

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

63

2019.4
SPRING

Feature

巻頭
特集

約2年半の工事を経て、施設整備計画が完了しました

手術室のスタッフ

手術室

特集

New 手術室オープン！

循環器内科 / 八島 史明 泌尿器科 主任診療科長 / 戸邊 豊総

HAL[®]を導入しました！

(医療用下肢タイプロボットスーツ) 神経内科 主任診療科長 / 富保 和宏

- リレーエッセイ 副院長 野間 重孝
- みやのわ情報局 医療技術部臨床検査技術科がISO15189:2012を取得！
- Information 一般外来診療のご案内 ほか

2017年12月



南館 口腔ケア開設

口腔ケア（歯科）

南館 1F

急性期疾患における合併症予防を目的として開設しました。一般的な歯科診療は行わず、主に手術、放射線治療、化学療法の患者さんを対象とした口腔ケアを行っています。

2018年8月



ICU/CCU

本館 2F

ICU/CCUをこれまでの3Fから2Fに移設し、リニューアルしました。病室は十分なスペースを確保し、最新の設備を導入するなど、質の高い集中治療を提供します。

ICU/CCUについては、みやのわ（No.61）で詳しく紹介していますので、そちらもぜひご覧ください。

2019年1月



手術室

本館 3F

手術室エリアを拡張し、従来の10室から13室に増室しました。ハイブリッド手術室や、ダヴィンチによる手術を行うロボット手術室など、最新の治療に対応した環境を整えています。

手術室改修の内容については、次ページの「New手術室オープン！」で詳しく紹介しています。

工事期間中、ご来院の方や近隣の皆さまには

ご理解・ご協力をいただき

誠にありがとうございました。

この度の施設整備により整備した機能をフルに活用し、地域の皆さまにより一層、安心で質の高い医療を提供できるよう取り組んでまいります。

Feature

巻頭 特集

約2年半の工事を経て、 施設整備計画が完了しました



当院は宇都宮市の中核病院として、地域のニーズにお応えできる高度急性期病院であり続けるため、2016年8月より約2年半に亘り施設設備の改修工事を行ってまいりました。これまでも当誌「みやのわ」を通して工事の様子や新しくなった施設・機能をご紹介してきましたが、2019年1月の手術室改修工事の竣工をもって一連の計画を完了することができました。今回の特集では、当院が行った一連の施設整備についてご紹介します。

2017年9月

新棟 南館完成



入院サポートセンター（PFM）

南館 1F

患者さんに安心して入院治療を受けていただくため、新たに入院サポートセンター（PFM）を開設しました。入院が決まった時から手術や検査などの治療に関することや入院後の生活について説明させていただき、患者さんやご家族が不安なく療養できるよう支援させていただきます。



化学療法センター

南館 1F

外来化学療法室から、化学療法センターに名称を変更し、リニューアルしました。従来の16床から30床に増床したほか、長時間に亘る抗がん剤治療をリラックスして受けいただけるようアメニティにも配慮したつくりになっています。



カフェ、レストラン

南館 1F

レストラン「エムロード」をリニューアル、新たにカフェ「スターバックス」をオープンしました。連日多くの方にご利用いただき患者さんやご家族の憩いの場となっています。



講堂（みやのわホール）

南館 2F

最大380人を収容できるホールです。市民公開講座や学生を対象としたセミナーなどを定期的に開催しています。また、災害時には仮設病棟として使用できる機能も有しています。

New / 手術室オープン！

2019年1月に手術室の改修工事が完了し、同月28日よりオープンしました。今回の改修により、これまでの10室から13室に増室しました。

改修の目的は大きく分けて2つあります。1つは、手術件数の増加に対応するためです。当院は年間7,000件を超える手術を行っており、またその数は年々増加傾向にありま

す。今後も高齢化の進展に伴う患者数の増加が見込まれ、手術室を増やすことで将来的な手術件数の増加にも対応できる環境を整備しました。

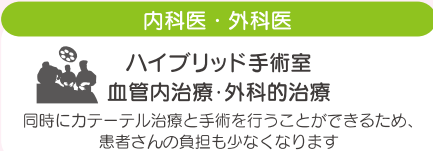
もう1つは、最新の医療技術に対応するためであり、新たにハイブリッド手術室とロボット手術室を設けました。ハイブリッド手術室では通常の手術とカテーテル装置を組み合わせたさまざまな手術を行い、ロボット手術室ではダヴィンチによるロボット支援手術を行います。

