

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

72

2021.7
SUMMER

特集

① マスクによる夏の皮膚トラブル

皮膚科・主任診療科長 / 横倉 英人

② 安心して入院していただくために

～ 入院サポートセンターでの取り組み ～

入院支援課 課長 / 川田 徳子



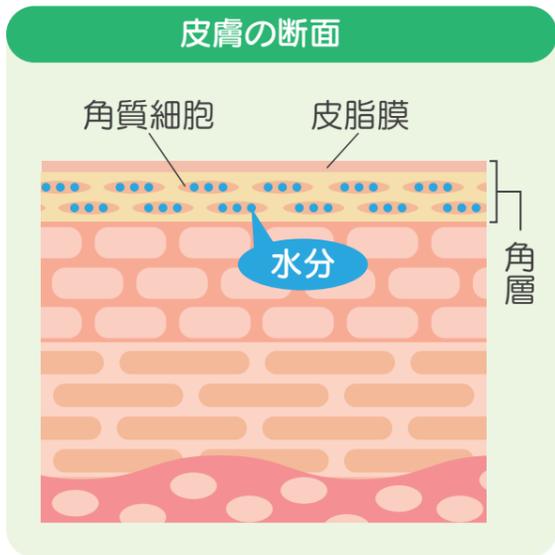
スタッフ一同、力を合わせて
新型コロナウイルス感染対策に取り組んでいます！

- リレーエッセイ 副院長 飯田 俊彦
- みやのわ情報局 食料品・生理用品の配布と相談会を開催しました 他
- Information 一般外来診療のご案内 他

マスクによる夏の皮膚トラブル

角層のはたらき

皮膚の最も外側は、角質細胞が層をなしていることから「角層」と呼ばれ、皮膚からの水分喪失、外界からの雑菌・異物などの侵入を防いでいます。角層表面は皮脂による膜「皮脂膜」に覆われ、角層とともに皮膚を守っています（バリア機能）。



主な皮膚トラブルと原因

- かぶれ**
物理的なこすれ刺激により角層がはがれ、皮膚のバリア機能が低下することにより、かぶれを起こしやすくなります。
- きび**
マスクの内部は、吐く息で蒸れて高温多湿になり、きびを引き起こすアクネ菌などの細菌が繁殖しやすくなります。
- 乾燥**
マスクを着けている間は肌が潤っているように感じるかもしれませんが、実際にはマスクを外した瞬間に水分が蒸発し、逆に乾燥を引き起こします。肌が乾燥するとバリア機能が低下し、皮膚トラブルを引き起こしやすくなります。

はじめに

新型コロナウイルス感染予防としてのマスク着用が定着していますが、長時間のマスク着用によって、皮膚トラブルが増えています。これから迎える夏にはさらに増加すると思われる皮膚トラブルについて説明します。

夏は皮膚温度の上昇、発汗によって①～③の程度が増し、かぶれによる紅斑（赤い発疹）や丘疹（小さなぶつぶつ）と呼ばれる湿疹反応、角層の障害やアクネ菌の繁殖によるきびが非常に起きやすい状態になります。

皮膚科
主任診療科長
横倉 英人 医師

よこくら ひでと
自治医科大学皮膚科講座勤務を経て、2010年より当院皮膚科に勤務。普段の診療では患者さんの皮膚に近い距離で詳細に観察することを心がけています。趣味は釣り、ゴルフ。



予防するための対策

それでは、どのような点に注意して対策をとればよいのでしょうか。

① マスクの選択

感染予防の観点からは不織布のものが良いと言われていますが、化学繊維であることから皮膚への刺激が最も大きいので、皮膚の弱い方は内側に綿のガーゼをはさむことをお勧めします。また、病院や電車、バスなど人の距離が近い場所では不織布、距離が保てる場所では布製のものにするなど良い工夫とされます。

