

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

61

2018.10
AUTUMN

特集

ICU/CCUオープン!

集中治療科 主任診療科長 / 阿野 正樹

ICU/CCUでのケアって?

2階北病棟 課長 / 半貫 悅子

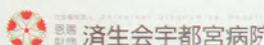
集中ケア認定看護師 / 寺山 韶子

ICU/CCU

集中治療室

関係者以外立入禁

Authorized Personnel Only



- リレーエッセイ
- みやのわ情報局
- Information

薬剤部長 稲見 正幸
ふれあい看護体験が開催されました 他
ボランティア募集のご案内 他

ICU/CCU オープン！



どんな患者さんが入室するの？

ICU/CCUには内科や外科など診療科に関係なく、一般病棟では治療が困難な重症疾患や重症外傷、中毒、心肺停止蘇生後、大手術後など様々な重症患者さんが入室します。血圧や心拍、酸素飽和度、心電図などを24時間連続モニターし、人工呼吸や人工心肺（心臓を補助する装置）、持続血液透析などの特殊な治療が可能です。

早期回復のために

毎朝、主治医、集中治療科医師、看護師、薬剤師、理学療法士による多職種カンファレンスが行われ治療方針が決定されます。集中治療を必要とする重篤な患者さんは、病気が治った後も身体機能や認知機能が低下し、寝たきりになってしまふこともあります。そのため、元の生活に戻ることを目標に早期からのリハビリにも取り組んでいます。



おわりに

十分なスペースを持つ先進的なICU/CCUが完成しました。重篤な患者さんの命を救うことはもちろん、退院後の生活まで見据えた質の高い集中治療を提供できるよう、スタッフ一同努力して参りました。



当院は栃木県救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院、基幹災害拠点病院、地域周産期母子医療センターなどの指定を受け、他院では治療が困難な重篤な患者さんを受け入れる高度急性期病院としての役割を果たしています。これからもさらに安全で質の高い急性期医療を提供していくため、ICU/CCU（集中治療室）が今年8月にリニューアルオープンしました。

はじめに

ICU/CCUで治療を受ける患者さんはベッドサイドで様々な処置が必要です。生命を維持するために大切な点滴ラインや気道確保のためのチューブが、抜けないよう注意が必要です。

今回のリニューアルで病室が広くなりました。十分なスペースが確保されたことによって、ベッドサイドでの処置を今まで以上に清潔で安全に実施できるようになりました。また、病室間に観察窓を設置することで視認性が高まり、患者さんの観察がしやすくなりました。廊下も広く、3階手術室への直通エレベーターもあるため、術前術後のベッド移動もさりげなくスムーズになりました。

集中治療科
主任診療科長
阿野 正樹
あの・まさき

山口県出身。
当院には平成27年入職。
前任の自治医大救命救急センター勤務から数えて栃木県の急性期医療に携わって14年となります。県民の皆さまの健康と生活を守るために微力ながらこれからも力を尽くしたいと思います。よろしくお願いします。



ICU/CCUでのケアって？

ICU/CCUでのケアについて

病状が不安定な患者さんが入院された時、私たちがいつも心がけていることは、“安全で質の高いケア”を提供することです。ケアとは患者さんが本来もつている回復力をお手伝いするという意味で、治療・看護を含む幅広い概念です。ケアの良否が患者さんの入院期間だけでなく、退院後も続く生活を左右すると言われています。私たちICU/CCUスタッフは、生命の危機的状況にある患者さんが1日でも早く危険な状態を脱し、元の生活に戻り、社会復帰できるよう援助しています。

ここではICU/CCUでのケアを3つ紹介します。

CHECK 1 呼吸管理のケア



ICU/CCUでは人工呼吸器などの生命維持装置を必要とする患者さんがほとんどです。人工呼吸器を使用することで、人工呼吸器関連肺炎を起こす可能性があるため、肺炎をおこさないよう歯磨きを3回/日行います。また痰を出しやすくするため、看護師が体の向きを変えることをお手伝いしています。