今回はこの2部屋について詳しく紹介します。

ハイブリッド手術室

ハイブリッド手術室とは、カテーテル治療が行える手術室です。これまでは、カテーテル室と手術室は別室であったため、別々に治療と手術を行っていました。ハイブリッド手術室には、カテーテル治療に必要なさまざまな機材が設置しており、大動脈ステントグラフト手術や重症外傷手術などと、カテーテル治療を組み合わせたハイブリッド手術が可能です。今回のハイブリッド手術室の誕生を機に、当院では心臓弁膜症に対するカテーテル治療である、経カテーテル大動脈弁留置術（TAVI）も開始していく予定です。

従来イメージ



循環器内科・救急科・心臓血管外科・放射線科 医師

スタッフ Photo



今回の記事は、循環器内科の八島 史明 医師（下段右端）が執筆しました。

ロボット手術室

主にロボット支援手術を行う手術室です。当院は今回の手術室改修に合わせ宇都宮市で初となる、最新式の手術支援ロボット「da Vinci（ダヴィンチ）Xi」を導入しました。現在は、約週に1回稼働しています。ロボット支援手術は従来の腹腔鏡手術を医療用ロボットの活用により進化させた最新手術術式です。腹腔鏡手術で使用していた長い鉗子^{かんし}がロボットアームに変わったことで、医師の手の動き以上の自由な動きが再現できるようになり、より繊細で正確な作業ができるようになります（図1）。また、最新式のカメラやモニターにより高倍率かつ3D映像で細かい血管や神経なども認識しながら手術できるようになり、精度の高い安全な手術が可能になります（図2）。

当院ではまず、現在保険適用となっている前立腺癌に対する前立腺全摘除手術を中心に運用を開始しました。これまで培ってきた腹腔鏡小切開手術での豊富な経験を活かし、より正確かつ低侵襲なレベルの高い治療を提供いたします。今後は腎臓、膀胱の手術にも順次活用していく予定です。

スタッフ Photo



泌尿器科医師と手術室スタッフ

da Vinci Xi



①サージョンコンソール ②パシエントカート ③ビジョンカート

ダヴィンチ Xi は3つの機器によって構成されています。

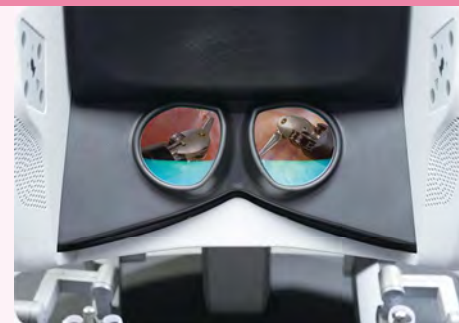
- 1 サージョンコンソールと呼ばれる操縦席に座り、3D画像を見ながら手元のコントローラーを操作します。
- 2 パシエントカートの4本のロボットアームにその動きが伝わります。
- 3 ビジョンカートのモニターに手術中の画像が映し出され、手術スタッフも同じ画像が共有されます。

図1 ENDOWRIST インストゥルメント（鉗子^{かんし}）



手首のような関節がある鉗子は、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を有しているため、安定した自然な動きで手術を行うことが可能です。

