

山崎さんの  
ある日のスケジュール

8:00 出勤・病棟回診・朝カンファレンス  
 9:00 手術  
 12:00 昼食  
 13:00 手術・外来見学・検査等  
 18:00 病棟回診  
(当直の日はそのまま救急外来へ)  
 19:00 カンファレンス・勉強会等  
 20:00 退勤

**初期臨床研修医とは**  
 医師国家試験合格後に、希望する大学病院や市中病院で医師として働き始めます。初期臨床研修期間は二年間で、期間中は様々な科を順に回って臨床経験を積んでいきます。指導医、コメディカルの皆さん、患者さん、ご家族から医学のことはもちろん、一社会人としても沢山の事を学び、日々勉強の期間となります。初期臨床研修を行える病院は「臨床研修指定病院」と言い、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のみが初期臨床研修医を受け入れることができます。当院は現在の臨床研修制度が始まった平成16年から臨床研修指定病院として毎年、研修医を受け入れています。

今号のマイスターは...



研修医2年目 **山崎 実央さん**  
やまざき みお

SMILE  
 ★★★★★  
 MEISTER

笑顔のマイスター

第17回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてください。笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです。ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

マイスターに Q&A

- Q. 今後の目標・意気込み**  
**A.** 日進月歩の医療ですが、日々最新の知識を取り入れ続けたいです。また、何より患者さんやご家族にも信頼していただけるよう、人間的にも立派な医師を目指し精進します。来年度からは専門が決まるため、自分の専門科の勉強も始めていく予定です。
- Q. 当院を選んだ理由**  
**A.** 宇都宮の中でも大きな病院で、救急に力を入れている所が魅力的でした。教育熱心な先生方が多く、素晴らしい環境だと思います。
- Q. 尊敬する人**  
**A.** 両親。医師として生涯働きながらも家族を大切にする所を見習いたいです。
- Q. 好きな言葉**  
**A.** 努力・素直・謙虚・感謝
- Q. 気分転換をしたいとき**  
**A.** 旅行に行ったり、家族や友人とお酒を飲みながら楽しくお話ししたりします。
- Q. 趣味**  
**A.** スキューバダイビング。一人でダイビング旅行することもあります。



Group photo



ミシガン大学家庭医療学科教授神保先生のワークショップ中  
 研修医の皆さんと一緒に  
 (上段右から2段目が山崎さん)

同期は14名いて、二年間研修生活を共にします。お互いに勉強したことを教え合ったりと、切磋琢磨し合える素敵な仲間達です。

**臨床研修医の仕事とは**  
 基本的な業務として日勤帯は病棟業務(検査・治療・処置)、手術、カルテ・サマリー記載、カンファレンスなど、夜間帯は救急外来の当直などの仕事があります。他にも学会の発表や、資格習得の為の勉強会などに参加します。

**この職種を目指したきっかけ**  
 小さい頃、医師である父親に往診に連れて行って貰ったことがきっかけです。患者さんの笑顔がみられた事、勤勉で優しく、地域の人々から信頼されている父の姿に子供ながら憧れを持ちました。女医として家庭の事や子育てをしながらも生き生きと仕事を続けている母にも大きな影響を受けたと思います。人と関わることも好きでしたので、患者さんの人生に寄り添ったり、チームで協力し達成を目指すという医療職は私にとってはとても魅力的でした。