

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

# みやのわ

60

2018.7  
SUMMER

特集

## 当院の心臓カテーテル治療って？

循環器内科 医長・心臓カテーテルセンター長 / 下地 顕一郎

## 経皮的冠動脈ステント留置術ってどんな治療？

特殊撮影一課(兼)一般撮影課 課長代理 / 大築 慎一



循環器内科のスタッフ

- リレーエッセイ
- みやのわ情報局
- Information

医療技術部長 小林 桂  
お口と歯の無料相談会を開催しました！ 他  
無料低額診療のご案内 他



# 当院の心臓カテーテル治療って？

循環器内科

下地 顕一郎

## はじめに

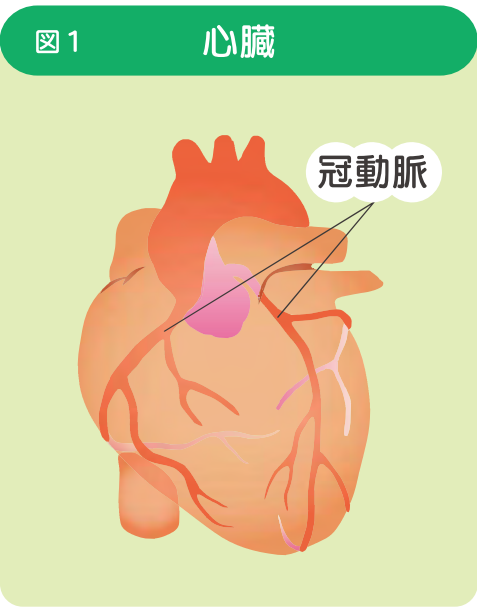
カテーテル治療とは、手首や足の付け根から「カテーテル」と呼ばれる細い管を血管内に挿入し、狭くなった血管を広げて血流を回復させる治療のことを言います。その代表例が心臓カテーテルであり、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患に対して行われます。当院の心臓カテーテル手術件数は716件（平成29年度）であり、栃木県内1位となっています。ここでは、当院の治療について以下4つの特色をご紹介します。

## 1 急性心筋梗塞などの緊急手術が多い

急性心筋梗塞は心臓に酸素や栄養を送る冠動脈（図1）が急激に詰まってしまうため、すぐに治療を行い血液の流れを再開させないと命に関わる重大な病気です。当院は宇都宮医療圏で唯一の救命救急センターであり、夜間休日も24時間体制で患者さんを受け入れています。こうした結果、急性心筋梗塞の治療実績は全国7位（手術あり、平成27年度）となりました。

## 2 本当に必要なかを診断し、不必要な手術を行わない

胸痛などの症状がある場合や、冠動脈が明らかに狭くなっている病変がある場合は治療を行います。それ以外の場合には不必要な治療を避けるため、治療が本当に必要かどうかを各種検査で診断してから治療を行います。



## 3 難易度の高い手術が多い

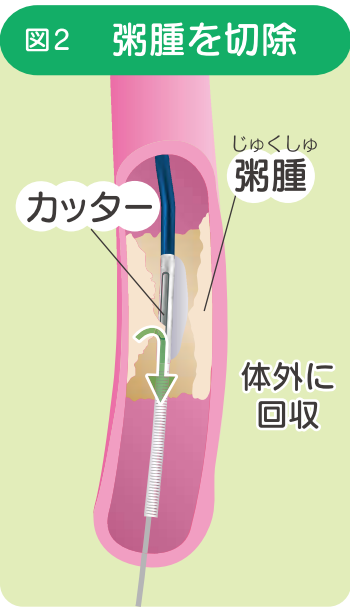
心臓カテーテル治療はバルーンやステントを使ったもの（3ページ参照）が一般的ですが、当院では次のような難易度が高いとされる治療も積極的にを行っています。

### ● 慢性完全閉塞性病変（CTO）

冠動脈が詰まってから3か月以上、多くは数年以上経過してしまつた病変を指します。カテーテルで治療を行うことが非常に困難な病変として知られていますが、当院では最新の技術を用いて90%前後の成功率を維持しています。

### ● 方向性冠動脈粥腫切除術（DCCA）

動脈を狭くしてしまう原因になる粥腫を削り取って体外に回収する治療です（図2）。高速回転するカッターがついたカテーテルで、血管内の詰まった部分を直接削ります。詰まった削りかすは先端部に溜めておき、後ほど体外に回収します。これにより、異物であるステントの植え込みをなくす、あるいは最小限に減らすことが可能になります。当院では年間20件前後と、北関東の中では多くの症例を扱っています。



## 4 全身の末梢血管のカテーテル手術も行っている

冠動脈に動脈硬化がある場合、全身、特に足の動脈に動脈硬化をきたすことがあります。閉塞性動脈硬化症（ASO）と呼ばれており、歩行時に足のだるさやふくらはぎの痛みを感じます。重症化すると安静時の痛みや指先の傷が治りにくいなどの症状が出ます。

