

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

# みやのわ



特集

**口腔ケアを開設しました** 歯科衛生士 / 根岸 初枝

「かかりつけ医」をお持ちでしょうか？

**連携医制度のご案内** 地域連携課 チーフ / 菊地 悠一郎  
事務職員 / 東山 千夏

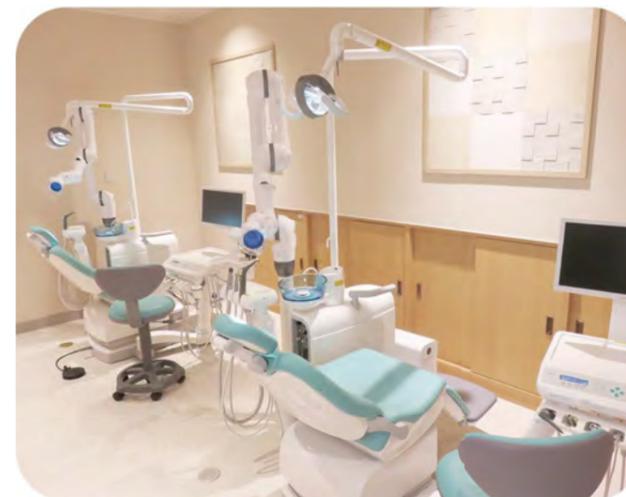
あげまして  
おめでとう  
ございます

- リレーエッセイ 院長 小林 健二
- みやのわ情報局 リレー・フォー・ライフとちぎに参加 他
- Information 無料低額診療のご案内 他

# 口腔ケアを開設しました

## 口腔ケアを開設しました

平成29年12月、口腔ケア（歯科）を開設しました。口腔ケアの対象者は、特定の疾患で全身麻酔下の手術を受けられる周術期の患者さん、がんなどの治療で化学療法、放射線療法、緩和ケアを受けられる患者さんです。



## なぜ口腔ケアが必要なのか

治療中は身体に様々な副作用が現れますが、お口の中も例外ではありません。たとえば、がん治療の副作用としての口内炎は、通常の口内炎と違い、お口の中の広い範囲に腫れやただれが起こります。痛みが強い場合、食事が摂れなくなり、体力低下につながることもあります。また、お口の中が乾燥し、会話がしにくくなる、食べ物飲み込みにくくなるといったことも起こります（その他、下表参照）。

このようなトラブルは、治療の延期や中断につながります。しかし、治療に伴うお口のトラブルは、適切な口腔ケアを行うことで予防・軽減できるのです。当院では口腔ケアを通じて、歯科医師と歯科衛生士が患者さんの治療をサポートさせていただきます。

\*周術期：入院、麻酔、手術、回復といった患者さんの術中だけでなく前後の期間を含めた一連の期間のこと。

### Check!

#### 治療によるお口のトラブルの一例

手術	抗がん剤治療	放射線治療
<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口の感染</li> <li>肺炎（お口やのど、食道の手術を受ける場合）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>口内炎</li> <li>味覚の変化</li> <li>お口の乾き</li> <li>お口の周りのしびれ</li> <li>歯・歯ぐきの感染</li> <li>粘膜の感染（カビ・ウィルスなど）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>口内炎</li> <li>味覚の変化</li> <li>お口の乾き</li> <li>虫歯の増加</li> <li>あごの骨の感染</li> <li>お口の開きにくい症状</li> </ul>

## 口腔ケアの流れ

お口のトラブルで治療の延期や中断につながらないように適切な口腔ケアを行いましょう！

### 予約

外来診察の結果、口腔ケアが必要と医師が判断した場合、入院サポートセンターにて予約をとります。診察日は月・水・木の週3日です。

### 周術期の患者さんの場合 (全4回)

#### 初診時

- 歯、歯肉、粘膜、お口全体のチェック
- 歯と周囲の組織を撮るX線撮影
- 歯に付着する歯石の除去（下の歯）
- ブラッシング指導
- 歯ブラシや補助器具の紹介



