

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

64

2019.7
SUMMER

特集

救急医療体制をさらに充実・強化！

～救命救急センターの役割と現状を知ろう～

ICU/CCU

スタッフステーション1
Staff Station 1

救命救急センター長 / 加瀬 建一
救命救急副センター長 / 小倉 崇以



救急・集中治療科のスタッフ

- リレーエッセイ
- みやのわ情報局
- Information

副院長 飯田 俊彦

1本の飲料水が子どもの笑顔に繋がります ほか
一般外来診療のご案内 ほか

救急医療体制をさらに充実・強化!

救命救急センターの役割と現状を知ろう

はじめに

当院は1981年(昭和56年)から、栃木県救命救急センターを運営受託しています。宇都宮市を中心とした広範な地域の3次救急医療を行い、24時間365日体制で、心筋梗塞や脳梗塞、頭部外傷、多発外傷など緊急な処置が必要な患者さんを受け入れています。

今回は、そんな宇都宮地域の救急医療の拠点である救命救急センターについてご紹介します。

写真で見る 救命救急センター



重症処置室



救急ヘリ



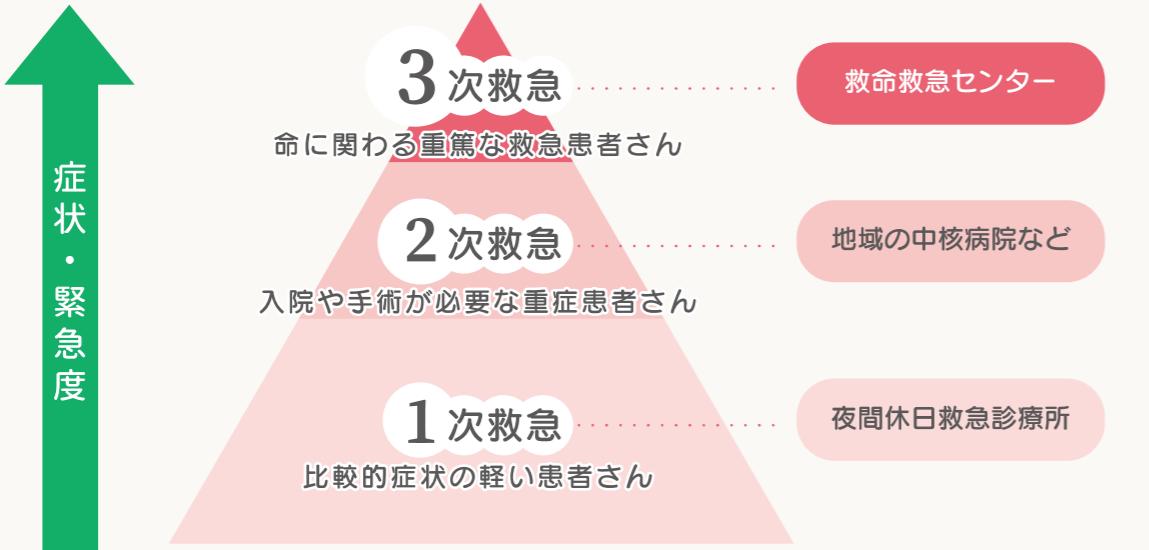
救急車



経過観察室

地域の救急医療体制と当院の役割

救急医療体制は「重症度」に応じて3段階で構成されています。当院は、最も重症で緊急性の高い「3次救急」の対象病院であるとともに、「2次救急」の輪番(当番)病院としての役割を担っています。なお、比較的症状の軽い方は「1次救急」にあたる夜間休日救急診療所への受診をお願いいたします(下記Check! 参照)。



Check!