下肢動脈の血流測定（ABR）やCT検査などで診断し、必要があればカテーテル治療で血流を改善することができます。大きな傷については形成外科なども連携したフットケアチームと協力して治療に当たります。



● 回転式冠動脈アテレクトミー（ロータブレーター）  
血管が硬くなってしまつた「石灰化」により、バルーンやステントでは血管の拡張が困難な場合に行う治療です。先端についたダイヤモンドをちりばめたドリルを回転させて病変部を削ります（図3）。石灰化が強い病変では劇的な効果をもたらします。

## おわりに

これらの先鋭的な治療を行うために、定期的にエキスパート術者をお招きしたワークショップを開催したり、当院医師も積極的に研修に出向いたりするなどして技術の維持に努めています。こうした結果、当院は栃木県内にながら最新鋭の治療を行える病院と自負しています。

このドクターに聞きました！

循環器内科 医長  
心臓カテーテルセンター長  
**下地 顕一郎** 医師

しもし・けんいちろう  
術中に起こりうる事態を術前のデータからすべてシミュレーションし、手術を成功に導くために最大限の努力をしています。





## 経皮的冠動脈ステント留置術の流れ

虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症など）の治療法は、前のページにもあったように様々なものがあります。ここでは、その代表的な治療法である経皮的冠動脈ステント留置術について説明します。

### 治療前



自宅にて胸苦しさを感じたため、救急車で来院された患者さんの画像です。虚血性心疾患が強く疑われたため心臓カテーテル検査を行ったところ、左のような血管の状態でした。  
○部分の血管が他の血管に比べて著しく細くなっていたため、すぐに血管を広げる治療を開始しました。



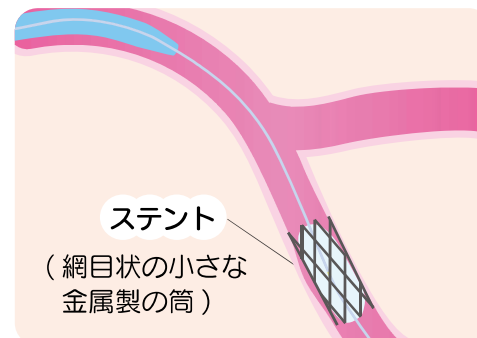
### 治療開始



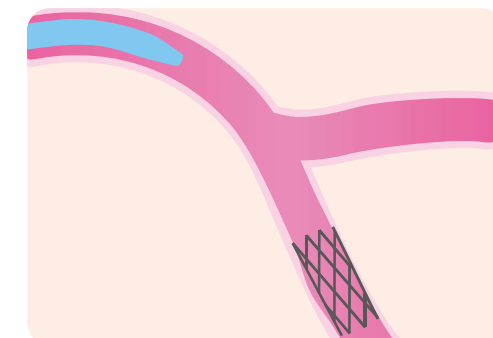
1 細くなっている血管の入口にカテーテルを留置します。



2 狭窄部位を医療用の風船で広げて、元の血管の太さに戻します。



3 再狭窄を防ぐために、ステントと呼ばれる筒状の金属を留置します。



4 風船とステントにより血管の狭窄が解消され、血流が戻りました。

### 治療後



患者さんの治療後の画像です。正常な血管の太さに戻り、血流状態も良くなりました。急性心筋梗塞の場合、迅速に治療を行い虚血時間が短いほど、心筋が受けるダメージも少なくなります。ちなみにこの患者さんは、救急外来に来院してから血流が戻るまで約1時間でした。

## 心臓カテーテルセンター コメディカルチームを紹介します！

心臓カテーテル室は2部屋あり、1年間に約1,700件（平成29年度）の検査や治療を行っています。コメディカルチームは、看護師、診療放射線技師、臨床工学技士で構成されており、それぞれが持つ専門的な知識や技術を駆使して、患者さんに質の高い医療を提供しています。



看護師

看護師は、医師から指示があった薬剤を投与したり、患者さんの不安や緊張を和らげるために常に患者さんに寄り添っています。また患者さんの様子などをカルテに記載しています。



診療放射線技師

診療放射線技師は、術前に撮影したCTなどの画像から、病変部が見やすい角度を医師にアドバイスしたり、患者さんやスタッフの被ばく管理を行ったりしています。



臨床工学技士

臨床工学技士は、患者さんの心電図や血圧、心拍数などのバイタルサインの評価と、血管内超音波や生命維持装置の操作と管理を行っています。

特殊撮影一課  
(兼)一般撮影課 課長代理

### 大築 慎一

おおつき しのいち  
日本血管撮影・インターベンション専門診療放射線技師

チーム作りに1番重要なことは、コミュニケーション。お互いにリスペクトしながら何でも言い合える環境こそが、患者さんに質の高い医療を提供する上で最も大切なことと考えています。

### Check!



### 突然ですが…栃木の残念な全国ランキング

- 虚血性心疾患死亡率 …… 男性 5位 女性 5位
- 脳卒中死亡率 …………… 男性 4位 女性 2位
- 大動脈瘤、解離死亡率 …… 男性 6位 女性 4位
- 平均寿命 …………… 男性 42位 女性 46位

