

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

68

2020.7
SUMMER



特集

潜入！ 済生会薬剤部

病院薬剤師ってどんなお仕事をしているの？

- リレーエッセイ
- Information

副院長(兼)統括診療部長 篠崎 浩治

当院への温かいご支援に対する御礼

新型コロナウイルス感染症に対する当院の感染対策について

4つの課の紹介

調剤課



調剤課では、主に入院や外来の患者さんに処方された内服薬や外用薬などの調剤・監査（処方内容の確認）・服薬指導を行っています。薬の取り揃えや一包化、粉薬・水薬の秤量や錠剤の粉碎など、患者さんに合った形に調剤します。窓口で薬をお渡しする際、薬の飲み方・使い方などの説明や薬に関する相談もを行っています。また、化学療法で使用する抗がん剤の調製や、患者さんの症状や状態に合う薬がないときに病院内で薬を作る「院内製剤」の業務も行っています。

薬品管理課



薬品管理課では、文字通り薬の総合的な管理を行っています。薬の購入や院内の在庫量の把握などの在庫管理、温度管理や遮光管理などの保管方法、使用期限の確認などの品質管理を行うことで、医療資源の確保に貢献しています。また、規制医薬品（麻薬、覚せい剤原料、毒薬、向精神薬、生物由来製品）については、特に薬が適正に使用されているか厳重に管理しています。

薬剤情報課



薬剤情報課では、医薬品の様々な情報を収集し、医療関係者に素早く情報提供をしています。製薬会社や厚生労働省から得られた情報を分かりやすい形で提供することや、医療従事者からの医薬品に関する問い合わせに対して適切な情報を提供することを主な業務としています。直接患者さんとコミュニケーションをとることが少ない部署ですが、医薬品情報業務によって伝えられた最新の情報が患者さんの薬物治療の手助けになるため、とても大切な仕事を担っています。

病棟薬剤課



病棟薬剤課では、16の病棟に担当薬剤師を配置しています。病棟薬剤師の主な業務は、入院患者さんからアレルギーや副作用歴、服薬状況（常用薬・サプリメント）の聞き取りを行い、使用する飲み薬や注射薬の用法・用量や飲み合わせなどを確認することです。また、薬の説明（効果・副作用）と、副作用症状の有無や服薬状況の確認を行います。必要に応じて医師や看護師へ報告・提案するなど、チーム医療として多職種間で連携を図っています。



当院の薬剤部について

当院の薬剤部では、「調剤課」「薬品管理課」「薬剤情報課」「病棟薬剤課」の4つの課に分かれており、44名の薬剤師が勤務しています。薬剤師は薬局の中だけではなく、各病棟や外来化学療法センター、手術室、安全管理室、入院サポートセンターなど様々な場所で仕事をしています。また、薬剤師には様々な分野において認定・専門薬剤師という資格があります。それぞれの領域における知識や技術を兼ね備え、学術活動や研究実績を認められた薬剤師が有する資格であり、当院には資格をもつ薬剤師が多くいます。

数字で見る当院の薬剤部

* 令和元年度 実績

123

処方箋枚数



約 **21,800** 枚/月

疑義照会*件数



外来 **240** 件/月
入院 **370** 件/月

抗がん剤調製件数



約 **800** 件/月

採用薬品数



2,183 品目
(令和2年6月時点)

* 処方箋の記載に疑問を感じた時に作成した医師に確認すること。

特集

潜入！済生会薬剤部

病院薬剤師ってどんなお仕事をしているの？

お薬が届くまで

1

診察・処方

医師の診察後、処方がコンピュータ上にオーダーとして入力されます。同じ薬でも患者さんの体調によっては薬の量などが変わることがあります。

2

調剤

薬剤師は、医師が処方した内容（薬の用法・用量、飲み合わせ、飲み方、投与期間など）が適正であるかを処方監査システムを用いて確認し、正確に取り揃え・ひょうりょう秤量を行います。当院では、薬の取り間違えが無いよう計数調剤支援システム（PDA）を導入しています。