#### 術前

- お口の中の経過確認
  - 入院中の歯みがき、義歯の清掃方法を説明
  - 歯石を除去（上の歯）
- ※手術当日に磨き残しがないことを目標に！

#### 術後

- お口の中の経過確認
  - お口の乾燥や痛みを軽減
- ※術後の肺炎や感染を予防するためです。

#### 退院後

- お口の中の経過確認
- 退院後のケア方法の説明

### 化学療法・放射線治療・緩和ケアを受けられる患者さんの場合

#### 初診時

- 歯、歯肉、粘膜、お口全体のチェック
- お口の乾燥やただれ、痛みを軽減
- ブラッシング指導
- 歯ブラシや補助器具、うがい薬の紹介
- お薬の処方



#### 再診時

- お口の中の経過確認
  - お口の乾燥やただれ、痛みを軽減
- ※回数は状態や症状に応じて変わります。

当院は地域の歯科医院と連携をとっています。

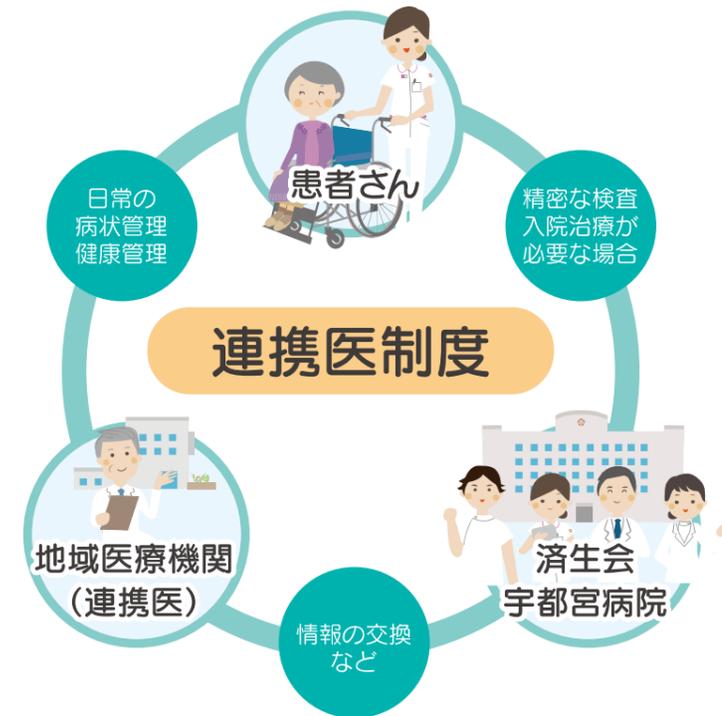
通院後、ご自宅の近くの歯科医院をご紹介しますことも可能です。

### 歯科衛生士 根岸 初枝

ねぎし・はつえ  
診察時にはわかりやすい説明と、明るく笑顔でいることを心がけているそうです。  
趣味は和菓子作り。



# 「かかりつけ医」をお持ちでしようか？ 連携医制度のご案内



## はじめに

みなさんはお住まいの地域に「かかりつけ医」をお持ちでしょうか。お持ちの方もそうでない方もいらっしゃるかと思います。「かかりつけ医」は日頃より、みなさんの健康管理を行い、みなさんの健康に何かあった時には相談に乗ってくれたり適切な医療機関を紹介してくれたり大変頼りになる存在です。当院は地域の「かかりつけ医」の先生方と互いに協力、連携を行っております。今回は当院と「かかりつけ医」の協力、連携体制についてご紹介いたします。

## 役割分担を積極的に

現在、厚生労働省の方針のもと、病院と地域の「かかりつけ医」との役割分担を積極的に進めております。どの様な役割分担かといいますが、まず当院は地域の中核病院として重症患者さんの受け入れ、専門的な検査治療、入院などを主な役割としています。

## 地域連携課 チーフ 菊地 悠一郎

きくち ゆういちろう  
真岡市出身。  
地域の医療機関とスムーズな連携を行えるように心がけているそうです。  
趣味はスキーと登山。



## 地域連携課 事務職員 東山 千夏

ひがしやま ちなつ  
宇都宮市出身。  
相手の立場を考えながら業務を行うように心がけているそうです。  
趣味は硬式テニス。



一方、患者さんが当院での検査、治療を終え、症状が落ち着いた際には、その後の継続的な治療、お薬の処方、日常の健康管理をみなさんがお住まいの地域の「かかりつけ医」の先生方に、その役割をお願いしています。その後、専門的な検査、治療が必要になった場合には「かかりつけ医」の先生からの紹介状をもとに、再度当院で検査、治療を行うことが出来ます。

## 連携医制度の立ち上げ

このように、当院と地域の「かかりつけ医」の先生方が、それぞれの役割分担のもと互いに協力、連携しながら地域全体でみなさんの健康管理を行うことを目的として、当院では平成19年より連携医制度を立ち上げました。この趣旨に賛同いただき、協力いただいている地域の先生方を「済生会宇都宮病院連携医」と呼んでおり、平成29年11月現在までに328の施設に連携医としてご登録をいただいています。また、平成29年12月の口腔ケア開設と同時に、地域の歯科の先生方にも連携医としてご登録をいただいています。

