



No.53

2016.10  
AUTUMN  
秋号



特集

乳がん診療の現状について

01

乳がん化学療法の副作用対策

03

医療機器めぐり

05

ワンポイントリハビリ  
やくくすり  
薬に立つ！薬のあれこれ

07

栄養シリーズ

季節の素材で 医食同源れしひ

08

リレーインタビュー

笑顔のマイ★スター

09

News

みやのわ情報局

11

新棟建設工事のお知らせ

12

Information

市民公開講座のお知らせ…他

13

リレーエッセイ

副院長(兼)産婦人科主任診療科長 飯田 俊彦

14

患者さまの健康回復を  
ともに願い、ご協力くださる  
ボランティアの方を募集中です

当院では、ボランティアの方々にあたたかい気持ちと貴重なお時間を提供していただき、職員と協力して、患者さまへのサービス向上を図ることを目指しております。ボランティアの皆さんには、患者さまの細かなニーズに応え、癒しの空間を提供して頂く等、かけがえのない役割を担って頂いています。詳しくは13ページをご覧ください。ご協力心よりお待ちしております！



当院は日本医療機能評価機構認定病院です

# 乳がん診療の現状について

外科

医長

古川

潤一

## はじめに

乳がんについて、新聞記事やテレビでの特集をよく目にすることがあると思います。それだけ世間の関心が高いからだと思います。その理由としては日本での乳がんの罹患率、死亡率ともに増加傾向であることや、乳がんの好発年齢が40～50歳と比較的若いことなどが考えられます（図1・2）。今回は主に乳がんの治療を中心にお話をさせていただきます。

図1: 年齢別乳がん罹患人数

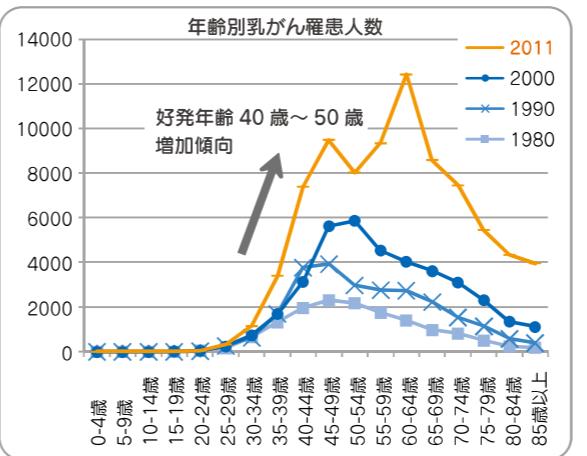


図2: 乳がんの年齢別乳がん罹患率と死亡率



図1・2 … 資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

作図：済生会宇都宮病院

## 現在までの治療の変遷

昔は、乳がんの治療法は手術しかなく、拡大手術するなどによって根治することが可能と考えられていた時代がありました。しかしその後、手術および治療薬の進歩により、乳房および腋窩（わきの下の位置のこと）の温存手術を行った方向に変わりました。また、術後に再発予防の全身的薬物療法を行うことが重要であると考えられています。

現在の乳がんに対する標準的治療は、早期がんに対しては手術を行い、その後に放射線治療と抗がん剤・ホルモン治療・ハーベプチントリプトナーゼ治療を引き続き行うというように複数の治療を組み合わせて行います（図3）。

また、乳がんと診断された時点ですでに遠隔転移があるステージIVとされる状態の乳がんは約5.1%あり、薬物治療を中心とした治療を継続していくことになります。

※ハーベプチントリプトナーゼは、転移性乳がんに有効な薬です。

乳がんには、リンパ節組織があり、乳がんから転移がしばしば起きるがあります。かつての乳がんの標準手術は腋窩にあるリンパ節をすべて切除するリンパ節郭清を行うことでした。リンパ節郭清を行うと合併症として、手術した方の上肢のリンパの流れが悪くなるためにむくみが起きることがあり、また上腕や腋窩の知覚障害も高率で発生します。腋窩リンパ節転移のない患者に対してリンパ節郭清という過剰手術を避けるために腋窩センチネルリンパ節生検という方法が行われるようになりました（図5）。これはたくさんの腋窩リンパ節の中で一番転移が起きる手術と腋窩リンパ節に対する手術に分けられます。

乳がんの手術は主に乳房に対する手術と腋窩リンパ節に対する手術に分けられます。

術後の生存期間に差がないという結果に基づき、乳房の切除は全摘か部分切除に切り替わりました。現在当院で行っている乳がん手術のうち、約70%が乳房部分切除となっています。

## 術後補助療法

可能性の高いとされるセンチネルリンパ節をアイソトープと色素の薬を使って見つけ出し、手術中に病理検査で転移の診断を行い腋窩リンパ節郭清を行うかを決めたという方法です。

術後の補助療法を決める時にサブタイプに分けて考えることが重要です。

ホルモン受容体検査とHER2タングク検査の結果から、ホルモン感受性の高い抗がん剤の必要のないLuminal Aタイプとホルモン治療と抗がん剤治療の両方が必要なLuminal Bタイプ、ハーベプチントリプトナーゼ治療が必要なHER2タップが陰性で抗がん剤が唯一有効な薬物治療であるトリプルネガティブの4通りに分類され術後の補助薬物療法を決めます（図6）。

## 今後の乳がん治療

乳がんは一般的には転移を起こす前に早期の段階で発見して最善の治療（手術・再発予防の薬物療法・放射線治療）を行えば完治する可能性の高い病気です。乳がんと診断されても決してあきらめる必要はありません。しかし、どんなに乳がん検診が普及して早期がんの発見が増えても、トリプルネガティブといわれる有効な治療薬が少ない乳がん、ステージIV乳がんや炎症性乳がんなどに代表される治癒が難しいケースは依然として少なくならないという事実もあります。今後、これら難治性乳がんの治療の研究が進歩していくことが期待されています。

