

特 集

チーム医療の伴走者！ 専門・認定看護師

専門・認定看護師とは

当院では、「看護のスペシャリスト」である専門・認定看護師が計22名働いています。患者さんやご家族に対して高い水準の看護を提供するため、職種や病棟の垣根を超え、多岐に渡って活動しています。具体的には医師や薬剤師、医療ソーシャルワーカーなど、院内の多職種と積極的に連携・調整を図り、患者さん一人ひとりに合わせた治療・看護を提供しています。その他にも、一般の看護師をはじめとするスタッフに対して指導を行うことで、病院全体の看護の質を向上する役割も担っています。

特定行為を実践する看護師の役割

専門・認定看護師の他に、特定行為研修を修了した看護師も在籍しています。この看護師は、医師が作成した手順書に基づき、自分の判断で特定の診療の補助行為を実施できます。医師の指示を待たずに患者さんにケアを行うことができるため、苦痛の軽減や症状の回復が早期に図れます。

当院の
専門・認定看護師
に潜入！

Specialized and Certified nurse of Saiseikai Utsunomiya Hospital

当院には、1名の専門看護師、
13分野・21名の認定看護師が在籍しています。
それぞれの分野でどのように活動しているかをご紹介します！

救急看護認定看護師



患者さん、ご家族の思いに寄り添い、ニーズに合わせた救急医療を目指す

直井みつえ／中村高寛

活動内容・メッセージ

救急外来から病棟にかけて横断的に関わり、患者さん、ご家族にとって今、何が必要なのか、どんなケアを求めているのかを常に考え、患者さん、ご家族のニーズに合った看護実践の提供に努めています。また、院内や地域医療における救急看護及び災害対応の実践力向上に貢献できるように活動しています。

救急受診する患者さん、ご家族が安心して、安全な医療を受けられるよう、今後も活動していきます。

集中ケア認定看護師



集中ケア領域における患者さんの早期回復を目指す看護を提供

寺山響子／齋木博
藤沼友子

活動内容・メッセージ

生命の危機的状況にある患者さんの異常の早期発見、合併症の予防、重症化回避のためのケアをスタッフと共に考え実践しています。また、患者さん、ご家族の意思を確認し、望む治療が受けられるよう支援しています。他にも、人工呼吸器装着患者さんへの多職種での定期的なラウンド、スタッフ育成のための院内研修にも力を入れています。

生命の危機的状況にある患者さん、ご家族が安心して治療を受けられるための支援をしていきたいと考えています。

クリティカルケア認定看護師



患者の重症度、緊急度を臨床推論から判断し、重症化予防、早期回復を実践

阿相忠輔

活動内容・メッセージ

救命救急センターに来院する緊急度・重症度の高い患者さんに対して、循環、呼吸、電解質の管理などの早期介入と、重症化を予防するために特定行為を含む専門的な看護ケアを実践しています。また、患者さんだけでなく、ご家族のケアも積極的に行っています。

突然発症した健康の問題に対し、医師と共に協働して、迅速かつ的確な専門的看護ケアを提供しています。

手術看護認定看護師



患者さん一人ひとりと向き合い、安全、安楽に手術医療が受けられるよう援助したい

平野詠子／船戸美也子

活動内容・メッセージ

入院、麻酔、手術、回復といった患者さんの手術前後の一連の期間（周術期）を通して患者さんの安全を守ります。医師を含める様々な職種と共に患者さんにとってより良い手術を受けられるよう支援していきます。合併症を最小限に、早期に回復できるよう関わっていきます。

手術は大きな決断が必要ですが、患者さんに安心して受けていただけるよう援助させていただきます。

数字で見る当院の看護部

123

	領 域	人 数
専門看護師(1名)	がん看護	1名
認定看護師(21名)	救急看護	2名
	クリティカルケア	1名
	集中ケア	3名
	手術看護	2名
	糖尿病看護	1名
	感染管理	2名
	小児救急看護	1名
	脳卒中リハビリテーション看護	1名
	皮膚・排泄ケア	2名
	認知症看護	1名
	がん化学療法看護	2名
	緩和ケア	2名
	訪問看護	1名
特定行為研修修了者(2名)		2名

看護職員数

看護師 735名 + 助産師 46名 + 計 781名

*2022年4月1日現在

訪問看護認定看護師



病気や障がいがあっても、住み慣れた場所で安心して生活できるように

田中照美

📢 活動内容・メッセージ

療養者さんの住まいを定期的に訪問し、主治医の指示のもと、安心・安全に過ごせるよう地域の多職種と協働しながら訪問看護を提供しています。また、看護の質向上のため、スタッフ育成を行っています。医療機関の看護師には、患者さんの生活に合わせた退院準備が行えるよう助言を行っています。

訪問看護は 24 時間 365 日、いつでも気になることを相談できます。住み慣れた場所で安心して生活できるよう訪問看護をご活用ください。

がん化学療法看護認定看護師



患者さんの治療に臨む思いを大切に、患者さんの立場に立った看護を提供します

花田留美子／塚原さゆり

📢 活動内容・メッセージ

患者さんが納得して自分の治療を選択できるような意思決定支援、治療を受けながら安楽に日常生活を送れるようなセルフケア支援、さらに精神的支援を行いながら治療を継続・完遂できるよう、入院・外来・在宅と様々な治療環境に応じたサポートをしています。