出典：平成27年都道府県別生命表年齢調整死亡率の概要（厚生労働省）

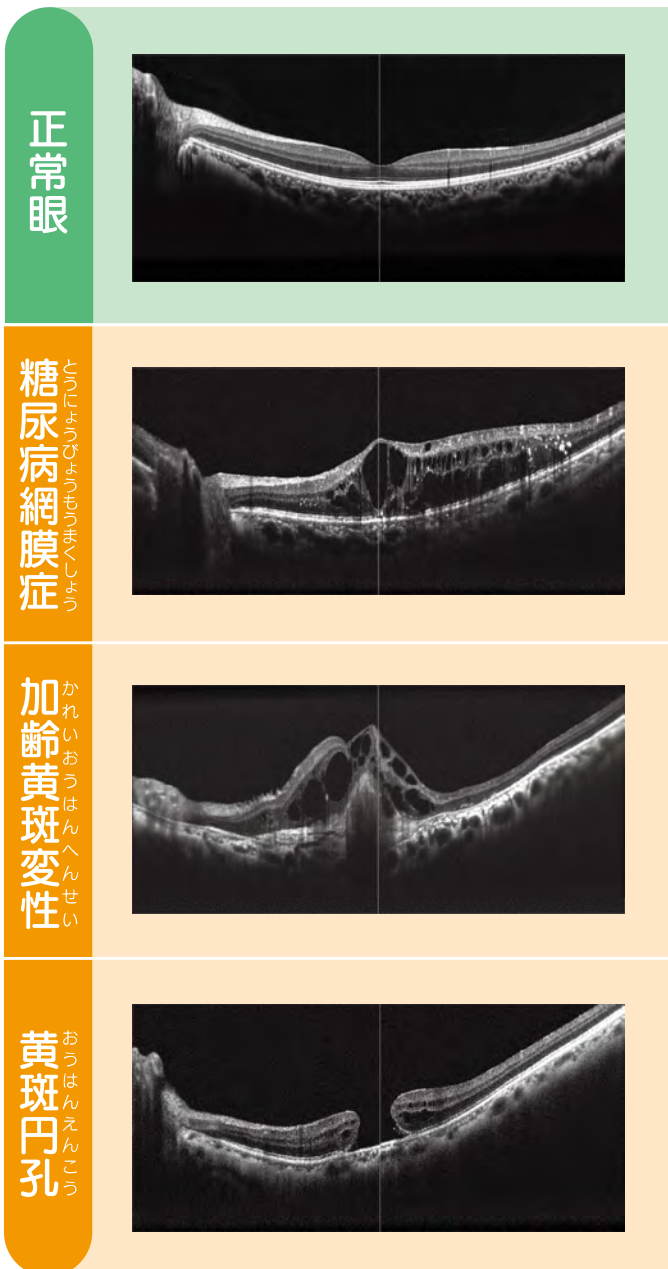
これらのデータから、栃木県は動脈硬化が原因による血管系疾患が非常に多いことがわかります。主な原因は、塩分の摂りすぎや喫煙、運動不足であることが分かっています。生活習慣を見直し、健康に対する意識を高めましょう。





人は情報の8割を視覚から得ています。視覚はそれだけ私たちが生きていく上で大切なものです。近年の中途失明の原因は糖尿病や緑内障などがあげられ、視力の低下に気付いた際には病状が進行していることも多々見受けられます。そのため疾患の早期発見、早期治療に加えて定期的な受診が重要となります。今回は疾患の発見や治療経過を確認するために役立つ検査機器、光干渉断層計（OCT）についてご紹介します。

…… 疾患別の網膜を見てみましょう ……



**正常眼**

網膜は10層あり、視力ができるために大切な中央の黄斑部がくぼんでいます。カラーマップ画像は正常か異常かを色で分かりやすく表示しています。

※ カラーマップ画像の詳細は下記をご覧ください。

**糖尿病網膜症**

**黄斑部にむくみ**

糖尿病により網膜内に血管から漏れた血漿成分が溜まり、黄斑部がむくんでいる状態です。むくみが強いと視力低下や、物がゆがんで見えることがあります。

**加齢黄斑変性**

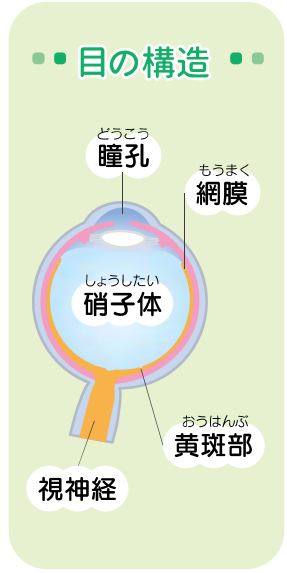
**黄斑下から新生血管**

網膜の下から弱い血管（新生血管）が伸びてくるタイプでは出血を伴うことも多く、急激な視力低下を招きます。

**黄斑円孔**

**黄斑部に穴**

視力にもっとも影響する黄斑部に穴が開いている状態です。網膜の前にあるゼリー状の硝子体が網膜を引きよせた際に起こることがあります。



OCTは近年大きく進歩している画像診断機器です。近赤外光を使用して目の中にある網膜や視神経の断層像を撮影することが出来ます。文字通り光を使用しているため人体には全く影響がありません。さらに、眼球に直接触れることもないため、検査を受けられる方にとっても痛みがなく安全です。また、画像として残すことが出来るため、早期発見だけでなく、治療効果や再発・再燃の有無も確認できます。