図2 鮮明な3D画像による高倍率視野



高倍率かつ高精細な3D画像により、医師が覗きこむモニターには手術部位の立体的な拡大画像が鮮明に映し出されます。

HAL® (医療用下肢タイプロボットスーツ) を導入しました！

HAL® (Hybrid Assistive Limb®) とは？

HAL® (読み：ハル) とは、世界初のサイボーグ型歩行介助装置です。

人は体を動かそうとする時、大脳から脊髄、さらに筋肉へと電気的な信号を伝達します。これを「生体電位信号」と呼びます。HAL® は、装着者の「生体電位信号」を腰から足首にかけて貼ったセンサーで検出し、意思に従った動作を実現します。これにより、難病によって筋力が低下している方でも歩く練習をすることが可能となります。HAL® を使ったリハビリテーションは、歩行障害の悪化抑制や、歩行距離の延長、歩行姿勢の改善などに効果があると実証されています。



当院でのHAL® を使用したリハビリテーション

HAL® によるリハビリテーションが保険診療で認められている疾患は、以下の8疾患です。

- | | |
|--|------------|
| ① 脊髄性筋萎縮症
<small>せきずいせいきんいしゆくしょう</small> | ⑤ 遠位型ミオパチー |
| ② 球脊髄性筋萎縮症
<small>きゅうせきずいせいきんいしゆくしょう</small> | ⑥ 封入体筋炎 |
| ③ 筋萎縮性側索硬化症
<small>きんいしゆくせいそくさくこうかしょう</small> | ⑦ 先天性ミオパチー |
| ④ シャルコー・マリー・トゥース病 | ⑧ 筋ジストロフィー |

当院では、現在HAL® 適応疾患8種のうち、③筋萎縮性側索硬化症のリハビリテーションを行っています。その他7種の適応疾患は、今後対応を広げていく予定です。

チームで活動しています！

当院は、神経難病連携病院として日本神経学会専門医・日本リハビリテーション学会専門医をはじめ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、医療相談員などの多職種スタッフがチームを組んで、患者さん一人ひとりの意思を尊重し、ご要望を伺いながらリハビリテーションに取り組んでいます。