CHECK 2 循環管理のケア



24時間心臓の動きをみる機械や血圧を測定するための機械を体に装着します。モニタによる綿密な観察を行い、異常の早期発見に努めます。血圧や脈を調整する薬を使用するため、薬がきちんと投与されているか確認を行います。

CHECK 3 早期離床・リハビリテーションのケア



術後の肺炎などの呼吸器合併症発症予防や筋力低下予防のため、積極的に体を動かすことが必要となります。毎朝、医師・看護師・薬剤師・理学療法士でのカンファレンスを行い、患者さんに合わせたリハビリテーションの方法を検討します。人工呼吸器を使用している患者さんに対しても、起き上がり歩く動作のお手伝いをしています。

スタッフ Photo



チームワークが自慢です！

ICU/CCUの看護配置について

ICU/CCUは「特定集中治療管理料3」の算定にあたり、患者さん2名に対し1名の看護師を配置しています（看護配置2:1）。

※一般病棟の看護配置は7:1です。



ICU/CCUの面会時間をご存じですか？

平日	AM		PM	
	午前	午後	午前	午後
	8:00	9:00	/	14:00 20:00

土・日・祝	AM		PM	
	午前	午後	午前	午後
	10:00 11:00	/	14:00	20:00

※感染防止のため、面会は身近なご家族だけに制限させていただいています。

また、15歳以下の方と風邪症状のある方のご面会をご遠慮いただいています。

※一般病棟の面会時間は14:00～20:00です。

集中ケア認定看護師
寺山 韶子

てらやま・きょうこ
刻々と変化する患者さんの状態に対し適切な対応ができる、状態が安定してICUを退出されていく姿を見た時にやりがいを感じます。



2階北病棟 課長
半貫 悅子

はんぬき・えつこ
豊かな感性で重症患者さんの声なき声を察知し、安全で専門性の高い看護をすることがICU看護師の使命であると思っています。

[生体情報モニタ]

はじめに

ICU/CCU で使用する医療機器は、人工呼吸器や超音波エコー装置、補助循環装置など様々ありますが、必要不可欠な機器として生体情報モニタがあります。今回は生体情報モニタについてご紹介します。

臨床工学課 係長
臨床工学技士

土川 将生

つちかわ・まさお
臨床工学技士は昭和 63 年に施行された国家資格です。安全に治療を提供できるよう、課一同業務に従事しています。



生体情報モニタとは
生体情報モニタとは患者さんの状態を把握するために使用する機器で、心電図や動脈血酸素飽和度、血圧、呼吸回数、呼吸中の二酸化炭素の割合、脳波など様々な項目を測定できます。当院ではフィリップス社製の「IntelliVue MX800」を採用しています。また、スタッフステーションにはスタッフがベッドの近くにいても患者さんの状態を一覧で確認することができます。セントラルモニタという機器があります。ICU/CCUの中では常に患者さんの状態を把握できるようになりました。



セントラルモニタ

患者さんの状態を一覧で確認することができます。



Check!

生体情報モニタでわかること

③ 血圧

観血的測定法と非観血的測定法の2種類の測定方法があります。観血的測定法は血管にカテーテルなどを留置させトランステューサーという変圧器でデジタル信号に変換し数値化して表示します。非観血的測定法はマンシエットを腕に巻き加圧して測定する、一般的に血圧を測定するのに使用している方法です。

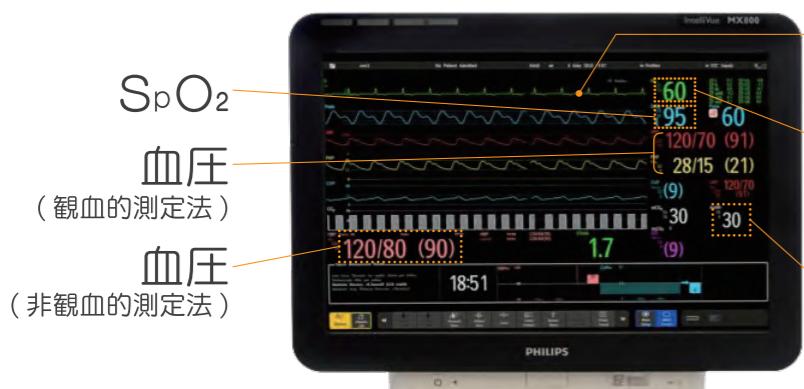
② 動脈血酸素飽和度 (S_pO_2)