## Check!

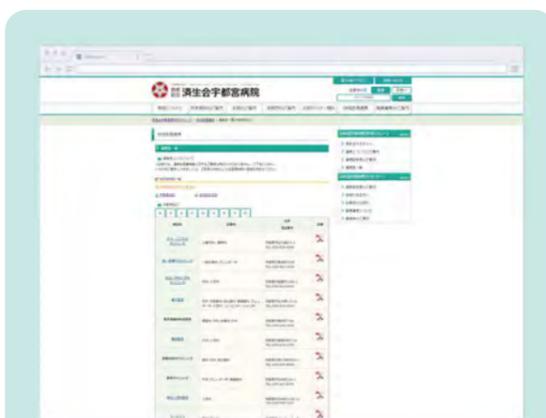
### 連携医施設を見つけよう!!

連携医施設の一覧は当院ホームページにて確認することができます。院内では、医科の連携医施設が1階正面階段右側、歯科の連携医施設は口腔ケア待合にそれぞれ一覧を掲示してあります。その他にも連携医施設一覧の冊子を外来待合、エントランスなどに置いてありますので、ぜひこの機会にみなさんのお住まいの地域の連携医施設を見つけてみてください。

ご不明な点などがあれば1階「医療相談室」にお声かけください。お住まいの地域の連携医施設をご案内することができますので、お気軽にお立ち寄りください。



連携医一覧の掲示板



連携医の一覧は当院のホームページでも、ご覧いただけます。

🔍 済生会宇都宮病院

<http://www.saimiya.com/>

トップページ ▶ 地域医療連携 ▶ 連携医一覧



医療相談室

はじめに

胸部X(エックス)線検査とは、胸部にX線を照射してフィルムに濃淡の像を映し出し、左右の肺や心臓など、臓器の形や病変をチェックするための検査です。一般的にレントゲン検査として最初に想像されるのがこの検査でしょう。

この検査では、肺がんの早期発見・肺結核・肺炎・気管支炎などの肺の炎症、肺気腫、気胸、胸膜炎、肺線維症、心臓病、心肥大、胸部大動脈瘤などの診断が可能です。

X線撮影装置の歴史

1895年にレントゲン博士がX線を発見してから、わずか3年後には国内にX線装置が搬入され、その3年後には国産X線装置が開発されています。

その後、安定した電気が装置に供給されるよう、様々な技術開発がなされ、現在は家庭用エアコンでおなじみのインバータが用いられています。インバータは安定した電圧が得られるため、被ばく低減にもつながる理想的なX線装置です。

最新技術FPDとデュアルエネルギー・サブトラクション

健診センターに導入されているFPD搭載の胸部X線撮影装置は、デュアルエネルギー・サブトラクションという最新の機能が搭載されています。この機能は、2種類の異なる強さのX線で一度に連続して2枚の画像を撮影し、この画像を引き算することによって、通常の単純撮影画像、軟部組織画像、骨組織画像の3種類の画像を自動で作成することができます。

通常の単純X線写真だけでは骨や心臓と重なって見えづらかった影がはっきりと見えるようになり、判断のつきにくかった小さな影も、この機能を用いることで「あるなし」の診断がとてもしやすくなりました。

この装置を導入した施設では、「あるなし」の診断がつきにくく、念のために精密検査になるというような例が約20%減ったという報告もあります。

X線写真の歴史

人体にX線を照射すると、骨、筋肉、脂肪組織などの人体組織を透過するX線は、組織の吸収の違いによって変化します。この吸収の違いを画像にしたのがX線写真です。X線が発見された当時のX線写真は、カメラの写真に使うフィルムと同じものを使っていたことから、X線に対する感度がとても低く、撮影には多量のX線を人体に被ばくさせていました。その後、X線を当てると効率よく発光する物質でフィルムを感光させることで、それまでの百分の一以下の被ばく線量で撮影を行う技術が開発されました。

時が経った1985年頃、IP(イメージングプレート)と呼ばれる人体を透過したX線量を記録する板が開発されました。X線を当てた



胸部X線撮影装置



高性能FPD

かつてはここにフィルムが装填され、体を透過したエックス線が直接フィルムを感光させる方式でした。

デュアルエネルギー・サブトラクションの臨床画像

①単純撮影画像



②軟部組織画像



③骨組織画像



①の単純撮影画像では、陰影らしきものを認めますが、骨と重なっているため判断しにくいです。

②の軟部組織画像では、骨が消えたことにより陰影をはっきり確認することができます。

③の骨組織画像では陰影は確認できない。これらの画像を一度に作成して診断する事により、陰影の存在を確定することができます。画像を診断する医師の負担も軽減されました。

