

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

59

2018.4
SPRING

特集

脳卒中後遺症「痙縮」の治療 ～ボツリヌス治療～

神経内科 主任診療科長 / 富保 和宏

脳卒中リハビリテーション
看護認定看護師 / 佐藤 郁美



- リレーエッセイ
- みやのわ情報局
- Information
- 副院長 兼診療部長 本多 正徳
脳神経外科 武藤医師の論文が奨励特別賞を受賞しました 他
一般外来診療のご案内 他

脳卒中後遺症「痙縮」の治療

けいしゅく

当院の脳卒中の現状

当院は、脳卒中全体で、県内2位の症例数を扱っています。脳卒中は、日本人死因の第4位であり、厚生労働省平成26年患者調査によると、患者数117・9万人、平均在院期間89・5日と、今なお大変な疾患です。

脳卒中の後遺症「痙縮」

脳卒中は、発症から回復という一層性の経過を迎ることが多く、適切なりハビリが集中的に加えられることでADL（日常生活動作）やQOL（生活の質）が回復します。一方で、回復過程を巡っても、麻痺が1ヶ月以上持続する方、上肢・下肢機能が上手く扱えない方などが多く見られます。こういった回復の遅延、介護の妨げになる症状が、痙縮です。

痙縮と言わても聞き慣れない言葉かも知れません。痙縮とは、筋肉が緊張しきて、手足が動きにくかつたり、勝手に動いてしまう状態を言います。（※痙縮の具体的な症状は3ページ参照）痙縮の治療も日々進歩ですが、主な治療

として、薬物療法、物理療法、装具療法などがあります。今回はボツリヌス治療をご紹介します。

ボツリヌス治療って？

ボツリヌス治療はボツリヌス菌によって產生される強い筋肉に直接注射することによって、痙縮を改善する治療です（図1）。毒素と聞くと丈夫なのかと思われるかも知れません。ボツリヌス毒素は、ボツリヌス菌によって產生される菌体外毒素ですが、無感染化させた成分を使いまして、ボツリヌス菌に感染することは決してありません。取り扱いにあたっては、取り扱いに熟知し、投与・施術についての講習を修了した医師のみに許可されています。当院では3名の医師が既に講習を修了しており、施術を行っています。

ボツリヌス療法での注射部位（一例）

痙縮の見られる筋肉に注射します。注射部位は患者さんによって異なりますが、一度に数ヶ所注射する場合もあります。

とうそくしゅこんくっくん
橈側手根屈筋手首をまげる動作などに
関与する筋肉せんしきくっくん
浅指屈筋

大胸筋



上腕二頭筋



治療を受けた後に副作用として以下のような症状があらわれることがあります。これらの症状は多くが一時的なものですが、症状があらわれた場合には医師にご相談ください。

- ・注射部位が腫れる、赤くなる、痛みを感じる
- ・体がだるく感じる、力が入りにくい

このドクターに
聞きました！

神経内科 主任診療科長
認知症疾患医療センター長
脳卒中センター副センター長

とみやす かずひろ
富保 和宏 医師

Check!

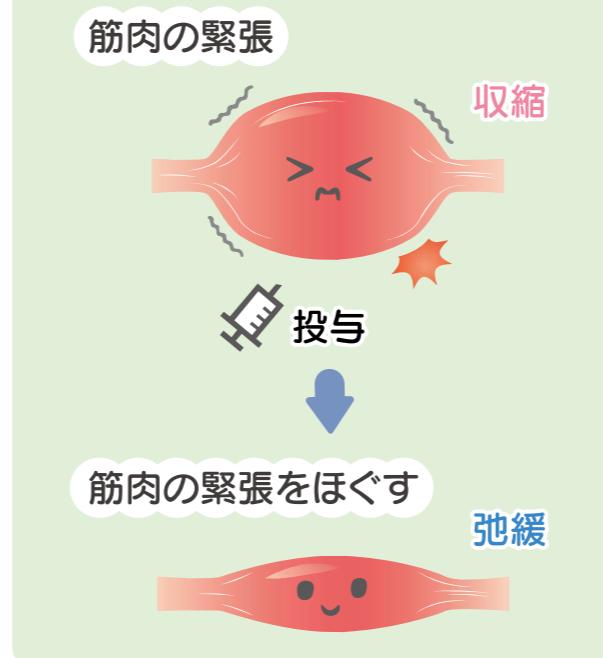
ボツリヌス治療対象外の患者さんは？

ボツリヌス治療対象外の患者さんは、下記の方があげられます。

- ・重症筋無力症
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・ランバート・イートン症候群
- ・呼吸機能障害のある痉性斜颈
- ・妊婦・妊娠の可能性のある方
- ・注射部位に感染症を有する方
- ・ボツリヌス毒素に関して過敏症・アレルギーを有する方

