

無料配布

ご自由にお持ちください

地域と病院を結ぶネットワーク情報誌

みやのわ

Saiseikai Utsunomiya Hospital Information

No.29 2010.10 秋号



Contents 目次

医学医療シリーズ

インフルエンザの予防と治療 P.1

検査シリーズ

心電図検査ってどんな検査？ P.5

病院情報

- 一人でも多くの命を救え！ 救急救命士の実習に協力しています P.7
- 宇都宮市教職員を対象にBLS講習会を開催しました P.8
- あいさつ！ 声かけ運動！推進中 !! P.9

ご意見・アンケート

職員の応対について／「みやのわ」読者アンケート P.10

薬剤シリーズ

うがい薬、正しく使えてますか？ P.11

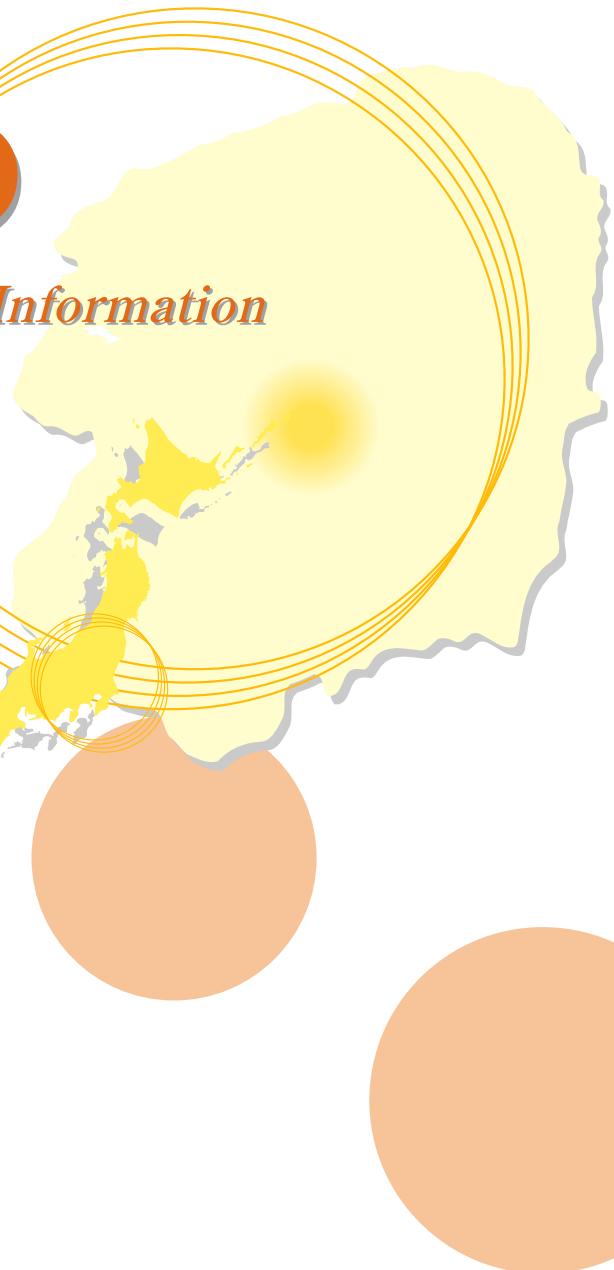
病院をささえるひとびと

事業課 P.12

リレーエッセイ

「お薬屋さん」 薬剤部長 山下 博一 P.13

information



インフルエンザの予防と治療



**新型インフルエンザは
今年もやってくる**

世間を騒がせた新型インフルエンザの大流行はまだ皆様の記憶にも新しいと思います。夏の間は沈静化したインフルエンザも、気温が下がり空気が乾燥する冬場、おそらく12月ごろから季節性インフルエンザと新型インフルエンザが混ざって流行するでしょうから、十分な注意が必要です。

「インフルエンザ」と 「かぜ」との違い

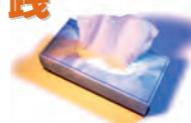
インフルエンザは単なる「かぜ（普通感冒）」とは原因となるウイルスから違います。インフルエンザでは、急な38度～40度の高熱、悪寒、全身のだるさ、目の充血などの症状が4～5日間続いて寝込んでしまうという特徴があります。どの痛み、鼻汁、鼻づまり、せき、たんなど感冒症状も、普通のかぜより少し重症感がある場合には、インフルエンザかもしれません。頻度は少ないですが、肺炎、インフルエンザ脳症をおこして重症化し、高齢者や小児では入院が必要になる場合もあります。

木枯らしとともにやってくる…？



「咳エチケット・ 手洗い・うがいの実践

咳エチケット・ 手洗い・うがいの実践



インフルエンザウイルスは、せき・くしゃみの「飛沫（しぶき）」に含まれています。せき・くしゃみをすると3メートルも飛び、周囲に感染させててしまいます。予防には「咳エチケット」を守りましょう。せき・くしゃみが出るときは、マスクを着用すること、マスクを着用していないときはティッシュで口と鼻をおおい、周囲の人から顔をそむけるのがマナーです。ティッシュが無い時は袖口で口と鼻をおおいします。手でおおうことはドアノブを介してウイルスが広がるので避けましょう。感染予防の基本ですが、こまめに手洗い・うがいを実践しましょう。