主に指にセンサーを付けて測定します。血液中にどの程度の酸素が含まれているかを数値化して表します。動脈血酸素飽和度を略して S_pO_2 と言いますが、Saturation (飽和)、Pulse (脈) の頭文字と、酸素を示す O_2 から成り、血液中のヘモグロビンの何 % が酸素を運んでいるかを示しています。

心電図

心拍数

呼吸回数



IntelliVue MX800



認知症予防に！頭を活性化させる運動

頭を使って運動することにより、認知症を予防できます。脳はすぐできる簡単なことをするより、できないことをするほうが刺激されます。さらに、頭と体を同時に動かすとより効果的です。

手 指数えジャンケン 片方の手は1~10まで数えます。
もう片方の手は、グー、チョキ、パーと繰り返します。

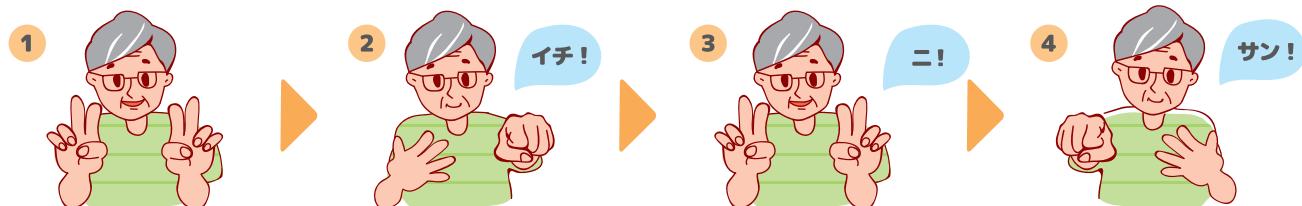


Point!

指を動かすと脳の多くの部分が活性化されます。

前突き出しジャンケン

*①~④を繰り返し行います。



最初は両手の肘を軽く曲げ、胸の前でチョキ(ピースサイン)をつくります。

「イチ」で左手をグーにして前に突き出し、右手は胸の位置でパーをつくります。

「二」で最初と同様に、胸の位置でチョキ(ピースサイン)をつくります。

「サン」で左手は胸の位置でパー、右手はグーにして前に突き出します。

薬

やく
くすり
に立つ!
のあれこれ

File.19

処方せんの有効期限

病院から発行される「処方せん」には有効期限があるのをご存知ですか？

通常、有効期限は発行日を含めて**4日間**となっています。

土日祝日も含まれていますので、週末や連休前はご注意ください。



土日祝日も含む

21日 木	22日 金	23日 土	24日 日	25日 月
----------	----------	----------	----------	----------

発行日

有効期限
4日間

無効

もしも期限を過ぎてしまったら

調剤薬局では受付できないため、もう一度病院に行って再発行するなどの手続きが必要となります。

4日間では薬を受け取れない場合

長期の旅行などの理由がある際は、医師に申し出てください。医師が処方せんに別途有効期限を記載した場合には、その日までが有効期限となります。

Faxで事前に処方せんを調剤薬局に送付した場合でも、有効期限内に原本を持っていく必要があります。処方せんを受け取ったら、なるべく早めに調剤薬局へ行くようにしましょう。



季節の素材で

医食同源 れしご



秋茄子とかぼちゃのラザニア

今回は煮ても焼いても美味しい秋茄子を使ったボリュームのあるレシピ。よく「秋茄子は嫁に食わすな」と聞きますが、秋茄子は美味しいから嫁に食べさせるのは勿体ないという説の他に、秋茄子は身体を冷やすから大事な嫁に食べさせないという説もあります。そんな秋茄子を使って作ってみました。