図5:腋窩センチネルリンパ節生検

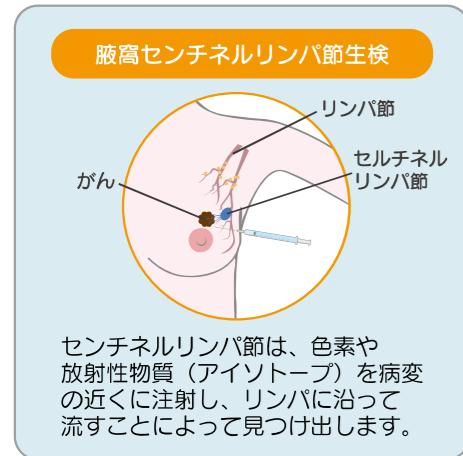


図4:乳がんの手術方法

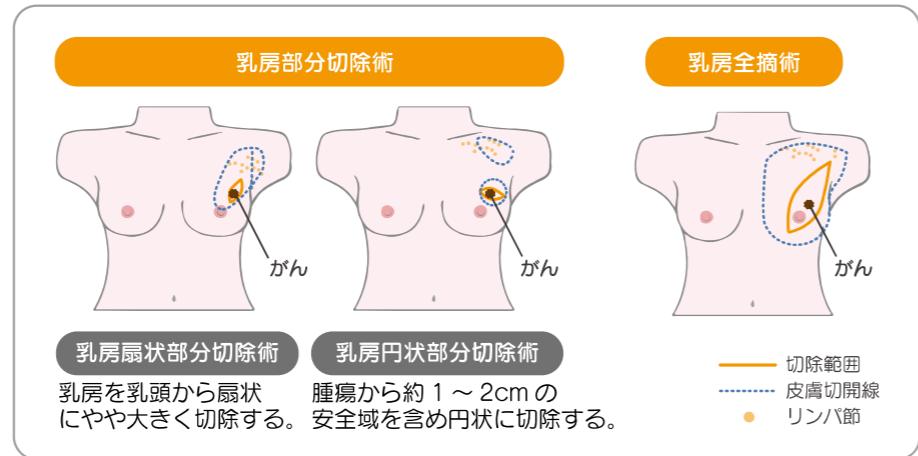
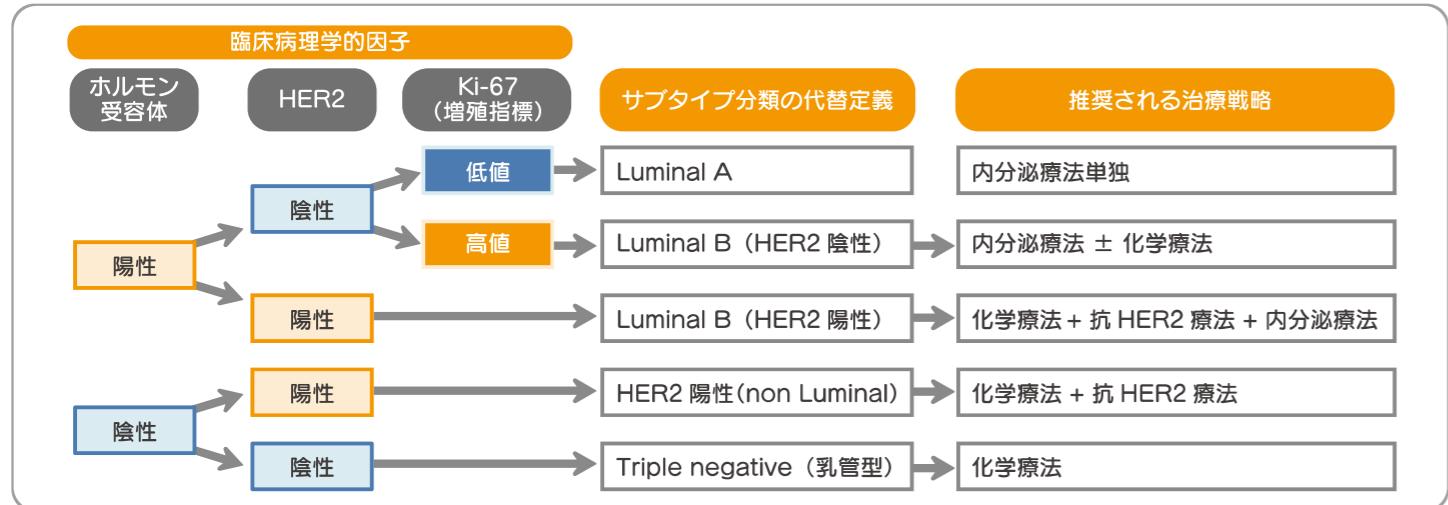
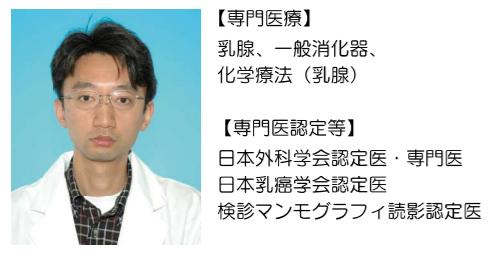


図6:術後薬物療法選択の基本的な考え方



## 筆者紹介

外科 医長  
古川 潤二 医師

# 乳がん化学療法の副作用対策

がん化学療法看護認定看護師  
花田 留美子

## 吐き気・嘔吐について



## 脱毛について

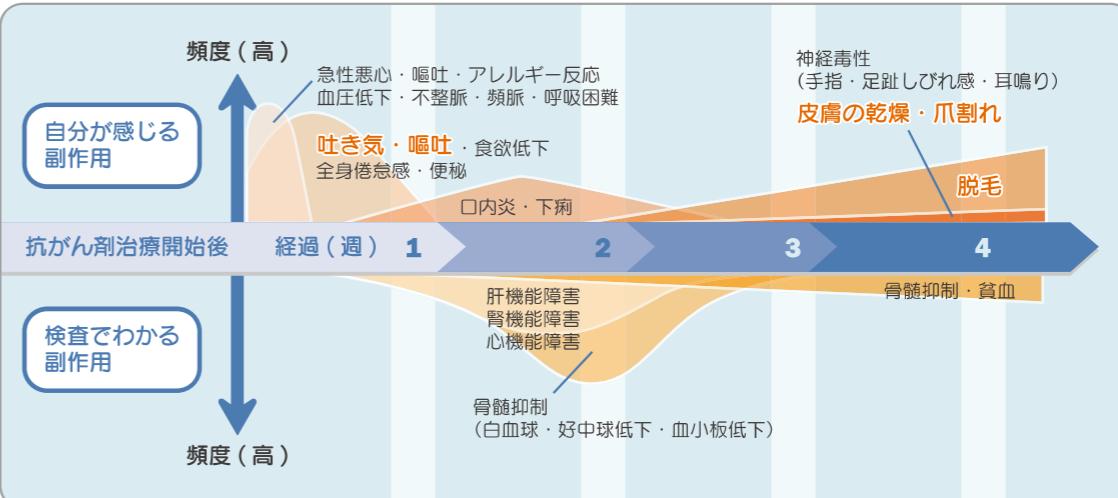


化学療法は、治療効果の反面、さまざまな副作用〔図1〕も出現します。

今回は、乳がんの化学療法において多くの方が悩まる、吐き気・嘔吐、脱毛、爪の変化に焦点を当て、それぞれの症状に対する一般的なセルフケアの方法を紹介します。副作用の現れ方には個人差がありますので、一般的なセルフケアを参考に、ご自分の症状に合った負担のない方法で対処することが大切です。



