



入院前や入院時に、市販薬やサプリメント・健康食品の服用について聞かれることがあります。手軽に購入できるため、市販薬やサプリメントは治療への影響が少ないと思われるかもしれませんが、しかし、サプリメントの中には血液をさらさらにする成分や、他の薬との相性が悪い成分が含まれている場合があります。

以下に手術や治療に影響を与える可能性のある代表的なサプリメントについてまとめました。

～治療に影響を与える市販薬・サプリメントなどの例～

	成分名	商品例	手術・治療への影響※
一般用医薬品(市販薬)	イコサペント酸エチル	エパデール T	血が固まりにくくなる
健康食品・サプリメント	イチヨウ葉エキス		血が固まりにくくなる
	セントジョーンズワート		一部の薬の効き方に影響する
	魚油(EPA/DHA)		血が固まりにくくなる
	ガーリック(ニンニク)		血が固まりにくくなる
	薬用ニンジン(朝鮮人参など)		血が固まりにくくなる
	ジンジャー(生姜)		血が固まりにくくなる
	カバ		鎮痛作用により麻酔薬が効きやすくなる
	麻黄(エフェドラ)		心拍数および血圧が上がる
	フィーバーフュー		血が固まりにくくなる

※手術・治療への影響は、服用量、期間などによって異なります。

当院では原則、手術前や入院中の市販薬・サプリメントの服用は控えていただいています。気になる場合は薬剤師やお近くの医療スタッフへご相談ください。

