

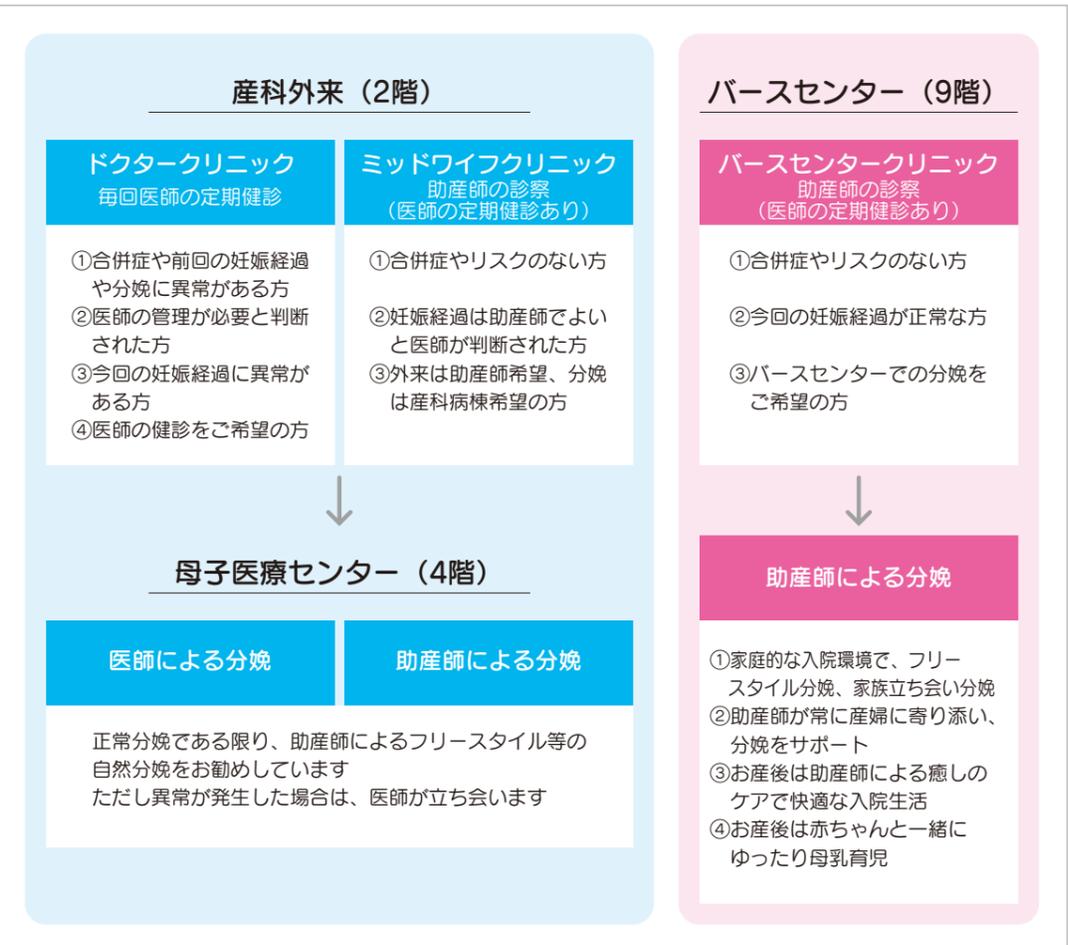
ご存知ですか？

バースセンター・助産師外来

バースセンター
増^{ます}^{ぶち} 弥^や生^{せい}
星^{ほし} 宏^{ひろ}枝^え



図1：妊婦健診（分娩）コースについて



●コミュニケーションサロン
母親学級やマタニティヨガ、お産後のティータイム・イベントなど、皆さんで楽しく過ごす多目的スペースです。



●浴室
各部屋にあり、出産時に温水浴もできます。



●バースセンタークリニック
超音波で赤ちゃんの様子を見ています。



●LDR室（4室）
陣痛（Labor）、分娩（Delivery）、回復（Recovery）を1つの部屋で過ごすことができます。

はじめに
当院では助産師外来・バースセンターと助産師が主体の妊婦ケアを行っています。



バースセンターとは

バースセンターは「病院の中にある助産院※」のことです。2008年11月に開院し、今年で8年目を迎えます。自然な出産を希望する妊婦さんが、より安全に出産できるよう、妊婦健診・出産・育児のサポートを助産師が担当しています。「もし何かあったら」と不安に思う方もいらっしやるかもしれませんが、そこは院内の助産院ということで、助産師・産科医・小児科医の連携によ



り、母児の安全確保に素早く対応しています。
妊婦健診では、医療介入のない自然な出産ができるように、身体づくりをはじめ、心身の不安を聴き、出産に前向きに臨めるようサポートしています。出産時は助産師が寄り添い、自由なスタイルでの出産をお手伝いさせていただきます。ご主人やお子さま、その他ご家族の立ち会いも大歓迎です。
産後は育児への不安が減らせるよう完全母児同室制で育児のサポートに力を入れています。
※助産院とは、助産師が助産（分娩の手助け）を行う場所です。

今まで出産をされた方々からは、「温かい雰囲気の中でお産ができた」「家族に囲まれて感動的なお産ができた」など好評を得ています。
昨年12月末で開院より825名の方が出産されました。中には、3人のお子さまをバースセンターで出産された方もいます。
バースセンターでは、自然な出産と育児を頑張るママとそのご家族のお手伝いをしていきたいと考えています。



助産師外来とは

当院では妊娠20週からコース別に妊婦健診を実施しています（図1）。妊婦さんに医師の外来、助産師の外来、バースセンターの外来のいずれかを選択していただき、担当して

助産師外来では、産科病棟で出産を希望される合併症のリスクが少ない方が対象となります。妊娠中の身体や心の変化はひとりひとり違います。そのため、これまで医師が行っていた妊婦健診を助産師が担当し、医学的なことだけでなく、同じ女性としての目線で、日常生活や妊娠中のトラブルなどの不安に、時間をかけて相談のついでに、外来で担当した助産師が病棟でも担当することもあり、少しでも安心していただければと思っています。
現在、助産師外来は火・水曜日の午後、1人30分ずつの予約制で行なっています。助産師外来ご希望の方はお気軽に産科スタッフまでお声を掛けてください。お待ちしております。