脳卒中、ボツリヌス治療について何かご不明点・疑問点があれば神経内科外来担当医にご相談ください。

図1 ボツリヌス治療



が、確実に元の痙縮に戻ってしまいます。しかし、これはある意味、利点でもあります。治療の効果が出すぎて、弛緩し、力が入りにくい状況となっても確実に回復すること、また、2回目には量を加減して最大の効果が出る量に調整することができます。一度の治療で効果が出なくとも、数回繰り返して、最適な量に調整することができるのです。

脳卒中後遺症「痙縮」の治療

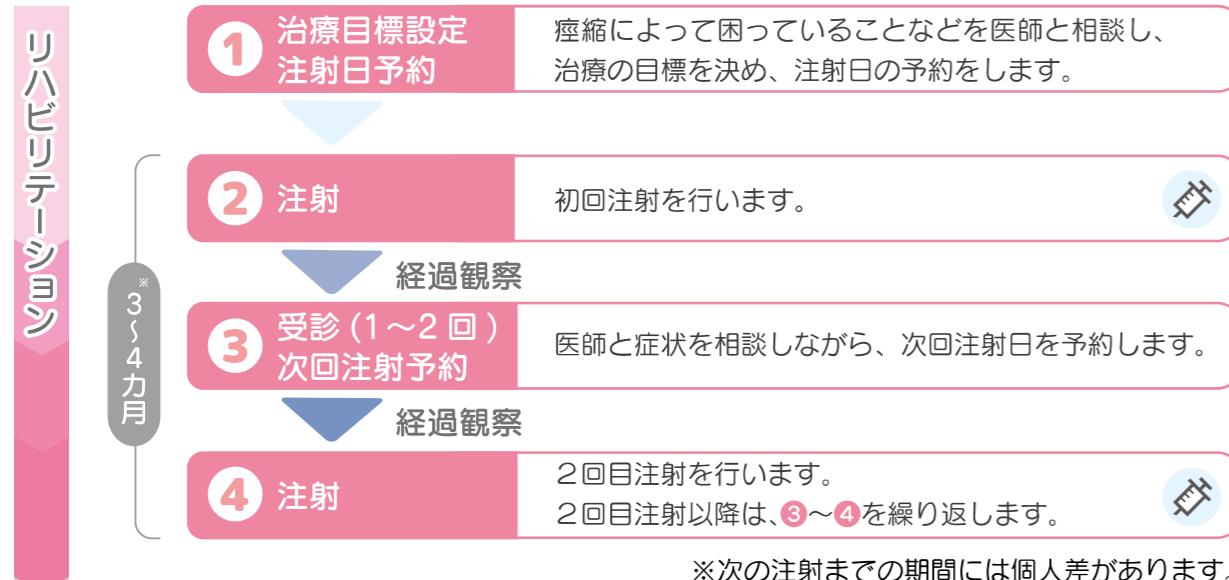
～ボツリヌス治療②～

ボツリヌス治療の流れと効果

POINT

① ボツリヌス治療の流れ

ボツリヌス治療を行うだけ無く、継続的リハビリテーションを行うことが重要です。



POINT

② ボツリヌス治療の効果

手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、日常生活動作が行いやすくなることが期待できます。

着替えなどの日常生活が
行いやすくなる



リハビリが
行いやすくなる



痛みがやわらぐ

痙縮の症状について

痙縮による姿勢異常が長く続くと、筋肉が固まって関節の運動が制限され、日常生活に支障を生じてしまします。また、痙縮がリハビリテーションの障害になることもあるので、痙縮に対する治療が必要となります。

