

みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 院外報「みやのわ」

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	平成29年3月	平成29年4月	平成29年5月
のべ 延外来患者数	32,267人	28,687人	28,459人
実入院患者数	1,433人	1,376人	1,410人
平均在院日数	12.9日	13.1日	13.3日
救命救急センター-患者数	1,206人	1,173人	1,328人
救急車台数	496台	408台	493台
手術件数	626件	531件	548件

リレー エッセイ

事務部長
石川 利光

病院とともに
— これまでも これからも —

私が就職したのは昭和62年の4月、入職してから早30年が過ぎました。

元々は教員を目指していた私にとって、まさか病院事務として働くとは、当時は想像もしていないことでした。大学時代に教員免許は取得したものの、当時は狭き門だった教員採用試験に合格することが叶わず、その後縁あって、済生会宇都宮病院に就職することとなりました。元々、オギャーと産声をあげたのがこの病院だったので、ある意味では運命の巡り合わせだったのかもしれない。



たのかもしれない。

入職してみると病院が地域で大きな役割を果たしているのが実感でき、また何か仕事を任せられ、それを達成することの喜びを感じるたびに、気が付くとどんどん仕事にのめり込んでいく自分がいました。それから30年、個人的にも循環器内科の患者として幾度となく命を救われ、自分にとっては切っても切り離せない存在となっています。これから病院とともに、地域の方々のために少しでもお役に立てるよう頑張っていきたいと思っています。

編集後記

みやのわ
編集スタッフの
わ

みやのわ夏号を最後までお読みいただき、ありがとうございます。今年も暑い季節を迎えましたが、みなさん体調はいかがでしたでしょうか。厳しい夏を乗り越えるために、日頃からの水分補給等の健康管理には十分ご注意ください。さて、8月11日は国民の祝日となつて2年目を迎える「山の日の日」です。この山の日は、先日他界された塩谷町出身の作曲家、船村徹さんが新聞紙上で提唱したことなどを機に制定されたといえます。最近はじめた登山での道中、行きかう人との挨拶や澄んだ空気の中でかく汗はこも清々しく、また頂上からの景色は、普段見ている景色とは全く別物で自然のありがたみや山の素晴らしさを実感します。栃木は美しい山の宝庫です。みなさんも、是非今年の「山の日」を楽しんでください。最後にありますが、今後もより良い情報をお届け出来る「みやのわ」を目指し、活動していきますので宜しくお願いいたします。

ちょこっとメモ

7月27日

スイカの日

夏の代表的な食べ物の1つであるスイカ。スイカの縦横模様が「網」に見えることから、網＝27(つな)の語呂合わせにより7月27日に定められました。スイカの水分の含有量は90%を超えており、熱中症や脱水症、夏バテを防ぐ効果が期待できます。さらに、抗酸化作用を持つ「リコピン」や、手足のむくみや冷え性の改善が期待できる「シトルリン」だけでなく、美肌に欠かせない「ビタミンC」も多く含まれています。このように、スイカには栄養素がたくさん含まれています。今年の夏はぜひ、積極的にスイカを食べてみてはいかがでしょうか。ただし、食べ過ぎには気をつけて下さいね。

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

ボランティア募集のご案内

当院では、患者さんの健康回復を共に願い、ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

【活動内容】

車やタクシーの乗降りの介助、車椅子の移動介助、小児病棟での子供の遊び相手 等

【応募条件】

半年以上継続して活動できる方(学生を除く)

※無報酬での奉仕活動です。

お問い合わせ

済生会宇都宮病院

地域連携課：荻津 / 人事課：山中

☎ 028-626-5500 (代)

受付時間 月～金 9:00～17:00

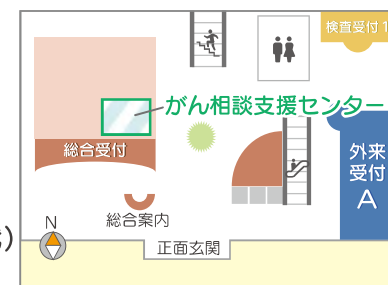
がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶ 当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎ 028-626-5500(代)

【内線】3245



無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からのお知らせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

☎ 028-600-0099 局番なしの #8000

月～土 午後 6:00～翌朝 8:00

日祝日 午前 8:00～翌朝 8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎ 028-623-3344 局番なしの #7111

毎日 午後 6:00～午後 10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ 救急医療体制のお知らせ

