



いつも元気に笑顔で働くミツを教えてもらって、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです。ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

## 管理栄養士とは？

管理栄養士は、栄養のスペシャリストとして、患者さまの栄養管理や栄養指導を行います。専門的な知識と技術に基づき、個々の患者さまの身体状況、栄養状態に応じた給食管理と栄養指導を行い、患者さまが健康に生活できるようにサポートする仕事です。

## 当院での役割は？

私たち管理栄養士は、調理師と共に、医師や看護師、他部署との連携をとりチーム医療の一員として患者さまの健康を食事面からサポートしています。また、毎日の栄養管理や栄養指導を行っています。

## 医療栄養科での自分の役割は？

最初の1、2年は、今後の栄養管理や栄養指導に生かすため、当院の糖尿病食や透析食などの特別な治療食を作っています。安心で安全且つおいしい食事を提供できるように心がけています。また、患者さまの栄養管理や栄養指導に向けて、先輩管理栄養士から指導やアドバイスをいただきながら、個々の患者さまを栄養管理の面からサポートできるよう日々努力しています。



## Group photo



## シリーズ第8回 管理栄養士

今回は、管理栄養士として当院に勤務する船場さんにお話をうかがいました！

●●職員紹介●●  
医療栄養科の皆さん  
(中央が船場さん)

## 「食」を通じて



小児科病棟では毎年クリスマスの日にサンタクロースが食事をお届けします



院内にある様々な医療チームに参加し、活動しています



非常時にも病棟の患者さまに食事を提供できるよう訓練を行っています

医療栄養科は栄養・食事面からみなさまの治療と生活環境向上の支援を行っています。「安心して患者さまに適した食事をおいしく食べていただくために」をモットーに、定期的に勉強会や訓練を行います。みなさまに心をこめた食事を提供しています。また、「みやのわ」では毎月、旬の素材を使ったレシピを掲載していますので、ぜひ作ってみてください！



## マイ★スターに一问一答！



ふなば ともみ  
船場 友美 さん

Q. この病院を選んだ理由はありますか？

A. 管理栄養士の基礎である厨房業務が経験できるところ、また急性期病院であり、様々な疾患に直面できること、将来チーム医療の一員として活躍できることです。若いうちからたくさん経験して自分の目指す管理栄養士になりたいです。

Q. 気分転換したいときはどうしていますか？

A. 友達に会っていっぱい話していっぱい笑ったりします。あとは買い物に行ったり、好きな音楽を聴いたりします。

Q. 自分の性格を一言で表すと？

A. マイペース。

Q. 今後の目標・意気込みをどう？

A. 誰でも気軽に接して頂けるような身近な管理栄養士になれるよう、日々努力して頑張りたいです。



Q. 趣味は何ですか？

A. 旅行、写真、ライブ参戦、サッカー観戦などでアーティストや選手から元氣とやる気をもらっています。写真は一眼レフで上手く撮れるように練習中です。

## 船場さんのある日のスケジュール



8:30	出勤、準備 食数管理、食材の検品、電話対応 栄養管理計画書作成、検食など
12:30	休憩
13:30	食数管理、食材の検品、電話対応 栄養指導の見習い、検食など
17:30	退勤