3

監査

調剤された薬は、調剤者とは別の薬剤師が数量・薬品等が処方箋の内容通りに調剤できているか確認すると同時に、もう一度用法・用量・相互作用などの処方内容も確認しています。患者さんの安全を守るため、薬をお渡しするまで2名以上の薬剤師が確認する体制を取っています。

4

投薬

患者さんの症状を確認しながら、薬の用法・用量・注意点を説明します。薬に関するご質問・ご相談があればお答えします。

また、処方が入力されてからお渡しする間にも疑問点や問題点がある場合は、必ず医師に確認をし、処方提案なども行っています（疑義照会）。



入院サポートセンター（PFM）で薬剤師によるお薬の確認が始まります

入院中に安全な治療・検査を行うため、6月29日より入院サポートセンター（PFM）にて予定入院の患者さんに対し、薬剤師が普段服用しているお薬の内容を事前に把握させていただきます。正確に確認するために、お薬手帳や薬の説明書をご持参いただきますようお願いいたします。

お薬手帳とは？



患者さんのアレルギーや副作用歴、服用時の注意点などを記載し、薬の種類や用法用量、飲み合わせなどの確認を行うことができます。また、飲み残してしまった薬がある場合、その情報を記載することで次回処方される薬を調整することもできます。常に携帯し、薬の情報を1冊にまとめて管理しましょう！

薬剤師が介入しているチーム医療

チーム医療とは、多職種が連携し、それぞれの専門分野の知識・技術を集約して、患者さんにきめ細かい良質な医療を提供することです。当薬剤部は、栄養サポートや、緩和ケア（じよくそう床ずれ）対策、糖尿病ケア、感染対策、抗菌薬適正使用支援、災害派遣医療、化学療法サポートの医療チームに参加しています。医薬品の適正使用の推進や、カンファレンスや回診などを通して医師や看護師など多職種と連携をとりながら患者さんに安全で質の高い薬物治療が提供できるよう努力しています。



薬剤部のお部屋に潜入！

患者さん・医療従事者の安全を守る機械たち

① 注射薬払い出しシステム（アンプルピッカー）



注射薬は形がよく似ており、取り間違いを起こしやすい。ため、当薬剤部ではアンプルピッカーという大きな機械を用いて、患者さんの注射薬の取り揃えを行っています。また、病棟から使用されずに戻ってきた薬も自動で仕分けすることができる最新のモデルを採用しています。

② 処方監査システム



飲み薬から注射薬まで、すべての処方内容について監査システムを用いて確認しています。たとえば、薬の量が通常と異なる場合や、飲み合わせに問題がある場合には、自動的にシステムでチェックが入り、その都度薬剤師が確認作業を行っています。

③ 計数調剤支援システム（PDA）・ひょうりょう散薬水薬秤量監査システム



薬の取り間違いを防ぐために、薬剤を取り扱うときはバーコード認証を採用しています。また、散薬（粉薬）では、てんびんで量り取った薬の量が適切であるか、システムでも確認しています。

化学療法センターでも薬剤師が活躍しています！

① ミキシングルーム



抗がん剤を調製する部屋です。ばくろ曝露防止対策のため、抗がん剤が外に漏れることがないように、陰圧※という特殊な環境で作業を行っています。薬の量は患者さんごとに異なるので「安全第一」に、また予約時間に合わせて、効率化も図りながら2～4人の薬剤師が薬の調製にあたっています。

※陰圧：室内の気圧を低くして、室内の空気や細菌が外部へ流れ出ることを防ぎます。

② 認定薬剤師



当薬剤部では、がん薬物治療の認定資格をもつ薬剤師が4名おり、抗がん剤の投与量や投与間隔に問題ないか、また副作用がでていないか、専門性を活かしながら確認業務にあたっています。また、患者さんの副作用に対する不安を軽くできるよう、丁寧な説明を心がけています。

