地域と病院をむすぶネットワーク情報誌



9月1日南館オープン!

入院サポートセンター新規開設 入院サポートセンター長/平澤靖子 入院支援課課長代理/上野典子

化学療法センターリニューアルオープン

化学療法センター長 / 古川 潤二 がん化学療法看護認定看護師 / 花田 留美子



リレーエッセイ

薬剤部長 小林 義美

- みやのわ情報局
- Information

南館の竣工式・内覧会・祝賀会が執り行われました 他

ボランティア募集のご案内 他

入院前の不安を少しでも解消しましょう!

入院されるまでの流れ

入院が決まりましたら入院サポートセンターに お越しください。

外来受診

診察の結果、入院治療が必要と医師が判断した場合、 入院の申し込みが必要となります。



入院申込

南館 1F入院サポートセンターにお越しください。入院に 関する手続き、入院費用などについてご説明します。医 師から□腔ケアの依頼があった患者さんは、予約をお取 りします。※口腔ケアは近日オープン予定





患者さんが安心して治療が受けられるよう、入院に向け ての心身の準備や入院生活についてオリエンテーション を行います。手術を予定されている患者さんへ、手術や 必要物品などの説明も行います。入院生活についてお聞 きになりたいことがありましたら、何でもお気軽にお尋



各部門の支援

手術に対する不安や介護している家族についての不安、 入院費用の心配、内服している薬についての不安などに 看護師や医療ソーシャルワーカー、薬剤師などがご相談 に応じます。医師から、栄養指導や呼吸器リハビリの依 頼があった患者さんは管理栄養士や理学療法士より指導 があります。



中止薬の ご案内

検査や治療、手術の際に中止するお薬があった場合 中止する前日にお電話でご連絡します。



入院日の連絡

入院日および来院時間をお電話でご連絡します。



入院当日

指定された時間に、入院サポートセンターに直接お越し ください。書類などは各病棟でお預かりします。入院申 込時にお渡しした手続き書類・保険証・各種医療券・限 度額適用認定証・診察券などをご持参ください。





のご挨

け入れをスムーズに行い、 受け入れています。その入院患者さんの受 して安全に治療を受け、 日に50人から70 高度医療を提供する病院として 人の新規入院患者さんを 快適な入院生活を 患者さんが安心

るように、 療養生活が不安なく送れるようにサポ 生士・事務職員が中心となって、 不安を少しでも解消して入院していただけ 配なことがたくさんあります。 用はどのくらいかかるのだろう?」 このまま服用していてもいいのだろうか?」 であっても、 「麻酔ってどんな感じになるのかな?」「費 のような準備が必要なのだろう?」「お薬は 入院生活は、 トセンター 当センタ いろいろな不安を伴います。 目的が検査であっても治療 では看護師 そのような 患者さん など心 歯科衛 ヹ



今年9月に入院サ

入院サポートセンター長 看護部課長

日 南館オ

センタ

平澤 靖子

ひらさわ・やすこ 当院には 1986 年入職。 安心して治療に専念できる ように支援するとともに、 退院後は住み慣れた地域で その人らしく生活ができる ように支援することを心が けているそうです。 趣味はサッカー観戦。

入院支援課課長代理 上野 典子

うえの・のりこ 患者さん一人ひとりとのつ ながりを大切に、気兼ねな く話ができる雰囲気づくり を心がけているそうです。 趣味はサッカー観戦・史跡



化学療法センターの新機能とは?



ベッド数が増えました(リクライニングチェアを含む)

16床 → 30床

ベッドの他、新たにリクライニングチェアを導入し、30床となりました。



患者さんの感想を活かしてアメニティを整えました

長時間にわたる化学療法を少しでも心地よい環境で過ごしていただけるよう、 アメニティを整えました。青空をイメージした天井、各ベッドおよびリクラ イニングチェアには液晶画面を備え、室内全体にはBGMが流れています。



情報コーナーをご活用ください

がんの治療や化学療法に関する情報誌、副作用対策に関するケア用品やパ ンフレットなどを準備し、より多くの情報をお届けしてまいります。また、 パソコンを設置しており、がんの治療に関する情報を検索(閲覧)してい ただくことができますのでご活用ください。



