

# 笑顔のマイ★スター



「いつも笑顔で元気に働けるのは何か秘密があるはず！」そう思って、笑顔の「匠」たちにそのヒミツをこっそり教えてもらっちゃいます♪

## 今回のマイ★スター

- 4階北病棟 沼尾 美津穂さん
- 8階西病棟 木之下 慶子さん



ぬまお みつほ  
沼尾 美津穂  
さん

↑写真中央が沼尾さんです。

Q. 看護師を目指したきっかけは何ですか？

A. 小学5年生のときに、救急看護のドキュメント番組を見て「看護師さんってかっこいいなあ」と思ったのがきっかけです。看護学校に入学してからは、実習で1人の女性が出産を乗り越えて母親となっていく姿に感動し、助産師になりたいと思うようになりました。

Q. 自分の勤務している病棟のいいところは、どんなところですか？

A. 現在は※NICU病棟に勤務しています。NICUのスタッフは皆明るく、向上心があります。赤ちゃんの病気のことや、困っているお母さんに対するケアについて、カンファレンスを積極的にに行い、スタッフ全員でケアができるよう努めています。また、それぞれの得意分野を生かし、勉強会を開くなど、仕事熱心なスタッフが多いので、私も刺激を受けながら仕事に励んでいます。

Q. 病院外の活動で頑張っていることはありますか？

A. 助産師会の先輩方と、地域で活動しています。産後のお母さんにハンドマッサージをしたり、赤ちゃんにベビーマッサージをしたりしています。お母さんやご家族のお話からは病院では見えない退院後の育児生活がよくわかり、大変勉強になります。

Q. 今後の目標は？

A. NICUに配属になったことで、赤ちゃんを通して、お母さんやご家族と関わる機会が増え、自分の未熟さを自覚する毎日です。助産師として、少しでも視野を広く持ち成長していきたいです。

※NICUとは、低体重児や先天性の疾患がある新生児を集中的に治療する「新生児集中治療室」のことを指します。



きのした けいこ  
木之下 慶子  
さん

↑写真左が木之下さんです。

Q. 入職して何年目ですか？

A. 6年目です。

Q. 自分の勤務している病棟のいいところは、どんなところですか？

A. 私の勤務している8階西病棟は、主に婦人科・呼吸器内科の患者さまが入院されています。そんな私の病棟のいいところは、スタッフみんなの仲が良く、とても明るいところです。普段の患者さまとの関わりでは、どのスタッフを見ても笑顔が絶えません。

自分の思うように動けず後悔が残るなど、仕事で辛いことがあったり、プライベートで落ち込むことがあったときは親身になって相談に乗ってくれる先輩がいて、励まして元気づけてく



木之下さんにインタビュー中!



Q. 今後の目標は？

A. 多くの経験を積んで、高い知識や技術を身に付けていきたいです。そして何より、いつでも笑顔で、近くにいるだけで少しでも周りの人が元気になる看護師でいたいです。

患者さまにも、そんな8階西病棟スタッフのパワーを沢山吸収していただき、元気になっていただければ嬉しいです。