…… 光干渉断層計 OCTってなに？ ……

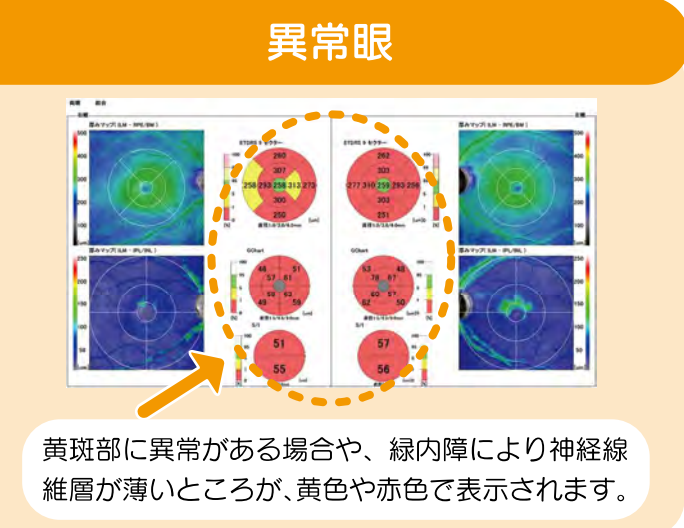
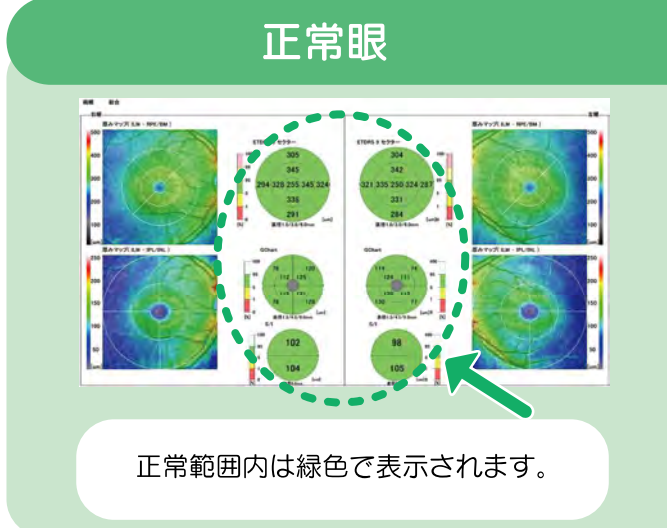
OCTは現在の眼科診療において欠かすことのできない検査機器です。検査に対する不安や疑問点がありましたら、視能訓練士にご相談ください。

**検査を受けるにあたって**

網膜内に構造的な変化が出る疾患はすべて検査対象となります。特に糖尿病網膜症や加齢黄斑変性、黄斑円孔など、網膜の黄斑部と呼ばれる部分に変化がでる疾患の検査には欠かせません。また、緑内障でも神経線維層の厚みを検査するために用いられます。

…… どんな疾患に使用するの？ ……

…… 網膜厚のカラーマップ ……







お口の体操をしてみましょう

## 食べるときに働く筋肉の運動

食べ物や飲み物を摂る前に、顎<sup>あご</sup>、唇、舌など口の筋肉を動かす体操をしましょう。身体の筋力と同様、年を重ねるごとに口や舌の筋力が低下することがあります。そのため、日頃から適度に動かしておくことが大切です。それぞれの動きをできる範囲でかまいませんので、回数ずつ行ってみてください。

疲れたら休みましょう。  
見た目よりも疲れることがあります。  
時間は短くてもかまいません。



1

口の開け閉めをする



2

口を突き出して横に引く



3

頬を膨らませて戻す



4

舌を前後に出し入れする



5

舌先を上下に動かす



6

舌先を左右に動かす



# 薬

## やくに立つ! くすりのあれこれ

### File.18

#### お薬手帳とかかりつけ薬局

#### お薬手帳とは？

お薬手帳とは、患者さんのアレルギーや、薬での副作用歴、使用している期間といった内容を記録するものです。

複数の医療機関を受診している方は、かかりつけ薬局にお薬手帳を持っていくことで、調剤を行う薬剤師が薬の名前や用法用量の確認を確実に行うことができ、重複投与や飲み合わせの確認などにかかる時間が短くなるだけでなく、場合によっては患者さんが薬局に払うお薬代も安くなることがあります。

