

サロン みんなの保健室

ご存知ですか？

Q.「サロン みんなの保健室」とは

生活改善のアドバイスや保険・福祉制度の説明、育児相談など、日頃感じている体の不調や気になる事、健康管理の方法などを気軽に相談していただける場です。サロンは、看護師や助産師、保健師や社会福祉士など、様々な専門職で構成され、血圧測定器や体組成（BMI・体脂肪・筋肉量・基礎代謝などを測定する機械）も設置しています。また、おむつ交換、授乳などができる場所を提供する「赤ちゃんの駅」でもあります。



代表 渡邊カヨ子さんに

聞きました！

開設のきっかけ

もともと、済生会の炭谷茂理事長の「ソーシャルインクルージョン」の考え方を尊敬しており、地域の人々のために何かできることはないかと考えていました。将来の医療・福祉に関する様々な問題を、「ただ待っているわけにはいかない！」と思い、地域の方がいつでも気軽に相談できる場所を作りたいと考えたのがきっかけです。

どんな人が来ているの？

年代は、30代から80代の方と幅広く男女問わずに訪れていただいています。1日に2〜3人ほど訪れ、オープンから約133名（2月末時点）の方の相談に乗りしました。

どんな相談があるの？

相談内容は、「通院しているが治療内容が分かりにくい」「こんな症状で病院に行ってもよいのか」など様々ですが、最近では「病院に行きたいけれど、新型コロナウイルスが怖くて行けない」といった新型コロナウイルス関連の相談も多いです。

済生会宇都宮病院 元看護部長 渡邊カヨ子さん・大竹信子さんからメッセージ

新型コロナウイルスが流行し、なかなか病院にかかる機会がなくなっているかと思います。些細なことでもかまいませんので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



代表 渡邊カヨ子さん



相談中の大竹信子さん

住所 〒320-0035 宇都宮市伝馬町4-31

電話 TEL・FAX 028-601-7005

活動日 火・水・木 14時～18時
(祝祭日を除く)

HP <https://minnano-hokenshitsu.net>