夜間休日救急診療所の問い合わせ先を確認しておきましょう

軽い風邪などの病気の方は、宇都宮市夜間休日救急診療所への受診をお願いいたします。



栃木県救命救急センターより南へ200m

診療時間	平日・休日夜間	午後 7:30 ~ 翌朝 7:00	※歯科は午前0:00まで
	休日 昼間	午前 9:00 ~ 午後 5:00	

【診療科目】 内科・小児科・歯科

☎ 028-625-2211

救急車台数

年 6,346 台

1日 約 17 台



数字で見る 救命救急センター

* 平成30年度実績

救急患者数

年 15,212 人

1日 約 42 人



救急での入院者数

年 4,789 人

救急患者の 31.5%

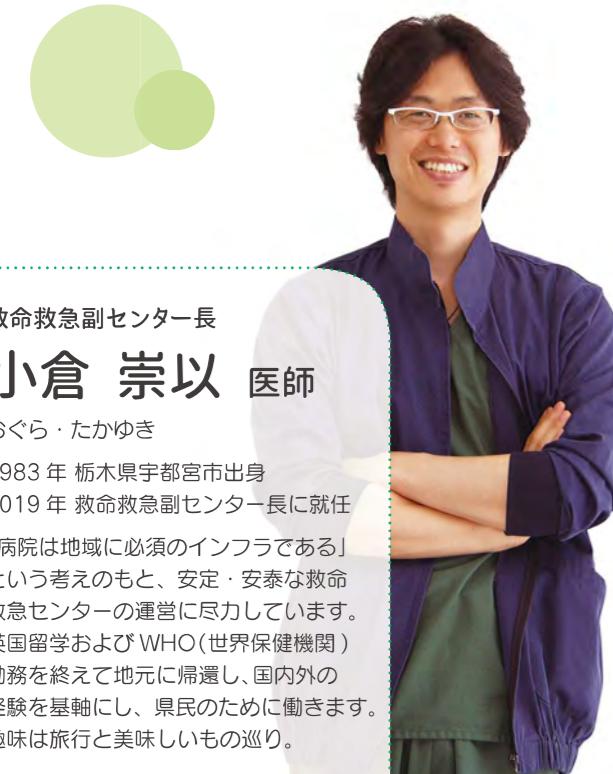


安心を支える最後の砦

はじめまして。こんにちは。宇都宮市出身の宮っ子救急医でございます。令和元年度より栃木県救命救急センター副センター長を拝命しました。

今年度より当センターは、救急外来部門、集中治療部門、救急病棟部門の3部門の一括運営を行うこととなりました。救急患者の受け入れ口である救急外来だけに止まらず、患者さんが重症であった場合は我々の手で集中治療室（ICU）にて全身管理し、全力救命＆全力社会復帰を目指します。また、ICUでの管理は必要ないまでも、緊急入院が必要な患者さんは、救急病棟で入院診療をさせていただきます。総じて当センターは、今年度より重症緊急患者さんの受け入れから退院までを一貫してサポートさせていただくシステムに生まれ変わりました。