撮影終了から画像確認までの時間

フィルム法

- 50年前 暗室で手現像処理 現像から乾燥まで (2~3時間)
- 40年前 暗室で自動現像処理 現像から乾燥まで (2~5分)
- 30年前 暗室を使わずに 明るい部屋で自動現像処理 (1~2分)

CR(コンピューテッド・ラジオグラフィ)

20年前 画像読み取り装置 (10数秒)

FPD(フラットパネル・ディテクター)

現在: 画像モニタ (瞬時)

撮影

画像確認



後に、この板を別の装置に入れレーザー光を当てると、板に記録された画像が発光し、その光の量を電気信号に変えて読み取ることでよりデジタル画像にするCR(コンピューテッド・ラジオグラフィ)システムが開発され、フィルムを使用せずにX線写真を撮影する方法が広く普及しました。

そして1999年頃にFPD(フラットパネルディテクター)という技術が登場します。FPDは、X線を当てると発光する板と、発光した光を電子化する装置を一体化した方式で、撮影した直後にすぐ画像を見ることができ、連続撮影も可能なことから、近年検査の精度や効率性が格段に向上したのです。



# 日常生活が今より楽になるかもしれません 自助具を試してみましょ！

## 自助具とは？

自助具とは、身体の不自由な人が日常生活をより便利に、より容易にできるように工夫された道具です。自助具を使用することで「動作が楽になった」「時間の短縮が出来た」など生活の質を向上させることがあります。今回は握力低下や手指の変形がある方向けの自助具を一部紹介したいと思います。様々な種類の自助具があるので実際に試してみたいはいかがですか？

### 1 ピンセット箸



手指の変形などの影響により箸で食べ物をつまむのが困難な方、利き手が使えず箸の先端がズレやすい方向に向いています。

### 2 太柄スプーン・フォーク



握力低下などの理由で、食べにくさを感じている方向いています。柄の部分が太くて持ち易い、長時間握っていても疲れにくい程度に軽い、といった特徴があります。

### 3 ペットボトル・缶オープナー



握力低下やつまみ動作に困難が生じている方向いています。ペットボトルのキャップに装着し柄を持って回すことで蓋が開けられます。缶オープナーは、てこの原理でプルトップを引き起こして使用します。

\* 自助具は福祉や介護用品を取り扱うコーナーやお店で購入できます。

作業療法課

## 薬やくに立つ！ くすりくすりのあれこれ

## File.16

### 保湿剤の役割と塗り方

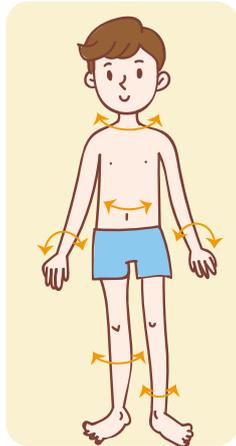
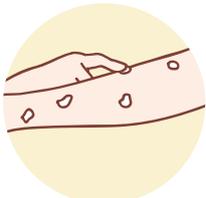
保湿剤は皮膚の水分が逃げないように「ふた」をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。お風呂上りに限らず、水仕事の後など必要に応じて塗るようにしましょう。基本的な塗り方は以下の3ステップです。

#### 基本的な塗り方

- 1 手を清潔にし、お薬を適量取ります。
- 2 塗る場所に、数か所に分けて薬剤を点在させます。
- 3 体のしわの方向に沿って、優しく広がっていきます。



2 塗る場所に、数か所に分けて薬剤を点在させます。

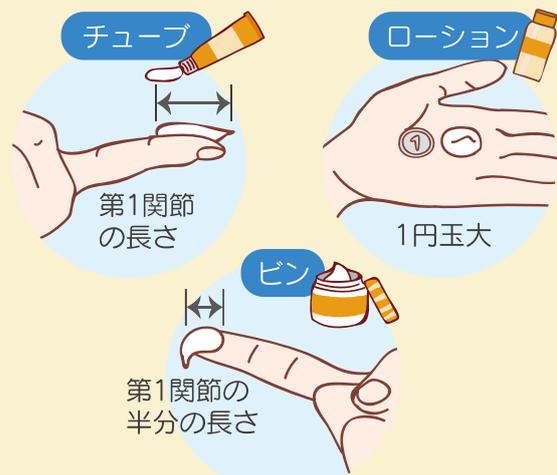


体のしわの方向に塗る

#### 使用量の目安

\* 一般的に、0.5gで手のひら2枚分に塗れるといわれています。

0.5gの目安



薬品管理課  
薬剤師 相田 茉莉



季節の素材で

# 医食同源

## れしぴ

### 長芋の中華風 炊き込みご飯

冬が旬の長芋は、生だとシャキシャキ、すりおろすとトロトロなど、調理法によってさまざまな食感を楽しむことができます。今回はご飯と一緒に炊き込むことで、ホクホクとした長芋を味わっていただくレシピを紹介したいと思います。