材料 【2人分】

茄子	2本
かぼちゃ	1/6個
ラザニア(乾)	60g
スライスチーズ	2枚
パン粉	少々

※ミートソース

トマト	3個
鶏ひき肉	100g
玉ねぎ	1個
ケチャップ	大5
中濃ソース	大2
固体コンソメ	1個
オリーブオイル	大1

【1人分の栄養価】 [エネルギー] 450kcal [塩分] 2.0g

作り方

※ミートソースを作る

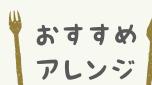
- A トマトは湯むきして粗みじんに、玉ねぎはみじん切りに切っておく。
- B フライパンにオリーブオイルをひき、玉ねぎ、鶏ひき肉を炒める。
- C 鶏ひき肉に火が通ったらトマト、調味料aを加え煮詰める。

- ① 茄子は縦4つに切り、かぼちゃは0.5cmの厚さに切り、フライパンにオリーブオイルをひいて軽く焦げ目がつくまで焼く。
- ② ラザニアは記載通りの茹で時間で茹でる。
- ③ 耐熱皿にミートソース→ラザニア→茄子・かぼちゃ→ミートソースの順に重ね、上にチーズとパン粉をのせてトースターで5分焼く。



Point 【茄子の栄養】

鮮やかな紫色をした皮にはナスニンというアントシアニン系の色素が含まれており、目の疲労や視力の回復、ガン予防、動脈硬化、高血圧を予防する効果があると言われています。



ミートソースの代わりにホワイトソースでも美味しく召し上がれます。ソースは市販のものを使うと時短できます。

医療栄養科 管理栄養士

ふなばともみ
船場友美



笑顔のマイスター

第20回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。



入院サポートセンター看護師の役割

入院サポートセンターでは、入院が決まった方を対象に、一人ひとり時間をいただきオリエンテーションを行っています。

具体的には以下の通りです。

- ① 入院から退院まで手術や検査・治療などのスケジュールの確認と説明
- ② 手術・検査・治療などの同意書の確認
- ③ 入院日・時間の確認と持参物品などの説明
- ④ 中止薬（現在内服中のお薬）の確認
- ⑤ 入院時患者基礎情報用紙を用いた基本的な情報（日常生活や連絡先など）の確認
- ⑥ 退院後の療養生活の相談
- ⑦ 呼吸訓練方法（全身麻酔を使用する場合）の説明
- ⑧ 栄養指導など

主に看護師からの説明となりますが、必要に応じて薬剤師、管理栄養士、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなど、専門の職種と連携しながら対応しています。

入院サポートセンターは、平成29年9月に開設しました。患者さんの入院が決まった時から、手術や検査、治療の説明を行います。患者さんご家族が安心して治療でき、退院後も不安なく療養できるよう支援しています。

入院サポートセンターとは

森田さんの ある日のスケジュール

- 8:00 出勤
- 8:30 朝のカンファレンス・環境整備
- 9:00 面談・入院患者さんの病棟案内
- 12:00 休憩
- 13:00 面談・各部門への支援依頼
- 17:30 退勤

今号のマイスターは…



マイスターに Q&A

Q. この職種を選んだきっかけは？

A. 幼少期に手術の経験があり、そのときに優しくしていただいた看護師さんに憧れ、目指すようになりました。

Q. 仕事をするうえで心がけているモットーは？

A. 学生時代に、指導をいただいた先輩看護師の言葉なのですが、「看護はしてあげているものではなく、看護をさせていただいているもの」と、いう言葉に感銘をうけ、今もこの言葉を大切に仕事をしています。

Q. 当院を選んだ理由は？

A. 幼少期の手術を行ったのが済生会でした。恩返しがしたいと思い当院を選びました。

Q. 尊敬する人はだれですか？

A. 母です。母として、一人の女性として、とても強く一番に頼れる存在であり、仲良しのお姉さんみたいな存在もあります。

Q. 気分転換したいときはどうしていますか？

A. ドライブ・友人と飲み歩き・温泉に行きます。

Q. 自分の性格を一言であらわすと？

A. 負けず嫌い





Date

【No.7】 平成30年8月からの高額療養費制度

【高額療養費制度とは】

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。

【平成30年8月から】

平成30年8月から、70歳以上の方(※)の上限額が個人や世帯の所得に応じて下の表のように変わりました。あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますのでご注意ください。(※)65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象になります。