オストメイト (人工肛門、人工膀胱保有者) 対応トイレを設置しました

オストメイト対応トイレには、ストーマケアをする際に便利なシャワーが 備わっており、手荷物を置けるスペースもあります。化学療法センター内 にございますので、治療中でも安心してご使用いただけます。



ラウンジをご利用ください

患者さんが治療を受けている間、付き添いの方が安心してお待ちいただけ るよう待機スペースとしてラウンジをご用意しております。また、治療後 の患者さんが休憩する場合にもご利用いただけます。

化学療法を受ける患者さんが、ゆったりと気持ちが 安らぐ環境で治療を受けることができるよう取り 組んでまいります。



がん化学療法看護認定看護師 花田 留美子

はなだ・るみこ 秋田県出身。 がんと向き合う患者さんの 治療に臨む思いを大切にし、 それぞれの患者さんの立場 に立った看護の提供を心が けているそうです。



化学療法センターがオープンしました。

この状況を改善するために、

今年9月、

たにオープンしたセンターでは、

ベッド数を

化学療法セ ンタ

り、今後もさらに化学療法を受ける患者さん 年の化学療法の進歩および新薬の開発によ が増加することが予想されます。 上の状況がしばしば発生していました。 外来化学療法の患者数は増加傾向が続い 患者さんの待ち時間が3時間以

スタッフ一同で頑張りますのでよろしくお願い 化学療法を受ける患者さんが安心してゆったり 安心して治療を受けることができるようになっ 化学療法センター のオー

今まで人気があった青空をイメージしたも

プライバシーも確保されています。

も1床あたりに広いスペ

ースを設けており、

新たな療養環境では以前の化学療法室より なり、待ち時間の短縮が期待されています。 員し、より多くの患者さんへの対応が可能と 30床に増床、勤務する看護師も最大8名に増

予防策の説明を受けることができ、

患者さんは

化学療法センタ

薬剤師から化学療法の

かに患者さんのもとに届くにようになりました。

調製された抗がん剤が速や

抗がん剤の調製をする場所もセンタ に投与されることが非常に重要です。

内に併設

を確保するために薬剤師が確実に予定されてい



化学療法センター長

古川潤二医師

ふるかわ・じゅんじ 千葉県出身。 当院には2005年入職。 できるだけ患者さんに分か りやすい言葉で説明するこ とを心がけているそうです。 趣味は映画観賞。



ピ学療法セン

日 南館オ

Medical equipment

臨床工学課 内視鏡システム

内視鏡の技術

はじめに

ひとの内部に潜む病変を直視し、治療 したいという思いを、技術がひとつひと つ解決していく「内視鏡」の開発は前例 のないゼロからの出発でした。技術開発 はひとりでできるのではなく、新しい発 想を実用化するには多くの人々の知識、 努力、年月が必要でした。内視鏡は、エ レクトロニクス技術、素材開発、最新情 報システム技術など、様々な分野の最先

端技術により進化してきました。 内視鏡は病気の早期発見、早期治療の 手段として、より負担の少ない検査、よ り精度の高い検査、より高度な治療を行 うために、これからも進化し続けます。

ライトガイドが光源からの光で体内を

組織採取や処置、異物回収などに使わ

れる処置具はここから出ます。粘液な

対物レンズを通じて超小型高性能力メラ が臓器の状態をカラー映像でとらえます。

5

• • • ビデオスコープの機能

ライトガイド

照らします。

処置具

かんし 鉗子口

どの吸引も行います。

対物レンズ

内視鏡の構造と機能

センター ステム本体(カラーモニター、ビデオシステム ビデオスコープは、挿入部、操作部、先端部、 内視鏡システムはビデオスコープとビデオシ 光源装置) に大別されます

につながり、 画像はモニターで観察されます。 接続部からなり、

接続部がビデオシステム本体

様々です の種類があり、 または使用目的ごとに作成されているので多く 査を思い浮かべますが、それ以外にも臓器ごと、 内視鏡検査というと、 その長さや太さも目的に応じて 一般的に胃や大腸の検