#### 材料

#### 【2合分】

1人分：[エネルギー] 350kcal

米	2合
長芋	300g
ごぼう	100g
人参	100g
万能ねぎ	適量

#### 【調味料】

醤油	大さじ2
みりん	大さじ2
料理酒	大さじ2
中華だし	小さじ2
ごま油	大さじ1

#### 作り方

- ① 米をとぎ、炊飯器の目盛りの通りの水加減にし、調味料を入れます。
- ② 皮をむき、一口大に切った長芋、細切りにしたごぼう・人参を入れ、炊き込みます。
- ③ 器に盛り付けて、万能ねぎを乗せたら完成です。(今回はごぼうと人参を入れましたが、お好みで、きのこ類、鶏肉などの具材と一緒に炊き込んで美味しく召し上がれます。)

#### Point

#### 【ムチンとカリウムの効果】

長芋は滋養強壮効果が高く、また、食物繊維の一種で長芋のぬめり成分でもある「ムチン」は、消化器官の表面を保護し胃腸の調子を整えたり、タンパク質分解酵素の作用で消化吸収を助けてくれます。さらに、不足しがちな「カリウム」を多く摂取できるのも長芋の長所で、カリウムには、身体の余分な水分やナトリウムを排出する作用があるので、高血圧やむくみの予防に効果があります。

#### 【長芋の皮むき】

長芋の皮をむくのが難しい場合は、洗った長芋の水気を落とした後、乾いたキッチンペーパーで持つと皮をむきやすくなります。

医療栄養科 管理栄養士

こすけがわ あいみ  
小助川 愛未



山崎さんの  
ある日のスケジュール

8:00 出勤・病棟回診・朝カンファレンス  
 9:00 手術  
 12:00 昼食  
 13:00 手術・外来見学・検査等  
 18:00 病棟回診  
(当直の日はそのまま救急外来へ)  
 19:00 カンファレンス・勉強会等  
 20:00 退勤

**初期臨床研修医とは**  
 医師国家試験合格後に、希望する大学病院や市中病院で医師として働き始めます。初期臨床研修期間は二年間で、期間中は様々な科を順に回って臨床経験を積んでいきます。指導医、コメディカルの皆さん、患者さん、ご家族から医学のことはもちろん、一社会人としても沢山の事を学び、日々勉強の期間となります。初期臨床研修を行える病院は「臨床研修指定病院」と言い、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のみが初期臨床研修医を受け入れることができます。当院は現在の臨床研修制度が始まった平成16年から臨床研修指定病院として毎年、研修医を受け入れています。

今号のマイスターは...



研修医2年目 **山崎 実央さん**  
やまざき みお

SMILE  
 ★★★★★  
 MEISTER

笑顔のマイスター

第17回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてください。笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです。ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

マイスターに Q & A

- Q. 今後の目標・意気込み**  
**A.** 日進月歩の医療ですが、日々最新の知識を取り入れ続けたいです。また、何より患者さんやご家族にも信頼していただけるよう、人間的にも立派な医師を目指し精進します。来年度からは専門が決まるため、自分の専門科の勉強も始めていく予定です。
- Q. 当院を選んだ理由**  
**A.** 宇都宮の中でも大きな病院で、救急に力を入れている所が魅力的でした。教育熱心な先生方が多く、素晴らしい環境だと思います。
- Q. 尊敬する人**  
**A.** 両親。医師として生涯働きながらも家族を大切にする所を見習いたいです。
- Q. 好きな言葉**  
**A.** 努力・素直・謙虚・感謝
- Q. 気分転換をしたいとき**  
**A.** 旅行に行ったり、家族や友人とお酒を飲みながら楽しくお話ししたりします。
- Q. 趣味**  
**A.** スキューバダイビング。一人でダイビング旅行することもあります。



Group photo



ミシガン大学家庭医療学科教授神保先生のワークショップ中  
 研修医の皆さんと一緒に  
 (上段右から2段目が山崎さん)

**同期は14名いて、二年間研修生活を共にします。お互いに勉強したことを教え合ったりと、切磋琢磨し合える素敵な仲間達です。**  
**臨床研修医の仕事とは**  
 基本的な業務として日勤帯は病棟業務(検査・治療・処置)、手術、カルテ・サマリー記載、カンファレンスなど、夜間帯は救急外来の当直などの仕事があります。他にも学会の発表や、資格習得の為の勉強会などに参加します。  
**この職種を目指したきっかけ**  
 小さい頃、医師である父親に往診に連れて行って貰ったことがきっかけです。患者さんの笑顔がみられた事、勤勉で優しく、地域の人々から信頼されている父の姿に子供ながら憧れを持ちました。女医として家庭の事や子育てをしながらも生き生きと仕事を続けている母にも大きな影響を受けたと思います。人と関わることも好きでしたので、患者さんの人生に寄り添ったり、チームで協力し達成を目指すという医療職は私にとってはとても魅力的でした。



Date . . . . .