【70歳以上の方の1か月あたりの自己負担限度額】

(平成30年8月現在)

区分	適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	III 年収 約1,160万円以上	252,600円 + (医療費-842,000円)×1% (多數回 140,100円)	
	II 年収 約770万円~ 約1,160万円	167,400円 + (医療費-558,000円)×1% (多數回 93,000円)	
	I 年収 約370万円~ 約770万円	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% (多數回 44,400円)	
一般	年収 約370万円未満	(外来)18,000円 [年間の上限] 144,000円	57,600円 (多數回 44,400円)
	II 住民税非課税世帯		24,600円
住民税非課税など	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	(外来)8,000円	15,000円

「限度額適用認定証」が必要

※保険外負担分は対象外となります。

※書類作成料や入院時の差額ベッド料、食事代などの自費分は、高額療養費制度の支給対象にはなりません。

※「限度額適用認定証」・「限度額・標準負担額減額認定証」を提示しない場合は、医療機関へ請求金額を全額支払い、後日高額療養費制度の申請をして払い戻しを受けることになります。

【申請先・お問い合わせ先】

ご加入されている保険の保険者に対して交付申請を行ってください。

- 健康保険組合・全国健康保険協会・共済組合・
国民健康保険組合にご加入の方
→ ご加入の医療保険者
- 国民健康保険にご加入の方
→ お住まいの市区町村の担当窓口
- 後期高齢者医療制度の方
→ 各都道府県の後期高齢者医療広域連合、
お住まいの市区町村の担当窓口

家計の負担を心配
しなくていいのは
助かりますね!
療養に専念できます。



みやのわ 情報局

7・8
月

News! ▼ ふれあい看護体験が開催されました



体験している学生の様子

7月25日と8月1日、看護師の仕事を体験する「ふれあい看護体験」が行われ、両日で県内の高校生73名が参加しました。当日は、白衣を着用し、看護用具の使用法や心肺蘇生法を学んだ後、病棟で食事の介助をしたり、髪を乾かしたりと日常ケアを実践しました。体験後の懇親会では「コミュニケーションの大切さが分かった」「患者さんから何度も『ありがとう』と言われて嬉しかった」など笑顔で話していました。将来、患者さんと一緒に支える仲間となってくれることをスタッフ一同期待しています。

8
月

News! ▼ 祝！新ICU/CCU オープン！

平成30年2月より工事を進めていた新しいICU/CCU(集中治療室)が無事完成し、8月6日、オープンを祝うテープカットが行われました。前日は、入院患者さんはもちろん、医療機器・各種物品を安全かつ円滑に搬送するため、医師や看護師をはじめ多くの職員が移転作業にあたりました。現在は、旧ICU/CCUのスペースで手術室の拡張工事が行われています。12月末には、ロボット手術に対応した手術室や、血管内治療に特化したハイブリット手術室などが完成する予定です。



テープカットの様子

8
月

News! ▼

当院のドクターがラジオ出演！

毎週月曜日朝9時10分から放送のFM栃木（レディオベリー）「教えてドクター」に当院の医師が出演しました。8月6日～9月24日にかけて、循環器内科 上野耕嗣医師、下地顕一郎医師、整形外科 岩部昌平医師、外科 篠崎浩治医師が出演され、それぞれの専門分野における病気の症状から治療・予防までをお話しされていました。「教えてドクター」の過去の放送はレディオベリーのHPで公開しています。聞き逃した方はぜひご視聴ください！（www.berry.co.jp）