※うがい薬を使った正しいうがいの方法は、「薬剤シリーズ」で紹介しています。



インフルエンザに関する相談窓口
栃木県保健福祉部 健康増進課
TEL: 028-623-3089



	インフルエンザ	かぜ
原因	インフルエンザウイルス	その他のウイルス
熱	急な高熱 (38～40°C)	●熱が出ることはまれで、あっても軽度
主な症状	●悪寒 ●筋肉痛 ●だるさ ●節々の痛み ●頭痛 ●目の充血 そのほかに… 強いのどの痛み、鼻汁、鼻づまり、せき、たん	●鼻汁・鼻づまり ●せき ●のどの痛み ●だるさ（軽度）
合併症	●肺炎 ●インフルエンザ脳症	あまりない



ワクチンは、昨年のようにいろいろな種類を接種しなければならないのですか？

季節性と新型インフルエンザを混合したワクチンです

2010年のインフルエンザワクチンは、**A香港型+B型+新型を混合**したものが供給されます。2009年のように、季節性と新型を区別して2種類予防接種を受ける必要はありません。

受けよう！インフルエンザ予防接種

「予防接種についてのQ&A」

予防接種はいつごろ受ければ良いのですか？

予防接種は11月から12月中旬に

十分な抗体（抵抗力）が維持される期間は、予防接種をした後約2週間から5ヶ月間とされています。インフルエンザは例年12月末から3月にかけて流行しますから、予防接種を受けるのは11月から12月中旬頃がベストです。小児は2回接種が望ましいので、1回目は11月中に受

けたほうが良いでしょう。インフルエンザの遺伝子は年々変化していくので、昨年新型インフルエンザのワクチンを受けた方も、今シーズンは十分な抗体を維持出来ていない可能性が高いです。よって**昨年予防接種を受けた方も、今シーズンのワクチンを受ける必要があります。**流行が始まつてからの予防接種は、抗体価※が十分上がる前に感染してしまう可能性がありますが、抗体価が上昇していれば症状が軽くて済みます。

※抗体価とは抗体（抵抗力）のつき具合を数値化したもの

いて休めない方なども予防接種を検討すると良いでしょう。体の力のある成人でも新型インフルエンザの抗体は持っていますから、受験生の方、働く女性など産婦人科医と相談が必要です。小児では1歳以上でワクチン接種ができます。1歳未満の場合は、医師に接種可能か相談し、授乳中の母親を含めご家族が皆で予防接種を受けるのが良いでしょう。



予防接種を受けたほうが良い人はどんな人ですか？

特に小児と高齢者と基礎疾患のある方に

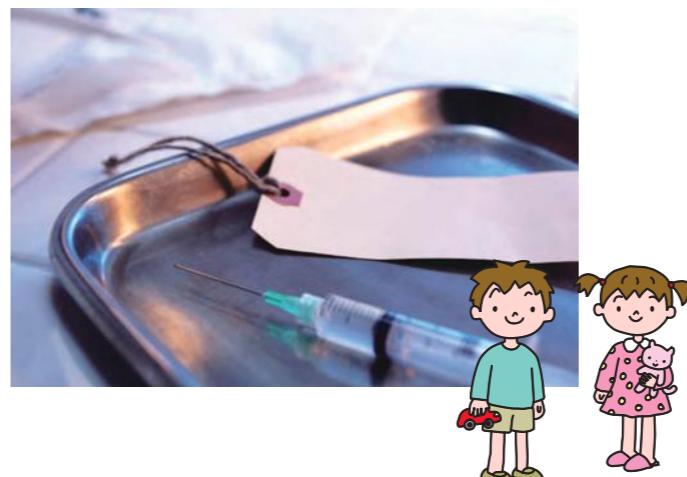
2009年では65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方（特に肺疾患、糖尿病、心疾患、腎疾患、肝疾患、神経疾患、血液疾患、関節リウマチ・膠原病、がん）が優先接種対象となっていました。2010年シーズンからはその区別なく、受け付け順でどなたでもワクチン接種ができます。



何回接種すれば良いのですか？

成人は原則1回接種です。小学生以下は1～4週間あけて2回（3～4週間おくのがベスト）接種します。中学生以上では1回接種でも良いでしょう。また基礎疾患のある方、65歳以上の高齢者、妊婦では医師の判断により2回接種も検討されます。

回（3～4週間おくのがベスト）



新型インフルエンザの猛威は今年も続きます。地域社会の皆さんで正しい知識を持ち、流行のシーズンを乗り切りましょう。



かかったかな？

かかったかな？と思ったら

●解熱してから2日間は学校を休むこと

●抗インフルエンザ薬（タミフル・リレンザ）

良くな効くお薬ですが、発熱してから48時間以内に投薬しない場合があります。「かかったかな？」と思ったら、**早めにかかりつけ医を受診して検査を**受けましょう。鼻水を綿棒で採取し、15分くらいで結果が出ます。

●早めにかかりつけ医を受診して検査を

予防接種をしていても軽くインフルエンザにかかってしまう場合があります。「かかったかな？」と思ったら、**早めにかかりつけ医を受診して迅速検査を**受けましょう。鼻水を綿棒で採取し、15分くらいで結果が出ます。