地域の患者さんが安心して日々の生活を送れるよう、地域医療の最後の砦として、救命救急センターの使命を全力で果たしていく所存です。何卒、よろしくお願ひいたします。



救命救急副センター長

小倉 崇以 医師

おぐら・たかゆき

1983年 栃木県宇都宮市出身
2019年 救命救急副センター長に就任

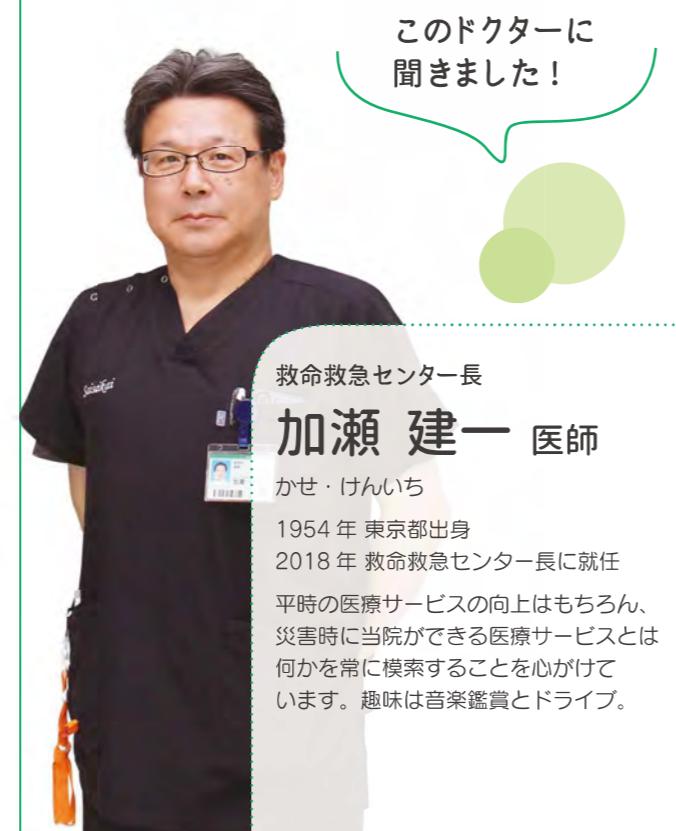
「病院は地域に必須のインフラである」という考えのもと、安定・安泰な救命救急センターの運営に尽力しています。英国留学およびWHO(世界保健機関)勤務を経て地元に帰還し、国内外の経験を基軸にし、県民のために働きます。趣味は旅行と美味しいもの巡り。

地域を守る基幹病院

救急医療は病院前から始まり救命・蘇生・安定化を迅速及び継続的に行わなければなりません。そのためには救急隊を含め自治体や各医療機関との連携、また院内においても各診療科との密接な連携が必要です。

このたび、当センターには新たに9名の新任救急医が赴任し、総勢17名体制で新生救命救急センターが稼働となりました。この救急医の増員にあわせ、従来の救急科と集中治療科を統合し救急・集中治療科となりました。これにより救急外来から集中治療まで一貫した医療が可能となり、さらに済生会宇都宮病院各診療科の高度な医療をより有効に提供できることになりました。

また、病院前救急である救急隊との連携などに対してもより積極的に対応し、地域の救急医療及び災害医療にも貢献していく所存です。地域を守る基幹病院の救命救急センターとして、宇都宮市民及び栃木県民の期待に応えるよう頑張りたいと思います。