上野耕嗣 医師



下地顕一郎 医師



岩部昌平 医師



篠崎浩治 医師



みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ▶病院について▶広報

また、1F診療費支払機横、
2Fさいみや文庫には冊子
をご用意しておりますので、
ご自由にお取りください。



この時期になるとノーベル文学賞は誰が受賞するのか気になります。毎年、村上春樹の名が挙がるが、空振りである。私は高校時代、授業で夏目漱石の「ころ」に出会い、衝撃的な感動を受け、文学好きな友人（現在、高校の国語教師）に次々と本を紹介され、さらに文学の虜になってしまった。今や、芥川賞も受賞作を読みふけり、ついには「ノルウェーの森」を鑑賞したり、村上春樹の作品にはまり、いわゆるハルキストとなりつづなった。いつ、ノーベル文学賞を受賞するのだろうと心待ちにしている。友人には、村上春樹



は訳が分からなくて、嫌いだと言われた。自分は、あの作品のメタファーがいいのだと反論する。我が家敷地に、憧れであった書斎（ログハウス）を建てるが、仕事に追われ、本を読める時間が足らない。一日の残された自由時間では、数ページしか読めないのである。高等遊民（夏目漱石作の「それから」より）になれば、一日中、本に明け暮れられると思う。今は、本はペーパーレス時代、漫画も、小説もデジタル版である。しかし、読みつくした古本こそが追憶に浸れるのである。あのころはどのようない気持ちでこの本を読んでいたのだろうと考える。

文学は心を癒す薬になると思う。残念ながら今年は、ノーベル文学賞は発表しないそうだ。されると思われる。今年は、ノーベル文学賞全集十九巻もそろえてしまった。映画の「ノルウェーの森」を鑑賞した文藝春秋出版の芥川賞全集十九巻もそろえてしまった。映画の芥川賞もそろえてしまった。高校の国語教師）に次々と本を紹介され、さらに文学の虜になってしまった。今や、芥川賞

文学との出会い

**リレー
エッセイ**
薬剤部長
稻見 正幸

当院の直近3ヶ月の診療実績

	平成30年6月	平成30年7月	平成30年8月
延外来患者数	29,936人	30,864人	31,128人
実入院患者数	1,413人	1,511人	1,498人
平均在院日数	12.7日	12.0日	12.0日
救命救急センター患者数	1,165人	1,370人	1,267人
救急車台数	484台	571台	525台
手術件数	622件	609件	668件

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30 ~ 11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)
※初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

年末年始休診のおしらせ

平成30年12月29日(土) ~ 平成31年1月3日(木)

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、右下「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いに困りの方は、1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からのおしらせ 救急電話相談のご案内

おおむ
子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

028-600-0099 局番なしの #8000

月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

028-623-3344 局番なしの #7111

毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

ボランティア募集のご案内

当院では、患者さんの健康回復を共に願い、
ご協力くださるボランティアの方を募集しております。

【活動内容】

車やタクシーの乗り降りの介助、車椅子の移動介助、入院患者さんを病棟まで案内など

【応募条件】

半年以上継続して活動できる方(学生を除く)
※無報酬での奉仕活動です。

お問い合わせ

済生会宇都宮病院
地域連携課：福田 / 人事課：飯田
028-626-5500(代)
受付時間 月～金 9:00～17:00

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。
電話と面談による相談をお受けしております。

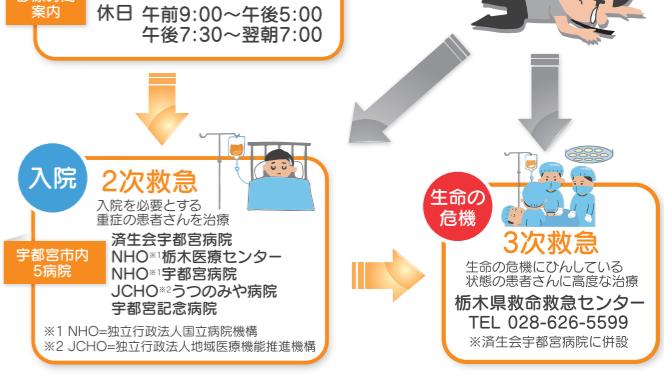
028-626-5500(代)
【内線】3245



栃木県からのおしらせ 救急医療体制のご案内

初期救急
宇都宮市夜間休日救急診療所
TEL 028-625-2211
診療時間
夜間 午後7:30～翌朝7:00
休日 午前9:00～午後5:00
午後7:30～翌朝7:00