音波」の話をいたします。 ※ここでは「上部消化管」「大腸」「膵臓・胆道」「超

内視鏡の種類

アングルノブ

変えることができます

光源装置から

光と空気を

供給します

内視鏡の先端のアングルを

参照「オリンパス おなかの健康ドットコム」

カラーモニター ビデオシステム センター

ビデオスコープ

光源装置

吸引ボタン

画像記録装置

ノズル

必要に応じて水や空気を 送り出します。 /

内視鏡の先端部

内視鏡システム

送気・送水 ボタン

鉗子の挿入口

内視鏡センター

とができます。

最近はスコープの硬度が手動可

回盲弁(小腸と大腸のつなぎ目)を観察するこ

を用います。長いビデオスコープで直腸~結腸、

大腸を観察するには肛門から挿入する内視鏡

大腸内視鏡

止血処置をすることもあります。

したり、ポリープを切除、

また吐血においての

を手元で操作して病理診断の組織を採取・回収

ともできます。

内視鏡先端部から出てくる鉗子

病変部位に色素を散布して病変を目立たせるこ

微小な病変や識別しにくい病変の検査では、

な病変の発見に優れています。

トゲン検査に比べ直接観察ができるため、 がんなど)で疑われる病変を検査します。

小さ

道静脈瘤など)、胃(胃がん、胃炎、胃潰瘍、ポリー

プなど)、十二指腸(十二指腸潰瘍、十二指腸

れていき、

食道(食道がん、逆流性食道炎、

食

なります。検査は□、または鼻から内視鏡を入

上部消化管は、食道、胃、十二指腸が対象と

上部消化管内視鏡検査

切除などの処置も行うことができます。

じて、様々な器具を用いて組織採取やポリ なってきました。更に大腸内視鏡の鉗子□を通 変になり、よりスムーズな挿入ができるように



膵臓が 胆道内視鏡検査

そこから先は内視鏡の側孔から造影カテーテル 法が行われます。十二指腸までスコープを進め 用いられる内視鏡検査は、 影剤を注入し、 少し異なり、 かすことのできない検査です。膵臓・胆道部で でも特に困難ですが、患部の確認・観察には欠 という細いチューブを膵管や胆管に挿入して造 (ERCP) というX線透視を組み合わせた方 膵臓・胆道部の内視鏡検査は、消化器のなか 内視鏡的逆行性膵胆管造影法 X線画像を映し出します。 胃腸などの検査とは

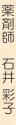
. . . . 超音波内視鏡

れます。 鏡で、 察目的の近くから5~30Hzという比較的高 周辺の臓器、血管、 大腸、 えて画像にする際に妨げになることがなく、 体表からの超音波検査とは異なり、胃や腸の中 の状況を確認しながら細胞を採取することも可 ド下穿刺(FNA)といって、超音波で粘膜下 観察をすることが可能です。主に上部消化管、 い周波数の超音波により、高い分解能の超音波 の空気や腹壁、腹腔の脂肪、骨が超音波をとら 超音波内視鏡は超音波装置をともなった内視 膵臓、 消化管の中から超音波検査を行います。 病理検査のために、超音波内視鏡ガイ 胆道で実施され、 リンパ節などの情報が得ら 各臓器の内部、

きる能力。

*分解能…装置などで対象を測定または識別で

臨床工学課 臨床工学技士 加藤直樹





しっかり動かして肩こり予防! 肩甲骨を動かそう

肩甲骨は腕を動かす基盤となる大切な役割を担っています。多くの筋肉が付いていて、様々な方向に動かす ことができます。肩甲骨を支える筋力の低下や筋肉の硬さは腕の動かしづらさや、肩こりの原因となります。 肩甲骨をしっかり動かして、柔らかい筋肉を保ちましょう。

1 肩甲骨外転・上方回旋

両手を壁にあて、腕を前に突き出す感じで背中を 丸める。肘は曲がらないようにしましょう。





2 肩甲骨内転

両手を上に挙げ、肘を曲げながら真下に降ろす。





3 肩甲骨拳上

両肩を耳に近づけるようにすくめる。





*各10回程度、痛みの出ない範囲で行いましょう。

動き の 名称



薬

や く に立つ! くすり のあれこれ

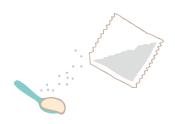
File.15

小児用粉薬の飲ませ方

飲みやすく工夫されている小児用粉薬。通常、お水で飲むことをお勧めしますが、 苦みや舌触りで服用を嫌がる乳幼児も多いかと思います。何とか飲ませるため、 食品に混ぜて飲ませたことはありませんか?しかし混ぜたものによってはかえっ て苦みを増してしまうものがあるため注意が必要です。