子どもの発熱

どうしよう

●体温を上げすぎないで

●水分補給は欠かさずに入つた飲料水を定期的に飲ませるようにしてください。

●解熱剤の使用に注意

熱があるからといつて、無理に下げようとすると、かえって回復を遅らせてしまうことがあります。

●クーリングで解熱を

身体を部分的に冷やすことで解熱効果を得ることが出来ます。**わきの下や足の付け根など、大きな血管が通っている部分**を、タオルを巻いた保冷剤などで冷やしてあげると効果的です。

●解熱剤のポイント

足の付け根 わきの下

以上、インフルエンザについて説明しました。なお、済生会宇都宮病院は地域医療において高度医療や救命救急の役割を担うため、インフルエンザの予防接種を行いません。かかりつけ医での接種をお願いいたします。

《筆者紹介》

診療部 総合内科
医長
おおにし のぶき
大西 展樹 医師

《専門領域》
・一般内科

《学会専門医等》
・日本家庭医療学会指導医
・日本内科学会認定医

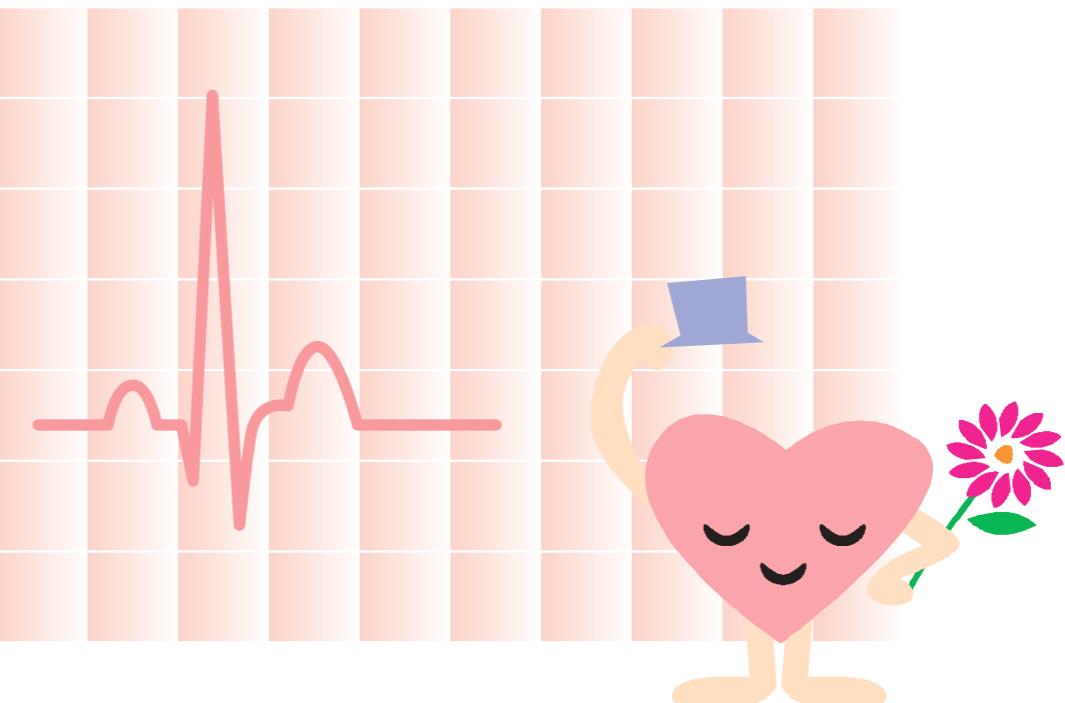
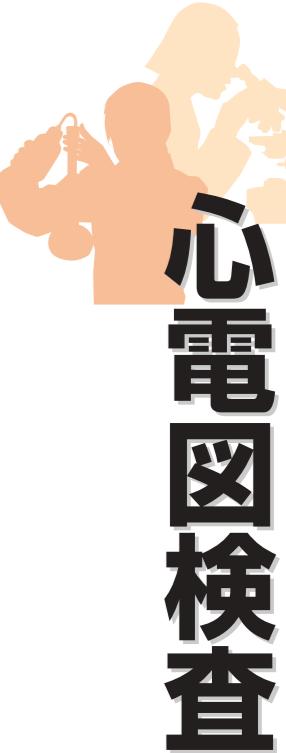


何回接種すれば良いのですか？

成人は原則1回接種です。小学生以下は1～4週間あけて2回（3～4週間おくのがベスト）接種します。中学生以上では1回接種でも良いでしょう。また基礎疾患のある方、65歳以上の高齢者、妊婦では医師の判断により2回接種も検討されます。

回（3～4週間おくのがベスト）

心電図検査ってどんな検査？



特徴的な波形

検査結果の中から、特に特徴のある波形を掲載しています。

正常
心室性期外収縮
心房性期外収縮
心房細動

※期外収縮とは…異常な刺激によって心臓が本来の周期を外れて早く収縮する不整脈のこと。
※心房細動とは…心房が本来の動きを外れて細かく動く不整脈のこと。

↑ 心臓の構造

上大静脈 大動脈 肺動脈 左心房 右心房 個帽弁 大動脈弁 肺静脈 下大静脈 三尖弁 右心室

左心室

右心室

心臓の構造

期外収縮は自覚症状がない場合が多いですが、胸痛や動悸、めまいなどの症状が出る方もいます。心房細動は意識を失う場合が多く、AEDなどの除細動器が必要になります。

心電図検査の流れ

- 1. 受付**
2階にある検査受付4番で受付を行います。下にある検査8前の椅子にかけてお待ちください。順番にお呼びします。
- 2. 検査準備**
お部屋に入り、手首・足首・上半身の衣服をまくり、ベッドにあお向けにお休みください。
- 3. 検査**
両手首・足首に4つのクリップ式、胸には6つの吸盤式の電極をつけていきます。