手の指が握ったまま開かない

- 物がつかみにくい
- 手首が曲がり、着替えるときに、袖に手を通しにくい
- 指が伸びず爪が切りにくい
- 手のひらを洗うのに苦労する



肘が曲がったまま伸びない

- わきが閉じたり、肘が曲がり、着替えに時間がかかる



足先が足の裏側のほうに曲がって しまう、膝が閉じてしまう

- 足がつっぱって、立っているときにフラフラする
- 足がつっぱっていたり、かかとが浮いて歩きにくい
- 歩くときに、足の指が曲がって痛い
- 足がねじれて、靴や装具が履きにくい、また歩きにくい



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

佐藤 郁美

さとう・いくみ

当院には1999年入職。
脳卒中の後遺症に向き合っている
患者さん・ご家族に寄り添った、
看護ケアやリハビリテーションを行
うよう心がけているそうです。



結石破碎室

モデュリス SLX-F2

たいがいしうげきはけっせきはさいそうち
体外衝撃波結石破碎装置

はじめに

今回は体外衝撃波結石破碎術で使用される装置についてご紹介します。体外衝撃波結石破碎術とは、健康を害する体内にできた結石（腎結石や尿管結石など）を外科手術せずに体の外より衝撃波を当てて体に傷をつけることなく結石を粉々に砕き、体の外に流し出す治療法です。

ドイツのドルニエ社によって1983年に初めて体外衝撃波結石破碎装置として製品化され、日本国内でも1984年に機器が導入・治療が開始されています。

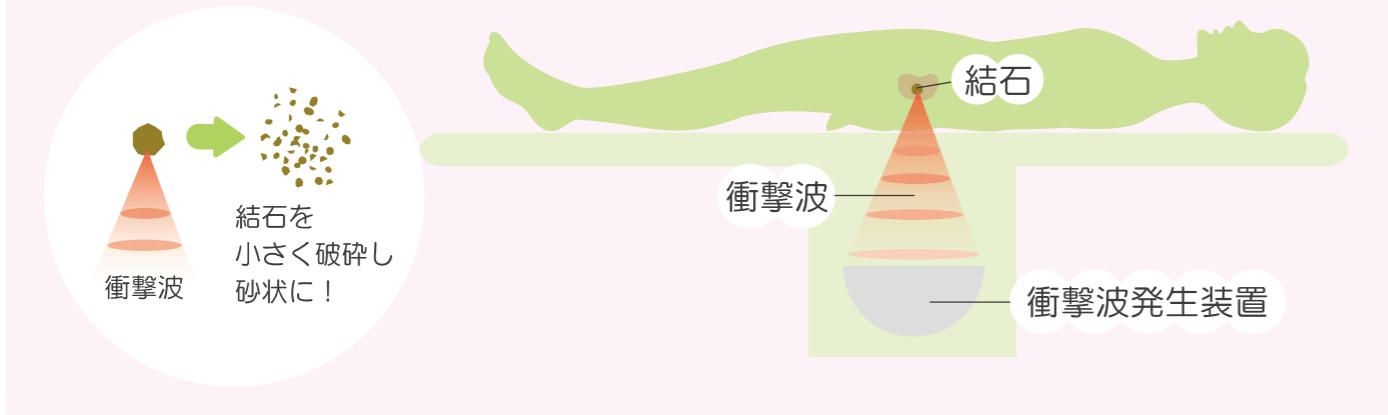
当院にはストルツメディカル社「モデュリスSLX-F2」が昨年4月に新しく更新され、主に泌尿器系の結石破碎で活躍しています。既存の体外衝撃波結石破碎装置※の中でも、衝撃波焦点深度（治療効率が高い衝撃波の届く距離）が長く、体の大きい方にも有効です。衝撃波の照準はX線を用いることで正確に結石に合わせる事ができ、衝撃波発生装置がテーブル中央の真下に位置しているため高い治療効率・治療効果を期待できます。なお、高出力であるため大きく硬い結石にも有効な高性能の装置です。

実際の治療では体外から衝撃波を当てて結石を小さく砕いて除去していきます。砂状になつた結石は尿とともに体外に排泄され、早ければ治療当日から尿の中に混じって出でてきます。個人差にもありますが、数日程度から2~3ヶ月要する場合もあります。また1回の治療で結石がなくなる場合もあれば数回必要となる場合もあり、その場合は後日同じ治療を行います。

※2018年1月現在

体外衝撃波結石破碎装置の歴史と特徴

.....衝撃波による結石破碎イメージ.....