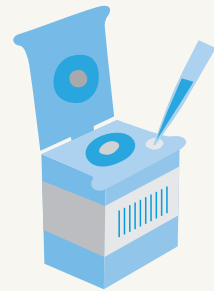
..... 検査の流れ（結核菌の場合）

STEP 1 検体の前処理



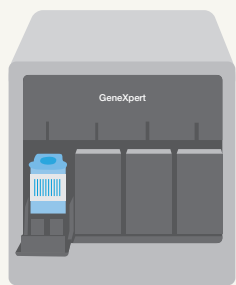
検体は^{かくたん}喀痰などを使用します。検体に検体処理液を加え、15分反応させます。これにより、喀痰がさらさらな液状になります。

STEP 2 分注



試薬カートリッジにSTEP1で前処理を済ませた検体を入れます。

STEP 3 測定



測定機器に試薬カートリッジを^{そうてん}装填し、測定（核酸抽出・PCR増幅・検出）を開始します。

STEP 4 結果



※画像はベックマン・コールター(株)より提供

約1～2時間で結果を得ることができます。

まとめ

微生物検査において培養検査は、感度が良く、少量で生きている病原微生物を検出でき、薬剤の効果を見る検査も行えることから、感染症診断として非常に有用な方法です。しかし、検査結果が出るまでに時間がかかることが欠点となります。

今回紹介したPCR検査は、病原微生物を迅速に検出することができるうえに、培養検査ではわからない毒素や薬剤耐性遺伝子の検出も行うことができます。細菌検査室では感染症の有無を早く正確に行うため、培養検査で足りないところをPCR検査で補い、迅速な感染症の結果を提供しています。

現在、様々な感染症がある中で、迅速な検査を行える検査室を目指していきたいと考えています。

検体検査課
臨床検査技師

田中 悠一

たなか ゆういち

日々進化する医療に遅れないよう知識や技術の習得に尽力しています。そして、それらを良質な医療提供に役立てられるよう心がけています。

医療機器めぐり 第24回

Medical equipment

細菌検査室

PCR 検査

はじめに

ウイルス、細菌、原虫などの病原微生物には、微生物特有の遺伝子（DNA および RNA）が存在します。その遺伝子部分を増やすことで病原微生物の鑑別を行う検査がPCR検査です。

今回は、当院で行われているPCR検査と、そこで使われている装置についてご紹介します。

PCR 検査と培養検査の違い

	利点	欠点
PCR 検査	- 培養困難な病原微生物の検出もできる - 培養に時間のかかる病原微生物の迅速な検査ができる	- 目的とする病原微生物以外検出できない - 生菌と死菌の区別がつかない - 高価
培養検査	- 生きている菌を検出できる - 簡便で安価	菌の検出に時間がかかる（結核菌：約4～8週間、クロストリディオイデス・ディフィシル菌：約3～4日）



GeneXpert® システム

※画像はベックマン・コールター(株)より提供

<検査項目> 結核(薬剤耐性を含む)、クロストリディオイデス ディフィシル(毒素)
<検査時間> 結核：約2時間、クロストリディオイデス ディフィシル(毒素)：約1時間

当院の細菌検査室では、GeneXpert®システムという全自動遺伝子解析装置を使用しています。本システムでは、検体の前処理が約1～15分と短時間であり、核酸抽出・PCR増幅・検出を試薬カートリッジ内で約1～2時間で行います。また、1つの機器で4項目の検査を同時に行うことができます。さらに、抗菌薬への耐性遺伝子の検出もでき、治療薬の選択にも利用されています。



意外と知らない 車いすの正しい使い方

Part.1



車いすには正しい使い方があります。誤った使用法は車いすの機能を十分に発揮しないばかりか、思わぬ事故やケガ、トラブルを引き起こすことも少なくありません。常に正しい使い方、乗り方を実践しましょう。

