

みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	平成28年12月	平成29年1月	平成29年2月
のべ 延外来患者数	29,571人	28,594人	28,902人
実入院患者数	1,283人	1,398人	1,337人
平均在院日数	13.2日	13.7日	13.0日
救命救急センター-患者数	1,379人	1,307人	1,168人
救急車台数	525台	527台	460台
手術件数	539件	541件	567件

私の癒し

リレー エッセイ

看護部長
穂高 律子

昨年の大晦日、2人目の孫が生まれました。孫は可愛いとよく言いますが、本当に可愛いものです。いつのまにかスマホの待ち受けは孫の写真になり、写真や動画は驚くほどの数になっています。

幼い孫の歩くペースに合わせて散歩をする週末は、立ち止まってどんぐりを一生懸命拾ったり、公園の桜を見上げてきれいなねと言ったり、普段何気なく通り過ぎる道でいろいろな発見がありました。また、孫と暮らす日々は、季節の行事に触れる

機会が多くなったように思います。ひな祭り、七夕、クリスマスなどなど、大人だけの時とは違う過ごし方になり、孫や家族の笑顔に触れ心と時間を過ごしています。

最近の週末は、2人目の孫と留守番をすることが日課になっています。1人目の孫が遊んで帰ってくると「ただいま、お姉ちゃん帰ってきたよ」と下の子に聞こえます。何とも微笑ましい光景で、こっちまで笑顔になります。孫たちと一緒に季節の行事を楽しみながら、心豊かに過ごせることに感謝し、また頑張ろうと思う今日この頃です。



編集後記

みやのわ
編集スタッフの
わ

「みやのわ55号」を最後までお読み頂きありがとうございます。お花見のご予定を立てている方も多いのではないのでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、抗菌作用のある桜の花エキスを取り入れることで免疫力も高められます。これからのお花見シーズン、桜を五感で感じ、心身ともに癒されてみてはいかがでしょうか。

ちょこっとメモ

6月7日

緑内障を考える日

6(ろく)・7(な)で「りよくない」の語呂合わせから、緑内障の患者さんやその家族で作る「緑内障フレンド・ネットワーク」が制定されました。

緑内障の典型的な症状は視野の一部が見えなくなる視野欠損ですが、視野の異常に気付かず重症化していることも少なくありません。緑内障は日本人の中途失明原因の第1位であり、残念ながら現在の医療では、失われた視野の回復は望めません。早期発見・治療がその後の生活を大きく左右するため、40歳を過ぎたら、定期的に検査を受けることをおすすめします。

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。(初診時に紹介状がない場合には、選定療養費5,000円(税込)をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどをお願いいたします。)

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。治療費の支払いにお困りの方は、1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

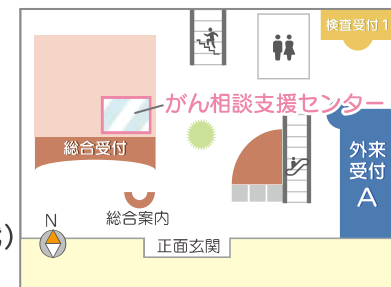
がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。

「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



栃木県からのお知らせ

救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

☎028-600-0099 局番なしの #8000

月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎028-623-3344 局番なしの #7111

毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

ボランティア 募集のご案内

当院では、患者さんの健康回復を共に願い、ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

【活動内容】

車やタクシーの乗降りの介助、車椅子の移動介助、小児病棟での子供の遊び相手 等

【応募条件】

半年以上継続して活動できる方(学生を除く)
※無報酬での奉仕活動です。

お問い合わせ 済生会宇都宮病院
地域連携課：荻津 / 人事課：山中
☎028-626-5500(代)
受付時間 月～金 9:00～17:00

ゴールデンウィーク・創立記念日 一般外来診療休診のご案内

当院の休診日は日・祝日・創立記念日、年末年始となっております。ゴールデンウィーク期間の祝日、創立記念日は、一般外来は休診となります。なお、救急の場合は救命救急センターにて承っております。その際、お電話でご相談頂いてから来院されますようお願いいたします。

※5月6日(土)は通常通り診療いたします。

5月	日	月	火	水	木	金	土
	4/30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30 創立記念日	31	6/1	2	3

栃木県からのお知らせ

救急医療体制のお知らせ