救急患者
生命の危機
3次救急
生命の危機にひんじしている
状態の患者さんを治療
宇都宮市内5病院
NHO*宇都宮医療センター
NHO*宇都宮病院
JCHO*うつのみや病院
宇都宮記念病院
宇都宮市立病院
※1 NHO=独立行政法人国立病院機構
※2 JCHO=独立行政法人地域医療機能推進機構



今年は例年より20日早い梅雨明けの発表から、平成最後の夏もあつという間に去り、過ごしやすい季節になってしまったね。秋といえど、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋など様々な魅力がありますが、皆さんはどういう秋を満喫する予定でしょうか。わたくしごとですが、今年の秋は「読書の秋」をテーマに過ごしてみようと考えています。好きな作家やジャンルが偏りがちなため、普段は手に取らないような作家やジャンルに挑戦し、知識を得たり感性に磨きをかけたりして、新たな読書の魅力を見つけられたらと思います。最後になりますが、みやのわ61号を最後までお読みいただきありがとうございました。

みやのわ61号を最後までお読みいただきありがとうございました。

編集スタッフの
みやのわ
編集後記
10月16日
世界食料デー
ちょこっとメモ
みやのわ
編集スタッフの
みやのわ

今年は例年より20日早い梅雨明けの発表から、平成最後の夏もあつという間に去り、過ごしやすい季節になってしまったね。秋といえど、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋など様々な魅力がありますが、皆さんはどういう秋を満喫する予定でしょうか。わたくしごとですが、今年の秋は「読書の秋」をテーマに過ごしてみようと考えています。好きな作家やジャンルが偏りがちなため、普段は手に取らないような作家やジャンルに挑戦し、知識を得たり感性に磨きをかけたりして、新たな読書の魅力を見つけられたらと思います。最後になりますが、みやのわ61号を最後までお読みいただきありがとうございました。



市民公開講座のお知らせ

参加
無料

会場はすべて当院南館 2階講堂みやのわホールです

講演会名	日時	内容	講師
第5回 脳卒中市民公開講座 NO卒中！ ～脳卒中の予防と治療の最前線～	10月27日(土) 14:00~16:00	① 脳卒中の治療設計図を公開します! ② 脳卒中の超急性期治療最前線 ③ 脳卒中を予防する生活について ④ 楽しく食べて脳卒中予防	① 神経内科 主任診療科長 富保 和宏 ② 脳神経外科 主任診療科長 中務 正志 ③ 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 佐藤 郁美 ④ 管理栄養士 阿久津 貴子
第5回 糖尿病市民公開講座 糖尿病と災害	11月17日(土) 13:30~16:00	糖尿病と災害について	救命救急センター センター長 加瀬 建一 糖尿病・内分泌内科 主任診療科長 友常 健 他
NST市民公開講座 呼吸器疾患と栄養	12月1日(土) 13:00~14:30	呼吸器疾患と栄養について	呼吸器内科 荒井 大輔
認知症を学ぼう ～最新の認知症治療～	12月8日(土) 14:00~16:00	認知症の症状について 認知症の治療法について 他	認知症疾患医療センター センター長 富保 和宏 神経内科 主任診療科長 中村 由喜子 他

申し込み
お問い合わせ

済生会宇都宮病院 教育研修部門 028-626-5500

※受付時間 月～金 午前 9:00～午後 5:00 受付開始は各講演日の1ヶ月前からになります。

当院理念

1 医療サービス提供者として次の基本を守ります

- ・安全で信頼性のある医療を提供します
- ・医療を受ける方の権利と尊厳を尊重し、満足度の向上に努力します

2 地域基幹病院として次の役割を果たします

- ・地域医療の向上に貢献します
- ・地域の医療福祉機関と密接に連携し、地域から頼られる存在になります

当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。|

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 ☎ 321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



当院は日本医療機能評価機構認定病院です