② 汗をこまめにふき取る

吸収性の良いタオルやガーゼなどで、こまめにやさしくふき取りましょう。

③ スキンケアで十分に保湿する

皮膚のバリア機能を保つためにも、十分な保湿は必要です。暑い時期は肌がべたつくと油分によるケアを控えがちですが、潤いを保つには水分だけではなく油分も欠かせません。

④ 紫外線のケア

紫外線は皮膚局所の免疫を低下させたり、バリア機能を障害することから、マスクで覆われる部位であってもしっかりと日焼け止め塗布が必要です。また、「マスク焼け」と言われる現象が起きやすいので、美容的な観点からも油断せず塗布することをお勧めします。

皮膚トラブル対策のポイント

<p>マスクの選択</p>	<p>汗をこまめにふき取る</p>
<p>スキンケアで十分に保湿する</p>	<p>紫外線のケア</p>

Check!

次のような症状が出現したら、皮膚科を受診しましょう。

マスクで覆っている部位に赤いだけではなく、じゅくじゅくしたひどい発疹ができた場合。

▶ステロイドの塗り薬が必要です。

通常のにきびだけではなく、膿をもったような白い発疹がたくさんできた場合。

▶抗生物質の飲み薬が必要です。

アトピー性皮膚炎のある患者さんで急激に細かな水ぶくれができてしまった場合。

▶カポジ水痘様発疹症といって皮膚バリアの低下している方で起きやすい単純ヘルペス感染症です。抗ウイルス薬の内服が必要です。

安心して入院していただくために

入院サポートセンターでの取り組み

はじめに

2017年9月に入院サポートセンター（PFM）を開設し4年が経ちました。

入院サポートセンターは、入院を予定している患者さんやご家族から病状や生活状況についてお話を伺い、安心して入院生活が送れるように入院病棟スタッフと情報共有を行っています。また、歯科衛生士、管理栄養士、退院支援看護士、医療ソーシャルワーカーなど多職種と連携して支援していきます。入院前の手続きを含めた入院に関する事など、お気軽にご相談ください。

Point!

- 入院から退院までの流れを詳しく説明します。
- 1人ひとりに合わせた必要な情報を提供します。
- 多職種による専門的なサポートを行います。



室内の様子

各職種の業務のご紹介

《事務職員》*所要時間：15分程度

入院に関する手続きと必要な書類の説明、入院費用の概算、申請手続きなどについて説明します。

《看護師》*所要時間：1時間程度

問診・認知機能検査（65歳以上対象）・口腔内の観察を行い、入院中の生活について、パンフレットを用いて具体的に説明します。

《薬剤師》

お薬・サプリメントの服用状況、アレルギー・副作用歴、中止するお薬の確認を行います。入院前に処方されている全てのお薬を確認しますので、「お薬手帳」をご持参ください。