## 【No.4】高額療養費制度・限度額適用認定証

このコーナーでは、皆さまが病院においてより快適に過ごしていただけるように、病院の「読んでお得」な情報を発信していきます。第4回目の今回は「高額療養費制度・限度額適用認定証」についてお伝えしたいと思います。

高額療養費制度は、医療機関などの窓口で支払った額が同一月で高額になった場合に、自己負担限度額（年齢および所得状況などによる）を超えた金額が、あとで払い戻しされる制度です。

### 70歳未満の方

70歳未満の方で医療費が高額になると見込まれる場合は、事前に「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口で提示することで、同一月の外来受診時の窓口負担や、院外処方調剤薬局での窓口負担、および入院時の窓口負担がそれぞれ自己負担限度額までとなります。

#### 1か月あたりの自己負担限度額

(2017年8月1日現在)

区分	所得区分	過去12か月の高額該当3回目まで	4回目以降
ア	年収約1,160万円以上	252,600円+(100%の医療費-842,000)×1%円	140,100円
イ	年収約770万円～約1,160万円	167,400円+(100%の医療費-558,000)×1%円	93,000円
ウ	年収約370万円～約770万円	80,100円+(100%の医療費-267,000)×1%円	44,400円
エ	年収約370万円未満	57,600円	44,400円
オ	低所得者(住民税非課税)	35,400円	24,600円

### 70歳以上の方

70歳以上の方は、保険証・高齢受給者証を提示することで限度額適用認定証の申請を行わなくとも、高額療養費制度が適用されます。ただし、住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要になります。

#### 1か月あたりの自己負担限度額

(2017年8月1日現在)

所得区分	外来	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得(課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円+(100%の医療費-267,000円)×1% (4回目以降44,400円)
一般所得(課税所得145万円未満)	14,000円	57,600円(4回目以降44,400円)
住民税非課税世帯「区分Ⅱ」	8,000円	24,600円
住民税非課税世帯「区分Ⅰ」		15,000円

- \* 保険外負担分は対象外となります。
- \* 詳しくは各外来受付にリーフレットがございます。

#### 【申請先・お問い合わせ先】

ご加入されている保険の保険者に対して交付申請を行ってください。

- 国民健康保険・・・お住まいの市町村(支所・出張所も可)
- 協会けんぽ・・・全国健康保険協会の各支部
- 組合保険・・・各健康保険組合・共済組合・国保組合



# みやのわ 情報局

9月

## リレー・フォー・ライフとちぎに「チームなでしこ」として参加しました

9月15日～16日に壬生町総合公園陸上競技場で開催された、「リレー・フォー・ライフとちぎ」に今年も「チームなでしこ」として参加しました。リレー・フォー・ライフは、がん征圧を目指し、がん患者や家族、支援者らが夜通し交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティーイベントです。当日は台風接近に伴い、あいにくの空模様の中、患者さん・ご家族、職員、職員家族約30名で、フラッグを繋ぎ歩きました。

参加した益子郁子退院支援課長代理は、「毎年多くの仲間と参加することで、がん征圧に向けた熱い思いを高め、『がんと向き合える社会づくり』の一翼を担えればと思います。」と今後の抱負を語りました。



チームなでしこ

11月

## ブラック・ジャックセミナーが開催されました

11月4日、当院では4回目となる『ブラック・ジャックセミナー』を開催し、約40名の中学生が参加しました。

参加者は医師の指導のもと、超音波メスを使用して鶏肉の切開を行った他、人工皮膚の縫合など、手術手技を中心に6か所のブースで外科医療の体験をしました。

参加者からは「この体験を通して、医師になりたいという気持ちがさらに強くなった」「普段体験できない体験が出来て医療に更に関心が持てた」などのコメントが聞けてスタッフ一同大満足です。



挿管の様子

12月

## 緩和ケア病棟に MOA美術館栃木児童作品展の入賞作品を展示

当院では、患者さんが快適な空間のもとで治療に専念していただけるよう、様々なアメニティを高める取り組みを行っております。今般、その一環として、12月1日～1月31日の期間で、MOA美術館栃木児童作品展入賞作品14点を借り受け、緩和ケア病棟のデイルーム及び廊下に展示することといたしました。

