一般外来診療のご案内

受付時間 8:30～11:00
（一部、受付時間が異なる診療科がございます）

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円（税込）**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第 2 条に規定する第 2 種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。

治療費の支払いにお困りの方は、本館1階**「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」**の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

ゴールデンウイーク・創立記念日
一般外来診療休診のご案内

当院の休診日は日曜・祝日・第2土曜・創立記念日・年末年始となっております。**ゴールデンウイーク期間の祝日、創立記念日は、一般外来は休診**となります。なお、救急の場合は救命救急センターにて承っております。その際、お電話でご相談いただいてから来院されますようお願いいたします。

5月

月	火	水	木	金	土	日
4/26	4/27	4/28	4/29 昭和の日	4/30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8 休診日	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29 創立記念日(振替)	30

栃木県からのおしらせ
救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談（概ね15歳未満の方）

☎028-600-0099　局番なしの ＃8000
月～土　午後 6:00 ～翌朝 8:00
日祝日　午前 8:00 ～翌朝 8:00(24 時間)

大人の救急電話相談（概ね15歳以上の方）

☎028-623-3344　局番なしの ＃7111
月～金　午後 6:00 ～午後 10:00
土日祝　午後 4:00 ～午後 10:00

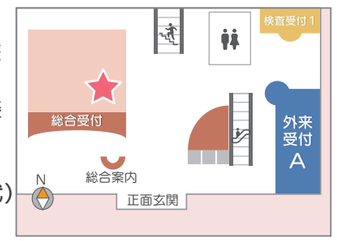
急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

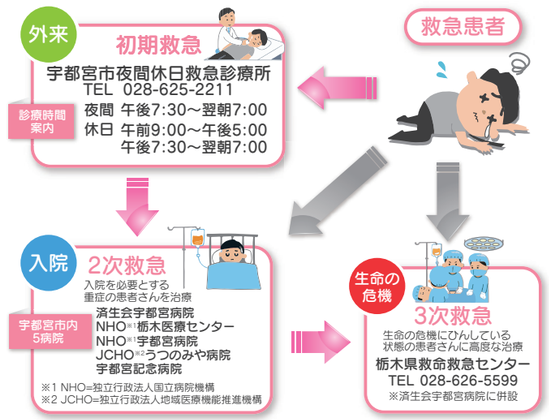
がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ（専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー）がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



栃木県からのおしらせ
救急医療体制のおしらせ



みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。

当院の直近3カ月の診療実績

	令和2年12月	令和3年1月	令和3年2月
延べ外来患者数	29,976 人	26,895 人	25,723 人
実入院患者数	1,292 人	1,281 人	988 人
平均在院日数	11.5 日	13.0 日	13.8 日
救命救急センター患者数	1,167 人	1,136 人	1,017 人
救急車台数	562 台	556 台	452 台
手術件数	583 件	506 件	435 件

リレーエッセイ

副院長
大久保 泰宏

医師事務作業補助者について

当院では患者さんに安心して、快適に受診していただくための職員が多数存在します。その中で医師事務作業補助者という言葉を聞いたことがあるでしょうか。主に外来診察室で各医師の傍らにいる、上が紺色のユニフォームを着た職員です。医師は外来、入院、検査、手術などをすべて行わなければならないため多忙です。そこで少しでも医師の負担を軽くし、診療する時間を確保するためにカルテ記載などをサポートする、なくてはならないプロフェッショナルなのです。更にお預かりしたいろいろな書類をできるだけ早くお渡しできるようお手伝いする業務も行っています。ただ、医師の指示による事務作業以外、例えば患者さんを介助したり簡単であっても処置をしたり物を搬送したりは制度上できかねます。こういった場合には看護師や補助員にお願いしていますが、お気軽にお声かけいただければと思います。

このほか患者さんのご意見を受け取るサービス部門やチーム医療など、目立ちませんが重要な部署をいくつも設けており、これらの職員の力を借りて皆さまに安心・安全な医療が届けられるよう様々な取り組みを行ってまいりたいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

みやのわ 編集スタッフの編集後記

新年に立てた目標を覚えていますでしょうか？

暦は4月になり、新年度、新学期で慌ただしく過ごす方も多くいるかと思います。この時期は季節の変わり目でもありますので、くれぐれも体調にはご留意ください。

さて、早いもので1年の3分の1が過ぎようとしています。新年度になるにあたり、目標を立てるのも良いかと思います。一方、つい3ヶ月前に新年の目標を立てた人も、振り返るには良い機会ではないでしょうか。この節目の時期に、立てた目標と現在地を比べることで、より充実した1年を過ごせるはずです。ひとまず、私は新年の目標を思い出す所から始めたいと思います。

今号も「みやのわ」をご覧いただきありがとうございました。

ちょこっとメモ　5月15日

ヨーグルトの日

ヨーグルトを世界の人々に広めた、ロシア生まれの生物学者メチニコフが5月15日に生まれたことから制定されました。

ヨーグルトは、牛乳を乳酸菌などで乳酸発酵し作られています。そのため、牛乳と同等の成分を含み、さらに発酵されていることで、カルシウムなどはより吸収されやすくなっています。また、乳酸菌が含まれているため腸内環境を整える効果があることはよく知られていますが、そのバランスを保つためには、継続して摂取する必要があるそうです。

ぜひ皆さんもヨーグルトを毎日食べる習慣を身につけてみてはいかがでしょうか。