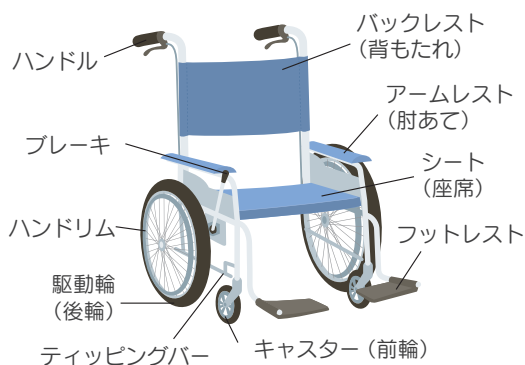
車いすの部位と役割

ブレーキ

後輪に部品を押し付け、車いすが回転しないようにします。

ハンドリム

自走できるように、後輪の外側についている持ち手の部分です。



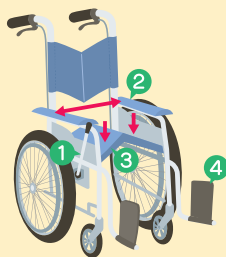
フットレスト

足を乗せるプレートの部分です。上げ下げができます。

ティッピングバー

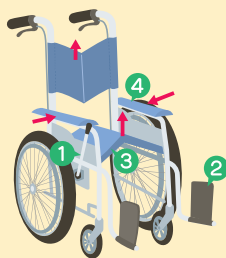
前輪を浮かせる際に介護者が踏み込む部分です。段差を上げる際に使います。

広げ方・たたみ方



広げ方

- 1 ブレーキがかかっているか確認します。
- 2 車いすの横に立ちアームレストを両手で押し広げると少し広がります。
- 3 車いすの前に立ち両手をハの字にしてシートを押し下げます。
- 4 フットレストは利用者が座った後に下げるようにしましょう。



たたみ方

- 1 ブレーキがかかっているか確認します。
- 2 左右のフットレストが上がっているか確認します。
- 3 車いすの横に立ち、座席の真ん中の手前と奥を持ち、上に引き上げます。
- 4 アームレストを左右近づけて折りたたみます。

乗降時の注意点

乗降時は、ブレーキをかけましょう。ブレーキをかけないと車いすが動いてしまい大変危険です。



乗降時は、フットレスト（足置き）を上げましょう。フットレストを下げたままだと、つまずいて転んでしまう可能性があります。



★ 介助者は、こまめに声かけをすること、焦らずゆっくりと進むことを心がけましょう！

季節の素材で

医食同源

れしぴ

夏バテ防止！

冷製そば米汁

今回は、旅先の徳島県で出会った食材
「そば米」をご紹介します。
雑炊として地元で作られているものを、
さっぱり食べやすく冷製にアレンジしました。

材料 【2人分】

そば米	100g
サラダチキン	50g
ミニトマト	2個
オクラ	2本
きゅうり	30g
うどんスープの素	1袋
お湯	400ml
レモン汁	少々

【1人分の栄養価】
[エネルギー] 224kcal
[塩分] 1.1g

作り方

- ① そば米はよく洗って、水から茹でる。柔らかくなったら流水で冷やし、ざるで水気を切る。
- ② ミニトマトは半分に、オクラは小口切り、きゅうりは細切り、サラダチキンはほぐしておく。
- ③ うどんスープをお湯で溶かして、冷蔵庫で冷やす。
- ④ そば米の上に具材を並べてスープを注ぎ、仕上げにレモン汁をひとまわしお好みでかける。



おすすめ アレンジ

上にのせる具材はお好みで好きな野菜（生野菜でも温野菜でもソテーでも◎）にアレンジOKです。徳島県では根菜や鶏肉などを入れて、雑炊にして「そば米汁」と親しまれています。温かく食べたいときには参考にしてみてください。



栄養素

そば米とはそばの実を茹でて殻を取り除き、乾燥させたものです。そばに多く含まれるルチンやトリプトファンには代謝を上げる働きがあるので、ダイエットや冷え性予防の効果が期待できます。また、夏バテ予防にはビタミンB1、クエン酸、ビタミンCの3つの栄養素が必要です。今回のレシピでは、そば米に豊富に含まれるビタミンB1、レモンのクエン酸、野菜のビタミンCを一度に摂れます。夏バテすることなく夏を乗り越えましょう。