患者さんご家族が安心して治療を受けられるよう、また、がんと向き合いながら自分らしい生活を送ることができるよう支援してまいります。

糖尿病看護認定看護師



糖尿病の患者さんご家族が健康的な生活を送れるように

長島まゆみ

📢 活動内容・メッセージ

糖尿病を抱え生活する患者さんご家族が、糖尿病の治療である食事療法や運動療法、内服薬、インスリン注射を個々の生活に取り入れ、自己管理ができるよう一緒に考えていきます。また、糖尿病による合併症の発症や悪化を防ぎ、日常生活が継続できるよう多職種と連携し支援を行っています。

当院では、療養支援外来やフットケア外来、外来糖尿病教室、糖尿病透析予防などを実施しております。疑問や悩み事などぜひご相談ください。

感染管理認定看護師



院内の感染防止対策を実施し、安全・安心な医療を提供します

小島貴子／菅家友規

📢 活動内容・メッセージ

感染症発生動向を調査し拡大しないようリスク管理を行います。日頃より、手指衛生やマスクの装着など、全ての職員が感染管理に関する知識を身につけ、病院に関わる全ての人を感染から守る体制作りと指導を行います。

院内に感染症を持ち込まないために、マスク装着、病院入口における体温測定や手指消毒、発熱などの症状がある方は早めの自己申告をお願いいたします。感染防止対策は一人ではできません。皆さまのご協力をお願いいたします。

緩和ケア認定看護師



患者さんが、安心して療養生活を送ることができるように

伊澤紀子／飯田梢

📢 活動内容・メッセージ

がんと診断された時から、治療時期、がんと共に歩んでいる間の身体的・精神的・社会的な問題に対して、早期に発見しアセスメントを行い、つらさを和らげられるように支援しています。また、医療チームと連携し患者さんの生活やご家族を支えるお手伝いをしています。

患者さんご家族の困りごと、心配ごとに丁寧に対応いたします。どうぞ、気軽にお声をおかけください。

がん看護専門看護師



がん患者さんご家族を専門的にケアします

佐藤香奈

📢 活動内容・メッセージ

入院・外来を問わず辛い症状や気持ちの落ち込みなどがある患者さんご家族の対応をしています。また、がんの告知、医師から複雑ながん治療の説明を受けるときなど、その説明の場に同席させていただき支援しています。日常生活の工夫を共に考え、効果的に薬が使えるよう説明させていただきます。

痛み、吐き気などの辛い症状や気持ちの落ち込みで困っている方は、ぜひお気軽に声をかけてください。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師



患者さんご家族の思いに寄り添いながら、その人らしい生活を支援したい

佐藤郁美

📢 活動内容・メッセージ

脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）による意識障害・運動障害・高次脳機能障害などの後遺症を抱えている方が日常生活を送れるよう、多職種と協働しながら機能回復を目的としたリハビリテーションを行っています。脳卒中は生活習慣の影響を受けやすく再発しやすいため、脳卒中再発予防の健康管理・在宅療養の相談も行っています。

脳卒中に関すること、後遺症・高次脳機能障害に関することでお困りのことやお悩みのことがございましたらぜひご相談ください。

小児救急看護認定看護師



お子さまの思いや訴えを尊重した看護ケアを実践

黒瀬仁子

📢 活動内容・メッセージ

外来通院から入院治療が必要なお子さまを対象に看護を行います。お子さまの病状変化を見逃さず、早期治療が開始できるように看護実践を行っています。また、採血や点滴などの痛みを伴う処置の際に、お子さまの頑張る力を引き出す援助や育児不安を抱えるご家族への支援も行っています。

お子さまご家族に寄り添える看護を心がけ、お子さまが 1 日でも早くご家族のもとで過ごせるようお手伝いさせていただきます。

認知症看護認定看護師



患者さんそれぞれの問題に応じた対応を、その人らしい生活が送れるように

小平千尋

📢 活動内容・メッセージ

認知症に対する正しい知識を伝えながら、認知症のある患者さんご家族が安心して治療に専念できる生活・療養環境を整える役割があります。入院や手術といった環境の変化に対応が困難な患者さんに対して、ベッドサイドでコミュニケーション技術を用いて対応したり、そうした患者さんのケアに困難を感じている看護師などに対して、ケアの方法と一緒に考えています。

何かお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。

皮膚・排泄ケア認定看護師



皮膚に問題を抱えた患者さんご家族のためにニーズに合わせた支援をします

高橋薫／山形真有美

📢 活動内容・メッセージ

皮膚・排泄ケア領域は、高齢者や慢性的な創傷（床ずれ）をお持ちの患者さんの状況に合わせた問題解決を目指しています。また、ストーマ（人工肛門や人工膀胱）を有する患者さんが、より快適な日常生活を送れるように専門外来で支援をしています。質の高い医療を提供するため、多職種と協働して治療やケアに携わり、日々活動しています。

患者さんの様々な状況に応じて、健康な皮膚を維持するための専門的な看護ケアを提供いたします。

認定看護管理者からのメッセージ

看護部長

小林 阿由美

こばやし あゆみ



地域の皆さまに思いやりのある安全で質の高い看護を提供するために、看護職員一人ひとりがそれぞれの分野で力を発揮します。なお、当院は資格・認定取得に向けた修学支援を積極的に行っています。看護部理念である「人々の幸せに資する看護」を実践し、患者さんが病気を抱えながら、自分らしさを感じ生活することを支えます。