図1: 抗がん剤による副作用



制吐剤の開発や投与方法の工夫により、以前と比べて、吐き気・嘔吐を抑えられるようになりました。  
予防的に化学療法薬の種類・量・組み合わせに応じた制吐剤を使用しますが、治まらない場合には、症状に合わせた薬を追加して対処することがあります。（症状の強さ、時間と症状の経過、嘔吐の回数、食事や水分摂取状況を医師に伝えることが大切です。）その際、日々の生活に近い状況で過ごせるよう、吐き気・嘔吐のパターンを掴み、効果的な使用のタイミングを患者さまと共に考えていきます。症状のある間は、水分を摂りながら、食事は無理をせず食べられるものを少しずつ摂れるよう工夫していくことも大切です。

その他、考えすぎるとそれだけで症状が出てくることもあります。できるだけリラックスして過ごし、趣味を楽しんだりするのも効果的です。

吐き気・嘔吐について

脱毛に関する相談の多くは、頭皮ケアの方法やウイッグの準備についてです。

頭皮は、毎日の洗浄で皮脂を落とし、清潔にして皮膚炎を防ぎます。また、傷をつけて感染を起こさないように、爪を立てず揉むように洗うことをお勧めします。シャンプー剤は普段、使用している製品を変える必要があります。ベビーシャンプーへの変更について相談をいただくこともありますが、洗浄力が弱く、成人的な皮脂は取りきれないことをお話ししています。

ウイッグは、作り方、毛質それぞれに長所・短所があり、高価な製品がよいとは限りません。ポイントは、普段のお手入れ方法、メンテナンス対応、治療期間と耐久性などを考慮したうえで、ご自分に合ったものを選ぶことです。ウイッグの準備は、比較的体力が安定している治療開始前をお勧めします。

爪の変化では、黒ずむ・白線など、周りの視線が気になる方がおられます。変色をカバーする際のマニキュアは、症状とライフスタイルに応じた色・質感より製品を選びます。黒ずみにはレンガ色など、白線には好みの色を使用し、光沢を消すためにはトップコートを上塗りします。また、手指の痺れを伴う場合は塗りムラが出やすいため、ラメ入り製品の使用やネイルシールでカバーする方法もあります。

爪の損傷防止や変色の対処だけでなく、マニキュアを使用することで気分転換していただくこともあります。

爪は、脆くなる・薄くなる、色の変化などが生じます。脆弱・薄い爪は容易に損傷しやすいため、長さや形を整えておくことが大切です。また、マニキュアで爪甲に皮膜をつくり、厚さを増して補強することも効果的です。その他、爪の弾力、柔軟性は水分量と関係があり、直接的な改善には至りませんが、ハンドクリームやネイルクリーム等を使用した保湿は、割れや欠けの防止に効果的です。

## 医療費に備えて

医療費の負担を軽減するための制度はいくつかあります。当院では、その一つである高額療養費制度（70歳未満の方は限度額適用認定証の申請が必要）を利用し、窓口での支払い額が自己負担限度額までとなる制度をお勧めしています。

高額療養費制度による自己負担額（2016年9月現在）

所得区分	ひと月あたりの自己負担限度額	※3ヶ月以上負担された方
年収 約1,160万円～	252,600円+（医療費-842,000）×1%円	140,100円
年収 約770～約1,160万円	167,400円+（医療費-558,000）×1%円	93,000円
年収 約370～約770万円	80,100円+（医療費-267,000）×1%円	44,400円
年収 ～約370万円	57,600円	44,400円
住民税非課税者	35,400円	24,600円

※高額療養費を申請される月以前の直近12カ月の間に高額療養費の支給を受けた月が3カ月以上ある場合

詳しくは、最寄りの外来廊下書架内の『70歳未満の患者様へ限度額適用認定証のご案内です』をご確認くださいか、または“がん相談支援センター”にご相談ください。

## 筆者紹介

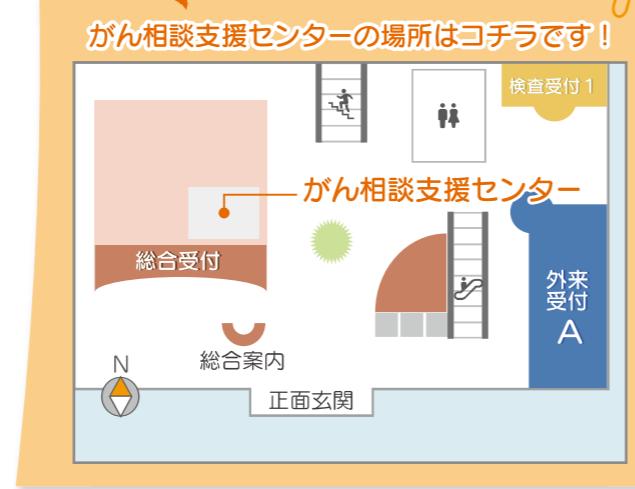
がん化学療法看護認定看護師  
花田 留美子



### Q 治療を続けるコツはなんですか？

近年は、副作用を最小限にするための有効な予防法や対処法が進歩していますが、副作用をゼロにすることはできない現実があります。したがって、副作用をできるだけ抑えて適切に対処しながら、許容できる範囲で上手く付き合っていくことが一番のコツといえます。

治療と日常生活との調和が保てるよう、患者さまと一緒に考えていきたいと思います。我慢をせずに気軽にご相談ください。



## 名 デジタルマンモグラフィ

## 乳房撮影室のお話

乳房撮影室では、X線を用いてマンモグラフィ検査を行っています。マンモグラフィ検査とは、乳房専用のX線撮影装置を用いて、やわらかい組織で出来ている乳房の状態を微細な石灰化や、自分では分かりにくい小さなじりなど、乳がんをはじめとする乳房にできる多くの病気を見つけ出せる検査です（図1）。

