

笑顔のマイ★スター

MY STAR

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらいうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪こでは、日々の業務や職種についても詳しく紹介いたします。

シリーズ第13回 看護部
今回は、「訪問看護ステーションほっと」に勤務する齋木さんにお話をうかがいました!



Group photo

.....職員紹介.....

訪問看護ステーションほっとの皆さん
(車の中にいるのが齋木さん)

訪問看護について



専門職としての知識と技術を持って、利用者さんの在宅療養を支援します。



利用者さんの情報を共有しています。

訪問看護師は、利用者さんが自宅で安心して過ごせるように、身体の状態確認、傷の処置や入浴介助、お薬の確認、生活をして困ったことの相談などを行っています。今の生活を続けていたため、病気の進行にかかわらずお手伝いにお伺いします。訪問診療の医師や他職種（看護師・ケアマネージャー、ヘルパー、福祉用具担当など）と相談しながら自宅で過ごせるようにお手伝いをします。

**齋木さんの
ある日のスケジュール**

8:20	出勤
8:30	申し送り・カンファレンス
8:50	訪問開始
12:30	昼食(各自)
13:50	訪問開始
17:00	申し送り・記録
17:30	退勤

マイ★スターに一問一答!

**訪問看護
ステーション
♡ほっと**

指定居宅サービス事業所
指定居宅介護支援事業所

さいき ゆき
齋木 有希さん

Q. この職種を目指したきっかけを教えてください。

A. 友人に病気の子がいたことや、ボランティアで訪れた病院の看護師に憧れを抱き、看護師を目指しました。

Q. 今、はまっていることは?

A. 利用者さんに絵や手作り作品を見せてもらうことです。本格的な方がたくさんいらっしゃいます。

Q. 気分転換したいときは?

A. 美味しいコーヒーを入れたり、買い物を楽しんだりしています。

Q. 今後の意気込みをどうぞ!

慣れ環境で自分らしい生活ができるといつ良さもありますが、常時医療従事者がいるわけではありません。そのため、安心して家で過ごしていただけるよう、ケアやアドバイスといった支援を充実させられるようになります。

今以上に努力していくたいと思いま

当院での役割

済生会宇都宮病院や地域の医師、ケアマネージャーからの依頼を受け、必要に応じた看護・リハビリテーションを提供しています。退院前に病棟で、患者さん・ご家族、必要に応じて主治医・訪問・診療医、ケアマネージャー、ヘルパー・事業所、福祉用具の担当者が集まり、患者さんが退院されてから困らないようにカンファレンスを行い、支援内容等と一緒に考えています。

退院後は、医師や病院、他職種と連携し、ご自宅で安心して療養生活が送れるようにお手伝いをしています。