しかし、お薬手帳が手元にあるのに、うまく活用できていない方も多いかと思います。そこで今回は、お薬手帳の活用方法をご紹介します。

#### お薬手帳の活用方法

##### ✓ 薬に関する疑問を書き込む

薬を使用した本人でしか知りえない事柄も出てくるかと思えます。そういった疑問をお薬手帳の余白部分にメモとして書き込むことで、医師や薬剤師に伝えることができます。

##### ✓ 飲み残した薬を記しておく


飲み残してしまった薬（残薬）がある場合、何がどれくらい残っているかを伝えることで、薬代の節約に役立ちます。

医師や薬剤師との  
コミュニケーションを図る道具として  
使ってみてはいかがでしょうか？







季節の素材で 

# 医食同源

## れしぴ

サラダだけではもったいない！

### フレッシュトマトの食べるスープ

今回はトマトスープの簡単れしぴ。冷たい飲み物や冷房で体も冷えがちです。夏場の冷え対策に温かいスープを召し上がってみてはいかがでしょうか。

### 材料 【2人分】

トマト 中1個  
黄色パプリカ 1/2個  
枝豆(サヤなし) 20g

※調味料

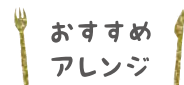
オリーブオイル 小さじ1  
コンソメキューブ  
(塩分控えめ) 1個  
こしょう 少々  
水 300cc

#### 【1人分の栄養価】

[エネルギー] 83kcal  
[塩分] 0.7g

### 作り方

- ① トマト、パプリカを角切りにする。
- ② 鍋を火にかけ、オリーブオイルを入れる。
- ③ ②に枝豆、パプリカ、トマトを入れ、さっと炒める。
- ④ ③に水を入れ沸騰したら、コンソメキューブを入れる。
- ⑤ こしょうで味を整えて完成！！



おすすめ  
アレンジ

お好みで粉チーズをかけたり、エビを入れてもおいしく召し上がれます！

### Point 【トマトの栄養】

トマトの赤色は、リコピンと言われる色素です。リコピンを多く含むトマトには、抗酸化作用があり、動脈硬化などの生活習慣病予防に役立つと言われています。

### 【トマトの選び方】

お尻の先からヘタに向かって放射状に筋が見えるものは糖度が高いトマトです。新鮮なトマトは、ヘタが緑色でピンとしています。また、皮に張りがあり、重みのあるものを選ぶと良いでしょう。



放射状に筋が見えるものは  
糖度が高い！

医療栄養科 管理栄養士

おおもり かよ  
大森 佳代







SMILE MEISTER

# 笑顔のマイスター

みやのわ 60号記念特別版

今回の笑顔のマイスターでは、いつも笑顔で元気に働く、事務部の若手職員3名にお話を伺いました♪

## そもそも 事務部とは…?

事務部には約200名の職員が所属しており、病院における「マネジメント」と「サービス」という点での役割を担っています。また、事務職員は経営マネジメントスタッフと呼ばれており、病院理念・ビジョンを達成するため、経営管理支援、人材開発管理、医事保険請求、患者さんへのサービス、資金管理、物品管理、施設管理、地域連携などあらゆる分野で活躍しています。

はやま なつみ 早山夏未さん  
医事請求課



### 医事請求課の役割とは

主な業務は入院費請求です。国で定められた診療報酬点数に基づいて医療費を計算し、一部負担金を患者さんに、それ以外を保険者に請求します。健全な病院経営を継続するための重要な業務です。

### 私の業務について

外科の入院費請求を担当しています。正確な算定をするのはもちろん、概算や限度額認定証のご案内をすることで、患者さんの入院への不安を少しでも軽減できたらと思います。

この職種を目指したきっかけは？

家族が入院した時に、病院に興味を持ちました。病院は異なる専門性を持った多職種がそれぞれの視点から患者さんの体や退院後の生活を考えていく場所です。事務職員としてお役に立ちたいと思いました。

### 趣味は何ですか？

寺院仏閣巡りです。お参りして御朱印をいただいたり、歴史ある建物やお庭の写真を撮ったりします。自然豊かで穏やかな気持ちになることができます。

### 今後の目標をどうぞ！

医療、保険、診療報酬、DPC制度について理解を深め、地域に貢献できるよう努力していきます！

### 早山さんのある日のスケジュール

- 8:30 退院患者さんの請求書作成
- 9:30 入院費に関する電話対応 査定・返戻の分析
- 12:00 休憩
- 13:00 翌日の退院会計の準備
- 14:30 委員会業務 レセプト請求準備
- 17:30 退勤