当院にてHAL® による治療・リハビリテーションを希望する方や、ご不明な点・疑問点などがある方は、神経内科外来担当医にご相談ください。



とみやす かずひろ
富保 和宏 医師

神経内科 主任診療科長
認知症疾患医療センター長
脳卒中センター副センター長

ご協力いただいた病院

当院のHAL® 導入にあたって、先行病院と同水準あるいは、それ以上の治療内容を提供できるように、先行病院の先生方に多大なご協力をいただきました。

- 塩原温泉病院
リハビリテーション科
- 仙台西多賀病院
神経内科・リハビリテーション科
- 愛知県一宮西病院
神経内科・リハビリテーション科

当院でのHAL® を用いた治療の流れ

1 入院前

- ✓ 全身チェック
- ✓ 各種検査実施

リハビリテーションを行う前に、日常生活動作 (ADL) や歩行状態、採血・胸部レントゲン・心電図の確認を行います。

2 入院中

- ✓ 多職種による歩行カンファレンスの開催
- ✓ HAL® + 点滴治療 (エダラボン※) の組み合わせで治療を行います

リハビリテーションを、患者さんの状態をみながら実施します。(6回～9回)
当院では、HAL® + 点滴治療 (エダラボン※) の組み合わせで治療を行います。

※ エダラボン…筋萎縮性側索硬化症の進行を抑制する効果が確認されている薬。
当院では、リハビリテーションの時間をできるだけ確保できるよう早朝に点滴を行います。

リハビリテーションの様子



HAL® を装着し、いよいよリハビリテーションがはじまります。



リハビリテーション中は常に2名の理学療法士が前後に付き添い、歩行の見守り・事故予防に努めています。

3 退院前

- ✓ 歩行カンファレンスの開催
- ✓ リハビリテーション結果の共有

退院



ポイントはひざを曲げて「近づく」・「手をつく」・「ひざをつく」 腰への負担を軽減する姿勢

落ちているものをちょっと拾おうと思った時や、ちょっと座ろうと思った時…腰に不安を感じたことはありませんか？今回は、腰への負担を軽減する姿勢を紹介します。

point



テーブルの上の物を取る場合



グキッ！
ちょっと遠いかな…
痛ッ！
ひざが伸びている
テーブルから身体が離れている



少し楽かも…
手をつく
ひざを曲げる
ひざとテーブルをつける

ひざを曲げて身体をテーブルにくっつけたり、手をつくと楽です。



point



床に落ちた物を拾う場合



グキッ！
ひざが伸びている
よいしょ…
痛ッ！



腰が少し楽…
手をつく
ひざをつく

ひざを床につける、家具などに手をつけると楽です。



薬

やくくすりに立つ！ のあれこれ

File.21

花粉症の薬と車の運転

花粉症の薬は眠くなるというイメージをお持ちの方がいらっしゃるかと思います。たしかに、花粉症の薬として最も多く使用される抗ヒスタミン薬には眠くなるものがあります。

そこで、注意しておかないといけないのが、車の運転の可否についてです。薬の添付書類に記載されている、**車の運転に関する注意書き**に着目すると、抗ヒスタミン薬は3つに分けることができます。

- 1 「車の運転などをしてはいけない」と書かれているもの
- 2 「車の運転などには注意すること」と書かれているもの
- 3 車の運転に関する注意記載のないもの



抗ヒスタミン薬にはそれぞれ特徴があり、必ずしも車の運転に関する注意書きのみで良し悪しを決めることはできませんが、自分の飲んでいる抗ヒスタミン薬にどのような注意事項があるのかを知るとはとても重要です。**薬を服用する際は注意書きをよく読み、疑問や不安がある場合は医師・薬剤師に聞いてみることをお勧めいたします。**





季節の素材で

医食同源 れしび

クレソンのガーリックバター炒め

付け合わせだけじゃない！

栄養豊富なクレソンの簡単レシピをご紹介します。

材料 【2人分】

クレソン 100g
ベーコン 40g
赤パプリカ 1個
しめじ 100g
バター 10g
にんにく 1かけ

【調味料】
塩 少々
コショウ 少々

【1人分の栄養価】

[エネルギー] 154kcal

[塩分] 0.5g

Point

【クレソンについて】

クレソンと言えば、よくステーキなどの肉料理の脇に添えられていますが、これはクレソン特有の風味と辛味が肉の脂っぽさを緩和してくれるためと言われています。水辺で育つ野菜なので、しおれてしまった場合は冷水中に茎をつければ、シャキッとします。

作り方

- ① 材料を食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにバターを入れ、にんにくを加え、香りが出るまで炒める。
- ③ ベーコン、しめじ、赤パプリカを加え火が通ったらクレソンも加えて炒める。(クレソンは火を通しすぎないように、サッと炒める程度に)
- ④ 最後に塩とコショウで味を整えれば完成。

【クレソンの栄養】

βカロテン、ビタミンC、B群などのビタミン類、カルシウム、鉄、リンなどのミネラル類が豊富です。血液の酸化防止作用や赤血球の生成促進、貧血予防などの効果が期待できます。

医療栄養科 管理栄養士

こすけがわ あいみ
小助川 愛未



阿久津さんの ある日のスケジュール

8:30	出勤
↓	朝のミーティング
	各検査室での業務
11:30	休憩
↓	各検査室での業務
12:30	
↓	
17:30	退勤

放射線科外来の看護師は入院・外来患者さんが検査・治療を安全に安心して受けられるようプライバシーに配慮しながら、日々業務を行っています。

放射線科外来の

看護師の役割

放射線科は、CT・MRI・血管造影・透視・Rーなどの検査を行っている放射線診断部門と、リニアック治療を行っている放射線治療部門に分かれています。医師・看護師・放射線技師などのスタッフにより構成されていて、多職種との協働により、検査および治療が正確かつ安全に実施できるよう取り組んでいます。

