

# 笑顔のマイ★スター



『いつも笑顔で元気に働けるのには何か秘密があるはず!』そう思って、笑顔の「匠」たちにそのヒミツをこつそり教えてもらっちゃいます♪

## 今回のマイ★スター

8階西病棟

渥美 真樹さん

根本佳保理さん



記録の整備やパソコンへの入力も大切な業務です。隣にいた平岩先生も手を止めて一緒に写ってくれました。

- Q. 患者さまとの関わりの中で嬉しかったこと、心に残った出来事はありますか？
- A. 患者さんの「ありがとうございます」と「助かりました」など、何気ない一言一言が嬉しく思います。又、退院後、元気な姿を見せに来てくれた時嬉しいです。心に残っている出来事は、長期入院している患者さんが退院が決まった時に涙を流して喜んでいた時、私も一緒に泣いて喜んだことです。退院が決まった時の患者さんの喜ぶ姿は私にとって日々頑張つていく力になります。
- Q. 自分の勤務している病棟（部署）のいいところは、どんなところですか？

- A. 妇人科だけでなく色々な科の患者さんが入院されるので多くの知識や技術が必要ですが、スタッフ一同力を合わせて、チームワークを発揮しています。
- Q. 休日はどのように過ごしますか？
- A. 時間の空いている時はジムに通っています。一人で走っているより、最近はジムで皆で踊っているのが楽しいです。
- Q. 気分転換したい時はどうしていますか？
- A. 買い物しています。
- Q. 今後の目標は？
- A. 私はいつも何気なく諸先輩方に助けてもらつことが多いので、今後は、周囲に目を向けサポートできるよう日々頑張つていきたいと思います。又、患者さんより信頼されるよう、知識や技術はもちろんですが、人間性も育つといけるよう、日々頑張りたいです。

- Q. 入職して何年目ですか？
- A. 3年目です。
- Q. 患者さまとの関わりの中で嬉しかったこと、心に残った出来事はありますか？
- A. おじしい物を食べたり、出掛けたりします。
- Q. 今後の目標は？
- A. 今年で3年目となり、日々の業務に慣れてはきましたが、8階西病棟は婦人科だけでなく様々な病気の方が入院されるため、まだまだ知識不足な点もあります。自己のスキルアップのため日々学習を行いながら、患者様の事を一番に考えた看護を行い、苦痛や不安などを少しでも軽減できるように関わり頑張りたいと思います。

- Q. 休日はどのように過ごしますか？
- A. まずは充分に睡眠をとつて体温を下してから、買い物へ行ったり、家でのんびり過ごしています。



点滴や注射はダブルチェックが基本です。先輩とリストを見ながら準備をしています。(写真左が根本さん)

Meister

- 元気な姿を見せて頂ける事がとてでも嬉しく思います。
- Q. 休日はどのように過ごしますか？
- A. まずは充分に睡眠をとつて体温を下してから、買い物へ行ったり、家でのんびり過ごしています。
- Q. 今後の目標は？
- A. 今年で3年目となり、日々の業務に慣れてはきましたが、8階西病棟は婦人科だけでなく様々な病気の方が入院されるため、まだまだ知識不足な点もあります。自己のスキルアップのため日々学習を行いながら、患者様の事を一番に考えた看護を行い、苦痛や不安などを少しでも軽減できるように関わり頑張りたいと思います。

- Q. 自分の勤務している病棟（部署）のいいところは、どんなところですか？
- A. 妇人科だけでなく色々な科の患者さんが入院されるので多くの知識や技術が必要ですが、人間性も育つといけるよう、日々頑張りたいです。