### 仕事をやるうえで心がけたいこと

疑問に感じたことはすぐ確認するようになっています。積極的に上司や先輩に相談したり自ら調べたりしています。

### 趣味は何ですか？

出かけることが好きです。カメラを持って旅行に行ったり、美味しいごはんを食べに行ったりします。

### 今後の目標をどうぞ！

4月に採用されたばかりですが、早く業務に慣れるよう積極的に学び、広報担当として患者さんが安心して医療を受けられるよう、有意義な情報を発信していければと思います。

かわはら あやか 川原彩花さん  
経営支援課



### 経営支援課の役割とは

病院経営の支援業務を行う課です。具体的には、病院の経営戦略・運営方針を決定するための各種データ分析や統計作成、病院理念・ビジョンに基づく事業計画の立案、広報業務など行っています。

### 私の業務について

私は主に広報担当で、病院の1年間の実績を記録する年報や、パンフレット・サイン(看板・ポスター)・広報誌「みやのわ」の作成、コンサートや医師体験セミナーなどの院内イベントの企画・運営を行っています。

### 川原さんのある日のスケジュール

- 8:30 メールチェック
- 9:00 統計入力・データ抽出など
- 12:00 休憩
- 13:00 依頼された掲示物作成
- 15:00 みやのわの原稿確認・年報の原稿確認
- 17:30 退勤

こえふち 五江 美鶴希さん  
診療情報管理課



### 診療情報管理課の役割とは

診療情報を管理し、必要時、円滑に提供することです。二次利用に必要な疾患名、入院中の手術など様々な情報を収集し、医師などより依頼があった際には個人情報取り扱いに十分注意し情報提供しています。

### 私の業務について

患者さんのカルテを閲覧し、入院した理由やどんな治療をしたのか様々な情報を収集し、入院費の請求に誤りがないか確認したり、厚生労働省に提出するデータを作成したりしています。

### 五江さんのある日のスケジュール

- 8:30 当日退院患者さんの入院請求など監査
- 12:00 休憩
- 13:00 厚生労働省提出データ作成 翌日退院患者さんの入院請求など監査
- 17:30 退勤

※適宜、委員会業務、退院時要約の記載確認などを行っています。

### 仕事をやるうえで心がけたいこと

診療情報を適切に管理するために、疑問に思ったことは放置せず、専門書を用いてその都度調べようとしています。

### 趣味は何ですか？

バスケットボールです。自身でプレーもしますが、栃木に移住してからはプロバスケの観戦も行くようになりました。間近で迫力あるプレーが見られるので皆さんも是非観戦してみてください！

### 今後の目標をどうぞ！

様々な要望に応えることができよう日々精進していきたいと思っています。



## 02 | 済生会紋章の由来



済生会って  
なんだろう？

済生会宇都宮病院は「社会福祉法人<sup>恩賜財団</sup>済生会」の設置する病院です。  
このコーナーは、「済生会」を皆さんにもっと知ってもらいたい！そんな思いから誕生しました。

### なでしこマークのはじまり



露にふす 末野の小草 いかにごと あさ夕かかる わがころかな

— 野の果てで、露に打たれてしおれる<sup>なでしこ</sup>撫子のように、生活に困窮し、  
社会の片隅で病んで伏している人はいないだろうか、いつも気にかかってしかたがない —

初代総裁<sup>ふしみのみやさだなる</sup> 伏見宮貞愛親王殿下は、創立当時、済生会の事業の精神を野に咲く  
撫子に託して「撫子の歌」としてお詠みになりました。この歌にちなんで、いつ  
の世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花に露をあしらったものが、大正  
元年（1912年）から済生会の紋章となっています。



初代総裁 伏見宮貞愛親王殿下



このコーナーでは、皆さまが病院においてより快適に過ごしていただけるように、病院の「読んでお得」な情報を発信していきます。第6回目の今回は、「外来のクリアファイル」についてお伝えしたいと思います。

### 【No.6】 外来のクリアファイル

お気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、平成30年4月より外来のクリアファイルが新しくなりました。

以前までは院内図がプリントされたものでしたが、現在は透明なクリアファイルとなっています。

Date . . .

院内図をご希望の方は、各外来受付か初診受付、またはお近くのスタッフまでお気軽にお声がけください。

また、院内図は正面玄関を入れて右側にある各種情報提供コーナーにも置いてありますので、ご自由にお取りください。



院内図をご希望の方は  
お気軽にお声がけください！





# みやのわ 情報局

4月

## お口と歯の無料相談会を開催しました！

4月19日、よ(4)い(1)歯(8)の日に合わせ、宇都宮市歯科医師会主催の「お口と歯の無料相談会」が当院の口腔ケア室前で開催されました。この日は、入院中や外来受診後の患者さん、そのご家族など、合計35名の方が相談に訪れ、宇都宮市歯科医師会の歯科医師4名、歯科衛生士4名に対応していただきました。相談内容は、むし歯や歯周病予防のためのケアについて、入院中の義歯の扱いについてなど様々でした。相談を終えた方からは、「お口の悩みを気軽に医師に相談できてよかった」など感謝の言葉をいただきました。



