

笑顔のマイ★スター



「いつも笑顔で元気に働けるのには何か秘密があるはず！」そう思って、笑顔の「匠」たちにそのヒミツをじっくり教えてもらっちゃいます♪

今回のマイ★スター

—ICU・CCU—
池澤 匡美さん

手術室
四谷 一輝さん



今回のマイ★スター!

ICU・CCUの皆さんと...



前列右側が池澤さんです。

まさみ
匡美
池澤
さん

Q. 入職して何年目ですか?

A. 7年目です。

Q. 自分の勤務している病棟の特徴やいいところはありますか?

A. ICU・CCUは急性期の病棟であり、生命の危機的状況にある患者さま・家族に関わる機会が多く、外科の手術後・外傷・中毒など診療科を問わず全身管理を必要とする人が対象となります。緊張感が常にありますが、多くの知識を得られることや回復過程に携われること、自分たちの判断や気づきで良くなることもあり、本当にやりがいのある病棟です。

Q. 最近はまっていることはなんでしょうか?

A. 3カに通って体を動かすことです。

Q. 気分転換したいときはどうしていますか?

A. 同期と仲がよいので、料理教室などを開催しておいしいものを食べながら、語り合っています。

Q. 今後の目標は?

A. さまざまな分野の知識や経験を心得て、自己啓発に努めていきたいです。また、自分が新人であった頃のことを忘れず、後輩の相談役になれるように寄り添っていききたいです。患者さまとの関わりの中では、面会制限や急な入院などにより患者さま・家族の方の身体的・精神的負担が大きいため、患者さま・家族の方の希望に添えるように関わりを持ち、信頼関係を築いていきたいです。



手術室の皆さんと...



後列中央が四谷さんです。

かずき
一輝
四谷
さん

Q. 入職して何年目ですか?

A. 6年目です。

Q. 自分の勤務している病棟の特徴やいいところはありますか?

A. 当手術室では、全11科の手術に対応しています。一般的な看護師のイメージとは異なる業務かと思いますが、最近では手術室を取り上げたドラマや映画も増えており、手術室に対するイメージがよくなっていると思います。

人生を左右する手術は患者さまにとって不安や恐怖心強いと思います。スタッフ全員で精一杯サポートさせていただきます。また、スタッフ間の

人間関係も良く、日々笑顔で勤務できる職場だと思います。

Q. 最近はまっていることはなんでしょうか?

A. ロッククライミングにはまっています。時間がある時は外の岩に登りに行ったりもします。

Q. 気分転換したいときはどうしていますか?

A. お酒ですね。妻や友人と一緒に楽しく飲むのが好きです。

Q. 今後の目標は?

A. 手術室の看護師としてまだまだ知識・技術不足を感じていますが、患者さまの心に寄り添った看護が提供できるように、これからも努力していきたいと考えています。また、手術室の看護師は怖いイメージを持たれがちなので笑顔を忘れず日々明るく勤務していきたいと思っています。