救命救急センター長

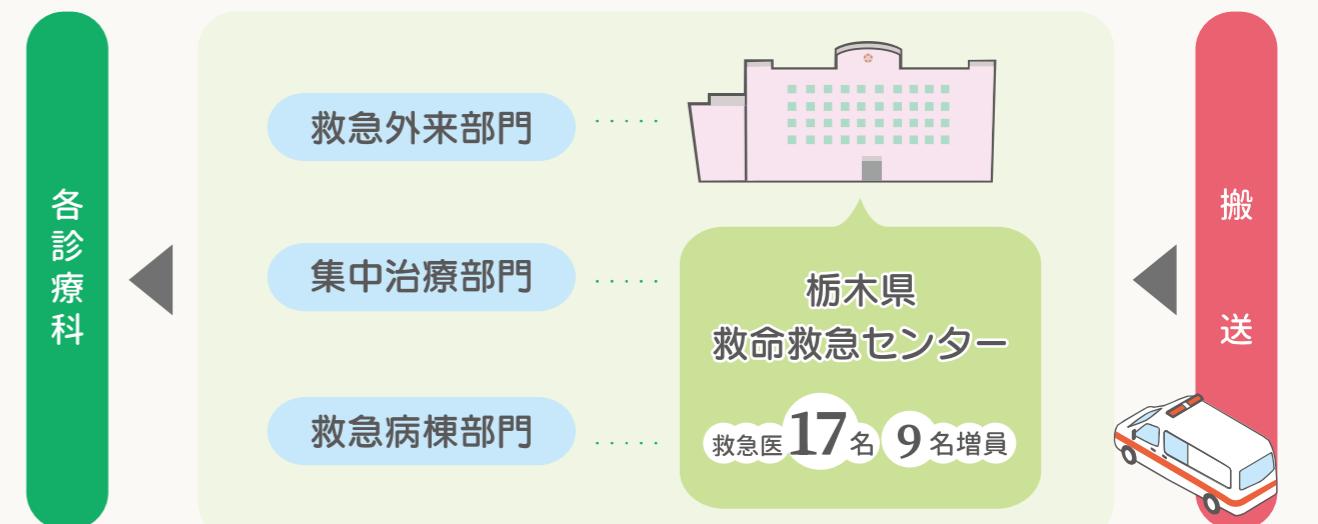
加瀬 建一 医師

かせ・けんいち

1954年 東京都出身
2018年 救命救急センター長に就任
平時の医療サービスの向上はもちろん、災害時に当院ができる医療サービスとは何かを常に模索することを心がけています。趣味は音楽鑑賞とドライブ。

当院の救急医療が新体制へ！

今年度より、救急医を9名増員し、3部門を編成しました。
重症救急患者さんの受け入れから退院までを一貫して、サポートいたします。



[ハイブリッド血管撮影装置]

はじめに

最近よく耳にする「ハイブリッド」という言葉ですが、その意味は「ふたつの要素を組み合わせて作られたひとつの」を指します。当院のハイブリッド手術室は、手術室と血管撮影室のそれぞれの要素を兼ね備えた、全く新しい概念の手術室です。今回は、そのふたつの「いいとこどり」を実現させた、ハイブリッド血管撮影装置についてご紹介します。

特殊撮影一課 課長代理

大築 慎一

おおつき・しんいち
日本血管撮影・インターベンション専門診療放射線技師

医療技術は日進月歩で進化を遂げています。私たちスタッフもそのスピードに遅れをとらないように、日々新しい知識や情報を取得しております。そして、それらを活用し患者さんにより良い医療を提供できるよう心がけております。

ハイブリッド
血管撮影装置について

一般的に、血管撮影室で行う治療は全身麻酔を施すことはありませんが、ハイブリッド手術室で行う治療は全身麻酔が必要になります。そのため、麻酔機器や超音波装置などと干渉しない動きが可能な血管撮影装置でなければなりません。

ハイブリッド血管撮影装置
ARTIS pheno

Cアームが体の周りをぐるっと回転することにより、患者さんを動かさずにCTと同じような画像が撮影できます。



当院のハイブリッド手術室



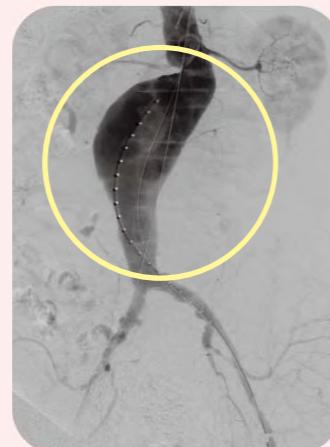
Check!

ハイブリッド手術とは？

開腹や開胸を必要としないカテーテルを用いた血管内手術と、外科手術をひとつの部屋で同時に行う手術のことをいいます。カテーテル治療の特徴である、微細な血管や病変をさまざまな角度から描出することができ、外科手術だけでは困難であった「患者さんの負担を最小限に抑えた治療」を可能にしました。当院では、主に大動脈瘤や大動脈解離を開腹(胸)せずに血管の内側から治療する「ステントグラフト内挿術」および、大動脈弁を血管の内側から人工弁に置換する「TAVI」も行っております。

※ Transcatheter Aortic Valve Implantationの略語で「経カテーテル大動脈弁置換術」

術前



腹部の違和感の訴えに対して超音波検査を行った際に、偶然見つかった大動脈瘤です。(○印)