心電図で記録している波で分かることは？

心電図で記録された波形では「脈の乱れ」「動悸」「胸の痛み」「呼吸困難」「心臓が肥大していないか」などの原因をチェックしています。脈の乱れや動悸の原因である「不整脈の種類」、胸の痛みに伴う「虚血性心疾患・心筋梗塞」が分かりますが、他の検査とあわせての判定となるので、詳しい結果は主治医の説明をお聞きください。

心電図はベッドに寝なければダメなの？

原則的にベッドに寝ていてくださいて検査を行っています。しかし車いすで来ていてベッドへの移動が難しい方はお申し出ください。車いす上で検査を行います。



心電図は痛くないの？

心電図の所要時間はお着替えなどの準備を含めて約5分と、とても短く痛くない検査です。「ピリピリしない？」との声がよく聞かれますが、心電図は心臓に流れる微量な電流を身体の表面から記録しているものであり、身体に電流を流すものではないので「ピリピリ」はしません。安心して受けしてくださいね。

皆さんは『心電図』と聞くと「あの、くすぐったい検査ですね。」と思い浮かべられるかと思います。病院ではなくても、学校や職場の健康診断で受けられたことがある方も多く思います。今回はこの「くすぐったい」「心電図」は本当にどんな検査で何が分かるのかをご紹介したいと思います。

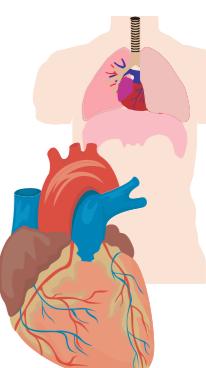
何が必要？ 食事はどうて良いの？

心電図で手首・足首・胸に電極をつけて、あお向けに寝ていただければ準備完了です。あとは深呼吸をして気持ちは落ち着かせれば検査開始となります。お薬やお食事もいつも通りで大丈夫です。



白いクリームの正体とは？

検査の時に胸に塗るクリームは「ケラチンクリーム」といいます。皮膚の抵抗を下げて電気の伝導を良くするためのもので、検査終了時にふき取ります。手足についている電極が冷たいと感じられる方もいるでしょう。これも伝導を良くするための「生理食塩水」で濡れています。すぐ乾きますので心配りません。



一人でも多くの命を救え！



救急救命士の実習に協力しています

当院は、救命救急医療に重要な役割を果たす救急救命士の実習を受け入れています。

病院実習



当院では、年間約50名の救急救命士の実習を受け入れています。習得した知識を実習で理解し、救急現場で適切な救急救命処置が行えるよう、実戦に即した手技を学んでいます。これらの実習を通して、病院と救急救命士は共に連携をはかり、日々、救命救急医療の向上に励んでいます。

救急救命士法に基づいて、心肺停止の傷病者を救急現場から病院または診療所へ搬送する際、傷病者の状態を確認し病院に伝え、医師の指示のもとに救急救命処置（特定行為※）を行うことが出来ます。救急の現場で、少しでも早く救急救命処置を行なうことは、救命率の向上を図る上でとても重要な役割を担っています。

救急救命士とは

つていています。救急救命士になるには、国家資格を取得することが必要です。

※特定行為とは
器具を用いた気道確保及び
気管挿管・静脈路確保・薬剤の投与・除細動（心臓への電気ショック）等の処置などがあります。



↑救急外来での実習



↑薬剤投与のようす



↑器具を用いた人工呼吸

命をつなぐ
連携確認のようす

訓練用人形を使って心肺停止の現場を想定し、特定行為の連携確認を行います。指導医の見守る中、実際を思わせるような緊迫した状況で行われ、実習の成果が評価されます。



↑汗だくでの、胸骨圧迫（心臓マッサージ）

救急救命士の病院実習は、現場の救急活動の質の向上において必要不可欠です。病院実習は、医師の適切な指導のもとに行われます。

実習へのご理解と
ご協力を
お願いいた
します。



BLS講習会を開催しました



AEDを設置しています

当院では、各階エレベーターホール・救急外来・内視鏡センター・総合案内等にAED（＝自動体外式除細動器）を設置しております。当院は県内で初めてAEDを導入した施設です。救急蘇生法普及委員会では、全職員対象のBLS講習会も行っており、現在の受講率は90%を超えております。最近では再受講を希望する職員に向けての継続教育も行っており、正しいBLSの方法・AEDの使用方法を周知しています。



当院では、宇都宮市教育委員会との共催で、宇都宮市内の小中高校教諭を対象に、BLS(Basic Life Support=一次救命処置)講習会を開催しています。



新聞に掲載されました

7月8日に行われた5回目のBLS講習会が下野新聞に掲載されました。



『新聞の本文』

市立小中学校で心肺蘇生法を学ぶ教職員が増えている。市教委が2007年度に全市立校へ自動体外式除細動器(AED)を設置して以来、対応への教職員の関心が高まつたのを受け、済生会宇都宮病院は無料講習会を始めたためだ。今年で3年目を迎える受講者は150人を突破。市教委は「心肺蘇生法を学んだ教職員を増やし、各校で複数配置を目指す」と目標を掲げる。病院のホールを利用した会場で救急医や看護師などの指導を受けながら、4人1グループの形で人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使い方を学ぶ。受講後は「普通救命講習修了証」が参加者に渡される。講習会は病院側の呼びかけで08年度から始まった。人工呼吸を含めた適切な蘇生法が行われていれば、病院搬送後に命が助かるケースもあつたた