児童独特の繊細なタッチで描かれた絵画は、デイルームの雰囲気にとけこむように、あたたかさを演出しています。「子どもの絵は心が癒されるね」と声をかけてくださる方もあり、毎日多くの方に喜んでいただいています。



作品展示の様子



明けましておめでとうございます。旧年中におきます済生会宇都宮病院へのご厚情に深く御礼申し上げます。

現在、国では医療機関の医療機能と役割分担を明確にし、地域の医療提供体制の将来のあるべき姿を策定しようとしています。その中で当院は医療連携を保ちつつ、地域中核病院として高度急性期医療を中心とした診療機能の充実を目指しています。この構想で着工された第一期工事の南館建築が完成し、平成29年9月より新機能を追加して運用されています。1階部分に①待ち時間の短縮と、くつろげる環境をめざした「化学療法センター」、②入院手続きの際に

より丁寧な説明や支援をして、入院に対する不安を取り除くことを目的とした「入院サポートセンター」、③手術・化学療法・放射線療法を行う際の合併症を軽減する目的で行う「口腔ケア部門（12月開設）」、④待ち時間をリラクセスして過ごしていただく「カフェ」（スターバックス）を設けました。2階には⑤災害時には仮設病棟として使用できる380席の講堂を配置しました。今後、第Ⅱ期工事として今年1年かけて本館の改築工事を行い、手術室と集中治療室の整備拡充を行う計画です。

次に当院では満足度の高い医療を提供することを目標に、患者さんのご意見を聞くためのアンケートを随時、実施させていただきます。ご不満や厳しいご意見をいただくこともありますが、そうしたご意見もとくに不備な点を改善する努力を続けさせていただいております。その一方で「食事がおいしくなった」「職員の対応がよくなった」など改善した点を認めていただいたり、職員の仕事に対する感謝の気持ちをいただくことも多くなっています。厳し



い職場環境のなかで、ストレスを感じながら仕事をしている医師、看護師をはじめとする医療者にとって、このようなお褒めの声は仕事に対するモチベーションを大きく持ち上げることにつながり、かけがえのないものと受け止めていただいています。これから患者さんと医療者のコミュニケーションを円滑にすることで、医療の安全や質の向上に努めて患者さんから信頼され、選ばれる病院を目指したいと思っております。引き続き宜しくご協力お願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆さまにとって幸多き年になりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も変わらず温かいご支援をお願い申し上げます。

### リレーエッセイ

院長 小林 健二

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。旧年中におきます済生会宇都宮病院へのご厚情に深く御礼申し上げます。

現在、国では医療機関の医療機能と役割分担を明確にし、地域の医療提供体制の将来のあるべき姿を策定しようとしています。その中で当院は医療連携を保ちつつ、地域中核病院として高度急性期医療を中心とした診療機能の充実を目指しています。この構想で着工された第一期工事の南館建築が完成し、平成29年9月より新機能を追加して運用されています。1階部分に①待ち時間の短縮と、くつろげる環境をめざした「化学療法センター」、②入院手続きの際に

### 編集後記

みやのわ 編集スタッフの

新年あけましておめでとうございます。今年も無事に新年を迎えることができました。これもひとえに読者の皆さまのご愛顧とご支援によるものと深く感謝しております。今年も「みやのわ」をよろしくお願ひいたします。

さて、私事ではございますが、去年の4月に入職してから、早いもので9か月が経ちました。月日が過ぎるのは早いという意味で「光陰矢の如し」という言葉があります。私にとって2017年は、まさにその言葉通り、矢のように早く過ぎていった1年でした。皆さまはどのような1年になりましたか？少し時間のある時に2017年を振り返り、一息つくのもいいかもしれませんね。

最後になりますが、まだまだ寒い日が続きますので、くれぐれもお身体ご自愛ください。今年1年も晴れまていて良い年となりますように。

### ちょこっとメモ

1月9日

#### 風邪の日

寛政7年(1795年)のこの日に第四代横綱の谷風梶之助が流行性感冒(インフルエンザ)で亡くなったことが由来となり風邪の日と名付けられたといわれています。谷風は63連勝という記録を持つ名横綱だったそうですが、風邪には勝てなかったようです。

この時期は風邪が本格的に流行する季節です。昔から「風邪は万病のもと」と言われているように、風邪だからといって油断していると重症な病気に繋がることもあります。風邪を引かないようにするためにも、日頃からこまめなうがいや手洗いを励行し、適度な運動やバランスのよい食事を心がけたいものです。

