

笑顔のマイ★スター



「いつも笑顔で元気に働けるのには何か秘密があるはず！」そう思って、笑顔の「匠」たちにそのヒミツをこっそり教えてもらっちゃいます♪

今回のマイ★スター

- 4階西病棟
小野口 珠美さん
- 9階西病棟
松元 真弓さん



↑助産師外来では、助産師によるパースプランの説明があります。



たまみ 珠美
おのぐち 小野口さん

↑写真真ん中が小野口さんです。

- Q.** 入職して何年目ですか？
A. 5年目です。
- Q.** 自分の勤務している病棟の特徴やいいところはありますか？
A. 私が勤務する4階西病棟は産科病棟で、妊婦さんからお産後のお母さん、赤ちゃんを看護しています。当院の産科病棟では、異常のない分娩は医師の立ち会いはなく、助産師だけで分娩をしています。責任は重いですが、助産師としてのやりがいを感じています。



- Q.** 最近はまっていることはありますか？
A. アカペラを聴くことです。声だけで一つの曲を歌い上げるアカペラを聴いて癒されています。
- Q.** 気分転換したいときはどうしていますか？
A. 一人で買い物に行ったり、同期や友人と食事に行きます。
- Q.** 今後の目標は？
A. どんなときも笑顔を忘れず、いつまでもお母さんと赤ちゃんの味方でいられる助産師になりたいです。



まゆみ 真弓
まつもと 松元さん

↑写真左が松元さんです。

- Q.** 入職して何年目ですか？
A. 8年目です。
- Q.** 自分の勤務している病棟の特徴やいいところはありますか？
A. 9階西病棟は、緩和ケア病棟です。患者さまや、ご家族の希望に添ってQOL※の向上を図れるように援助しています。また、病棟の良い所はチームワークが良く、悩んだ時にも相談に乗ってくれる先輩や仲間があり、そんな仲間に支えられています。
- ※QOLとは、クオリティ・オブ・ライフのことで、「生活の質」を指します。

- Q.** 最近はまっていることはありますか？
A. マッサージや温泉に行くことです。
- Q.** 気分転換したいときはどうしていますか？
A. 友達を誘い美味しいものを食べに行ったり、飲みに行ったり、話を聞いてもらっています。
- Q.** 今後の目標は？
A. 2歳の子供がおり、仕事と子育ての両立は難しい事もありますが、ワークライフバランスを保ち看護師として成長できるように頑張っていきたいと思っています。



9階西病棟スタッフの皆さん