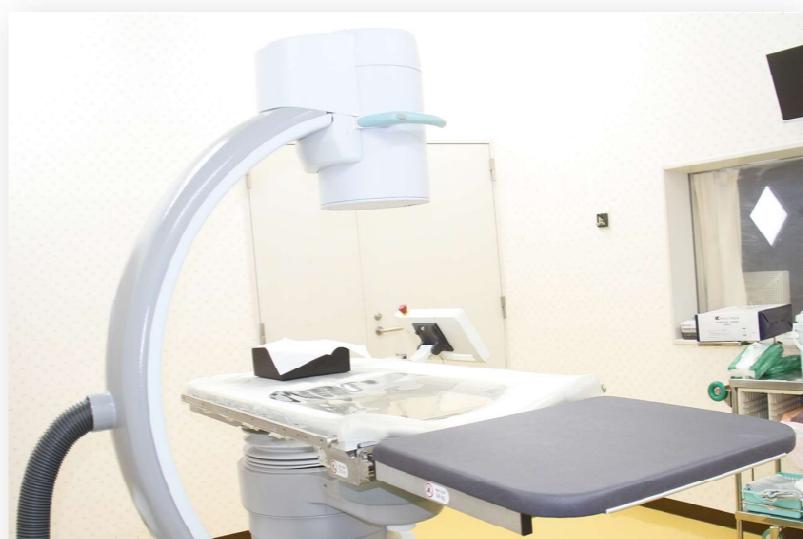


結石の画像



体外衝撃波結石破碎装置の利点

- 1 体に傷がつきません（お腹を切らずに治療できます）。
- 2 入院は必要とせず、1回の治療時間は1時間程度です。
- 3 痛みが少なく、麻酔無しで行えます。
- 4 副作用・後遺症がほとんどありません。
- 5 治療後、すぐに日常生活・職場への復帰が可能です。
- 6 腎臓・尿管を問わず治療が可能です。
- 7 高齢の方や心臓病・糖尿病などの合併症のある方も治療が可能です。



体外衝撃波結石破碎装置



治療の様子

1階 結石破碎室で治療が行われます。
位置調整をパネルで調整します。

01 | 済生会の歴史



済生会って
なんだろう?

「済生会」は、済生会宇都宮病院をはじめ全国99の病院・診療所と、280の福祉施設などを運営し、総計約59,000人が働いている日本最大の社会福祉法人です。このコーナーは、「済生会」を皆さんにもっと知ってもらいたい！そんな想いから誕生しました。

ちょくご はじまりは、明治天皇の「済生勅語」

明治44年2月11日、明治天皇は、時の内閣総理大臣・桂太郎を御前に召され、「生活苦で医療を受けることができずに困っている人たちを施薬救療(無償で治療すること)によって救おう」と「済生勅語」を発し、お手元金150万円を下賜されました。桂総理は早速、準備に取りかかり、同年5月30日、天皇陛下からいただいたという意味の「恩賜財団済生会」の創立となりました。



明治天皇

聯惟フ世局ノ大勢ニ隨ヒ
國運ノ伸張ヲ要スルコト
方急ニシテ經濟ノ狀況
漸ニ革マリへ心動モスレハ
其ノ歸向ヲ謬ラムトス政ラ
爲ス者宜ク深ク此ニ鑑ミ
倍々憂勤シテ業ヲ勵メ
啟ラ敦クシ以テ健全ノ發
達ラ遂ケシムヘン若夫レ
無告ノ窮民ニシテ醫藥
給セス天壽ヲ終フルコト
能ハサハ朕ク最軫念シテ
救療以テ濟生之道ヲ弘シム
措カサハ所ナリ乃チ施藥
トス茲ニ内帑ノ金ヲ出クシ
其ノ資ニ先ラシム卿克ク朕ク
意ヲ體シ宜キニ隨ヒ之ヲ
措置シ水火衆庶ヲシテ
賴ル所アラシムコトヲ期ヒヨ