放射線科とは

血管造影検査での

看護師の役割

業務の中でも特徴的な血管造影検査を簡単に紹介します。血管造影検査は、造影剤と呼ばれる薬を注入し、その様子をX線で撮影すること、血管の状態や血液の流れを調べる検査です。放射線科・循環器内科・小児科・脳神経外科などのさまざまな科で行っています。

看護師は、造影剤の特徴を良く理解し、確実な造影剤の投与や副作用が現れた時の迅速な対応が求められます。また、患者さんの状態をよく把握し、状態に応じた薬品や使用する医療機器の準備をする必要があります。その他に、検査・治療中に手足を動かすことができないことを代わりに行うのも大切な業務のひとつです。

放射線科外来の看護師の皆さんと (下段左側が阿久津さん)



Group photo

今号のマイスターは...



放射線科外来

看護師

あくつ

めぐみ 阿久津 恵さん

マイスターに Q & A

Q. この職種を選んだきっかけは？

A. 看護師である母に憧れ、自分も人の役に立てる仕事に就きたいと思い、看護師を目指すことに決めました。

Q. 仕事をするうえで心がけているモットーは？

A. 「自分を持って働くこと」をモットーにしています。自分の気持ちや意志をしっかり持つことは大切だと思います。もちろん、人の意見を聞くことも大切なので、その意見を自分の意志の中にどう取り入れていくか考えながら仕事をするようにしています。また、患者さんと同じ目線に立てるように心がけています。患者さんと接する際、「自分だったらこうしてもらいたいな」と考えることで、丁寧な心遣いができるよう努めています。

Q. 今後の目標は？

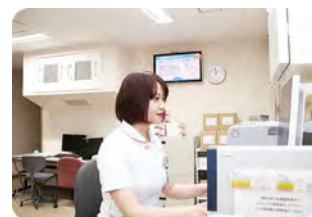
A. 夢をかなえるために目標を一つ一つ行動にうつしていきたいです!!

Q. 自分の性格を一言で表すと？

A. マイペース。

Q. 気分転換したいときはどうしていますか？

A. 大量に服を買います。



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

第22回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

////////////////////

////////////////////

よみとく
読得

ナデシコさんの

便利帳

院内のミニストップでは医療衛生用品、
入院生活のサポート用品を販売しています

本館1階東側にあるミニストップでは、食料品・雑誌・日用雑貨などの他に医療衛生用品など、患者さんのニーズに合わせた商品を豊富に揃えております。今回はミニストップで取り扱っている医療衛生用品、入院生活のサポート用品をご紹介します。

耳 栓

入院中に、周りの音が気になって眠れない方などにおすすめです。



イヤホン

入院中のテレビ・ラジオ使用時や、外来の患者さんで、音楽などを聴く際におすすめです。



ストローカップ

入院中、飲食が困難な患者さんにおすすめです。ベッド柵に掛けられるタイプもあります。



口腔ケアグッズ

口腔ケアグッズコーナーには、歯ブラシ、歯垢ブラシ、マウスティッシュなどが揃っています。



眼帯セット

眼科を受診された方におすすめです。眼帯セットの他に、目薬が点眼しやすくなるサポート用品もあります。



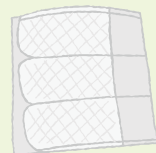
リハビリシューズ

足をしっかりホールドする作りになっているので、リハビリテーションに最適です。



手術用腹帯

お腹の傷を保護する目的で使用するものです。腹式帝王切開など、腹部の手術をご予定の患者さんにおすすめです。



手術用傷テープ

手術後の傷あとを保護する為のテープです。傷あとの大きさによりサイズが違います。S・M・Lサイズがあります。



【店舗情報】



場 所 本館1階 東側
営業時間 7:00～21:00 (年末年始は短くなる場合あり)
定 休 日 年中無休

院内のミニストップは、
病院ならではの品揃えで
とても便利ですね♪



みやのわ 情報局

1月

医療技術部臨床検査技術科がISO15189:2012を取得！

当院の医療技術部臨床検査技術科は、「ISO 15189」という臨床検査室における国際標準化機構が制定した国際規格を導入し、1月22日付で認定を取得しました。

「ISO 9001」は街中の看板などで一度は見かけたことのある方も多いと思いますが、「ISO 9001」はどの業種にも通用する「品質管理の仕組み」のことで、この仕組みに臨床検査室向けの規格(ルール)を追加したものが「ISO 15189」です。今後も継続的な品質管理と検査技能の向上に努め、質の高い検査サービスを提供していきたいと思っています。