術後



血管の内側からステントグラフト(○印)を留置することによって動脈瘤の中に血液が流れなくなり、破裂する危険性がなくなりました。腹部を切開せず、足の付け根を数cm切開するだけで済むので、患者さんの負担を最小限に抑えることができます。



ちょっと座ろうと思った時…腰に不安を感じたことはありませんか？

腰への負担を軽減する座り方

今回は、腰への負担を軽減する座り方をご紹介します。ポイントは「背筋を伸ばす」「クッションを活用する」ことです。



低い椅子での座り方



低い椅子に座る時は
浅く座って、足をひくと楽ですよ。



あぐらでの座り方



あぐらで座る時は、
おしり全体に、厚め
のクッションを入れ
ると楽になります。



正座での座り方



正座は他の座り方に
比べて背筋が伸びま
す。クッションを入れ
ると、ひざも楽にな
ります。

薬

やく
くすり
に立つ！
のあれこれ

File.22

医薬品による光線過敏症



光線過敏症とは、光線(日光)によって皮膚症状が生じる疾患で、食品や医薬品、サプリメントなどが引き金となって発症することがあります。

医薬品では、解熱鎮痛薬や抗生物質、向精神薬、高血圧治療薬、糖尿病治療薬など、幅広い薬剤で光線過敏症が報告されています。特に、皮膚の露出が多くなるこの時期は湿布などの外用薬の取り扱いに注意が必要です。使用後に数ヶ月過ぎて皮膚症状が出現したとの報告もあります。そのため使用部位が光線にさらされないようにすることが重要です。

有効な予防策

- 1 日光が直接当たらない衣服を着用する。
- 2 サンスクリーン(日焼け止めクリームなど)を使用する。
サンスクリーンはPA値とSPF値を参考に選ぶといいでしよう。

光線過敏症を発症してしまったら…

抗アレルギー薬やステロイドの外用・内服といった薬物治療が必要になる場合があります。気になることがあれば医師または薬剤師に相談してみましょう。





夏バテ予防や
風邪の予防にもおすすめです！



季節の素材で

医食同源 れしひ

みょうがと卵のおにぎり

～暑い夏は火を使わずレンジで時短!!～

材料 【2人分】

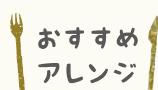
みょうが	2 個
卵	1 個
ご飯	360 g

A	ゴマ油 小さじ1
	白ゴマ 小さじ2
	塩 ひとつまみ
B	砂糖 小さじ2分の1
	塩 ひとつまみ

【1人分の栄養価】
[エネルギー] 392kcal
[塩分] 0.5g

作り方

- ① みょうがをみじん切りにし、水にさらしてアクを抜く(30秒)。
- ② 水を切りAと混ぜ合わせておく。
- ③ 耐熱ボウルに卵を割り溶き、Bを加えて電子レンジ500Wで1分加熱する。菜箸でよくかき混ぜてさらに30秒加熱し、そぼろ状にする。
- ④ ご飯に②③を混ぜ合わせ、おにぎりにする。



酢漬けや漬物にした
みょうがを使うのもおすすめです。

Point

【みょうがについて】

麺類や冷奴、夏の薬味に欠かせない食材ですが、みそ汁や天ぷらなど加熱調理にも用いられる万能食材です。みょうがにはアクがあるので、生で食べる場合は水でさらしましょう。その際30秒以上水にさらすと、色が抜けたり香りが飛んだりしてしまうので注意しましょう。

【みょうがの栄養素】

みょうが特有のさわやかな香りはアルファピネンという精油成分によるもので食欲増進やストレス緩和、リラックス効果、眠気を覚ます効果などがあるとされています。また、発汗や消化促進、血液の循環や呼吸機能を促す作用があると言われています。

医療栄養科 調理師

やよい なほ
八百井 菜穂



笑顔のマイスター

第23回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪
ここでは、日々の業務や職種についても詳しく紹介いたします。