医療栄養科 管理栄養士

あくつ ともか
阿久津 朋香

大野さんの ある日のスケジュール



8:30～11:00	初診受付
11:00～12:00	会計処理
12:00～13:00	休憩
13:00～17:30	保険請求業務 郵送書類対応 電話対応等

医事管理課とは
初診受付などの窓口業務から入院サポートセンター（PFM）における事務業務、外来保険請求、未収金対応、医事統計の作成や施設基準の管理まで、様々な業務を行っている私たちは直接治療に携わることはありませんが、前述の受付業務や入院を予定している方への電話案内、外来医療費に関する問い合わせ対応など、患者さんとの接点はとても多い職場です。医療制度の変化に伴い、病気やケガだけでなく医療費に関する不安を抱えている方も多くいらっしゃいます。医事管理課では、そんな患者さんの悩みや不安に寄り添い、より良い信頼関係を築けるよう、日々医事知識の習得・接遇向上に励んでいます。

私の業務

主に初診受付や保険請求業務を担当しています。

初診受付は、患者さんが当院を初めて受診する際や、今回受診する科が初めての場など、受付する場所です。スムーズで的確な登録するのはもちろんですが、当院で安心して医療を受けるための窓口になれるよう、丁寧で分かり易い説明・笑顔での対応を心がけています。

保険請求業務では、国で定められた診療報酬点数に基づいて、適正な請求をするための計上や集計を行っています。

病院の医療収益に直結する業務なので、やりがいを感じながらも、緊張感を持って慎重に取り組んでいます。

今後の目標

今年度から担当業務が変わり、知識不足を実感していますが、丁寧に指導してくださる先輩がいる環境で働けることに感謝し、これからも幅広い知識を身につけられるよう、精進していきたいと思っています。

Group photo

医事管理課(初診受付)の皆さんと
(下段左から2番目が大野さん)



今号のマイスターは...



医事管理課 事務職員 大野 咲さん

マイスターに Q&A

Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？

A. 学生時代は社会福祉を学んでいました。母が看護師だったこともあり、子どもの頃から身近に感じていた「病院」で、医療・福祉に携わる仕事がしたいと考えたことがきっかけです。

Q. 心がけていることは何ですか？

A. 患者さんの大切な個人情報を守る立場であることを常に意識して業務にあたっています。また、業務や問い合わせに対して疑問に感じたことは調べ、上司や先輩に相談をして解決するようにしています。

Q. 当院を選んだ理由は？

A. 医療だけでなく、チャリティイベントなど様々なことを通じて地域に貢献している病院であり、そのような場で自分自身も社会に貢献していきたいと思ったからです。

Q. 趣味または特技はなんですか？

A. 蕎麦屋巡りやスポーツをすることが好きです。

Q. 尊敬する人はだれですか？

A. 両親



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

第26回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。



当院への温かいご支援に対する御礼

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、マスクをはじめとした心温まる寄贈品が、個人・企業を問わず数多く届いています。当院へのご配慮に、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。お寄せいただいたお気持ちに応えるべく、今後とも全職員が一丸となって安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。



体温計



バラの花束



フェイスシールド



マスク・お菓子



皆さまからのお心遣いに
心より感謝申し上げます
職員一同



プリン



マスク



マスク・防護服 など



つけもの など



ここで紹介した寄贈品以外にも、数多くのご支援をいただいています。

温かい応援のメッセージ、
励ましの差し入れを多数いただき、
心より御礼申し上げます。
これからも医療機関は弛むことなく、
手を携えあって頑張るまいりますので、
引き続き疾病予防へのご協力をお
願い申し上げます。

院長 野間重孝



医療従事者に対し、
地域の皆さまや企業の方々から、
様々な支援・応援をいただき
御礼申し上げます。
皆さまからいただく応援の言葉に、
職員一同元気と勇気を
いただいています。

