

## クッキングパパ



医療技術部長  
亀和田 均

年々歳を重ねてくると子供も大きくなり休日時間ができると休むことがある。何かやろうかなど考えていたら、いつものまにか料理をしていることが多くなってきた。たまたま作った料理が家族に評判が良かったからである。

きっかけはコミックである。色々なジャンルのコミックを読んだが、食に関する『美味しんぼ』、『ザ・シェフ』『クッキング・パパ』等のコミックにハマり次々と読んだ。最近では『信長のシェフ』などである。特に『クッキング・パパ』は高級料理や珍しい料理では無く、身近な材料を使い、自分で作ることができ、自分だけが楽しめる料理を紹介している。そこで紹介している料理を無性に作りたくなったのだ。コンビーフを使ったパスタ料理で

あった。これが簡単で美味しく、評判が良かった。それから次々と作るようになっていった。元々器用な方では無いが、料理には興味があり、好きである。レシピ通りに作ればそれなりの料理はできる。しかしそれが自分の口に合うと限らない。味覚と言うものは地域、環境によって異なってくる。食べる人の気持ちになり、食べる人のことを考え少しアレンジすることを楽しんでもらえる味になってくるものだ。また家族に飲食店で食べるより美味しいねと言ってもらえて自分も満足感・幸福感が得られる。いい様に使われているだけかもしれないが、また作りたくなってくる。

医療の現場ではマニュアル(標準作業書)なるものが普及し技術

職の個人差が減少し、標準化された医療が提供できるようになってきている。しかし、本当にそれで良いのであろうか。料理と同じように患者さま個々にあったアレンジも必要なのではないかと思うことがある。患者さま個々にあった対応(サービス)が出来ることで患者さまの満足度、職員の満足度も上がってくるのではないかと思う。受診される患者さまの気持ちになり、患者さまのことを考え業務を行うことができれば良い医療が提供できる。そんな病院にしていきたいものである。



## Information

INFORMATION  
1

ひざの健康講座開催のお知らせ  
ひざの痛みを治して第2の人生を

参加  
無料



当院では、地域の皆様が病气や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てて頂けるよう、健康講座を開催します。今回は整形外科医長の森山一郎医師が、膝関節の仕組みや、痛みの原因、手術治療について解説いたします。日程等については、以下をご参照頂き、お申し込みください。

講演 「歩行が楽になる手術治療について」  
済生会宇都宮病院 整形外科 医長 森山 一郎

開催概要 【第1回】4月18日(木) 13:30～15:00  
【第2回】4月27日(土) 10:00～11:30

※内容は2回とも同じです。ご都合の良い日をお選びください  
会場：済生会宇都宮病院 2階グリーンホール

## お申込み・お問合わせ



済生会宇都宮病院 TEL:028-626-5500 (内線3277)  
受付時間 月～金 午前9:30～午後5:00



## みやのわ38号の訂正とお詫び

みやのわ38号整形外科疾患特集(6ページ 図5)において「頸椎」「頸椎」と異なった表記をしておりますが、双方とも同じ意味です。記事内容の誤りによりご迷惑をおかけしましたことを表情よりお詫び申し上げます。