お口と歯の無料相談会の様子

5月

無料低額診療&なでしこプラン

## 更生保護施設入所者の無料の健診事業を実施しました！



多職種で対応しました！

5月16日、特定非営利活動法人 栃木DARC(ダルク)に入所中の生活困窮者を対象に、今年度1回目の無料の健診事業を実施しました。この日は、ダルクより5名が受診し、栃木県済生会支部長、健診センター長はじめ、医師、看護師、技師、医療ソーシャルワーカーが対応しました。身長・体重・血圧・視力・聴力・腹囲・肥満度を測定した他、採血・採尿・心電図・胸部X線も実施し、内科医が診察を行いました。健診結果をもとに、自分の健康に向き合い、少しでも健康維持に努めてもらえるよう、当院は今後もこの活動を継続していきます。

※栃木 DARC…薬物依存症者とその家族に対して回復支援事業を行うと共に、地域の人々に対し、薬物依存症に関する普及啓発事業を行い、すべての人々が健やかに暮らせる地域づくりに寄与することを目的に活動している団体です。

5月

## 第6回 ちくりんネットワーク講演会

5月26日、当院みやのわホールにおいて、連携実務者会主催の第6回ちくりんネットワーク講演会を開催し約150名が参加しました。今回は「医科歯科連携における口腔機能管理の役割～地域包括ケアシステムを見据えて～」というテーマで、基調講演、パネルディスカッションを行いました。基調講演は宇都宮市歯科医師会専務理事の長谷川英一先生に講師をお願いし、「食べる力～摂食嚥下障害って何？～」と題し、医科歯科連携や口腔ケアの重要性についてご講演いただきました。続いて、宇都宮市歯科衛生士会の石嶋裕美衛生士、当院の根岸初枝衛生士からそれぞれ発表いただき、長谷川先生にも参加いただいた上で活発なディスカッションが行われました。講演後のアンケート結果も良好で、有意義な講演会を開催することができました。



講演会の様子



## みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



## 当院の直近3カ月の診療実績

	平成30年3月	平成30年4月	平成30年5月
のべ 延外来患者数	30,888人	28,898人	29,029人
実入院患者数	1,439人	1,479人	1,473人
平均在院日数	12.6日	12.2日	12.5日
救命救急センター患者数	1,202人	1,316人	1,327人
救急車台数	516台	558台	526台
手術件数	634件	579件	579件

## 一般外来診療のご案内

**受付時間 8:30～11:00**  
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

## 無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

## 栃木県からのお知らせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

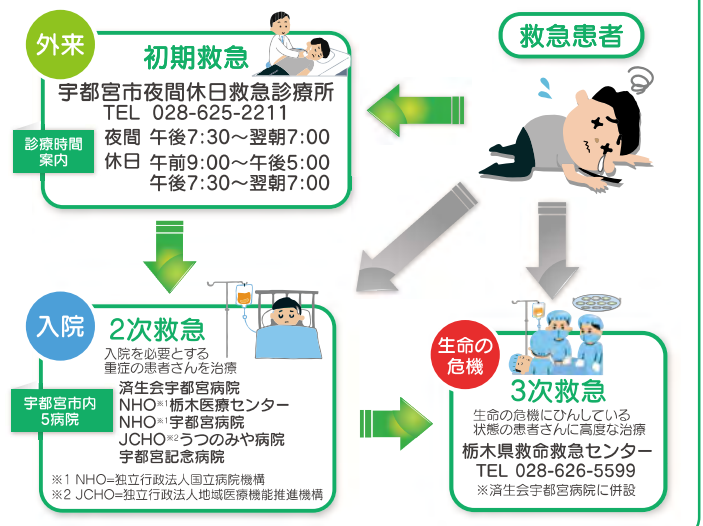
☎028-600-0099 局番なしの #8000  
月～土 午後6:00～翌朝8:00  
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎028-623-3344 局番なしの #7111  
毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

## 栃木県からのお知らせ 救急医療体制のお知らせ



## ボランティア募集のご案内

当院では、患者さんの健康回復を共に願い、ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

【活動内容】  
車やタクシーの乗降りの介助、車椅子の移動介助、入院患者さんを病棟まで案内 など

【応募条件】  
半年以上継続して活動できる方(学生を除く)  
※無報酬での奉仕活動です。

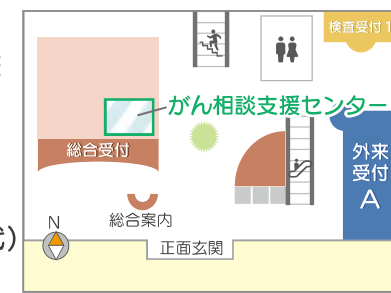
お問い合わせ  
済生会宇都宮病院  
地域連携課：福田 / 人事課：飯田  
☎028-626-5500(代)  
受付時間 月～金 9:00～17:00

## がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えてい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)  
【内線】3245



