SMILE ★★★★★ MEISTER

笑顔のマイスター

第26回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪
ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

今号のマイスターは…

4階北(NICU)病棟 看護師 富川(とみかわ) 綾子(あやこ)さん

マイスターにQ&A

Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？
A. 中学生の頃、自宅で祖父母の介護と看取りを経験し、「自分にも何かできることがあるのではないか。」と考えるようになったのがきっかけです。

Q. 心がけていることは何ですか？
A. 患者さんやご家族の思いに寄り添い、できるだけ希望に添えるようにするには今何をするべきか考えながら行動するようにしています。患者さんやご家族の前では落ち着いて行動し、話しかけやすい環境を作り、自分から話しかけるように心がけています。

Q. 当院を選んだ理由は？
A. 緩和ケア病棟があるからです。緩和ケアに興味があり、将来的には緩和ケア病棟で働きたいと思っています。

Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。
A. 新生児や小児に関する知識を深め、さまざまな経験を重ね、患者さんとそのご家族に寄り添った看護のできる看護師を目指して、日々頑張ります。

Q. 趣味または特技はなんですか？
A. 旅行です。夏休みや冬休みには国内外を問わず、旅先で癒されています。

Q. 好きな言葉はなんですか？
A. 考えは言葉となり、言葉は行動となり、行動は習慣となり、習慣は人格となり、人格は運命となる。

4階北病棟とは

NICU(新生児特定集中治療室)とGCU(新生児治療回復室)に分かれています。NICUは、早産・低出生体重児・病的新生児・心疾患などの急性期の新生児が入院の対象となります。GCUは、病態が安定している児や退院間近の児が入院しています。

医師・看護師・薬剤師・医療ソーシャルワーカーなど、多職種のスタッフが協力して児の治療や看護に当たり、入院から退院までを支援している病棟です。

富川さんのある日のスケジュール

8:30	申し送り・ラウンド
9:00	授乳(3時間毎) 沐浴・清拭・体重測定・処置
12:00	休憩
13:00	検温・カンファレンス・カルテ記載
15:00〜17:00	授乳・面会対応
17:00	処置・カルテ記載・申し送り
17:30	退勤

NICU・GCUの看護師の役割

医師と連携を図り、スムーズに治療が行えるよう、児の状態の観察・報告、ご家族への説明の補助などを行っています。児の気持ちを理解するという思いを持ち、個別性のある看護を目指して日々取り組んでいます。また、児に安らぐ環境を提供できるよう、光や音の刺激を最小限にし、採血などの処置を行う際には児の身体全体を包み込むようにし、不安や痛みを軽減できるように支援しています。

入院により、ご家族と離れている時間が長くなることもあるため、育児指導や育児ノートを通して児の状態を共有し、愛着形成や育児がスムーズに行えるようサポートしています。児ができるだけ早く、ご家族と過ごすことができるように、入院から退院まで、ご家族の思いに寄り添いながら児の成長・発達を支援できるよう心がけています。

Group photo

4階北病棟の皆さんと
(下段中央が富川さん)