基本的にミルク・主食には混ぜないでください。薬が混ざったことで味が変化し、 ミルクや主食を嫌がってしまうことがあります。

食品に混ぜる時は、飲ませる直前に1回分だけ混ぜましょう。



比較的飲みやすい食品(アルカリ性側の食品)

- * 下記のものでも場合によっては苦くなったり 効果がなくなってしまうものがあります。
- バニラアイスクリーム コンデンスミルク
- チョコレートクリーム ココア
- ガムシロップ



| 苦みなどで飲みにくい食品(酸性側の食品)

- * 酸性側のものは薬剤のコーティングが剥がれ、 苦みが増してしまう薬剤があります。
- スポーツ飲料
- ・りんごジュース
- オレンジジュース
- ・コーラ
- 乳酸菌飲料
- ・ヨーグルト



お子さまの服用方法でお困りの方は、医師・薬剤師にご相談ください。



食欲が増進するこの季節、食物繊維を たくさんとって、腸内環境を整えましょう。

材料

[2人分]

1人分:[エネルギー] 200kcal

さつまいも	5 60 g	【調味料】	
人参	50 g	サラダ油	大さじ 1
しめじ	50 g	だし汁	300ml
鶏モモ肉	60 g	白練りごま	小さじ2
にんにく	1/2片	白みそ	大さじ2
しょうが	(すりおろす) 1 かけ (すりおろす)	豆乳	100ml
		塩・こしょう	5 少々

季節の素材で

医食同源れい。

秋野菜で白湯スープ

夏も終わり、だんだんと肌寒くなってきた季節にぴったり。秋野菜で作る、ほっこりスープです。

作り方

- さつまいも、人参は食べやすい大きさに切る。 しめじは、ほぐしておく。
- ② 鍋を熱して、油、にんにく、しょうがを入れ、 香りが立ってきたら、鶏モモ肉をいれる。表 面に少し色がついてきたら、さつまいもと人 参を炒める。
- 3 だし汁を300ml 入れ、野菜に火が通ったらしめじを加える。しめじに火が通ったら白練りごま、白みそ、豆乳の順に加え、沸騰する直前で火を止める。味をみて、塩・こしょうで調える。
- 4 お皿に盛り付け、完成。

Point

【食欲の秋】

「食欲の秋」というように、秋には美味しくて栄養 のある食材がたくさんあります。

人参に多く含まれるカロテンは、免疫力を高め、 がんや認知症の予防に役立つとされています。ま た、さつまいもや、きのこに含まれる豊富な食物 繊維は、腸内環境を整える作用があります。

【野菜の選び方】

人参は重量感があり、色が均一で濃いオレンジの物、さつまいもは、色が鮮やかで両端がしなびていないもの、しめじは全体的にしまりがあり、かさの開いていないものを選びましょう。



医療栄養科 管理栄養士 たむら み き 田村 美樹

平山さんの ある日のスケジューノ

8:30 始業

抗がん剤監査 各部署定数薬品補充

12:00 昼食

13:00 個人毎の注射払い出しと監査

17:30 終業

管理なども行っています。

納品検収

行っている部署です。 供給、麻薬・向精神薬などの管理を 医薬品の在庫管理や各部署への

楽品管理課とは

検収、

抗がん剤はがんの種類と部位、

じて、患者さんが安心して薬を使え

報提供、患者さんへの指導などを通

当院では医薬品の管理、

調剤、

治療についても学んでいます。

仕組み、薬が関わる基本的な病気や いった基礎知識、薬が体に作用する

るように尽力しています。

病院で扱う薬品は飲み薬、 注射薬

わるため注意して監査しています。

います。 題ないかなどに注意し業務を行って 準備されているか、決められた投与 方法に沿っているか、配合変化は問 薬の数量が処方せんの通りきちんと 他に、随時依頼があった薬品の各