## 西郷隆盛の ふるさとを訪ねて



医療技術部長  
小林 桂

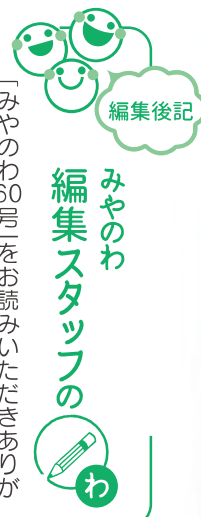
私は日本史に興味があります。この度、九州に行く機会がありましたので、鹿児島まで足をのびし今年特に話題となっている「西郷隆盛」のゆかりの地を巡ってきました。

西郷隆盛は薩摩藩の下級武士の長男として生まれました。名君と謳われた第11代藩主島津斉彬は西郷の才能をいち早く見抜き、抜擢しますが、斉彬公の死後は奄美大島や沖永良部島に流罪にされるなど不遇な時期を過ごします。その後表舞台に復活を遂げると薩長同盟や王制復古などを成し遂げ、戊辰戦争でも江戸を無血開城するなど中心的な役割を果たします。明治政府では参議となりますが、大久保利通や岩倉具視などとの意見の食い違いから参議を辞して鹿児島に下野します。鹿児島では若者の教育に専念していましたが、私学教育に専念していき金となり西南戦争が起ころうとしています。やむなく戦いの指揮を執りますが、政府軍に敗れて城山で自刃し49年の生涯を閉じました。



あつたので、西郷が最後の5日間を過ごした西郷洞窟や西郷隆盛終焉の地、私学校跡の塀を見て回りました。私学校跡の塀には無数の弾痕が今でも残っており、当時の戦いの激しさを物語っていました。城山の戦いは政府軍4万人(5万とも)に対して西郷軍は3百人余りだったととうてい勝ち目はありませんでしたが、降伏せずに戦ったのはここを死に場所と決めていたのでしょうか。城山からバスに乗り25分ほどで鹿児島中央駅に着きます。駅から東に10分ほど歩くと西郷の生家があります。すぐ近くには大久保利通の生家や維新ふるさと館などがあり、当時を偲ぶには良いスポットです。

余談になりますが西郷隆盛は自身の写真を1枚も残さなかったと言われています。上野の西郷さんの銅像は広く知られていますが、除幕式の際に糸子夫人が「うちの主人はこんなお人じゃなかったですよ」と言った記録が残っています。肖像画でなく西郷隆盛の本物の写真を見てみたいと願う今日この頃です。



## 編集スタッフのわ

「みやのわ60号」をお読みいただきありがとうございます。今月は過ぎ去り、今月号の記事を執筆してある5月のお手元に届く頃には、次第に夏の暑さを感じる時期かと思えます。この先、夏本番を迎えるにあたり、体調管理にはお気をつけください。

さて、私は4月から済生会宇都宮病院に転職しました。これを機に私は学生から社会人となり、自分の人生において一つの節目を迎えました。不慣れな部分もありますが、日々学びながら奮闘しています。

そして今回「みやのわ」も60号という一つの節目を迎えました。新人の身として皆さまと先輩方が本誌を通じ、積み上げてきた歴史にただただ驚くばかりです。また節目は「今までの」を見つめ直し、「これから」目を向ける良い機会であると思います。60冊と今までの積み上げてきたことを礎に、これからもより皆さまにとって必要とされる存在になれるよう精進してまいりますので、今後とも「みやのわ」をよろしくお祈りいたします。

## ちょこっとメモ 7月30日

### 梅干しの日

昔から、おにぎりやお弁当などで親しまれてきた梅干し。「梅を食べると難が去る」と言われており、「なん(?)がさる(30)」という語呂合わせで、7月30日に定められたそうです。

梅干しには、疲労回復効果や殺菌作用、整腸作用や老廃物を排出する効果など、様々な効果が期待できる「クエン酸」が豊富に含まれています。さらに、肝機能の動きを高め二日酔いに効果的とされている「ピルビン酸」や、脂肪燃焼効果が期待される「パニリン」という成分も含まれています。

このように、梅干しは体に嬉しい成分がたくさん含まれている食べ物なのです。今年は梅干しを積極的に食べて、暑い夏を乗り越えてみてはいかがでしょうか。





## 健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

### 日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査 昼食付

男性 43,200 円 (税込)

女性 46,440 円 (税込)

### 1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設: ホテル東日本宇都宮

夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 65,880 円 (税込)

お問い合わせ・ご予約

🕒 月～金  
13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

### 専門ドック

詳しく検査を受けたい方に!

・脳ドック 54,000 円 (税込)

・乳がんドック 10,800 円 (税込)

・骨密度ドック 6,480 円 (税込)

・肺がんドック 35,640 円 (税込)

・PET/CTドック 109,620 円 (税込)

📄 検査項目、オプション  
検査など詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

### 当院理念

- 1 医療サービス提供者として次の基本を守ります
  - ・安全で信頼性のある医療を提供します
  - ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します
- 2 地域基幹病院として次の役割を果たします
  - ・地域医療の向上に貢献します
  - ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

### 当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。  
また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院

www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能  
評価機構認定病院です