《歯科衛生士》*所要時間：30分前後

治療や手術前後で口腔内のケアを行い、手術後の誤嚥性肺炎予防や治療における口腔内のトラブルの発生を予防します。

《理学療法士》*所要時間：30分前後

手術が予定されている患者さんに、肺合併症の予防を兼ねた呼吸法や手術後の痛みが少ない体の動かし方を説明します。

《管理栄養士》*所要時間：30分前後

入院治療に向けて栄養状態が万全となるよう確認し、食事に関する情報提供を行います。

《退院支援課看護師》

退院調整に関わる専属の看護師が、退院後も不安なく療養生活が送れるように、患者さんやご家族と一緒に考え支援します。

《医療ソーシャルワーカー》

病気や障害によって引き起こされた社会生活上の問題解決を支援します。患者さんやご家族に適した公的支援や福祉サービスを探し、関係機関への調整・提案をします。

〈赤〉：全ての患者さんに行います。 〈青〉：必要に応じて支援します。

歯科衛生士による口腔ケア



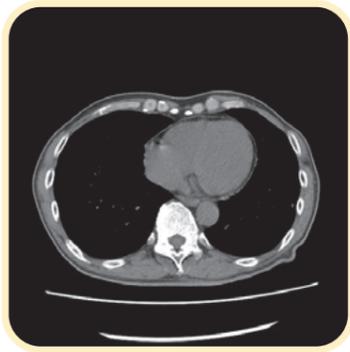
理学療法士による呼吸の指導



管理栄養士による栄養指導



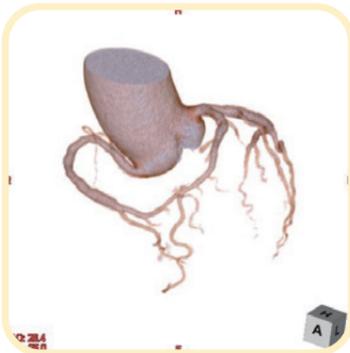
..... CT画像を見てみましょう



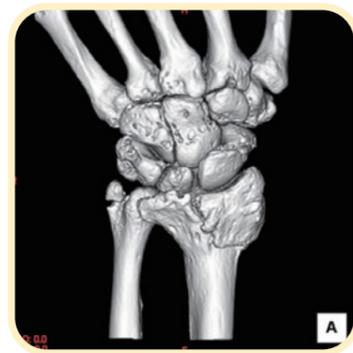
体を輪切りにしたような画像（横断面）を得ることができます。X線が吸収されやすい骨などは白く、吸収されにくい空気などは黒く表示されます。



横断面のデータを用いて画像処理を行うと、横断面だけでなく様々な方向の断層像を作成できます。



造影剤を使用すると、横断面のデータから血管の3D画像の作成もできます。立体的にすることで血管の位置や走行を把握しやすくなります。



3D画像では、診断において不要な臓器を非表示にし、目的の血管や骨だけを表示することが可能です。そのため、より詳しく観察することができます。

..... CTとMRIの違い、それぞれの特長

	CT	MRI
撮影原理	X線の吸収	磁気の共鳴
放射線被ばく	あり	なし
撮影時間	短い	長い
造影剤	必要	不要
特長	<ul style="list-style-type: none"> 急性期出血性病変の診断が容易 3次元データから任意の断面が得られる 骨と空気がはっきりわかる 	<ul style="list-style-type: none"> 急性期脳梗塞の評価が正確にできる 体内金属がある場合や閉所恐怖症がある方など、検査ができないことがある 音が大きい

CTとMRIにはそれぞれ得意なところ・不得意なところがありますので、検査目的によって使い分けたり両方検査を行う場合があります。



診療放射線技術科
特殊撮影一課 係長
園部 富美恵

そのべ・ふみえ
より良い医療が提供できるよう、日々進歩する撮影技術の取得に努めています。

医療機器めぐり 第27回

Medical equipment

診療放射線技術科

CT装置

はじめに

医療には常に新しい技術が求められ、CTもそのうちの一つです。栃木県で初めて導入されたこの装置により、予約待ち日数の減少が期待でき、診断に有用な画像を迅速に提供することが可能となりました。今回は、2021年4月に当院に4台目として導入されたCT装置についてご紹介します。

CTとは？
CTとは、コンピュータ断層撮影の略で放射線の一種であるX線を使用しています。X線を発生させる「X線管」と、それを検出する「検出器」が体の周りを回転し、体にX線をあて透過したX線を検出する仕組みです。骨や臓器によって、X線を吸収する割合が異なります。その違いを利用して断面像を作り、病気の発見に役立てています。

導入されたCTの特徴
今回ご紹介するCTは、1回転で16cmの幅を撮影できる320列面検出器を搭載し、脳や心臓などの臓器全体を1回転で撮影します。

- ① 短時間での撮影が可能**
体動が予想されるお子さんの検査に適しています。特に、心臓検査においては、不整脈が発生した場合にも柔軟に対応でき、ブレが少ない画像が描出できます。
- ② AI（人工知能）技術を搭載**
近年話題のAI技術の機械学習を応用した画像再構成技術が搭載されています。低被ばく線量下で高精細な画像を得ることができます。
- ③ 鮮やかな景色で緊張を緩和**
撮影室の天井には青空が映し出されており、壁には海辺が描かれています。鮮やかなグラフィックと明るさで「自然」を表現することで、患者さんの検査に対する緊張を和らげ、安心して検査を受けられる環境を提供しています。