当院では、デジタルマンモグラフィ装置（即真1）が2台稼働しており、健診や精検マンモグラフィ撮影、マンモトーム生検を行っております。

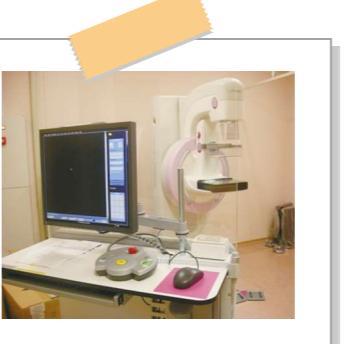


写真1: デジタルマンモグラフィ装置

図1: マンモグラフィで発見できるがん



視触診で発見できる

マンモグラフィで発見できる

女性では乳がん罹患率はトップとなっています。その一方で死亡率は5位であり、罹つても亡くならない（予後が良い）がんです（図3）。そのためにも早期発見が大切になつています。

## 早期発見が大切

## マンモグラフィの画像

乳房は白く、脂肪は黒く写ります。しこりや石灰化も白く写ります。乳がんが疑われる場合は、疑わしい箇所を拡大して観察しやすくする拡大撮影などを追加します。



石灰化は乳腺内にできるカルシウムなどの沈殿物で、画像には白く粒状に写ります。形状や分布などによって良性か悪性かを分類します。

## マンモトーム検査

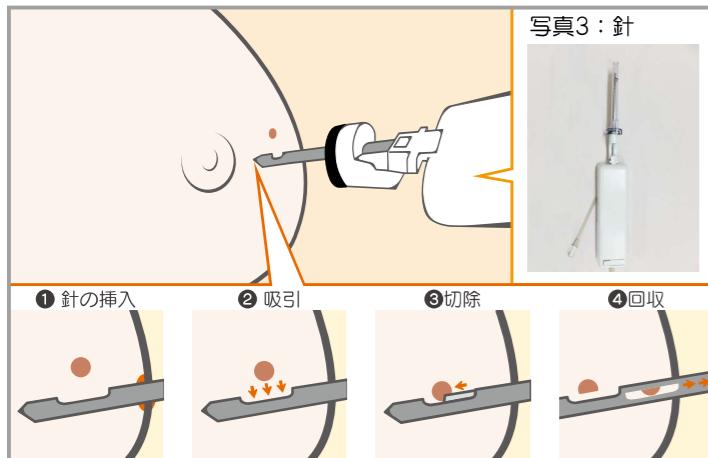
当院では乳房専用組織吸引システム「マンモトーム」（即真2）を用いて、病変の一部を採取し病理組織診断を行う生検も行っています。

もし、乳房の中に疑わしいものがいる場合、その一部を取って顕微鏡で確認する組織検査が欠かせません。以前は切開生検によって病巣の一部を採取するのが一般的でした。しかし、乳腺の中には「がんの不安を払拭したいけど、胸に傷が残るのは…」という女性は「がんの不安を払拭したいけど、胸に傷が残るのは…」といつた。そこで登場したのがマンモトーム検査です。



写真2: 乳房専用組織吸引システム「マンモトーム」

図4: マンモトーム検査の手順



この検査はマンモグラフィで病変を確認しながら針（写真3）を刺し入れ、針の側面にある吸引口で組織を採取します（図4）。このシステムにより狙った病変部の組織だけを無理なく採取でき、また乳房内で針が360度回転するため一回の穿刺で多数の組織が採取できます。検査時間は30分～1時間程度となりますが、ベッドで横向きに寝ながら検査をします。局所麻酔をかけるため痛みはほぼなく、切開生検に比べ傷口は4mm程度であり、縫合の必要もありません。約1ヶ月程度で傷は自立たなくなります。外来で行えるので入院の必要もありません。

## 乳がん検診に行こう！

乳がん検診は、マンモグラフィを原則とし、40歳以上は2年に一度、マンモグラフィと超音波を併用することが望ましいとされています。そのため適切に撮影された「質の高いマンモグラフィ」が必要となります。

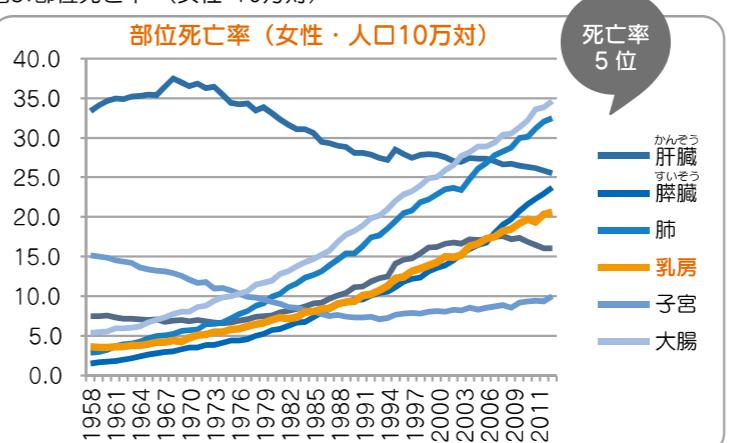
日本乳がん検診精度管理中央機構は、撮影の精度を高め維持するため、医師・診療放射線技師ならびに施設の評価を行い、全国的に統一された認定試験を行っています。当院は、**マンモグラフィを撮影する診療放射線技師は、全員女性技師**で「検診マンモグラフィ撮影技師」の認定を受けており、「検診マンモグラフィ読影認定医師」が画像を読影しています。また、「マンモグラフィ検診施設画像認定施設」も取得しています。

マンモグラフィ検査は患者さまのご協力が不可欠です。安全で負担の少ない検査になるよう最善を尽くしますので、安心して検査をお受けください。



マンモグラフィ検診施設画像認定証

図3: 部位死亡率（女性・10万対）



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター 作図：済生会宇都宮病院

図2: 部位別罹患率 2012 (女性)



検査はどのように行つるの？



マンモグラフィ撮影では、乳房全体を压迫板でやや強めにはさみ、平面から左右それぞれ撮影します。マンモグラフィは左右の比較が重要なため、基本的に両側の撮影を行います。

個人差はあるますが、圧迫の際に多少痛みを伴うことがあります。しかし、より良い画像を得るためにには分だと乳腺と脂肪、血管などの重なりで病変が正確に描出されないとあります。また、圧迫することによって被ばくを少なくでき、少しの放射線でしこりや石灰化の形がはつきりとわかるようになります。