（40）は「小グループ演習で繰り返し実習を行えたので、実際の場面でも心肺蘇生が出来そうな自信が付いた」と話していた。

私たちには、正しい急救蘇生法の普及に貢献し、一人でも多くの命が救わることを願って活動を続けています。

（救急蘇生法普及委員会
委員長 宮武 諭より）

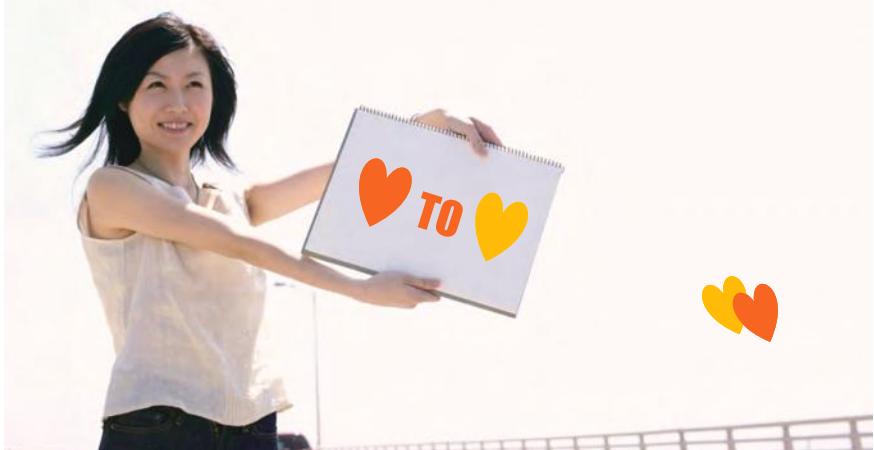
モチベーションとなりました。1回に受講できる人数は多くありませんが、今後もこの活動を継続していく、かけがえのないこの事例を経験したことが宇都宮市の教職員を対象としたBLS講習会を開催しようとする意図など子どもの体がぬれた状態でも、AEDを使用していいのかなど実際に起こり得る状況を想定した質問が上がっていました。

当院の救急外来に、小学校内で心肺停止状態となつた児童が搬送されたことがあります。教職員によってAEDが装着され除細動は実施されていたのですが、AEDに残された記録を調べたところ、救急隊が着するまでの間、有効なCPR（胸骨圧迫と人工呼吸による心肺蘇生法）が行われていませんでした。

平成22年度 あいさつ推進標語



あいさつは
コミュニケーションの
第一歩ですね



↑職員向け啓発ポスターの一例

私たちの日本では元来、社会生活を大切に生きてきましたが、現代社会では最も基本的な「心くばりとマナー」がいろいろな場面で欠如している状況にあります。

当院では、医療サービスの提供を重視し、院内教育研修センターを中心とした医療サービス向上を目標に掲げています。少しでも地域の皆さんに満足をいただけるよう、「あいさつ」「身だしなみ」「接遇」を継続テーマとして研修会等を実施しています。

皆さまに少しでも心地良い気分で過ごしていただけるには地道で継続的な反復訓練が必要です。今年度は「あいさつ」に注目し、「信頼を今のあなたとの言葉から」を全体会員に募集し、全職員を対象とした「あいさつ」の啓蒙活動を推進することにしました。

あいさつ! 声かけ運動! 推進中!!

その結果、532標語の応募があり、その中から12標語（12ヶ月分）が優秀作品に選ばれました。作品を月々インフォメーションしながら、ひとつでも多くの場合で、少しでも笑顔で明るいコミュニケーションが増えたことを期待しています。

この結果、532標語の中から12標語（12ヶ月分）が優秀作品に選ばれました。作品を月々インフォメーションしながら、ひとつでも多くの場合で、少しでも笑顔で明るいコミュニケーションが増えたことを期待しています。



お気づきですか？

正面玄関と西口に、左のようなポスターを掲示しています。

『感謝の心』をより多くの人と共有できるよう、ぜひご覧いただきたいと思います。

掲載月	作者名	標語	優秀作品
平成22年7月	津久井実佳	信頼は さわやかあいさつ 笑顔から	
8月	齋藤 恵美	あいさつは こころと言葉の 身だしなみ	
9月	君嶋 賢一	あいさつと 共に届ける 安心感	
10月	小倉 孝子	お疲れ様の ことばで感じる 思いや	
11月	廣瀬 英俊	笑顔で交わそう、明るいあいさつ	
12月	永森 寿以	気遣いの 言葉ひとつで 皆笑顔	
平成23年1月	大根田佳子	笑顔であいさつ 繋がる 心	
2月	栗田 聰文	あいさつは 病院みんなの 愛ことば	
3月	青木 里香	「ありがとう」その一言が元気の素	
4月	山下 美和	伝えよう 心に感じた ありがとう	
5月	諏訪 陽子	あいさつは すれ違うたび 私から	
6月	小平 敦司	あいさつを しよう 返そう 続けよう	