今回導入されたCT



検査時の様子



今すぐできる！足腰を強くする！

ひざの屈伸運動

家にこもりがちな日々が続いていると思いますが、足腰が弱らないように日常にとりいれてみましょう。無理せず痛みがない範囲で行い、慣れてきたら回数を徐々に増やしましょう。

ひざの屈伸運動

1 足を肩幅ぐらいに開いて立ちます



2 太ももに軽く力が入る程度にひざを曲げます



ひざがくっつかないように気をつけましょう



足腰の弱い方向け

椅子を使った運動

1 椅子に座ります



2 ひざを意識しながら立ち上がります



クッションなどで椅子の高さを調節したり、机に手をつくると安全です

薬

やくすりに立つ！のあれこれ

File.28

吸入薬きちんと使えていますか？

正しく使用することで有効な治療効果を得ることができ、副作用のリスクも減らすことができます。

[吸入薬の使用手順]

1	吸入薬の確認	吸入薬の名称・用法や薬剤の残数を確認しましょう
2	薬剤をセットする	すでにセットされているものや使用前に振るものなどがあります
3	姿勢を正し、息をしっかりと吐きだす	吸入口に吹きかけないように注意しましょう
4	吸入する	速く深く吸うものと、ゆっくり深く吸うものがあります
5	息を止める	苦しくない程度に約5秒間息を止めましょう
6	ガラガラうがいとブクブクうがいを行う	3セットを目安に行いましょう (のどや口内に薬剤が残っていると口内炎、声枯れの原因となります)

● 1回2吸入の薬が出ている場合、2回目は1分程度時間を空けてから行ってください。

当院では、患者さんの吸入療法を支援する取り組みを行っています。ご不明な点などありましたらスタッフへお声掛けください。



季節の素材で

医食同源

れしぴ



鮭のムニエル ラビゴットソースかけ

夏野菜を使ったラビゴットソースをご紹介します。お肉やお魚、いろいろな料理に合う万能ソースです。

材料 【2人分】

●ラビゴットソース

トマト	1/2 個
きゅうり	1/2 本
玉ねぎ	1/4 個
大葉	2 枚
酢	小さじ 1
レモン汁	小さじ 1
オリーブオイル	小さじ 2
白だし	小さじ 1
塩	1g
こしょう	少々

●鮭のムニエル

生鮭	2 切れ
こしょう	少々
小麦粉	10g
オリーブオイル	小さじ 2

作り方

- ① トマト、きゅうり、玉ねぎを 5mm 角に切る。大葉は刻む。
- ② ボウルに*を入れてよく混ぜ、そこに①の材料を入れる。
- ③ 生鮭にこしょうを振り、小麦粉をまぶし、熱したフライパンにオリーブオイルを入れ焼く。
- ④ 焼いた鮭を皿に盛りつけ、ソースをかけて完成。

【1人分の栄養価】

[エネルギー] 208kcal

[塩分] 0.6g

おすすめ
アレンジ

- セロリやパプリカなど具材を変える
- 酢の代わりにバルサミコ酢やワインビネガーを使う

ラビゴットソースとは？

フランス発祥のソースで、酢・油に刻んだ野菜を混ぜたものです。「ラビゴット」にはフランス語で「元気を出させる」という意味があります。ソースに含まれるお酢には唾液の分泌を促し、消化吸収を良くする効果が期待できます。お酢の酸味で、食欲がない時にもさっぱり食べられます。ラビゴットソースで暑い夏を乗り切りましょう！今回は白だしを使ってうまみを足し、大葉で風味をプラスしました。お好みの具材でアレンジしてみてください。

医療栄養科
管理栄養士

いちかわ りか
市川 莉加

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてください。笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです。

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

今号のマイスターは...