### 当院の直近3カ月の診療実績

	平成29年9月	平成29年10月	平成29年11月
のべ延外来患者数	30,394人	30,682人	29,963人
実入院患者数	1,470人	1,550人	1,383人
平均在院日数	11.5日	11.7日	12.2日
救命救急センター患者数	1,224人	1,163人	1,175人
救急車台数	429台	449台	448台
手術件数	595件	615件	576件

### 一般外来診療のご案内

受付時間 8:30 ~ 11:00  
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

### がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えてい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

028-626-5500(代) 【内線】3245

### 無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。

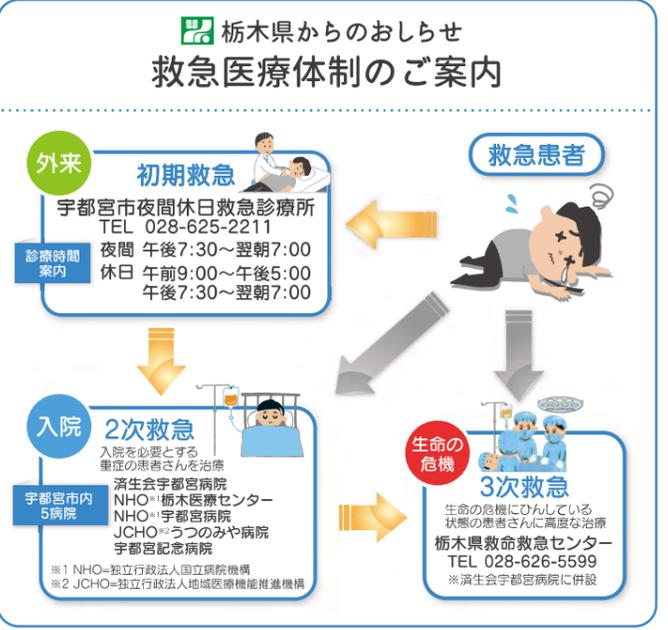
治療費の支払いにお困りの方は、1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

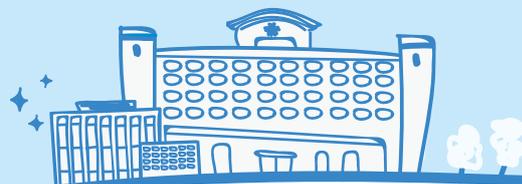
### 栃木県からのお知らせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)  
028-600-0099 局番なしの #8000  
月～土 午後6:00～翌朝8:00  
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)  
028-623-3344 局番なしの #7111  
毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。





## Rights & Responsibility

# 当院における患者さんの権利と責任

### 患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受けること
2. 病気や治療の内容、および回復の可能性について、わかりやすい言葉や方法で説明を受けること
3. 手術や検査など重大な診療行為を受けるかどうかの判断に、必要かつ十分な説明を受けること
4. 治療方針の決定に主体的に参加し、自分の意思で治療を受けるかどうかを決定すること
5. 痛みを和らげるために、原因に応じた適切な治療、ケアを受けること
6. 他施設の医師に意見（いわゆるセカンドオピニオン）を求めること
7. 医療に関する個人情報保護され、プライバシーが守られること
8. 治療を継続するために、適切な医療機関の紹介を受けること
9. カルテ開示を求めること
10. 会計の内容について説明を受けること
11. 治療に納得がいけない場合は、自分の意思で退院すること
12. 診療行為において事故が発生した場合は、その内容を事実に基づいて、可能な限り詳細に説明を受けること

### 患者さんの責任 Responsibility

1. ご自身の病状について、正確に話していただくこと
2. ご自身の病気や医療行為の経過について気になる点があれば、スタッフに申し出ていただくこと
3. 同意された治療を受けるにあたっては、医療スタッフの計画や指示に基づき、療養していただくこと
4. 治療を受けない選択をされた場合、または医師の指示に応じない場合、それにより生じる医療上の問題には、ご自身の責任で対応していただくこと
5. 受けた医療に関する支払いには、速やかに応じていただくこと
6. 当院での入院治療が終了した場合には、医師の指示に基づき、速やかに退院または転院していただくこと
7. 他の患者さんや医療スタッフへの迷惑行為（大声、威嚇、暴言、医療行為の強要など）は行わないこと
8. 院内は禁煙のため、喫煙は院外の喫煙所を利用していただくこと
9. 面会時間、電子機器の取り扱いなど、院内の規則を守っていただくこと

## 当院理念

- 1 医療サービス提供者として次の基本を守ります
  - ・安全で信頼性のある医療を提供します
  - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
- 2 地域基幹病院として次の役割を果たします
  - ・地域医療の向上に貢献します
  - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

## 当誌「みやのわ」では、読者の皆様からのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。  
また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがき等の場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com