圧迫による痛みはリラックスして体の力を抜くと軽減できる事もあります。一定以上の圧迫はかけられないと設定されており、無理な圧迫は行いませんが、どうしても我慢できない場合は遠慮なく申し出てください。

マンモグラフィ撮影では、乳房全

てを圧迫板でやや強めにはさみ、平面から左右それぞれ撮影します。マンモグラフィは左右の比較が重要なため、基本的に両側の撮影を行います。

個人差はあるですが、圧迫の際に多少痛みを伴うことがあります。しかし、より良い画像を得るためにには分だと乳腺と脂肪、血管などの重なりで病変が正確に描出されないとあります。また、圧迫することによって被ばくを少なくでき、少しの放射線でしこりや石灰化の形がはつきりとわかるようになります。

圧迫による痛みはリラックスして体の力を抜くと軽減できる事もあります。一定以上の圧迫はかけられないと設定されており、無理な圧迫は行いませんが、どうしても我慢できない場合は遠慮なく申し出てください。



ワンポイント  
リハビリ

## ウォーキングの方法



### ! ウォーキングのフォーム



背筋を伸ばし、胸を張り、顔は前を向く。  
軽く手を握り、腕を大きく振る。  
地面を蹴って足を前に出す。  
つま先からではなく、かかと踵で着地する。



猫背である。  
腕の振りが小さい。  
下を向いて歩いている。

[文責  
医療技術部  
理学療法課  
石川  
恭平]

### ! ウォーキングの時間

1日 30 分～60 分程度で週に 3 回以上行うと良いと言われています。1回に続けて 30 分以上のウォーキングを行うことが難しい場合、例えば数回に分けて合計 30 分のウォーキングを行う方法も良いとされています。運動の効果は半日～3 日間程度持続するとされていますので、定期的に行なうことが大切です。

### ! ウォーキングの速さ

ウォーキングは「ややきつい～楽である」と感じる速さで行なうことが大切です。息切れせず、軽く汗ばみ、隣の人と話ができる速さが良いと言われています。息が切れ、話が途切れ途切れにならないようにしましょう。坂道などでは少しうっくり歩くことを心がけましょう。

薬

やく  
ぐすり  
に立つ！  
のあれこれ



FILE.11

こうくうないほうかいじょう  
口腔内崩壊錠について



こうくうないほうかいじょう  
口腔内崩壊錠って  
どんな薬？

水なしで飲める、というお薬を見たことがありますか？または、錠剤を口の中にいれたらすぐに溶けてしまったという経験がありませんか？これは口腔内崩壊錠といい、液や少量の水で溶けるようにすることにより飲みやすくした錠剤です。多くの口腔内崩壊錠は、お薬の名前の末尾に OD または D という表記があります。



メリットは何ですか？

飲み込みが難しい方や、水分制限のある方でも簡単に飲むことができます。また、寝る前にトイレが心配であり水分を摂取したくない方にも適したお薬です。



気をつけることは  
ありますか？

このお薬は普通の錠剤よりも湿気に弱いため、飲む直前にシートや袋から出す必要があります。味に好き嫌いがある場合もあります。



全てのお薬に OD 錠のタイプがあるわけではありませんし、ほかにもさまざまな形があります。飲み方がわからない場合や、もらったお薬が飲みにくい場合は、医師・薬剤師へご相談ください。



[文責  
薬剤部  
薬品供給管理課  
渡邊  
寿子]

季  
節  
の  
素  
材  
で

# 医食同源れしご



## きのこ狩り温かサラダ



今回の素材  
きのこ

夏の暑さも一段落。過ごしやすい季節になりましたね。今回は、秋の味覚の代表ともいえる「きのこ」を使った料理をご紹介します。

きのこは、低カロリーで、食物繊維が豊富です。さらに、ビタミンやミネラルも含まれています。食物繊維は、腸管からのコレステロールの吸収を緩やかにし、体の外へ排出してくれる働きがあります。旬の今、たっぷりと摂りたい食材の一つです。きのこたっぷりの温かいサラダで、食卓でも秋を楽しみましょう。

### ☑ 医食同源とは？

病気の治療も普段の食事も、ともに人間の生命を養い健康を維持するためのもので、その源は同じであるとする考え方です。

## きのこ狩り温かサラダ

### 材料（2人分）



椎茸	20 g (2個)
しめじ	60 g
エリンギ	40 g
鮭	1切れ
かいわれ	1/4パック
オリーブ油	小さじ1
塩	0.5 g
粒マスタード	小さじ1

《1人分あたりの栄養素》	
エネルギー	86kcal
塩分	0.3 g
食物繊維	2.4 g

- ① 鮭、きのこ、かいわれをそれぞれ一口大に切る。
- ② フライパンを熱しオリーブ油を入れ、鮭を両面焼く。
- ③ きのこを加えて炒める。
- ④ 塩を入れて味をととのえる。
- ⑤ 火を止め、粒マスタードを和える。
- ⑥ お皿に盛り付け、かいわれをのせる。

### ☑ ワンポイントアドバイス

- きのこはお好みで！
- レモン汁やお酢をかけてもおいしく召し上がれます。
- 鮭を鶏肉やベーコンに変えてもOK！



アレンジできます！

# 笑顔のマイ★スター

MY STAR

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

## 当院の循環器内科について

シリーズ第12回 循環器内科  
今回は、循環器内科医として当院に勤務する川久保先生にお話をうかがいました！

**Group photo**

●●職員紹介●●  
循環器内科の皆さん  
(前列中央の女性が川久保先生)

## 循環器疾患について

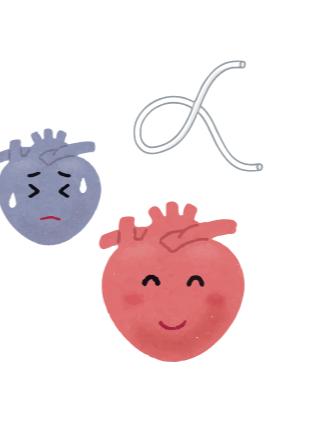
循環器内科は、主に心臓や血管の病気にに対する検査、診断、治療を行っている科です。当院では循環器疾患を専門医が診療し、質の高い医療を提供できるように診療体制を整えています。また、救急部門は24時間体制で対応しています。