医療技術部臨床検査技術科の皆さん

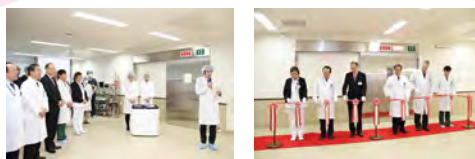
1月

新手術室オープン！ テープカットが行われました

手術室の改修工事が無事完了し、1月28日、オープニングセレモニーを行いました。栃木県済生会支部長、院長、副院長、看護部長、手術管理センター長によるテープカットでオープンを祝い、院長からは「高度な医療技術を十分に活用して、今まで以上に地域医療に貢献できるよう職員一丸となって頑張っていきたい」と挨拶がありました。



挨拶をする院長



テープカットの様子

1月

※「なでしこプラン」 として、外国人の医療相談会を実施しました

1月27日、NPO法人「北関東医療相談会」の主催する外国人の医療相談会が埼玉県川口市の埼玉協同病院で開催されました。済生会関東ブロック共同支援事業として、中央病院、前橋病院、川口総合病院、習志野病院、宇都宮病院の医療ソーシャルワーカー10名が支援に参加しました。当日は、生活に困窮する73名の外国人が来院し、病気の不安、経済的な問題、在留資格に関する問題など、多種多様な相談に対応することができました。

※「なでしこプラン」とは、全国の済生会で取り組んでいる生活困窮者支援事業です。



医療ソーシャルワーカーの皆さん

みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、本館1階診療費支払機横、2階さいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	平成30年12月	平成31年1月	平成31年2月
のべ 延外来患者数	29,628人	29,064人	28,447人
実入院患者数	1,334人	1,476人	1,314人
平均在院日数	11.1日	12.8日	12.6日
救命救急センター-患者数	1,301人	1,387人	1,145人
救急車台数	531台	616台	479台
手術件数	526件	553件	553件

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

新社会人のみなさんへ

リレー エッセイ

副院長
野間 重孝

いよいよ春ですね。新社会人として将来に夢をふくらませている方々も多いのではないかと思います。わたしは昭和55年(1980年)のフレッシュマンですから、思えば随分長く医師生活を送ったものです。

ところでわたしは慶應義塾大学の医学部出身なのですが、9月卒業なのだったたら、みなさんビックリしませんか？わたしたちの世代は「紛争世代」などよく呼ばれるのですが、学費値上げ反対闘争が収まらず、結局卒業が9月にずれ込んでしまったんです。若いひとたちにこの事をいうと、「じゃあ、国家試験はどうしたんですか？」といつもまず聞かれるのです。

が、あの頃は国家試験が春秋の年2回行われていたんですね。それに現在の研修医制度のような公的な制度もなかったため、大学内で人事の調整がつけば許されたという訳です。何とかなっただけ何とかなったのですが、フレッシュマン業務を代行しなければならなかった先輩たちからは、きつくどやされたのを覚えています。

新社会人のみなさん、いろいろあるとは思いますが、わたしの歳のになると全てがそれなりに良い思い出になっているものです。つらいことがあっても挫けないで頑張ってください。…なんて格好のいいことを言ったら、また先輩たちにどやされそうですが…。