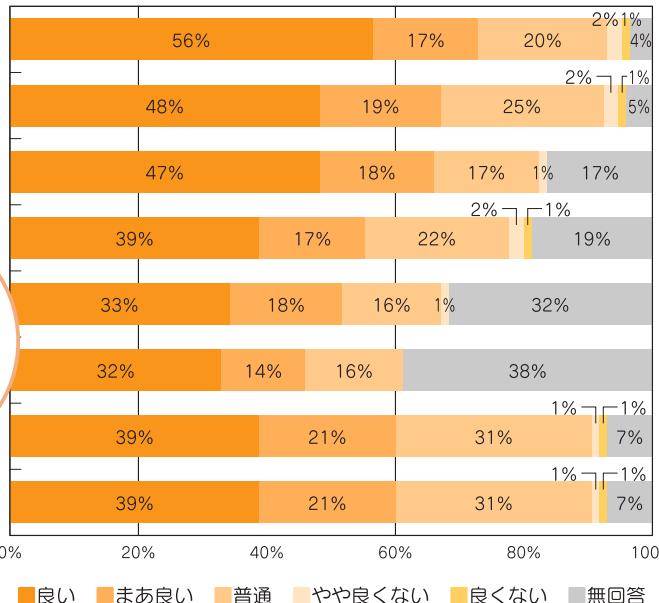
外来患者さまからのご意見

職員の応対について

当院では外来アンケートを年3回実施し、患者さんの声をより良い病院作りのための参考とさせて頂いております。

対象者は無作為に選んだ来院者500名です。職員が直接手渡し、正面玄関、再診受付機周辺、初診受付、各外来受付、診察室周辺で配布します。

た。平成21年度は、「院内施設・環境」「職員の接遇」「待ち時間」について実施いたしましたが、今回はその内の「職員の応対」についてご報告いたします。



医師の説明はいかがですか

医師はあなたの話をよく聞きましたか

看護師の説明はいかがですか

事務員の説明はいかがですか

検査技師※の説明はいかがですか

レントゲン技師※の説明はいかがですか

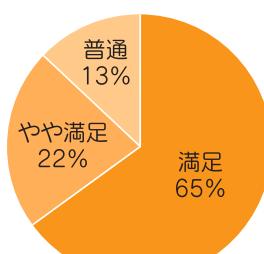
あなたのプライバシーに配慮されていましたか

困ったことがあったときに職員に相談しやすい雰囲気でしたか

※検査技師は、正式には「臨床検査技師」、レントゲン技師は、「診療放射線技師」と言いますが、分かりやすさを重視した表現とさせて頂きました。



たくさんのご意見をいただきました



全体の8割以上の方が、「満足」「やや満足」と答えてくださいました。

みやのわ全体の感想はいかがですか？

いつも当誌をご愛読いただき、ありがとうございます。「みやのわ」では、よりよい広報誌作りのために、アンケート調査を実施しました。皆さまから暖かいご意見を頂きましたので、その結果をご報告いたします。



みやのわ 読者アンケート



内容に対するご意見

検査から手術のことまで、病気に関わるすべてのことについて詳しく知りたい。

働いている人々についてもっと知りたい。

誌面や冊子に対するご意見

難しい漢字にはフリガナがほしい。

図や絵をもっと入れてほしい。

パックナンバーがほしい。

皆様からのご意見を参考に、これからもより愛される「みやのわ」に向けて努力していくと思います。当誌では、アンケート以外にも、メールやお葉書でご意見をお待ちしています。当誌に関してお気づきの点がありましたら、裏表紙にある連絡先までお寄せください。

うがい薬、正しく使えてますか？

かぜやインフルエンザが流行るこれから季節は、うがいや手洗いが大切になります。病気の原因となる細菌やウイルスは口から入ることが多く、うがいすることにより予防効果を高めることができます。うがい薬は大きくなっています。正しいうがい薬の選択と使い方で、十分な効果を得たいものです。



口内炎など粘膜に傷や炎症があるとき

1日 3～4回

薄めたうがい薬（10～20mL程度）を口に含み、頬を左右交互に擦りませ、液を移動させてブクブクうがいを繰り返します。

※口内炎の塗り薬などを使用している場合は、うがいをしてからつけないと効果的です。

のどに痛みがあるとき

1日 3～4回

薄めたうがい薬（各20mL）を3回に分けてうがいをします。

うがいのときに気をつけること



いずれの場合もうがい後すぐの飲食は避けた方が良いでしょう。

- 薄めて使い残った液は捨てておらず捨ててしましょう。
- 抜歯後の激しいうがいは避けましょう。
- うがい薬は飲みこまないよう心にしましよう。
- 口にふくみ天井が見える程度に上をむいてガラガラうがい（のどの奥まで液を回します。）

主な作用	殺菌・消毒		炎症を抑える	
	イソジンガーグル	アズノールうがい液	ハチアズレ	
商品名				
使い方	1回2mL(1目盛)～4mL(2目盛)を水約60mLに薄める。	1回4～6mL(1回押切分又は5～7滴)を水又はぬるま湯約100mLに薄める。	1包(2g)を水又はぬるま湯約100mLに薄める。	
一般的な効果	細菌やウイルスの感染予防	のどの痛みや口内炎などの炎症を抑える		
成分名	ポピドンヨード	アズレンスルホン酸ナトリウム		



