



市民公開講座のお知らせ

参加
無料

会場はすべて当院南館 2 階講堂みやのわホールです

講演会名	日時	内容	講師
ホスピス緩和ケア週間記念市民公開講座 アドバンス・ケア・プランニング もしも、の時に備えて いのちの終わりに関する 話し合いを始める	10月21日(土) 14:00~16:00	① 癒しのコンサート ② 人生の最終段階において、自分の考えにあった治療を行うには、自分自身の考えを前もって家族や友人、医療従事者と話し合い、伝えておくことが大切です。	① 黒澤 倫子(ソプラノ) 小池 瑞枝(ピアノ) ② 神戸大学医学部附属病院 緩和支援治療科 木澤 義之
ホスピス緩和ケア週間記念市民公開講座 がんと共に健やかに生きる 車を降りて街を歩こう	10月28日(土) 14:00~16:00	がんと診断されたら、日常生活をどのように過ごしますか～身体のケア・こころのケア～ ① 生き生きストレッチ ② 食事、運動、睡眠、心、祈り	① 齋藤 美香(訪問トレーナー) ② 緩和ケア科 主任診療科長 粕田 晴之
第4回 糖尿病市民公開講座 いきいきエンジョイ! 糖尿病ライフ	11月18日(土) 13:30~16:00	「食事」、「運動」、「お薬」をやさしく解説 ・おいしい食事療法・なかむら体操 ・最新のお薬情報 など	糖尿病・内分泌内科 主任診療科長 友常 健
NST市民公開講座 がんと栄養	12月9日(土) 13:30~15:00	「サルコペニア」「フレイル」って何のこと?この言葉、最近耳にしませんか?がんの治療を進めていく上で、栄養管理は重要です。サルコペニアとフレイルの観点から栄養についてお話しします。	耳鼻咽喉科 医長 坂本 耕二

申し込み
お問い合わせ

済生会宇都宮病院 教育研修部門 028-626-5500 (内線:3270)

※受付時間 月～金 午前 9:30 ～午後 5:00 受付開始は各講演日の1カ月前からになります。

当院理念

- 医療サービス提供者として次の基本を守ります
 - 安全で信頼性のある医療を提供します
 - 医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
- 地域基幹病院として次の役割を果たします
 - 地域医療の向上に貢献します
 - 地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。
また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- 電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です