**循環器内科での役割は？**

日々、取扱われる方や入院されている方の診察をさせていただいています。医師3年目となつた今年度はカテーテル検査、治療とも初期研修時代より対応させていただく機会が増え、今まで以上に責任感をもつて診療にあたりたいと思っています。

Q. 当院を選んだ理由は？

A. 学生時代に就職先を探すにあたり見学に来た際に、明るく活発な雰囲気が好きだと感じて希望いたしました。



## カテーテル検査・治療とは？

### カテーテル治療で使用する道具

心臓自体に栄養を送る血管を冠動脈と言います。この冠動脈が動脈硬化や狭窄などの虚血性心疾患です。カテーテル検査は手首や太ももの付け根などにある動脈から、直徑2mm程度の細い管（＝カテーテル）を心臓の近くまで挿入し、冠動脈を映し出す検査です。心房中隔欠損などの検査・治療を行うこともあります。

### 血管造影装置



### カテーテル手技



川久保先生のある日のスケジュール	
8:00	出勤、カンファレンス
9:00	カテーテル治療
12:30	休憩
13:00	カテーテル治療 その他検査など
18:00	カンファレンス
19:00	退勤

CHECK!

「徳に於いては純真に」  
まっすぐに明るく生きる心の清さを尊び、品位と礼儀を重んじる美しい心を持つ。

「義務に於いては堅実に」  
秩序と規律を守り、愛と責任を持って、誠実に事をやり遂げる強い心をもつ。



## マイ★スターに一問一答！



Q. この職種を選んだ理由は？

A. あたりますが、中学3年生の時に見たドキュメンタリーです。無医村地区に医師が派遣されるようになつてから、その地域の方々の笑顔がとても印象的でした。人

に笑顔になつてもうきつけ作りに関わる仕事に就きたかったと思ったのが、医師を目指すようになったきっかけでした。

Q. 仕事をするうえで心がけていることは？

A. 患者さんに安心感をもつていただけるような穏やかな雰囲気を持つ仕事をしてみたいと思っておりま

す。

Q. 好きな言葉は？

A. 「徳に於いては純真に、義務に於いては堅実に」

この先生に診てもらいたいと語っていただけの医師を目指したいと思っております。

心、診てもらいたいと語っていただけの医師を目指したいと思っております。

心、診てもらいたいと語っていただけの



## 医師の立場から安全な登山の普及を目指して 救急科上小牧医師がテレビで解説しました

2016年より、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを目的に8月11日が山の日として祝日に制定されたことで、当院救急科の上小牧憲寛医師がとちぎテレビの取材を受けました。上小牧医師は国内36人、県内で3人しかいない認定国際山岳医のひとりです。

登山は病気予防や健康増進につながることが科学的に認められている一方で、遭難事故等のリスクもあります。昨年の遭難者数、死者・行方不明者数は記録が残る1961年以降最多で、こうした山岳事故を少しでも防止することが求められており、日本登山山岳医会が啓蒙活動をしています。山での事故が増加傾向にある中、医師の立場から安全な登山の普及を目指すため、今回は6月24日放送の情報番組内で、上小牧医師が登山を行うまでの注意点や日常生活で心掛けた方がいいことなどを分かりやすく解説しました。



## 「救急探検ツアー」に親子25人。大人だって興味津々！



次に放射線科に行き、診療放射線技師の小林桂副部長からCT室やカテール室などの放射線装置についての説明を聞きました。あいにくの曇り空でしたが、最後はヘリポートを見学し終了となりました。

カテール室やヘリポートなど普段見ることのできない現場に、子ども達だけでなく保護者の方も興味津々でした。1時間という短い「探検」でしたが、子ども達にとって夏休みの楽しい思い出のひとつになればいいなと思いました。

7月26日、宇都宮市と同市救急医療対策連絡協議会の共催で「救急探検ツアー」が行われました。参加したのは、同市で募集した小学3年生から6年生までの子ども達とその保護者26名です。

今回で6回目となるこのツアーは「市民に救急医療の現場に触ることで、救急受診への理解を深めてもらう」ことが目的です。見学先は、宇都宮市夜間休日診療所、消防本部、当院の救命救急センターの3カ所です。

当院ではまず救急医療の専門医である加瀬建一先生がスライドを使用して「救急」の概要を説明しました。その後、救急外来へ行き処置室内を見学。



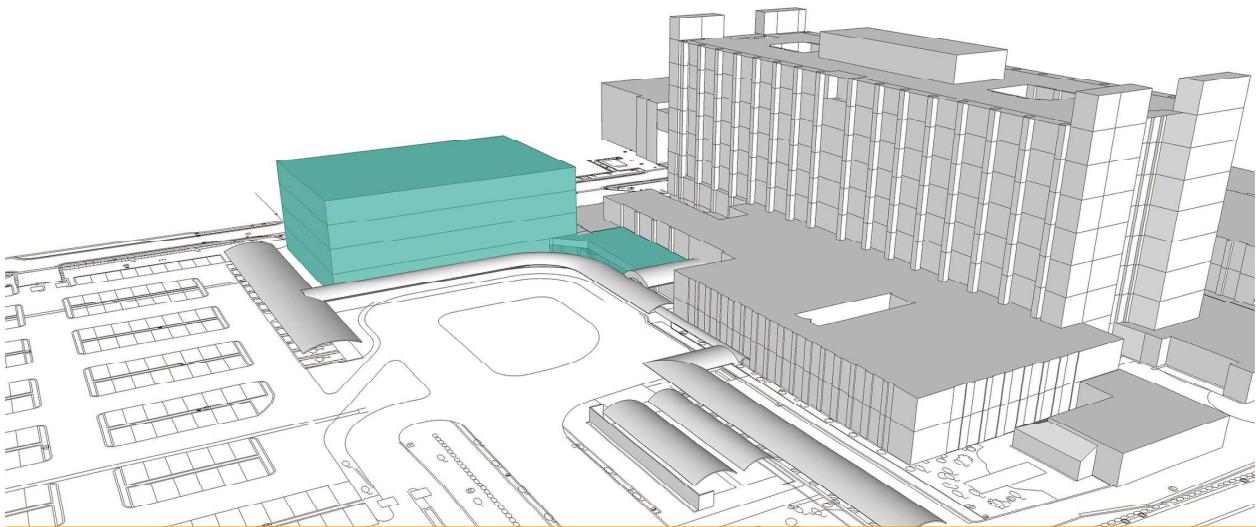
## 「医師になりたい」 中学生を対象にブラック・ジャックセミナーを開催



8月6日、ブラック・ジャックセミナーを開催しました。本セミナーは、中学生を対象に、医療現場への関心を高めてもらいたいと企画し、42名の方にご参加頂きました。参加者は、当院の医師の指導のもと、メスやピンセットを使い皮膚に立てたスポンジを縫合したり、超音波メスで鶏肉を切るなどの手術体験をしました。

