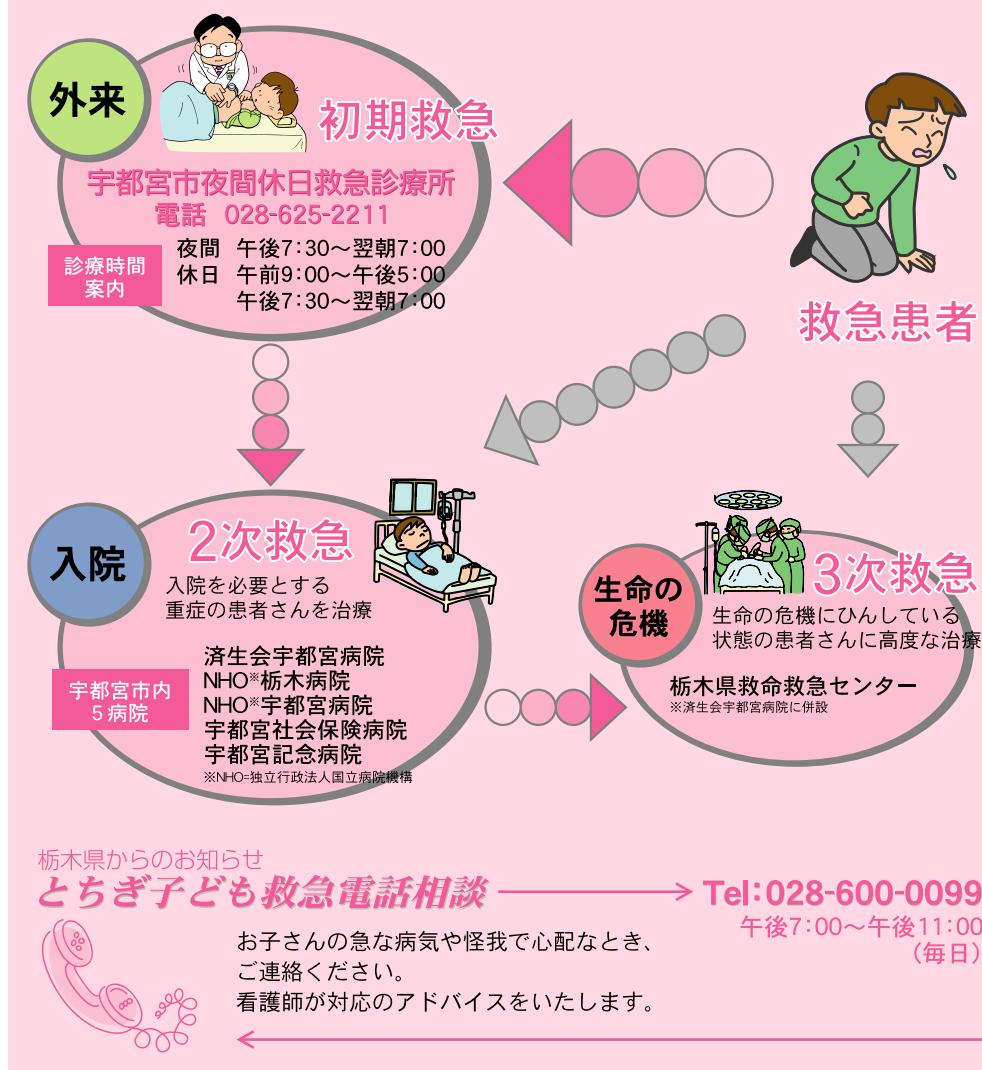
当院ではホームページを開設し、さまざまな情報を提供しております。みやのわバックナンバーも公開しております。



[www.saimiya.com](http://www.saimiya.com)



## 栃木県からのお知らせ **救急医療体制のご案内**



## 地域がん診療連携拠点病院

当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、地域の医療機関や他のがん診療連携拠点病院との連携を密にして、より良いがん診療を提供していくことを考えております。1階よろず相談窓口では、緩和ケア認定看護師を中心とする看護スタッフが、がんに関するさまざまな質問や相談におこたえしております。

当院は  
地域医療支援病院です

地域医療支援病院は、他の病院または診療所から紹介された患者さまに対して医療を提供していること、医療機器などを地域の医療機関と共同利用できること、救急医療を担っていること、地域の医療従事者のために研修を行っていること、などの役割があり、都道府県知事の承認を受けます。

当院は「地域と共に進化し続ける病院」のビジョンの下、急性期医療・救急医療を担い、ますます信頼される病院を目指していきます。

診療實績

	平成21年12月	平成22年1月	平成22年2月
外来患者数(述べ)	32,062人	31,275人	29,476人
入院患者数(述べ)	18,976人	18,901人	18,040人
平均在院日数	12.7日	14.6日	13.0日
救命救急センター患者数	1,515人	1,445人	1,166人
救急車台数	443台	458台	390台

ちょこっと  
焼

アースディ

3月21日  
4月22日

3月21日は国連(ユネスコ)によるアースデイ、4月22日はアメリカ上院議員ゲイロード・ネルソンが環境問題についての討論集会を呼びかけた日です。3月21日は国連本部にある「日本の平和の鐘」が鳴らされ、4月22日には「コスマアースコンシャスアクト・アースデー・コンサート」が日本武道館で開催されています。



アンケートにご協力ください

今号に挟み込まれている  
アンケートへのご協力を  
お願いいたします。  
当誌「みやのわ」では、  
より良い誌面作りを  
目指しております。

22年へ年度も変わり、皆さまも慌ただしい毎日を過ごされているかと思います。私がごとですが、ちょうど1年前何もわからぬまま、「みやのわ」の編集委員に任命されました。初めて訪れる部署への記事の依頼など苦労したこともありましたが、これらを通して少しずつですが病院と私の「輪(わ)」が広がってきました。どうに感じています。



編集後記



## 済生会宇都宮病院理念

1. 医療サービス提供者として次の基本を守ります
  - ・安全で信頼性のある医療を提供します
  - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
2. 地域基幹病院として次の役割を果たします
  - ・地域医療の向上に貢献します
  - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

### 当院における患者さんの権利と責任

#### Rights & Responsibility

##### 患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受ける権利
2. 自分の病状や治療の内容について説明を受ける権利
3. 自分の意志で治療を選択決定する権利
4. 医療に関する個人の秘密を保護される権利
5. 診療録の開示を受ける権利
6. 事故が発生した場合、その内容の説明を受ける権利

##### 患者さんの責任 Responsibility

1. 病状を正確にスタッフに伝え、疑問な点を申し出ていただくこと
2. 同意された治療を受ける場合は、医師や医療スタッフの指示に基づき療養していただくこと
3. 他の患者さんへの迷惑行為を慎んでいただくこと
4. 禁煙および携帯電話の使用など、病院の規則を守っていただくこと

当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。

お名前等の個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課

電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com

[www.saimiya.com](http://www.saimiya.com)

 済生会宇都宮病院