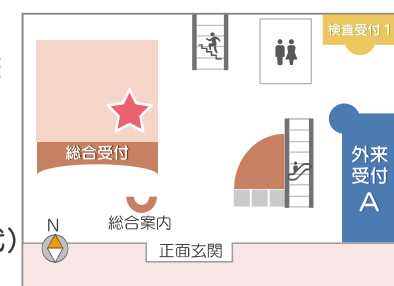


がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



栃木県からのおしらせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

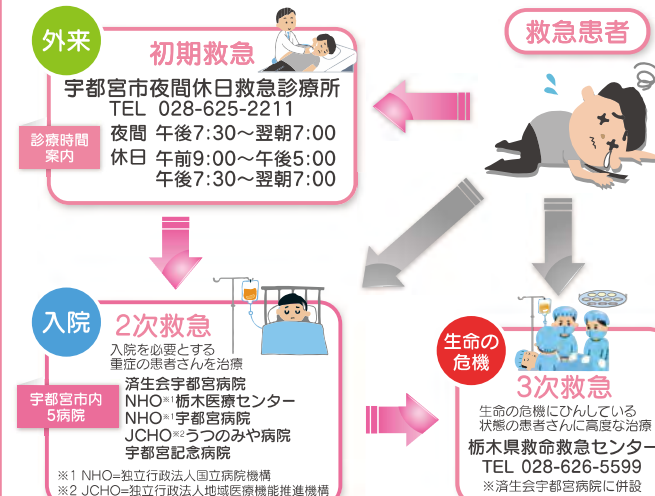
☎028-600-0099 局番なしの #8000
月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎028-623-3344 局番なしの #7111
毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのおしらせ 救急医療体制のご案内



編集後記

みやのわ
編集スタッフの
わ

新年度が始まり、慌ただしい日々が続いているかと思いますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

今年の春はなんと3月でも、5月から元号が変わることが話題かと思えます。新元号の予想や平成最後の〇〇など、耳にされた方も多いのではないでしょうか？

元号が変わることによってシステムや印刷物の変更の対応に追われる方もいらっしゃるかと思います。季節の変わり目ですので、くれぐれもお体にお気をつけてお過ごしください。

最後になりますが、「みやのわ」を最後までお読みいただきありがとうございます。今後も皆さまの「わ」をより広げられるような情報誌を提供できますよう努力していきたいと思えます。

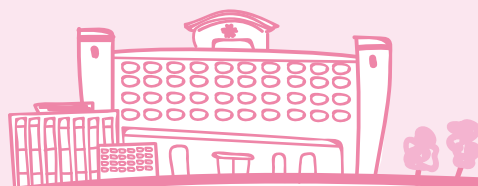
ちょこっとメモ

5月17日

高血圧の日

日本では世界高血圧連盟が制定した「世界高血圧デー」(2005年)に准じて、日本高血圧学会と日本高血圧協会が5月17日を「高血圧の日」(2007年)として制定しました。

高血圧は、日本人の死因の心臓病や脳卒中などの命に関わる病気を引き起こす生活習慣病の1つですが、自覚症状がほとんどなく気づきにくいので日頃の生活において注意が必要です。高血圧の方もそうでない方も、減塩に取り組んだり、適度な運動を取り入れたり、普段の生活の中で小さなことから予防・改善を意識してみると良いかもしれませんね。



当院の理念が変わりました！

理念

思いやりのある安全で質の高い医療を提供し
地域社会に貢献します

基本方針

- ① 患者中心の医療 患者さんの権利を尊重し、満足度の高い医療を提供します。
- ② 医療の質・安全 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③ 地域貢献 地域医療福祉機関との連携、予防医学の推進により、地域社会へ貢献します。
- ④ 救急・急性期・高度医療 地域基幹病院として救急・急性期・高度医療を提供します。
- ⑤ 職場環境 働きがいを感じることができる職場環境をつくれます。
- ⑥ チーム医療 職種間連携を強化し、チーム医療を推進します。
- ⑦ 人材育成 地域医療のリーダーシップを担う人材を育成します。
- ⑧ 健全経営 医療資源を最大に活用し、健全な病院経営に努めます。

■ 当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。■

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・ はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・ 電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜
財団

済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



当院は日本医療機能
評価機構認定病院です

日本医療機能評価機構