参加者からは「この体験を通して、医師になりたいという気持ちがさらに強くなった」「普段できない体験が出来て医療に更に関心が持てた」等のコメントが聞けました。スタッフ一同も大満足です。

# 南館建設工事について



完成イメージ

南館建設の背景

境は大きく変化しており、国では2025年に向けた医療提供体制改革を開始しておつまむ。

当院では、地域中核病院として様々な環境の変化に対応し、地域のニーズにお応えできる高度急性期病院である続けの為に、本館の南西に新棟を建設することと致しました。2016年8月8日に着工し、2017年7月末の完成を目指して工事を行いおも。

『来院の Özellikle、及び近隣の皆さまには、長い期間『迷惑をお掛けいたしまますが、『理解』『協力』をお願い致します。

御殿場一の年の年次記念に京都御市  
街地から新築移転し、今年で20年と  
なります。以来、人口も大躍進して  
こられたのが、わじき地域の皆や  
まのお陰と深く感謝しております。

## 病院周辺のご案内



工事概要

名称：済生会宇都宮病院 南館  
地上4階(鉄骨造)  
延床面積 5328.61 m<sup>2</sup>

【1 階】

- 外来化学療法室  
※がん患者さまに対する抗がん剤治療を行う施設(移設拡充)
  - 入院サポートセンター(PFM)  
※入院される患者さまに対し、入院にあたつての各種説明を行う施設(新規開設)
  - 口腔ケア室  
※がん患者さま及び、入院患者さまに対し、合併症予防等のため口腔ケアを行う施設(新規開設)

【2 階】

- 講堂  
※市民公開講座等各種講演会を実施  
※大規模災害発生時には仮設病棟として使用

【3 階】

- 会議室(移設)

【4 階】

- ## ●管理部門（移設）

\* 移設して本館にできたスペースには、集中治療、手術等の機能強化を行う予定。

## リレーエッセイ

### 天才外科医



副院長  
(兼)産婦人科主任診療科長

飯田 俊彦

近頃、ドキュメンタリーからドラマ、バラエティーに至るまで、医師を主人公にしたテレビ番組を目にする機会が多い。そういう中「天才外科医」、「神の手を持つ男」、「スーパー・ドクター」等々、これらは世間で名医と呼ばれる医師たちを紹介する番組で彼らに贈られた称号の数々だ。登場する医師たちは果たして医師という職業に相応しい高みに至るまでの苦労と努力には敬意を表する。しかしながら腑に落ちないものが残る。このような手放しの称賛は芸術やスポーツあるいは科学の分野で天才と呼ばれる人たちいる。しかし、その天才達も、その域に達するまでには多くの失敗の繰り返しがあったに違いない。人は失敗や過ちから多くのことを学び次の成功へとつなげるからこそ、時に失敗の経験も美談として語られる。

命であるから、過ちは許されない。し

かし人である限り過ちは犯す。このジレンマを抱えながら治療においては少しでも確実な成功を求めるため、先人の築いた実績の上に慎重に改良を重ね、決して大きな冒険をしてはならないとされる。その意味から医療においては「天才」「や神の手」「は存在せず、ただ良医がいる」だけだ。

かつて内科学の権威とされた東大教授の沖中重雄氏は昭和38年の退官講演の中で、「自分の生涯の正診率(正しく診断を下した割合)は86%である」と述べた有名な逸話がある。現代のようにCT(コンピューター断層撮影)もMRI(磁気共鳴断層撮影)もなかったとは言え、当時の日本最高の名医と言われた沖中先生では14%は誤診するのだと人々は驚いた。内科や外科の違いこそあれ、医療は常に不確実な対象を相手にしており、完全などあり得ないことを示唆している。いやしくも名医と呼ばれる者は、凡医とは比較にならないほど多くの症例を経験したに違いない。その中には彼にしか救えない命も多々あれば、過ちにより期待とは異なる結果に終わってしまった命もあるだろう。こうした不幸な結末を持つ患者や家族が、かつての主治医がテレビで讃めやされているのを見たとしたらどのように思ふだろうか。世間から業績を称えられ、それに応えて自らを語る時ほど、医師は心の中で手を合わせいつそう謙虚にならねばならないと思うのである。

### INFORMATION 6

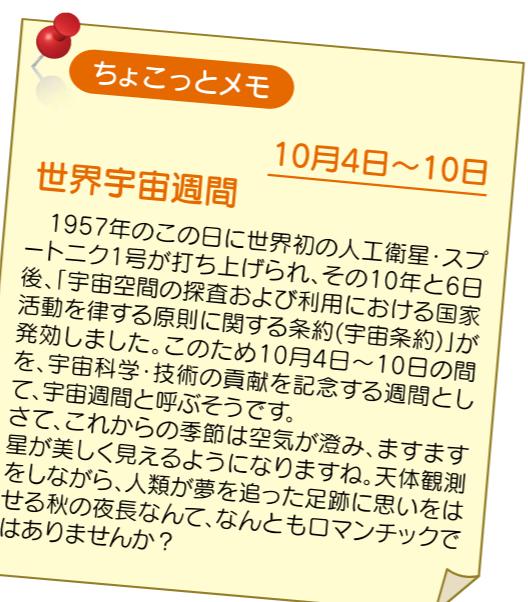
**栃木県からのおしらせ**  
とちぎ子ども救急電話相談  
**028-600-0099**

午後6:00～午前8:00(平日)  
午前8:00～午後6:00(休日)

お子さんの急な病気やけがで心配なとき、ご連絡ください。  
看護師が対応のアドバイスをいたします。



診療実績	平成28年6月	平成28年7月	平成28年8月
延べ外来患者数	32,489人	30,382人	31,929人
実入院患者数	1,452人	1,411人	1,527人
平均在院日数	12.6日	12.1日	12.2日
救命救急センター患者数	1,221人	1,363人	1,333人
救急車台数	457台	514台	476台
手術件数	640件	551件	618件