たかしお 高塩
薬剤情報課 薬剤師 有希さん

マイスターに Q&A

- Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？
A. 以前から医療に関わる仕事をしたいと思っていました。医師や看護師さんなど様々なスタッフと一緒に働くことができる病院薬剤師を目指しました。
- Q. 当院を選んだ理由は？
A. 生まれ育った栃木県で働きたい、身近にいる家族がやりがいをもってこの病院で働いている姿を見て私も当院で働きたいと思いました。
- Q. 心がけていることは何ですか？
A. 患者さんや医療スタッフから「ありがとう」をいただけるように、笑顔で帰っていただけるように、元気な笑顔をこころがけています。
- Q. 気分転換したい時はどうしていますか？
A. 登山や外に出て日光をいっぱい浴びています。
- Q. 尊敬する人はだれですか？
A. 家族です。



薬剤部・薬剤情報課とは

当院の薬剤部には48名(常勤46名)の薬剤師が勤務しており、「調剤課」「薬品管理課」「薬剤情報課」「病棟薬剤課」の4つの課に分かれています。その中で6名が薬剤情報課に所属しており、医薬品を有効かつ安全に使用するため、情報を収集・整理・管理し、医師、看護師、薬剤師などの医療スタッフへ情報提供を行い、業務を支援しています。また、2020年7月からは入院サポートセンター(PFM)に薬剤師が1名常駐し、業務に取り組んでいます。

PFMでの薬剤師の役割

PFMでは、入院予約時より安心して医療を受けられるよう、患者さん一人ひとりの状況を把握し、安心して入院が迎えらるる支援や不安なく退院できる支援を行っています。薬剤師の役割として、主に入院後の治療が円滑に行えるよう、患者さんが使用している薬を確認しています。看護師による入院に関する説明や情報把握を行っている際に、患者さんの常用薬についての情報を収集し、医療スタッフ向けに報告書を作成します。手術目的で入院される患者さんについては、術前に休薬が必要な抗凝固薬や抗血小板薬、糖尿病薬などを内服していないか確認します。中止が必要な薬がある場合には医師に情報提供し、必要に応じて患者さんに説明を行っています。

今後の目標

PFMにおける薬剤師常駐という新しい取り組みであり、先輩や上司の協力のもと日々業務を行っています。患者さんが安心して入院が迎えらるる支援の一環として、自分が少しでも貢献できるように努力していきます。

高塩さんのある日のスケジュール

8:30
調剤業務
9:30
PFM業務
12:00
昼食
13:00
PFM業務
17:30



Group photo

薬剤情報課の皆さんと
(下段中央が高塩さん)





Date



待ち時間アプリを導入します！

コロナ禍において、「混雑した待合室で長時間待ちたくない」とお考えではないでしょうか？そんな思いを解決するべく、当院は9月上旬よりアプリ「MyHospital」を試験的に導入予定です。

マイホスピタル Q アプリ「MyHospital」とは？

A お手持ちのスマートフォンで診察待ち状況を確認できるアプリです。

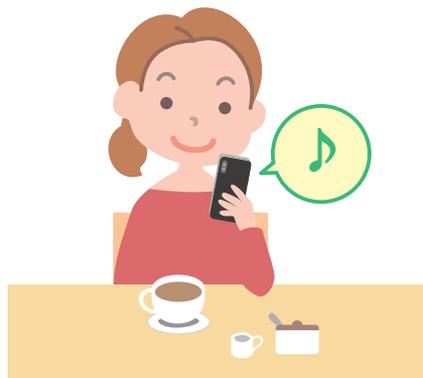
従来は受付後、診察に呼ばれるまで病院の待合室でお待ちいただいております。

しかし、「MyHospital」では、アプリ上で自分の診察までの待ち人数を確認することができます。また、診察が近づいてくると、スマートフォンに通知が届きます。



Q メリットはなんですか？

A 病院の待合室でなくても、カフェやお車の中など好きな場所で待つことが可能です。また、感染症対策や3密を避けることにもつながります。



詳細については、導入次第特集いたします。
お楽しみに！



みやのわ 情報局

4月

食料品・生理用品の配布と相談会を開催しました！

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に苦しむ住民は増えています。当院は、NPO法人「フードバンクうつのみや」と連携し、米やカップ麺、保存食などの食品配布会を開催しました。食品配布会の真の目的は相談会と相談窓口の周知活動です。今回、地域に向けて「生理の貧困」や「生理の虐待」を発信したところ反響も大きく、企業や個人からのご協力のもと初めて生理用品も配布しました。必要なのに買えない「生理の貧困」をめぐる切実な声もあり、支援の必要性を改めて感じました。今後も食品配布と併せて生理用品の配布を行う予定です。