看護部長 穂高律子

皆さまに安心してご来院いただくために

新型コロナウイルス感染症に対する当院の感染対策について

対策 1 感染対策チーム*¹が、常に院内モニタリングを行い、
24時間体制で対応*²をいたします。

*¹ 感染コントロールの資格を有する医師・看護師・薬剤師・検査技師を中心とした
感染症対策専門家チーム

*² 厳密なゾーニング（清潔区域の明確化）を行い、院内を常に清潔に保ちます。

対策 2 来院者の皆さまの体温モニタリング*³を行います。

*³ 正面エントランスでサーモグラフィーによる体温測定を行います。

対策 3 発熱者に対する外来トリアージセンターでの
トリアージを行います*⁴。

*⁴ 内科医師による発熱者トリアージと診療を行います。

外来トリアージは、来院者の症状を確認し、適切な場所で診療できるようにご案内します。

対策 4 病院独自のPCR検査機器による感染診断を行います*⁵。

*⁵ 新型コロナウイルスのみならず、インフルエンザウイルスなど約20項目の迅速な細菌及び
ウイルス遺伝子検査を短時間（約1時間）で測定できる機器を購入予定です。

対策 5 感染拡大状況に応じ、手術予定患者さんに対して
術前PCR検査を行います*⁶。

*⁶ 手術予定患者さんに対して病院の規程に従いPCR検査を行います。

対策 6 手術室の陰圧化*⁷を行います。

*⁷ 全身麻酔導入時に手術室の陰圧化（部屋の気圧を低くすること）を行い、
エアロゾル（空気中に漂う微粒子に含まれるウイルス）の拡散を防ぎます。

対策 7 紫外線照射ロボット*⁸によるウイルスの消毒を短時間に行います。

*⁸ 本装置により手術室や検査室のウイルスの消毒を短時間で行います。

対策 8 個室病棟の陰圧化*⁹を行います。

*⁹ 一部の病棟に陰圧個室を用意し、ゾーニング（清潔区域の明確化）を徹底し
院内を清潔に保ちます。

“地域と共に進化し続ける” 病院であることを目指し
私共は全力を挙げて、地域の皆さまの健康と安心を
守りたいと思っております。



栃木県 初!
済生会 初!

▲ 紫外線照射ロボット

みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	令和2年3月	令和2年4月	令和2年5月
延外来患者数	30,572人	25,595人	23,606人
実入院患者数	1,413人	1,212人	1,180人
平均在院日数	12.5日	13.1日	13.2日
救命救急センター患者数	1,203人	990人	1,139人
救急車台数	539台	485台	503台
手術件数	640件	510件	458件

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30 ~ 11:00
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

駐車場料金のご案内

30分以内	無料	
5時間まで	200円	
5時間以降	1時間ごとに100円加算	

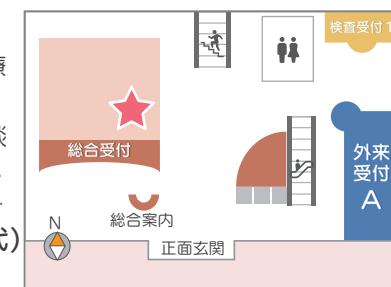
駐車券をなくされた場合は、**5,000円**をお支払いいただくこととなりますので、大切に保管してください。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶ 当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎ 028-626-5500(代)
【内線】3245



栃木県からのお知らせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満の方)