清々しく過ごしやすくなり、秋が深まってきたね。秋は私にとって一番好きな季節で毎年が専ら「食欲の秋」です。この時期は体重計の思ひぬ数値に驚き、絶句します。同じくお決まり事のように夏を乗り切つて、ようやく落ち着いてきたなと思う9月下旬から、夏バテならぬ「秋バテ」で体調不良になることが多いように思います。だるい、食欲がない等…、ただけではなく夏の暑さが年々厳しくなると共に「秋バテ」の症状の方が増えているのだとか。夏の疲れがそのまま残って秋になってから体調を崩してしまうなんてせつかの秋が堪能できなくて、残念です。よ瀛いつも規則正しい生活を心がけて一杯、秋を楽しみたいものです。最後になりますが、「みやのわ秋号」をお手にとつていただき、ありがとうございます。今後もみなさまの「わ」を広げられる広報誌を目指していきます。

### INFORMATION 1

#### 一般外来診療のご案内

受付時間 **8:30～11:00**  
(予約患者様の受付時間は、この時間限りではございません)

診療科により受付時間が異なる場合がございますので、詳細はホームページまたは初診受付前設置の「診療部各科外来担当医師表」をご確認ください。受診科に関するご相談は、1階エントランスホール「総合案内」の看護師にお気軽にお声かけください。

#### 年末年始休診のお知らせ

平成28年12月29日(木)  
～ 平成29年1月3日(火)

### ボランティア募集のご案内

当院では、患者さまの健康回復を共に願い、ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

**【活動内容】**  
受診受付手続き、院内各場所への案内、院内美化  
高齢者の方の見守りと話し相手 等

**【応募条件】**  
半年以上継続して活動できる方(学生を除く)  
※無報酬での奉仕活動です。  
※曜日・時間についてはご相談下さい。

済生会宇都宮病院

地域連携課：荻津 / 人事課：山中  
TEL 028-626-5500(代)



### INFORMATION 2

#### 市民公開講座のお知らせ

※場所はすべて2階グリーンホールです。



ホスピス緩和ケア週間記念 「住み慣れた街で最期まで生きて逝く」

日時 10月29日(土) 14:00～16:00

講師 音楽療法士 金子 悅子  
ケアタウン小平クリニック 山崎 章郎先生

内容 ケアタウン小平チームの取り組みの軌跡について

#### 「だれでも実践出来る糖尿病対策」



日時 11月19日(土) 13:30～16:00

講師 糖尿病・内分泌内科 主任診療科長 藤田 延也  
糖尿病・内分泌内科 医長 友常 健  
糖尿病認定看護師・糖尿病療法指導士 など

内容 明日から実践出来る食事療法・運動療法について

#### NST市民公開講座「実は深い、飲み込みと肺炎の関係」

日時 12月3日(土) 13:00～15:00

講師 リハビリテーション科 主任診療科長 中澤 征人

内容 誤嚥性肺炎の発生メカニズムを理解し、日常生活に役立てる



申し込み・お問い合わせ 済生会宇都宮病院 教育研修部門  
028-626-5500(内線:2209)  
※受付時間 月～金 午前9:30～午後5:00

### INFORMATION 4

#### 無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。

治療費の支払いにお困りの方は、1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

### INFORMATION 5

#### 地域がん診療連携拠点病院

当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、地域の医療機関や他のがん診療連携拠点病院との連携を密にして、より良いがん診療を提供していきたいと考えています。当院では1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」で緩和ケア認定看護師を中心とする看護スタッフが、がんに関するさまざまな質問や相談におこたえしています。

### INFORMATION 3

#### 栃木県からのおしらせ 救急医療体制のご案内



外来  
宇都宮市夜間休日救急診療所  
電話 028-625-2211  
診療時間  
案内  
夜間 午後7:30～翌朝7:00  
休日 午前9:00～午後5:00  
午後7:30～翌朝7:00

生命の危機  
3次救急  
生命の危機にひんじしている状態の患者さんに高専な治療  
栃木県救命救急センター  
※済生会宇都宮病院に併設

\*1 NHO=独立行政法人国立病院機構  
\*2 JCHO=独立行政法人地域医療機能推進機構



URL : [www.saimiya.com](http://www.saimiya.com)

## 済生会宇都宮病院理念

1. 医療サービス提供者として次の基本を守ります
  - ・安全で信頼性のある医療を提供します
  - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
2. 地域基幹病院として次の役割を果たします
  - ・地域医療の向上に貢献します
  - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

### 当院における患者さんの権利と責任

#### Rights & Responsibility

##### 患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受けること
2. 病気や治療の内容、および回復の可能性について、わかりやすい言葉や方法で説明を受けること
3. 手術や検査など重大な診療行為を受けるかどうかの判断に、必要かつ十分な説明を受けること
4. 治療方針の決定に主体的に参加し、自分の意思で治療を受けるかどうかを決定すること
5. 痛みを和らげるために、原因に応じた適切な治療、ケアを受けること
6. 他施設の医師に意見（いわゆるセカンドオピニオン）を求める
7. 医療に関する個人情報は保護され、プライバシーが守られること
8. 治療を継続するために、適切な医療機関の紹介を受けること
9. カルテ開示を求める
10. 会計の内容について説明を受けること
11. 治療に納得がいかない場合は、自分の意思で退院すること
12. 診療行為において事故が発生した場合は、その内容を事実に基づいて、可能な限り詳細に説明を受けること

##### 患者さんの責任 Responsibility

1. ご自身の病状について、正確に話していただくこと
2. ご自身の病気や医療行為の経過について気になる点があれば、スタッフに申し出させていただくこと
3. 同意された治療を受けるにあたっては、医療スタッフの計画や指示に基き、療養していただくこと
4. 治療を受けない選択をされた場合、または医師の指示に応じない場合、それにより生じる医療上の問題には、ご自身の責任で対応していただくこと
5. 受けた医療に関する支払いには、速やかに応じていただくこと
6. 当院での入院治療が終了した場合には、医師の指示に基づき、速やかに退院または転院していただくこと
7. 他の患者さんや医療スタッフへの迷惑行為（大声、威嚇、暴言、医療行為の強要など）は行わないこと
8. 院内は禁煙のため、喫煙は院外の喫煙所を利用していただくこと
9. 面会時間、電子機器の取り扱いなど、院内の規則を守っていただくこと

当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見や感想をお待ちしております。

お名前等の個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課  
電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com