済生勅語

※ 今号のワンポイントリハビリはお休みです。

薬

やく
くすり
に立つ!
のあれこれ

File.17

自動車運転時に影響を与えるお薬

薬の副作用に気をつけましょう

TVや新聞で「薬による副作用と自動車事故」について耳にしたことはありますか？

薬は、病気を治療する作用とともに副作用を併せ持っています。その副作用の中には、急な眠気やめまいなど、自動車の運転が正常に行えなくなるものも含まれています。添付文書に「自動車の運転等危険を伴う機械の操作をすることの禁止や注意」が記載されている薬も少なくありません。



自動車の運転が禁止されている薬

- 不安を軽減する薬
- 睡眠薬
- てんかんの薬



運転をする際に注意が必要な薬

- 血圧を下げる薬
- 風邪薬
- 痛み止め
- アレルギー薬(花粉症の薬)など



運転中に体調の異変を感じたら…

運転中に体調の異変を感じたら、無理をして運転せずに、症状が安定するまで休憩しましょう。

病院の処方薬だけでなく、薬局やドラッグストアで購入する市販薬も運転に関する制限を確認する必要があります。薬を使用する場合は、添付文書をよく読み、疑問や不安があれば、医師・薬剤師へご相談ください。

季節の素材で

医食同源 れしひ



とうみょう ぱぱッと豆苗と豚肉のあっさり炒め

栄養素が豊富な豆苗のあっさりレシピ。
高温で手早く炒めましょう！



材料 【2人分】

豆苗	1パック (100g)
豚肉	150 g
ニンニク	1片
しいたけ	2~3 個

【調味料】

塩	1g
コショウ	適量
油	小さじ 1~2

[エネルギー] 1人分 203kcal

作り方

- 豆苗は根元からカットし、さっと水洗いする。※1
- しいたけは厚めに、ニンニクは薄めにスライスする。
- フライパンに油を入れニンニク、豚肉を炒める。
- 豚肉に火が通ったら、しいたけを入れる。
- 最後に豆苗をいれ強火でさっと炒め合わせ、塩・コショウで味をつけたら出来上がり。※2



- ※1 カットの目安は豆の上2cmです。カットした豆と根の部分を捨てずに容器に入れて水栽培すると1週間から10日で再収穫ができます。
- ※2 油で炒めることでβ-カロテンやビタミンEの吸収が良くなります。しかし長時間の加熱はビタミンCなどの損失につながるので高温でさっと炒めることがポイントです。

Point 【豆苗】

豆苗とはエンドウ豆の若菜のことです。昔は中華料理の高級食材として、大きく成長した若菜と茎を食していたそうです。豆苗の露地栽培物は3月~5月が旬ですが、現在は植物工場などの水耕栽培によって天候に左右されず1年中リーズナブルな価格で売られており、野菜高騰時の救世主ともいわれるようになりました。

【豊富な栄養素】

豆苗はさまざまな栄養素が豊富に含まれており、免疫力向上や老化防止に役立つβ-カロテンや、ストレスへの抵抗力を高める抗酸化作用を持つビタミンCの含有量はほうれん草を上回ります。アンチエイジングに効果のあるビタミンEや骨粗しょう症予防のビタミンKやカルシウムも豊富に含まれています。

医療栄養科 管理栄養士
いとう ゆか
伊藤 由佳





笑顔のマイスター

第18回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しく紹介いたします。

今号のマイスターは…



ますぶち 増渕 智栄さん

マイスターに Q&A

Q. この仕事を選んだきっかけを教えてください!

A. 幼少の頃、病弱で毎週病院に通院していました。その時に優しい看護婦さんに出会ったのがきっかけです。あこがれて自分も将来は看護師になりたいと思いました。

Q. 自分の性格を一言で言うなら?

A. 実は人見知りです。マイペースだとよく言われます。

Q. 気分転換したいときは?

A. 登山、飼っている猫5匹とまったりすることです。

Q. 今後の目標をどうぞ!

A. 退院支援課看護師として、患者さんとご家族が安心して住み慣れた家で過ごせるように、さらに知識と経験を重ねて頑張りたいと思います。



増渕さんの ある日のスケジュール

8:30	ミーティング
9:30	病棟ラウンド 患者さん・ご家族と面談 地域関係機関との連絡・調整
12:30	休憩
13:30	病棟カンファレンス 退院前カンファレンス 記録
17:30	終業

