

# おくすり上手に飲めたね！ 小児用粉薬と飲食物の混ぜ合わせ



飲みやすい工夫のされている小児用粉薬。通常水で飲むことをお勧めしますが、苦みや舌触りが悪く服薬を嫌がる乳幼児も多いと思います。なんとか工夫して飲ませたい！甘い食品に混ぜて飲ませたい！甘くありませんか？しかし混ぜるものによってはかえって苦みや増してしまうことがあるため注意が必要です。

基本的に、ミルクには混ぜないでください。薬が混ざったことで味が変化し、以降ミルクを飲むのを嫌がる場合があります。

食品に混ぜる時は、飲ませる直前に1回分だけ混ぜましょう。  
混ぜ合わせの悪い食品もありますので下表を参考にしてください。

	お薬の名前	比較的飲みやすい	苦味などがあり飲みにくい
飲みにくい粉薬	ジスロマックドライシロップ	牛乳、バニラアイス、プリン、コーヒー牛乳、ウーロン茶	ヨーグルト、乳酸菌飲料、スポーツ飲料、オレンジ・リンゴジュース、水
	クラリスドライシロップ	牛乳、バニラアイス、ココア、練乳、プリン、麦茶、ピーナツクリーム	水、ヨーグルト、スポーツ飲料、ゼリー、フルーツジュース(特にオレンジ・ピーチ味)
	タミフルドライシロップ	ヨーグルト、スポーツ飲料、ココア、チョコアイス、オレンジジュース	バニラアイス、牛乳、ガムシロップ、水、麦茶、乳酸菌飲料、リンゴジュース
	カロナールドライシロップ	バニラアイス、プリン、粉のまま牛乳、ガムシロップ、水	麦茶、ゼリー
	メイアクトMS小児用細粒	バニラアイス、プリン、牛乳、ヨーグルト、麦茶、ウーロン茶、緑茶、スポーツ飲料、オレンジジュース	水
その他の粉薬	フロモックス小児用細粒	バニラアイス、牛乳、ヨーグルト、麦茶、25%果汁程度のジュース	
	バナンドライシロップ	バニラアイス、牛乳、ヨーグルト、麦茶、スポーツ飲料、リンゴ・オレンジジュース	
	クラバモックス小児用ドライシロップ	バニラアイス、プリン、ヨーグルト、オレンジジュース	牛乳、乳酸菌飲料、りんごジュース
	アスベリン散	バニラアイス、プリン、ガムシロップ	水、スポーツ飲料、ゼリー
	オノンドライシロップ		スポーツ飲料
	テオドールドライシロップ		
	ナウゼリンドライシロップ	バニラアイス、プリン、牛乳、ガムシロップ、粉のまま、水	スポーツ飲料、麦茶、ゼリー
	ムコサールドライシロップ		ゼリー
	ピオフェルミンR	バニラアイス、プリン、スポーツ飲料、牛乳、ガムシロップ	水、麦茶、ゼリー
	ラックビー微粒	バニラアイス、ガムシロップ、スポーツ飲料、プリン、牛乳	麦茶、ゼリー
	アストリックドライシロップ	バニラアイス、プリン、ガムシロップ、麦茶、スポーツ飲料、ゼリー	
	エリスロシンドライシロップ	バニラアイス、プリン、牛乳、ガムシロップ	水、スポーツ飲料、麦茶、ゼリー
	セルテクトドライシロップ		水、スポーツ飲料、麦茶、ゼリー、ガムシロップ

参考文献：ENIF医薬ニュースVol.18 No8 2009,日病薬雑誌2005, 11

## POINT



酸味が強いものと混ぜると薬剤のコーティングがはがれ、苦味が増してしまう薬もあります。アルカリに近い食品に混ぜることをおすすめします。  
酸性の食品：オレンジジュース、スポーツ飲料、乳酸菌飲料、ヨーグルト、コーラ、服薬補助ゼリー  
アルカリ側の食品：牛乳、コーヒー牛乳、ココア、砂糖、プリン、ポタージュ、服薬補助ゼリー(チョコレート味)