インジンガーグルの使い方



- 1 イソジンガーグル液の1～2目盛分をコップに入れる
- 2 水でうすめる
- 3 うすめてコップ約1/3にする



病院を支えるひとびと

病院の主な目的は病の治療。そして病院という場所には、その治療をさまざまなかたちで支えているひとびとがいます。



↑ 外来駐車場の管理を行っています。
※外来駐車場の利用料金
入場より ● 30分まで無料
● 5時間まで200円
以後、1時間ごとに100円増



※ハローショップの営業時間
● 平日/土曜 8:30~18:30
● 日曜/祝日 10:30~18:30



↑ ハローショップでは、食料品から日用品、衛生材料など幅広い商品を取り揃えています。



↑ 外周の緑化管理を行っています。

事業課は、病院内の売店や駐車場など、医療以外のサービス運営を担当しています。

主な業務の紹介

● 売店「ハローショップ」

売店では笑顔で心のこもった接客を第一に心がけ、癒しの場としての明るい店作りを目指しています。店内は、通路の幅を広くし、低めの商品棚や扉のないオープンな冷ケースを使用するなど、車いすに乗った患者さまや点滴を付いた患者さまでも利用しやすいよう配慮を行っています。また、衛生材料や栄養補助食品などの注文受付など、病院特有のサービスも行っています。

● 駐車場管理

外来駐車場や職員駐車場などの管理・運営を行っています。外来駐車場においては毎日の車両管理など、職員駐車場においては、誘導から場内整備、外周の緑化管

事業課では、患者さまが快適な療養生活を送れるような環境作りと、お客様のニーズに沿えるようなサービスの提供を心がけていきたいと考えています。これからもよろしくお願ひいたします。

そのほか当課では、病室内テレビ、自動販売機、ランドリー、院内の店舗などの諸管理も行なっています。



契約手続きから駐車場所の管理などを行っています。外来駐車場は、スペース等の関係で一時的に満車になってしまふ場合もございますが、できる限りご不便をお掛けしないよう努力しておりますので、ご理解をお願いいたします。

今回の人々
事業課



お薬屋さん

病棟で患者さんに薬剤のお話をする仕事を始めたとき、ご高齢の患者さんに「お薬屋さん、今日は何を売りにきたの?」と訊かれました。その時は今日から新しい仕事の始まりと張り切っていたので「薬屋さんか」と結構拍子抜けしたものです。今から十年以上前から世間的には薬剤師のイメージはそんな感じであつたのでしよう。薬剤師は地下で薬の数さえ数えていればいい時代でしたから。

にも少しずつ私達、薬剤師の仕事を知つてもらえるようになつたのです。「お薬の話は薬剤師に」などとコマーシャル等で宣伝していますが、高いところから患者さんにお薬のことをお伝えなんぞとは思つていません。気軽にお薬のことをなんでも聞いて欲しいです。薬剤師は思っています。



* 年末年始休診日のお知らせ *

**平成22年12月29日(水)
～平成23年1月3日(月)**

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、左ページにある「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたします。

2次救急・3次救急を担当する当院では、この期間かなりの混雑が予想されます。

待ち時間等でご迷惑をおかけすることと思いますが、スタッフ一同精一杯努力して参りますので、ご理解の程お願いいたします。

また、受診患者様の重症度及び緊急性により、受付順序と診察順序が前後することもあり得ますので、あわせてご了承ください。

* 外来エリア改修工事のお知らせ *

当院は、平成23年1月から電子カルテを導入します。導入に向けて、今後下記エリアで改修工事が行われることとなります。工事は極力診療時間外とし、安全には十分留意いたしますが、場合によっては騒音等によりご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。予めご了承頂きたくお願ひ申し上げます。

■工事予定エリア

- エントランスホール周辺
- 検査受付1(血液・尿)
- 検査受付2(一般撮影)・3(CT・MRI・内視鏡)周辺
- フローリスト蘭(花屋)・ハローショップ(売店)

* 外来診療のご案内 *

受付時間

8:30～11:00

※診療科により受付時間が異なる場合がございます。詳細は、ホームページまたは初診受付前設置の「診療部各科外来担当医師表」をご覧ください。受診科がわからない場合には、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にご相談ください。

* 市民公開講座のお知らせ *

みんなで栄養について考えよう

平成22年11月13日(土)