今号のマイスターは…



調剤課薬剤師 つのだ 角田 ゆうこさん

マイスターに Q & A

Q. この職種を選んだきっかけは？

A. 小学生の頃、祖父の闘病中に親身に寄り添ってケアをしてくれた医療スタッフに感銘を受け、医療の道を目指しました。その中でも病気を治すためには欠かすことのできない薬の専門家として薬剤師を志しました。

Q. 当院を選んだ理由は？

A. 地域に密着した急性期医療の病院で勉強したかったからです。さらに、認定薬剤師などの専門的な資格をもつ先輩薬剤師が多く働いていることも魅力でした。

Q. 今後の目標は？

A. 患者さんにとって適切な薬物治療を提供できるように、薬や病気の知識を増やして、患者さん、そしてともに働く医療スタッフに頼られる薬剤師になれるよう、日々邁進していきます。

Q. 趣味は何ですか？

A. 料理をつくって食べること

Q. 自分の性格を一言で表すと？

A. 負けず嫌い



角田さんのある日のスケジュール

8:30	出勤 朝礼 調剤・監査(処方の確認)
12:00	休憩
13:00	調剤・監査
17:30	退勤

薬剤師の仕事とは

薬剤師は病院、調剤薬局、ドラッグストアなど多くの場所で活躍しています。その中でも病院の薬剤師は、入院や外来の患者さんの薬が完全に使用されるのをさまざまな面からサポートしています。

現在当院の薬剤師は、43名います。が、医師の処方する薬を調剤する調剤課、薬の在庫を管理する薬品管理課、薬の情報を収集・提供する薬剤情報課、入院中の患者さんの薬が適切に使用されるためのサポートを行う病棟薬剤課の4つの課に分かれています。

また、チーム医療の一員として、それぞれ専門性を持つ薬剤師が質の高い薬物治療を目指して活躍しています。

私の業務について

主に調剤と監査(処方の確認)を行っています。業務を行う上で、調剤する薬がどんな患者さんにわたっていくのかまで考えるようになります。また、その患者さんに合わせた適切な薬物治療を提供できるように心がけています。

最近では、私にとつて初めての後輩がたくさん入ってきたので、後輩たちの指導にも力を入れています。自身も薬剤師としての活躍の場が増えるように、業務以外にも勉強に取り組んでいます。

Group photo



調剤課の皆さんと
(下段左が角田さん)

2019年
9/8 SUN

10:00 ~ 15:30

済生会宇都宮病院

健康コーナー

無料健康測定

- 健康測定
- リハビリ教室
- 血圧・血糖
- 手洗い実践
- 体脂肪
- お口と歯の健康チェック
- 骨密度
- 肺年齢
- 視力・眼圧
- ほか

済生会に
行ってみよう！

相談コーナー

**健康なんでも
相談会**

健康や医療のことなど、
何でも相談ができます。



SAISEIKAI FAIR

済生会 フェア

体験コーナー

病院体験ツアー

- 院内見学ツアー
- 災害・急救
コーナー
- ユニフォーム
試着コーナー
- 救急車・
起震車
- 高齢者の
疑似体験
- 非常食体験
- ほか

済生会コーナー

済生会を もっと知ろう！

済生会の歴史と活動
をご覧ください！

ステージ

特別イベント

スペシャルゲストによる
講演や、地域の方々による
コンサートを開催！



家族みんなで来てね

駄菓子屋・ 縁日など

子どもが喜ぶ
お楽しみコーナーを企画中!!