取り揃えを行っています。

光など適切な保管にも努めていま 在庫数を保つとともに温度管理、遮 らの薬の使用状況を把握し、 在庫数や使用期限について確認をし にわたります。薬品管理課ではこれ ています。 す。また、院内の医薬品は定期的に 楽品管理課の業務 適切な

をはじめ、造影剤などの診断用薬 感染予防に使う消毒薬など多岐

えられる資格であり、化学、

物理と

業し、薬剤師国家試験に合格して与 楽の専門家です。大学の薬学部を卒 薬剤師とは

薬について幅広い知識を持つ、





▼マイスターに **Q** & **A**

Q. この仕事を選んだきっかけ

私が小学生になったばかりの頃、祖母が亡くなりました。いつも優しかった祖母が死 んでしまったことが悔しくて悲しくて、自分に出来ることはなかったのかと考え始め たことがきっかけでした。

Q. 当院を選んだ理由

A. 病院見学に来たときに薬剤師が楽しそうに働く姿が印象的で、この病院で働くことに 決めました。

Q. 仕事をするうえで心がけていること

常に学び続けることを心がけています。

Q. 今後の目標

薬については学べば学ぶほど奥が深く、次々に新しい薬が登場します。より深く、広く 薬について知ることで、他の医療スタッフや患者さんの手助けができればと思います。

Q. 趣味は何ですか

ギターを弾くこと。歌うこと。

自分の性格は Q. 臆病。







MEISTER

顔のマイスタ・

第16回

いつも元気に笑顔で働 くヒミツを教えてもら うべく、笑顔の「匠」 の素顔に迫るコーナー

ここでは、日々の業務 や職種についても詳し くご紹介いたします。





【No.3】院外処方せん無料ファックスコーナー

このコーナーでは、皆さんが病院においてより快適に過ごしていただけるように、病院の「読んでお得」な情報を発信しています。第3回目の今回は、「院外処方せん無料ファックスコーナー」についてお伝えします。

皆さんは 1 階の診療費支払機の横にある「院外処方せん無料ファックスコーナー」をご存じでしょうか。「院外処方せん無料ファックスコーナー」では、患者さんが病院で発行された院外処方せんを、自分のかかりつけ保険薬局(お住まいや勤務先の近くの保険薬局など自由に選べます)に事前にファックス送信することができます。

これによりファックスを受け取った保険薬局では、その処方せんをもとに調剤の準備に取り掛かる ことができるため、待ち時間の短縮につながります。

ファックスは無料でご利用いただけますので、是非ご活用ください。

操作手順

- 処方せん読み込み(ホチキスの針を必ず外してください)
- ② 送信先の薬局を指定(薬局カナ名・地区名・ファックス番号入力の選択可能)
- 3 受取り時間などを指定(すぐに・今日中に・明日以降にの3パターンの選択可能)
- 4 指定した薬局へ処方せんを送信
- ⑤ 受付票発行(受付票は院外処方せんと一緒にホチキスどめしてもかまいません)

ご利用時間

ご利用時間は下記の通りです。

平日

⊗ 8:30 ~ 17:30

十 曜 (

※ 8:30 ~ 12:30 (日曜・国民の祝日・年末年始・創立記念日を除く)

* **処方せんの使用期間 (有効期限) は、発行日を含めて4日間**です。この使用期間には、休日や祝日が 含まれますので、処方せんの使用期間が過ぎないようにご留意ください。 使用方法について何かご不明な点がございましたらお近くのスタッフまでお声かけください。



院外処方せん無料ファックス コーナーは 1F総合受付、 診療費支払機の横にあります!



みやかわ情報局

News!

6

脳神経外科の武藤医師、日本頭蓋底外科学会で 最優秀論文賞を受賞しました

脳神経外科の武藤淳医師が日本頭蓋底外科学会で最優秀論文賞を受賞し、6月16日に長野県で開催された学会で授与式が行なわれました。受賞した論文は「どこまで見える斜台錐体部病変への経鼻内視鏡手術:Anterior Transpetrosal Approachと比較して」。

武藤医師はアメリカとパリへの留学 (通算5年)を経て、 今年4月に当院に赴任。「ようやく脳外科分野にも内視鏡の 時代の到来です。留学先で学んできたことを日本の医療現 場で生かし、患者さんの治療に役立てたいと思います。」 と今後の抱負を語っています。