午後1時～午後4時

済生会宇都宮病院 2階 グリーンホール

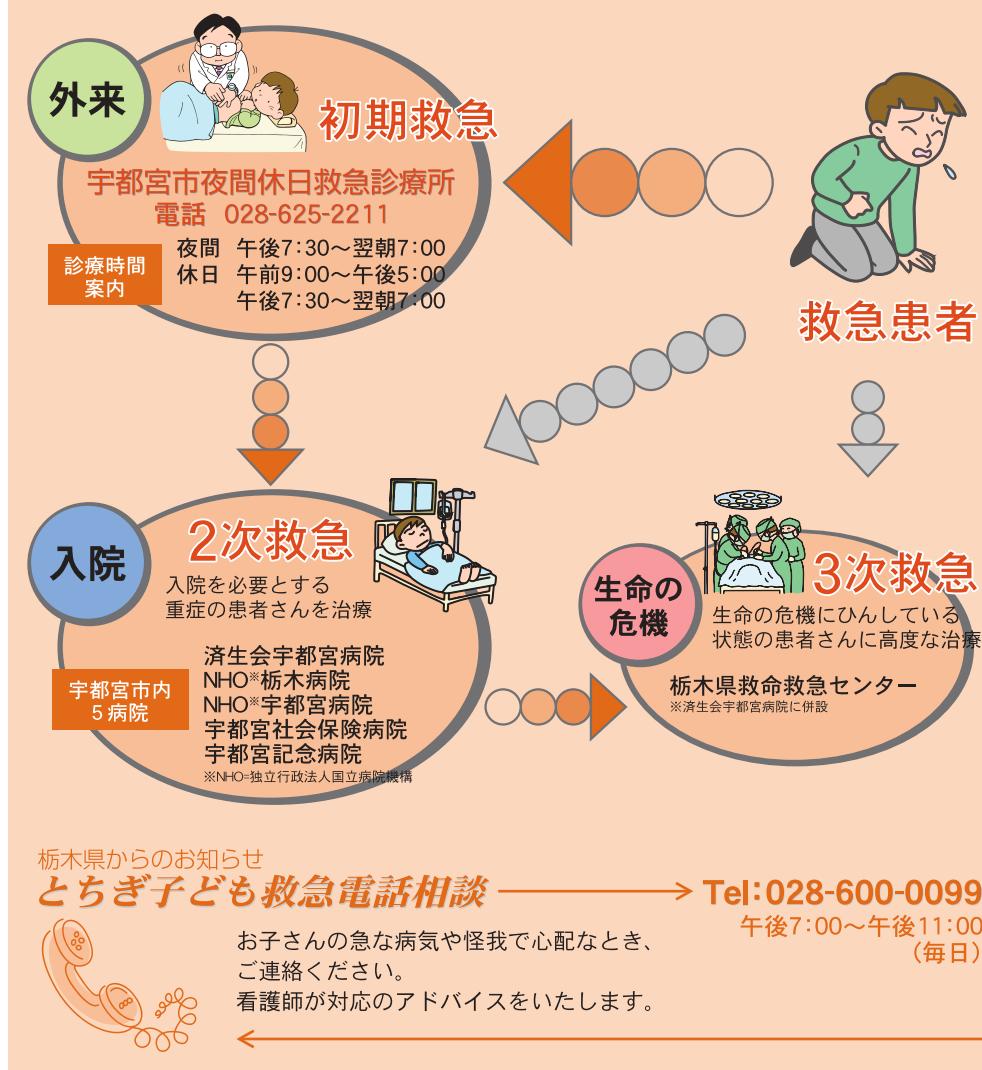
【講師】 済生会宇都宮病院
診療部 腎・内分泌科
清水 健一郎 医師

参加
無料

- お腹に穴を開ける「胃ろう」のことを知っていますか?
- 腕以外の「太い血管」から行う点滴のことを知っていますか?
- 「緑茶」は水分補給になりにくいことを知っていますか?

参加を希望される方は、**済生会宇都宮病院 地域連携課**(1階よろず相談窓口)までお申し込みください。

栃木県からのお知らせ **救急医療体制のご案内**



診療室績

	平成22年6月	平成22年7月	平成22年8月
外来患者数(述べ)	34,956人	35,222人	34,662人
入院患者数(実)	1,361人	1,384人	1,367人
平均在院日数	12.4日	12.7日	13.2日
救命救急センター患者数	1,348人	1,470人	1,359人
救急車台数	389台	464台	442台



今後もみなさまとの
「わ」をより広げられる
ような情報誌を提供で
きるよう努力して参り
ます。

秋号が発行される頃、私が編集委員になつて半年になります。毎月「みやのわ」の補充をする際に、「1冊ください」や「バックナンバーはどこですか?」などお声をかけていただき、読んでいただいていることを実感し、とても嬉しく、あたたかい気持ちにさせられました。

「みやのわ」秋号をお読みいただきありがとうございます。今年の夏は6年ぶりの猛暑でしたが、いかがお過ごですか？



世界糖尿病デー

11月14日

糖尿病は、私たちの生活の中で身近な疾患となっています。身近といっても、糖尿病は様々な合併症を引き起こす、恐ろしい病気です。糖尿病患者は、予備軍も含めると国内でおよそ2000万人もいるといわれています。この糖尿病に対して国際連合は、インスリンの発見者であるバンティング博士の誕生日、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定しました。この日は、東京タワーやレインボープリッジなどが青色にライトアップされます。

ミシシッピ川のブルー・エーカー↑



済生会宇都宮病院理念

1. 医療サービス提供者として次の基本を守ります
 - ・安全で信頼性のある医療を提供します
 - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
2. 地域基幹病院として次の役割を果たします
 - ・地域医療の向上に貢献します
 - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

当院における患者さんの権利と責任

Rights & Responsibility

患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受ける権利
2. 自分の病状や治療の内容について説明を受ける権利
3. 自分の意志で治療を選択決定する権利
4. 医療に関する個人の秘密を保護される権利
5. 診療録の開示を受ける権利
6. 事故が発生した場合、その内容の説明を受ける権利

患者さんの責任 Responsibility

1. 病状を正確にスタッフに伝え、疑問な点を申し出ていただくこと
2. 同意された治療を受ける場合は、医師や医療スタッフの指示に基づき療養していただくこと
3. 他の患者さんへの迷惑行為を慎んでいただくこと
4. 禁煙および携帯電話の使用など、病院の規則を守っていただくこと

当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。

お名前等の個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com

www.saimiya.com

 済生会宇都宮病院