大切な人のために、未来の自分のために、禁煙をはじめてみませんか？

7/1 禁煙外来がスタート！

「禁煙」は、多くの病気を予防できる効果的な方法です。タバコをやめたい！と思っている方は、ぜひ当院の禁煙外来を受診してみてください。スタッフ一同、禁煙のお手伝いをさせていただきます。

● 禁煙外来について

診察日	毎週水曜日（祝日は除く） 【初診】15:00 ~ 16:00 【再診】13:00 ~ 15:00 ※予約制となっています。 初診の方も予約が必要です。
診察医師	正木 克宜 医師
診察料	10,000 円 ~ 25,000 円 (約3か月の合計金額、3割負担の場合) ※診察回数や、薬剤によって個人差があります。



● 禁煙までの道のり

初回は約1時間（医師の診察、
看護師との問診・相談）

2回目からは状況に応じて
15 ~ 30 分程度です。

2週間ごとの受診で合計5回
の通院（約3ヶ月）をしていただきます。

お問い合わせ

お電話でのご連絡をお待ちしております！

☎ 028-626-5500(代) 禁煙外来担当宛
受付時間 月～金 14:00 ~ 17:00

受診までに、問診票、説明書を郵送いたします。
問診票を記入して、受診日に忘れずにお持ちください。予約変更、通院中の相談も上記にてお受けします。

※7月1日より、当院では敷地内禁煙を実施しています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

みやのわ 情報局

5
月

1本の飲料水が子どもの笑顔に繋がります

5月21日、寄付付き自動販売機を3台設置しました。この自動販売機は、飲料水の売上金の一部が地域の子どもの貧困解決を目指す「子どもSUNSUNプロジェクト」に寄付される仕組みとなっています。子どもたちの笑顔のために、ぜひご利用ください！

【場所】

エムロード（外来食堂）付近
救急外来通路（2箇所）



寄付付き自動販売機

6
月

アメリカから 看護学校職員・看護学生が見学に来ました！



健診センターを見学している様子

6月10日、宇都宮市と姉妹都市となっている米国オクラホマ州タルサ市にある看護学校「タルサ・コミュニティ・カレッジ」の職員、看護学生、計9名が当院を訪れました。当日は、日本の医療制度や健康管理制度などに関する意見交換、産科病棟や集中治療病棟、健診センターの見学が行われました。訪問団の方々にとって、日本の医療現場に直接触れる貴重な体験になったようです。最後に、今回訪れた看護科の教授から、「Very nice hospital」とのお言葉をいただき、私たちにとっても国際交流を兼ねた有意義な時間となりました。

6
月

がん患者会にて管理栄養士よりレクチャー

6月14日、乳がん女性患者の会「さくらんぼの会」を開催し、約20名の方々が参加しました。今回は、恒例のおしゃべり会に加えて、がん病態栄養専門管理栄養士である医療栄養科の岡本憲一課長より「がんと栄養～楽しくおいしくがんに負けない身体をつくろう～」と題したレクチャーが行われ、がん治療中に食事面で心がけることや、症状に合わせた栄養の摂り方などの解説がありました。レクチャーは参加型で、クイズや市販されている栄養補助食品の試食があり、会場は終始笑顔であふれていました。

※ この愛称は、支え合って実がなる、さくらんぼのような会になりたいという思いで名づけられました。



さくらんぼの会の様子



みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、本館1階診療費支払機横、2階さいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



花の色は移りにけりな
わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん



わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん



ちょこっとメモ

7月12日

人間ドックの日

日本では1954年7月12日に初めて人間ドックが行われたことを記念して、7月12日を人間ドックの日と定めています。当時は「人間ドック」という言葉ではなく、「短期間入院特別健康精査」と堅苦しく称されていましたが、この検査について報道した新聞の記事において「人間ドック」という端的なネーミングがされたことから、やがてこの呼び方が定着しました。

一般的の健康診断では検査項目が限られているのにに対して、人間ドックではより多くの臓器を对象に詳しい検査を行うため、病気の早期発見や早期治療に効果があります。皆さまも人間ドックを受けてみてはいかがでしょうか。