授与式 (左から2番めが武藤医師)

8

県政情報テレビ番組「県政ピックアップ」の 取材を受けました



取材を受けている様子

救急の日(9月9日)及び、救急医療週間(9月3日~9月9日)を契機として、栃木県政番組「県政ピックアップ」で救急医療をテーマとした広報番組が企画され、8月1日、当院の宮武諭救命救急センター長と直井みつえ救急外来看護課長代理が取材を受けました。県民が安心して救急医療を受診するためにも、一人ひとりが救急医療への理解を深め、協力する必要性を実感できる内容の番組になりました。

8

南館の竣工式・内覧会・祝賀会が執り行われました

南館の竣工を祝して、8月26日に竣工式並びに内覧会・祝賀会を行い、福田富一会長(県知事)をはじめ、約100名の来賓の方々にお越しいただきました。

今後は、本館を改修し、ICU・手術室の拡張工事も引き続き行います。この病院再整備を通じて、将来にわたってより地域医療に貢献できる病院づくりを目指して、取り組んでまいります。



竣工式で工事経過報告する小林院長





みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページ でご覧いただけます。

トップページ ▶ 院外報 「みやのわ」

情報が話題になっ どといったセンセー

たことも記憶

ショ

ナ

ルな

また、1F診療費支払機横、 2Fさいみや文庫には冊子 をご用意しておりますので、 ご自由にお取りください。

> 域でも、 に新し

特定の場面で人間

0

を動かすのも良

ところです

医療の領

の一部を代替する

ロボ



8 Plan many many many many many many many ma

たボ 題に触れ なってきてい いたら、 に勝つのは難し 将棋電王戦など、 ーに軍配が上が 年後には消えている仕事 スピー ・ドゲ ない日がないくら ます。 つの間にかその話 4 で身近 ってい 0 61 とされて 世 一界では、 つては人 ルファ碁 な存在に ます。 い凄

人工 知 能 Â (I) と 剤 師

延外来患者数 况

実入院患者数

平均在院日数

救命救急センター患者数 🕣

救急車台数 🚺

手術件数 🖊

は映

画

の世界の話と思

当院の直近3カ月の診療実績

32,063人

1,490人

12.4⊟

1,178人

432台

656件

ことでは

適度な

方で、

薬剤師に限った

ちょこっとメモ

平成29年6月 平成29年7月 平成29年8月

30,267人

1,484人

11.9⊟

1,436人

512台

592件

32,369人

1,525人

11.7⊟

1,364人

539台

648件



定型化し

やすい仕事は、

すでに

よう

な手

続き化

ボ

製品が実用化されてい

のでし

調剤や注射薬

ボッ

トに代替されてい

0)

事はす

11月1日



在であり続けると私は信じて 代替される可 会話により患者さんを和ませた 来の社会にお し・癒し 治者さ 7 の相談をするとい 患者さんの背景に応じて悩 ます などの能力は、 ありませんが、 能性は低 り添 いても、 Iが進化した未 頼られる存 ったもてな いと言わ A I IC

編集後記

みやの

す。そのため、些細なことでも良いので皆さんり知って頂くために、今後もわかりやすい「みり知って頂くために、今後もわかりやすい「みけましたでしょうか。皆さんに当院のことをよがとうございました。今月号も内容盛りだくさ のご意見ご感想をお待ち しに秋の深まり 読み頂きあり

紅茶の日

江戸時代、大黒屋光太夫という日本人が、 外国での茶会で初めて紅茶を飲んだという 逸話から、日本紅茶協会が11月1日を紅茶 の日と定めました。紅茶にはテアフラビンと いう成分が含まれています。殺菌作用が強 く、ウイルスの活動を抑制する効果があるの で、風邪を引いた時や予防の際には水より も紅茶でうがいをするのが効果的です。

これから寒くなり、空気も乾燥して風邪を 引きやすい季節になります。是非紅茶で風邪 やインフルエンザの対策をしてみてはいか

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30~11:00

※初診時に紹介状がない場合には、選定療養費5,000円 (税込)をお支払いいただくことになりますので、ご理解 のほどお願いいたします。

年末年始休診のおしらせ 平成29年12月29日(金) ~ 平成30年1月3日(水)

