

笑顔のマイ★スター



「いつも笑顔で元気に働けるのは何か秘密があるはず！」そう思って、笑顔の「匠」たちにそのヒミツをこっそり教えてもらっちゃいます♪

今回のマイ★スター

- 5階東病棟
内海文亜さん
- 4階東病棟
中川亜弥さん



↑笑顔がとても印象的な内海さんですが、業務に取り組む顔は、真剣そのものです。



うつみ ぶみあ
内海 文亜
さん

↑写真右が内海さんです。

- Q. 入社して何年目ですか？
A. 5年目です。
- Q. 看護師を目指したきっかけは何ですか？
A. 家族が入院した際に、看護師が笑顔で働く姿を見て憧れを持ちました。また、高校生の時に看護体験に参加し、患者さまの足浴をお手伝いさせて頂いたときの「ありがとう」という言葉が嬉しく、この道に進むことを決めました。

- Q. 休日はどのように過ごしていますか？
A. 好きなアーティストのライブに出かけます。夜勤明けでも、会場に着けば眠気も忘れて楽しむことが出来て幸せです。

- Q. 気分転換したいときはどうしていますか？
A. 黙々と凝った料理を作りま

- す。食後に丁寧に紅茶を淹れて、好きな本を読んで過ごす元氣になります。

- Q. 今後の目標は？

- A. 看護師となって今まで、生と死に関して考えさせられる機会が多くありました。この仕事をしたい悲しいことや辛いこともありますが、そんな気持ちときちんと向き合って消化し、笑顔で患者さまと向き合えるようになりたいと思います。



なかがわ あや
中川 亜弥
さん

↑写真右が中川さんです。

- Q. 入社して何年目ですか？
A. 5年目です。
- Q. 自分の勤務している病棟のいいところはどんなところですか？
A. 現在、小児病棟に勤務しており、かわいい子どもたちに囲まれながら楽しく仕事をしています。
- 入院していた子どもたちが、外来で会ったときに大きくなっていたり、歩けるようになっていたり成長している姿を見ると嬉しくなります。

- Q. 休日はどのように過ごしていますか？
A. 子どもが2人いるので、天気の良い日は近所の公園に行きのんびり過ごしています。子どもとキャッチボールをするのが夢です。

- Q. 気分転換したい時はどうしていますか？
A. 上の子どもが幼稚園に行っている時間に買い物に出かけます。

- Q. 今後の目標は？

- A. 仕事と子育てを両立させることは私にとってはなかなか難しく、日々葛藤しています。子どもと一緒に過ごせる時間を大切にしながら、看護師として成長できるように、初心を忘れることなく、これからも頑張っていきたいです。