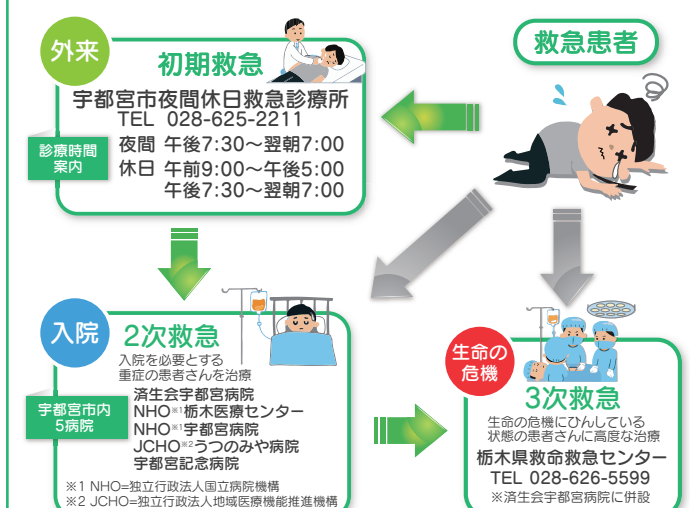
☎ 028-600-0099 局番なしの #8000
月～土 午後 6:00 ~ 翌朝 8:00
日祝日 午前 8:00 ~ 翌朝 8:00(24 時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎ 028-623-3344 局番なしの #7111
月～金 午後 6:00 ~ 午後 10:00
土日祝 午後 4:00 ~ 午後 10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ 救急医療体制のお知らせ



リレー エッセイ

副院長(兼)
統括診療部長
篠崎 浩治

新型コロナウイルス
感染症に対する
当院の感染対策について

日頃より済生会宇都宮病院をご利用いただき大変有難うございます。

本年度より副院長(兼)統括診療部長に就任いたしました。2000年5月より当院外科に赴任して以来、20年間にわたり消化器外科を中心に診療を行って参りました。その間、多くの皆さまのご支援とご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、昨年末より発生し世界中に蔓延した新型コロナウイルス

ス感染症(COVID-19)は、皆さまの自発的自粛により一旦収まる傾向となつて参りました。当院においても、厳密な3密予防に努め、幸い院内感染を発生させることなく現在に至っております。しかし、今後も第2波、第3波の感染増加が予想され予断は許されない状況と考えております。当院では、コロナウイルス感染対策を行い、皆さまに『安心』して受診していただける『安全』な病院の環境づくりに最大限の努力を行って参りたいと思っております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



ちょこっとメモ

7月4日

梨の日

2004年に鳥取県東郷町(現在の湯梨浜町)の「東郷町二十世紀梨を大切に作る町づくり委員会」が「な(7)し(4)」(梨)の語呂合わせで7月4日に制定したそうです。

梨と言えば鳥取県の「二十世紀なし」が有名ですが、他にも「幸水」や「豊水」など多彩な品種があります。栃木県ではオリジナル品種の「にっこり」「おりひめ」も栽培されており、梨の生産量は全国第3位を誇っています。

おいしいだけではなく、梨には整腸作用や疲労回復など、様々な効能も期待されます。これからが旬の時期になりますので、自分好みの梨を見つけてみてはいかがでしょうか？

編集後記

みやのわ
編集スタッフの
わ

日に日に夏めいていく季節の中、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。私は部屋に閉じこもり、読書漬けの毎日を送っています。本と云えば、母がよく私に「読書は他人の脳を覗くことで、人生が一度きりであることへの反抗よ」と言っていました。確かに、人生は全て自己の主観でしか経験できません。なので、様々な人、思想や感性によって作られる「本」を読むことで、自分では想像も経験もし得なかった感性や感情、モノの見方などを感じることが出来ます。

季節が夏本番を迎えるにつれ、キャンパや海水浴といった、屋外で交友を深めるイベントが目白押しになりますが、今年の夏は室内で「本」を通じて、他人と触れ合ってみてはいかがでしょうか。

今号も「みやのわ」を愛読いただき、ありがとうございました。

敷地内禁煙を

実施しています

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査 昼食付

男性 44,000 円 (税込)

女性 47,300 円 (税込)

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設: ホテル東日本宇都宮

夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 67,100 円 (税込)

専門ドック

・脳ドック 55,000 円 (税込)

・乳がんドック 11,000 円 (税込)

・骨密度ドック 6,600 円 (税込)

詳しく検査を受けたい方に!

・肺がんドック 36,300 円 (税込)

・PET/CTドック 111,650 円 (税込)

お問い合わせ・ご予約

🕒 月～金
13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

💻 検査項目、オプション
検査など詳しくは
ホームページを
ご覧ください。

健診センター
ホームページ



当院理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です