退院支援課看護師の役割

退院支援課看護師の役割は、①入院した患者さんが、病気や障害を持ちながちも、そのらしく暮らしていくように、地域の介護や医療関係の方々と協力して、安心して望む生活に戻れるように支援することです。

当院の退院支援課について

看護師7名が退院支援を行っています。各病棟の担当看護師はそれぞれの病棟に掲示されていますので、ご相談がある場合には病棟看護師にお声掛けください。なお、外来の患者さんは、看護相談にお気軽にお越しください。経済的な相談に関しては、MSW(医療ソーシャルワーカー)と共に、ご相談になります。

すでに介護保険を利用されている場合には、担当しているケアマネジャー・地域包括支援センター担当者を教えていただけると助かります。入院中から連絡を取り合って、安心して退院できるように、お手伝いさせていただきます。退院後の生活に心配があるときには、いつでもお気軽にご相談ください。

退院支援課の皆さんと (下段中央が増渕さん)



Group photo



Date

【No.5】おむつ交換用ベビーベッドのご利用について

このコーナーでは、皆さまが病院においてより快適に過ごしていただけるように、病院の「読んでお得」な情報を発信していきます。第5回目の今回は、「おむつ交換用ベビーベッド」についてお伝えしたいと思います。

子どものおむつを交換したいけど、どこを利用すればいいんだろう？女性のトイレにはあるけど男性が利用できる場所はないかな？とお困りの方はいらっしゃいませんか。

当院では以下の場所でおむつ交換用ベビーベッドを設置しておりますので、ご利用ください。

2F

本館 2F

- ① 小児科外来待合室奥の授乳室
- ② 中央女子トイレ
- ③ 中央男子トイレ



1F

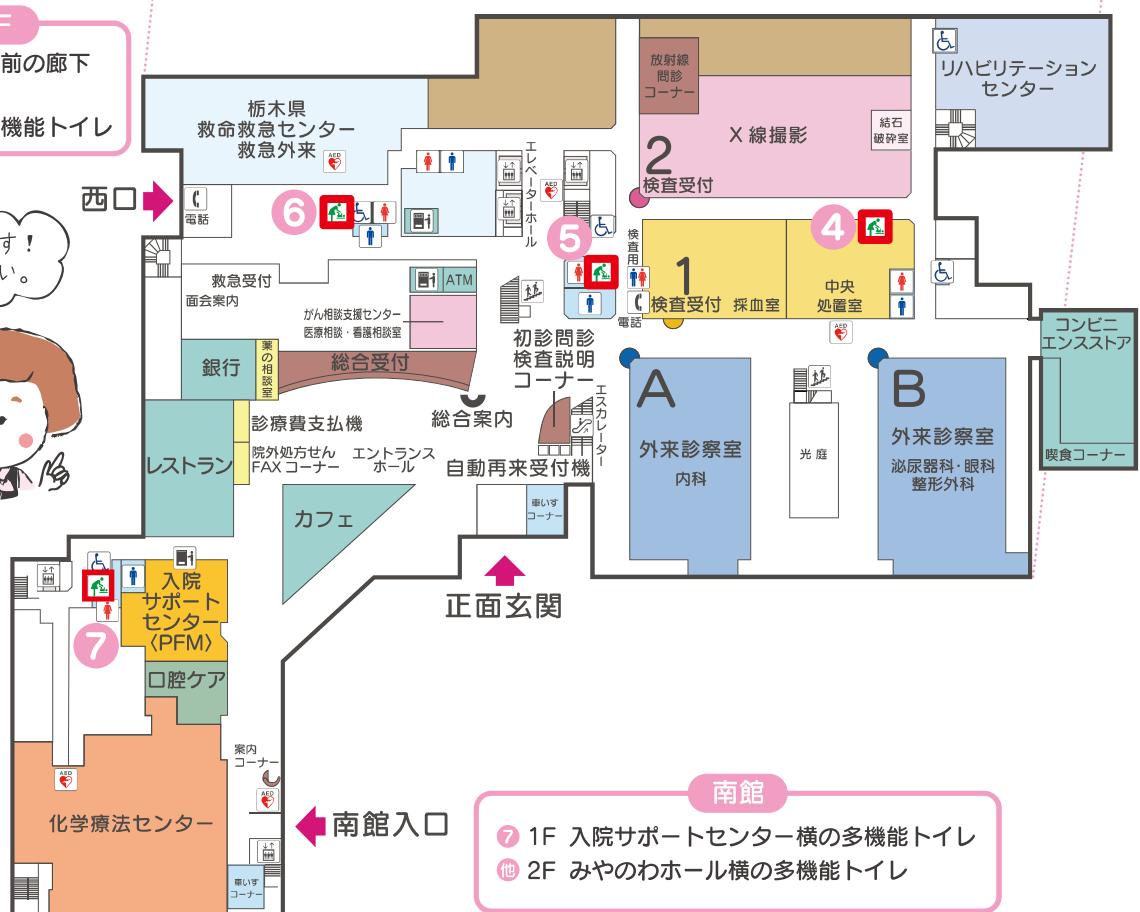
本館 1F

- ④ レントゲン撮影室前の廊下
- ⑤ 中央女子トイレ
- ⑥ 救急外来待合室多機能トイレ

これが目印です！
ご利用ください。



西口



N

みやのわ 情報局

10月

脳神経外科 武藤医師の論文が 奨励特別賞を受賞しました

2017年10月13日、愛知県で開催された日本脳神経外科学会第76回学術総会にて、脳神経外科の武藤淳医師の研究論文「脳腫瘍の内視鏡治療の研究成果」が「奨励特別賞」を受賞しました。受賞後、武藤医師は「留学でトレーニングしてきたことを日本の医療現場で生かし、患者さんの治療に役立てていきます」と今後の抱負を語りました。



授与式（武藤医師は中央左）

12月

子どもの貧困撃退に向け、サンタ de ラン！



当院からの有志10名が参加

