SMILE ★★★★★ MEISTER

笑顔のマイスター

第32回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪
ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

今号のマイスターは…

研修医１年目 武山（たけやま） 真奈美（まなみ）さん

マイスターにQ&A

Q. この職種を目指したきっかけは？
A. 最初は様々な医療ドラマを見ていたことがきっかけで、次第に健康寿命をのばすような医療に携わりたいと思い、医師を目指しました。

Q. 仕事をする上で心がけていることは？
A. 患者さんやコメディカルと関わる上で、相手の立場にたって考えるようにしています。また、自分がされて嫌なことはしないよう心がけています。

Q. 当院を選んだ理由は？
A. 救急医療に力を入れているところや、先生方に懇切丁寧に教えていただけるような環境に魅力を感じたからです。

Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。
A. 患者さんに寄り添い、責任感のある医師になれるよう、日々より多くのことを吸収し、成長していきたいです。

Q. 趣味または特技（今はまっていること）はなんですか？
A. 旅行が好きで、海に行くのが特に好きです。
他には、大学で始めたゴルフを続けています。

Q. 好きな言葉はなんですか？
A. 努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのならば、
それはまだ努力と呼べない。

初期臨床研修とは

私たちは、医師国家試験に合格した後、大学病院や市中病院で2年間研修することが義務付けられています。これは、将来専門とする分野にかかわらず、すべての医師に求められる、幅広い疾患・病態に対応できる基本的な診療能力を身につけることを目的としています。患者さんやコメディカルに信頼される医師を目指し、2年間で様々な科を順に回り、経験を積んでいきます。

初期臨床研修を行える病院は、厚生労働省の審査を受け「臨床研修指定病院」と指定された病院のみに限られています。当院は現在の臨床研修が始まった平成16年から毎年、臨床研修指定病院として研修医を受け入れています。当院の初期臨床研修医は各学年12名ほどおり、出身地や出身大学もバラバラです。日々の診療の中で学んだことを教え合ったり、疑問に思ったことを相談したりと、切磋琢磨し合える大切な仲間達です。

武山さんのある日のスケジュール

8:30　出勤、病棟回診、カンファレンス
9:00　手術
12:00　昼食
13:00　手術、検査・カルテ記載などの病棟業務
17:00　病棟回診、ディスカッション
17:30　退勤

私の業務について

日勤帯は、担当している入院患者さんの病棟業務（回診、検査、処置）、手術、カルテ記載、カンファレンスなどを行います。また、月に数回夜勤帯に救急外来の当直の仕事があり、救急車で運ばれた患者さんの初期診療に当たっています。自分で問診・所見を取り、考えられる疾患を挙げて検査をオーダーし、指導医と相談しながら多くのことを学んでいきます。

Group photo

ヘリポートで研修医１年目の皆さんと
（下段右から２番目が武山さん）