配布の様子

リニアック室・リハビリテーション室の 拡張工事を行っています。



現在当院では、リニアック室・リハビリテーション室の拡張といった、医療機能の拡充工事を行っています。リニアック室は2021年夏、リハビリテーション室は2021年秋に工事完了予定です。

この施設整備を通して、将来にわたってより質の高い医療を提供し、地域医療に貢献できる病院づくりを目指してまいります。工事中につき、ご来院の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



リニアック室



リハビリテーション室



増築予定地

みやのわ
バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F診療費支払機横、2Fさいみや文庫には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	令和3年3月	令和3年4月	令和3年5月
延外来患者数	32,206人	29,581人	26,622人
実入院患者数	1,339人	1,316人	1,405人
平均在院日数	12.1日	11.9日	11.8日
救命救急センター患者数	1,217人	1,234人	1,234人
救急車台数	577台	569台	649台
手術件数	575件	549件	527件

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30 ~ 11:00
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費5,000円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

駐車場料金のご案内

30分以内	無料	
5時間まで	200円	
5時間以降	1時間ごとに100円加算	

駐車券をなくされた場合は、**5,000円**をお支払いいただくこととなりますので、大切に保管してください。

栃木県からのお知らせ
救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満の方)

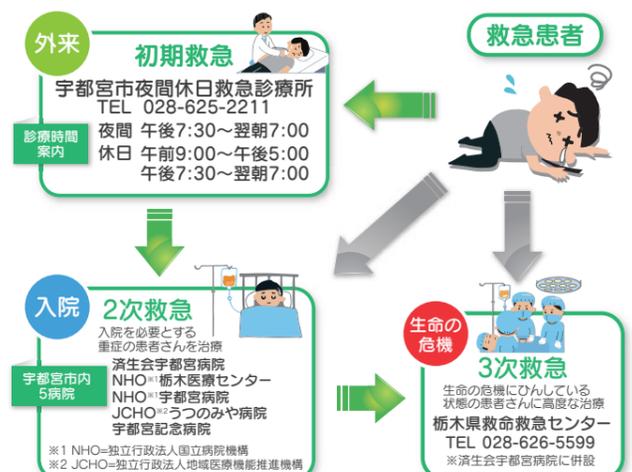
☎028-600-0099 局番なしの #8000
月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

☎028-623-3344 局番なしの #7111
月～金 午後6:00～午後10:00
土日祝 午後4:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ
救急医療体制のお知らせ

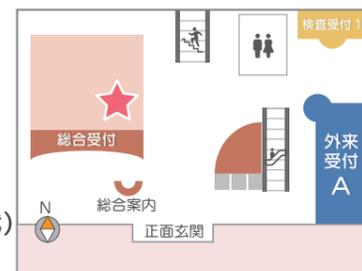


がん相談支援センター
医療相談・看護相談室のご案内

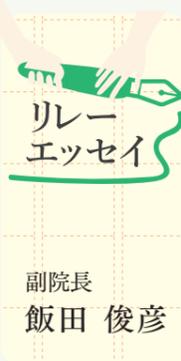
がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



63歳の僕が初めて
バイクに乗ったわけ



副院長
飯田 俊彦

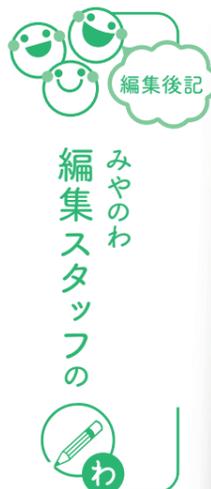
高校時代からあれほど憧れていた大型バイク。26歳で二輪免許を取得したにもかかわらず乗ることを諦めたのは、もしかしたら一生台無しだ、と周囲から強く反対されたからでした。以来、その夢を一度も実現させることなく、かと言ってそれに代わる趣味もないまま、気がつけば仕事だけが生きがいの生活を送っていました。そうした中、定年まであと1年余りを残す時期に至り、果たすべき課題の多さに比べ残された時間のあまりの少なさを知ったとき、これまでの仕事への専心さが少しづつ諦めへと変わっていったのです。知らず知らず日々の生活も張りのない漫然としたものになっていきました。