2017年12月23日、栃木県内の有志による「子どもの貧困撃退 円卓会議」が主催するチャリティーイベント「サンタdeラン」が宇都宮市で開催されました。子どもたちを支える団体を支援するための寄付集めと一般市民への周知活動が目的です。当日は、多くの人に「子どもの貧困」を知ってもらうために、300名の有志が集まりサンタクロースになって宇都宮市内を走りました。当院からは、石川利光事務部長を中心に10名が参加しました。当日の様子については、地元紙やテレビニュースで放送され一般市民への周知に繋がりました。

2月

1都6県 DMAT が参加！ DMAT関東ブロック訓練と合同で災害訓練実施

2018年2月10日、県内で大規模災害が起きた場合の医療体制を強化しようと、DMAT[※]の関東ブロック訓練と合同で災害訓練を行いました。DMATの関東ブロック訓練を栃木県で開催するのは初めてで、当日は県内外の多数のDMAT及び医療関係者が当院に来院しました。

訓練は宇都宮市直下型地震を想定。大規模地震による院内被害状況の確認や多数傷病者に対する受け入れ、治療、患者さんの搬送などの対応を確認しました。

近年地震や噴火などの災害が身近で発生している現状から考えると、今回の関東各県のDMATとの合同訓練は、当院においても大変有意義な訓練となりました。今後も、有事の際に速やかに活動できるように訓練を実施していきます。



合同訓練の様子

※DMATとは、被災地内の病院支援などの活動を行える専門的な訓練を受けた医師・看護師などで構成される災害派遣医療チームのことです。



みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページをご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2F
さいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



日頃より済生会宇都宮病院をご利用いただきましてありがとうございます。当院では医療サービス提供者としての基本を守り、地域基幹病院としての役割を果たすべく、皆さまの声を大切にしながら、医療提供環境の整備や医療技術の向上に日々努めています。

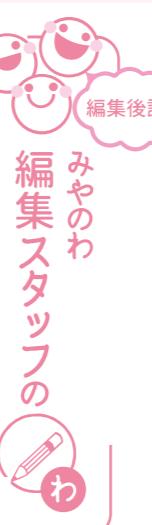
当院で提供している医療は、標準的医療をベースにした高度医療および緩和医療です。これらの整備では現在Ⅱ期に分けて施設整備を行っており、昨年9月にその第Ⅰ期工事にあたる南館が完成し、入院サポートセンターや化学療法センター、口腔ケアなどを開設しました。今後は、集中治療室並びに手術室の拡充が行われます。いずれも高度医療を支えるために必要な施設整備であり、これらの整備により更に皆さまに満足度の高い高度医療を提供できるようになります。