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合 には、右下「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたし ます。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事 業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、1階「がん相談支援セ ンター/医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワー カーにご相談ください。

☆ ボランティア募集のご案内

当院では、患者さんの健康回復を共に願い、 ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

【活動内容】

車やタクシーの乗降りの介助、車椅子の移動介助、小児 病棟での子供の遊び相手 など 【応募条件】

半年以上継続して活動できる方(学生を除く) ※無報酬での奉仕活動です。

お問い合わせ

済生会宇都宮病院 地域連携課: 荻津 / 人事課: 山中

8 028-626-5500 (代)

受付時間 月~金 9:00~17:00

🔛 栃木県からのおしらせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

8028-600-0099 局番なしの #8000

月~土 午後 6:00 ~翌朝 8:00

午前8:00~翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

8028-623-3344 局番なしの #7111

毎日 午後 6:00 ~午後 10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経 験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診 の目安などをアドバイスします。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専 門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワー カー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」 「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えた い…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安や お困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りくだ さい。

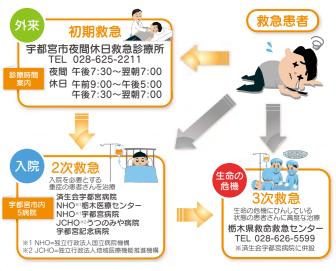
総合案内

当院は、「地域がん診療 連携拠点病院」です。 電話と面談による相談 をお受けしております。

窗028-626-5500(代) 【内線】3245



₩ 栃木県からのおしらせ 救急医療体制のご案内



13

穏やかな気候であり、過ごしやすいと思んはどのような秋を想像するでしょうか、秋」など様々な秋として表現されますが、といえば「食欲の秋」「読書の秋」「スポーといえば「食欲の秋」「読書の秋」「スポー かがお過ごしですか。 お気をつけください。 を感じる季節とな 外に出て体いと思いま

たが、皆さん

スタッ

0

14



公開講座のお知ら



会場はすべて当院南館2階講堂みやのわホールです

Aがあず、CコPuttura Freith 生のパックリング、プレビザ				
講演会名	日時	内容	講師	
ホスピス緩和ケア週間記念市民公開講座 アドバンス・ケア・プランニング もしも、の時に備えて いのちの終わりに関する 話し合いを始める	10月21日(土)	1 癒しのコンサート2 人生の最終段階において、自分の考えにあった治療を行うには、自分自身の考えを前もって家族や友人、医療従事者と話し合い、伝えておくことが大切です。	1 黒澤 倫子(ソブラノ) 小池 瑞枝(ピアノ)	
	14:00~16:00		2 神戸大学医学部附属病院 緩和支持治療科 木澤 義之	
ホスピス緩和ケア週間記念市民公開講座 がんと共に健やかに生きる 車を降りて街を歩こう	10月28日(土) 14:00~16:00	がんと診断されたら、日常生活をどのように過ごしますか〜身体のケア・こころのケア〜 ① 活き活きストレッチ ② 食事、運動、睡眠、心、祈り	① 齋藤 美香(訪問トレーナー)② 緩和ケア科 主任診療科長 粕田 晴之	
第4回 糖尿病市民公開講座 いきいきエンジョイ! 糖尿病ライフ	11月18日(土) 13:30~16:00	・おいしい食事療法・なかむら体操	糖尿病·内分泌内科 主任診療科長 友常 健	
NST市民公開講座 がんと栄養	12月9日(土) 13:30~15:00	「サルコペニア」「フレイル」って何のこと?この 言葉、最近耳にしませんか?がんの治療を進め ていく上で、栄養管理は重要です。サルコペニア とフレイルの観点から栄養についてお話します。	耳鼻咽喉科 医長 坂本 耕二	
申し込み 済生会宇都宮病院 教育研修部門 028-626-5500 (内線: 3270)				

お問い合わせ

※受付時間 月~金 午前 9:30 ~午後 5:00 受付開始は各講演日の1カ月前からになります。

当院理念

- 1 医療サービス提供者として次の基本を守ります
 - ・安全で信頼性のある医療を提供します
 - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度 の向上に努力します
- 2 地域基幹病院として次の役割を果たします
 - ・地域医療の向上に貢献します
 - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります
- 当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。 また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



