

希望の朝



事務部長
大塚 俊男

昨年の夏は、当院に入院してしまいましたので、暑い夏にもかかわらず涼しく過ごさせていただきました。手術日から3日後くらいでしょうか、「できるだけ身体を動かしてくださいね」というやさしい看護師さんの声に私も動かそうとするのですが、両腕には点滴、尿管もあるし、8本くらいの管が点滴台から下がってしまいましたので、身動きの取れない状態でベッドにおりました。

その頃の私は、「ラジオ深夜便」のファンでしたから、ラジオをつけたままで寝ているのが日常でした。手術後は眠れない毎日でしたが、朝の6時半になると「新しい朝が来た、希望の朝だ、喜びに胸を開け、大空仰げ、ラジオの声に健やかな胸を・・・ソレイチニイサン・・・」という歌が聞こえました。元気な頃は、何気なく聞き流していたのですが、希望の朝という言葉と軽快な曲に、何とは無しに勇氣と元気が湧いてくるような気がして、

ベッドの上で、足の先をリズムに合わせて動かしたりしていました。

あれから1年近くが過ぎましたが、水が飲めること、食べること、少しずつ身体を動かすことのできる喜びを知り、人や物に感謝しつつ、今では朝起きるとベッドの脇でラジオ体操をしています。

私のこれまでの生活は、「飲んだくれ父ちゃん」でありました。スポーツもやりましたが、どちらかというと仕事に追われて、不健康な毎日を送っていた方です。

それが、入院生活の後、毎日欠かすことのなかった晩酌はしませんが、酒はほどほどの生活になりました。たまに交際の飲み会で、2時間でビール小1本というかつての私では、考えられないような飲み方をしています。

このごろは、飲むことよりも歌うことと思いい、行きつけのス

ナックのママが見舞に来てくれたのを口実に、「喉のリハビリ」にと、同年代の職業の違うシルバー歌手といっしょにカラオケをしています。

病気を始めて初めて健康の大切さに気付かされた私ですが、美味しい酒を少しでも飲めるようにするために、昨年の手術後から継続している、毎朝のラジオ体操を妻と一緒にしています。

みなさんも健康のためにラジオ体操を始めてみてはいかがでしょうか。



Information

INFORMATION
1

一般外来診療のご案内

受付時間 **8:30~11:00** (予約患者さまの受付時間は、この時間限りではございません。)

診療科により受付時間が異なる場合がございますので、詳細はホームページまたは初診受付前設置の「診療部各科外来担当医師表」をご確認ください。受診科に関するご相談は、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にお気軽にお声かけください。

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参して頂きますようお願いいたします。
(初診時に紹介状がない場合には、選定療養費3,150円をお支払い頂くこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。)
お問い合わせやご質問がございましたら、総合受付までお尋ねください。



www.saimiya.com