そんなある日、人間60を過ぎたら残りの人生、悔いのないようやりたいと思う事は何でもするべきだ、とのある人の言葉から、ふとバイクに乗る昔の夢を思い出し、昨年思い切って初の



バイクを手に入れたわけです。時には向かい風を切り裂きながら鳥になった気分、時には蛙の鳴き声を聴きながら里山の農道をのんびりと巡ったりしています。すると、日々の憂きなど一瞬にして消し飛んで頭の中が空っぽになり、後からは新鮮な考えが浮かんでくるのです。まるで26歳の昔にでも戻ったような錯覚に陥ります。そして、あの頃の自分が耳元で囁きます。「日暮れて道遠し、とはよくぞ言ったものだ。でもな、諦めだけを抱えて舞台を降りるのは寂しくないか」と。しばし考える間を置いてから今の自分がこう答えます。「そうだなあ、枯れるにはちよつと早いかな。もう少し自分なりの坂の上の雲とやらを探してみようか」と。

日暮りて昏るるに未だ遠し。登ってきた道を振り返ったため息をつくのは、もうしばらく後でもいいか、そう思うこの頃です。



ちよこっとメモ 8月3日

はちみつの日

健康食品としてのハチみつを広く知ってもらう日として「はち(8)みつ(3)」の語呂合わせから全日本はちみつ協同組合と日本養蜂はちみつ協会が1985年に制定したそうです。

ハチみつとは、ミツバチが花の蜜を採集し、巣の中で加工・貯蔵したものをいいます。人とミツバチの関係は古く、古代エジプトの壁画にミツバチを飼っている様子が描かれていたり、日本では平安時代に、ハチみつが宮中への献上品となるほど貴重品であったと言われていました。

ハチみつにはたくさんの栄養素が含まれており、夏バテ対策に効果的なので、ハチみつを食べて夏を乗り切りましょう。

いよいよ本格的な夏を迎えましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。今年の夏もマスクを外せない日が続くと思っております。熱中症には気を付け、十分な水分を摂るように心がけましょう。

今年の夏も三密を避けた過ごし方が必要になると思います。そんな夏の過ごし方として、キャンプや釣りといったアウトドアに興味を持ち始める方もいるのではないのでしょうか。夏の日差しを遮る木の葉の下でのキャンプ、川のせせらぎを感じるながらの釣りの時間。普段の生活とは違った豊かな自然の中で過ごす時間は、心に安らぎを与えてくれると思います。キャンプや釣りは野外だからと言ってマスクを外すことなく、感染症対策に努めましょう。

最後になりますが、「みやのわ」をお読みいただきありがとうございます。暑い日が続くと思いますが、体調に気を付けてお過ごしください。

表紙「がんばろう! 済生会」とは?

新型コロナウイルス感染症と向き合う
全国の済生会スタッフが、お互いに
エールを送り合うものです。
1日も早い感染の収束を願っています。



健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査 昼食付

男性 44,000 円 (税込)
女性 47,300 円 (税込)

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設: ホテル東日本宇都宮
夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 67,100 円 (税込)

専門ドック

- ・脳ドック 55,000 円 (税込)
- ・乳がんドック 11,000 円 (税込)
- ・骨密度ドック 6,600 円 (税込)
- ・肺がんドック 36,300 円 (税込)
- ・PET/CTドック 111,650 円 (税込)

詳しく検査を受けたい方に!

お問い合わせ・ご予約

🕒 月～金
13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

📄 検査項目、オプション
検査など詳しくは
ホームページを
ご覧ください。

健診センター
ホームページ



当院理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報、は一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜 財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です