当院の直近3ヶ月の診療実績

	平成31年3月	平成31年4月	令和元年5月
延べ外来患者数	30,642人	31,103人	28,930人
実入院患者数	1,357人	1,452人	1,458人
平均在院日数	12.6日	12.2日	12.5日
救命救急センター患者数	1,285人	1,232人	1,447人
救急車台数	528台	558台	596台
手術件数	562件	627件	552件

古今和歌集の撰者紀貫之も絶賛する類まれな才女だったのです。そんな彼女ですから、男性もひとりまたひとりと去つていく時が訪れるのです。

しかし、彼女にも時間は残らずに通り過ぎてきます。いつしか容姿は衰え、言い寄つてくる男性もひとりまたひとりと去つていく時が訪れるのです。

この壮絶な歌の作者を知っていますか。そう、かの才色兼備で有名な平安時代の女流歌人、小野小町が詠んだ歌です。実は彼女、クレオパトラ、楊貴妃とも並んで世界三大美女のひとりに数えられています（日本だけのようですが）。そればかりか、

（自分の容色）も色あせてしまったなあ、としみじみとした感覚を込めて女ごころを詠んだ有名な歌です。その後、都を離れ、たつたひとりで放浪の旅に出て、孤独な人生を送ったと伝えられています。そんな時に詠んだ歌が、冒頭の「われ死なば…」の歌でござります。

ただ、この歌は一見すると寂しき切なさからくるなげやりな感じが、私にはむしろ、すべての未練を断ち切った彼女の覚悟といふべきか、侍の精神にも通ずる人としての矜持のようなものが感じられてなりません。そんなこんなで、彼女へのオマージュを込めて私なりに詠んでみました。

できるとなら、納得のいく人生を生き切りたいものだ、と思う今日この頃です。

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

見えますのでよろしくお願いします。

「みやのわ64号」を最後までお読みいただきたき、ありがとうございます。新元号「令和」を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。新元号「令和」には「一人ひとりが花を咲かせる」という意味が込められています。今年の夏も、気温が高く厳しい暑さとなることが予想されます。本格的な夏を迎えるにあたり、水分をしっかり摂つて体調管理にはお気をつけてお過ごしください。

私は事務であります。今年度4月より当院に入職し、新社会人として新しい生活をスタートさせました。まだ右も左も分からず戸惑いながら、毎日奮闘しています。この先輩方の築いてきた歴史を次世代へ引き継ぎたいと思います。最後になりましたが、次回作成に向けてご意見などございましたら、ぜひお寄せください。今後とも地域の方々のお役に立つ情報をお届けする「みやのわ」を目指し、精進します。

みやのわを自指し、精進します。

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定期療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いに困りの方は、本館1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと駆ける筑波嶺にならまし

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

わが身世に降るながめせしま
となく眺めている間に、花の色
世の中に降りそぞく雨をなん

われ死なば焼くな埋むな
野にさやせよ
痩せたる犬の腹をこやせよ
われ死なば撒けよ骨灰
ふるさと

7
1~

敷地内禁煙を

実施しています

皆さまのご理解とご協力を
お願い申し上げます。



健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査！

充実したオプション検査 昼食付

男性 43,200 円（税込）
女性 46,440 円（税込）

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に！

提携宿泊施設：ホテル東日本宇都宮
夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付
男女共通 65,880 円（税込）

専門ドック

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ・脳ドック 54,000 円（税込） | ・肺がんドック 35,640 円（税込） |
| ・乳がんドック 10,800 円（税込） | ・PET/CTドック 109,620 円（税込） |
| ・骨密度ドック 6,480 円（税込） | ※消費税率が変更された場合、料金が変わります。 |

詳しく検査を受けたい方に！

お問い合わせ・ご予約

⌚ 月～金
13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

💻 検査項目、オプション
検査など詳しきは
ホームページを
ご覧ください。

健診予約サイト



当院理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

当誌「みやのわ」では、読者の皆さんからのご意見や感想をお待ちしております。|

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 ☎ 321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構
日本医療機能評価機関

当院は日本医療機能
評価機関認定病院です