これから一層高齢化が進んでいなかで、「人生の最終段階における医療体制整備」の検討が叫ばれていますが、当院では緩和医療の充実を図る目的も兼ね、がん診療委員会・緩和ケア運営委員会

を中心に市民の方々を対象とした市民公開講座を今年も行っています。人生の最終段階の医療や緩和ケア医療を皆さんと共に検討して、今後の医療に役立てさせていただきたいと思っております。多くの方々のご参加をお待ちしています。

皆さまに満足のいく医療を提供できるように地域基幹病院としての役割を今後も果たしていくたいと思います。小林健二病院長のもと職員が一丸となり、今後も努力して参りたいと思います。



【県内唯一】 DPC 特定病院群に指定されました

厚生労働省は、2年に一度の診療報酬改定において、全国に1,730病院あるDPC対象病院を機能や役割に応じて以下の3分類に分けて指定を行います。

- ・大学病院群：大学病院本院
- ・DPC特定病院群：大学病院本院に準ずる機能を有する病院
- ・DPC標準病院群：その他の急性期病院

平成30年4月、当院は大学病院本院に準ずる機能を有する病院として「DPC特定病院群」の指定を受けております。DPC特定病院群は全国でも155施設しか指定されておらず、県内で指定を受けたのは当院のみです。今後もDPC特定病院としての医療機能を提供するため、地域との連携を図り、高度で質の高い医療の提供に努めてまいります。

当院の直近3ヶ月の診療実績

	平成29年12月	平成30年1月	平成30年2月
延外来患者数	29,680人	28,272人	27,971人
実入院患者数	1,433人	1,474人	1,324人
平均在院日数	11.4日	13.3日	13.1日
救命救急センター患者数	1,284人	1,370人	1,131人
救急車台数	521台	548台	481台
手術件数	580件	598件	576件

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、選定療養費5,000円(税込)をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

ゴールデンウイーク・創立記念日 一般外来診療休診のご案内

当院の休診日は日・祝日・創立記念日、年末年始となっております。ゴールデンウイーク期間の祝日・創立記念日は、一般外来は休診となります。なお、救急の場合は救命救急センターにて承っております。その際、お電話でご相談頂いてから来院されますようお願いいたします。

5月	日	月	火	水	木	金	土
	4/29 昭和の日	4/30 振替休日	1	2	3 憲法記念日 みどりの日	4 こどもの日	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30 創立記念日	31	6/1	6/2	

栃木県からのおしおせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

028-600-0099 局番なしの #8000

月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

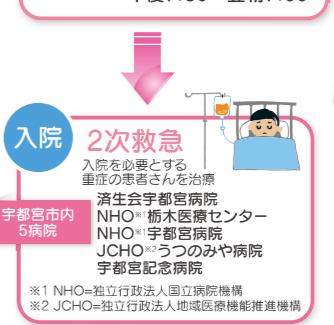
大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

028-623-3344 局番なしの #7111

毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのおしおせ 救急医療体制のご案内





健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう！

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査！

充実したオプション検査 昼食付

男性 43,200 円（税込）
女性 46,440 円（税込）

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に！

提携宿泊施設：ホテル東日本宇都宮
夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 65,880 円（税込）

専門ドック

- ・脳ドック 54,000 円（税込）
- ・乳がんドック 10,800 円（税込）
- ・骨密度ドック 6,480 円（税込）

詳しく検査を受けたい方に！

- ・肺がんドック 35,640 円（税込）
- ・PET/CTドック 109,620 円（税込）

お問い合わせ・ご予約

⌚ 月～金
13:00～17:00

☎ 028-643-4441

💻 検査項目、オプション
検査など詳しくは
ホームページを
ご覧ください。

当院理念

- 医療サービス提供者として次の基本を守ります
 - ・安全で信頼性のある医療を提供します
 - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
- 地域基幹病院として次の役割を果たします
 - ・地域医療の向上に貢献します
 - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。|

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。
また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。
・はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜財団 済生会宇都宮病院

www.saimiya.com/



当院は日本医療機能評価機構認定病院です
日本医療機能評価機構