

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

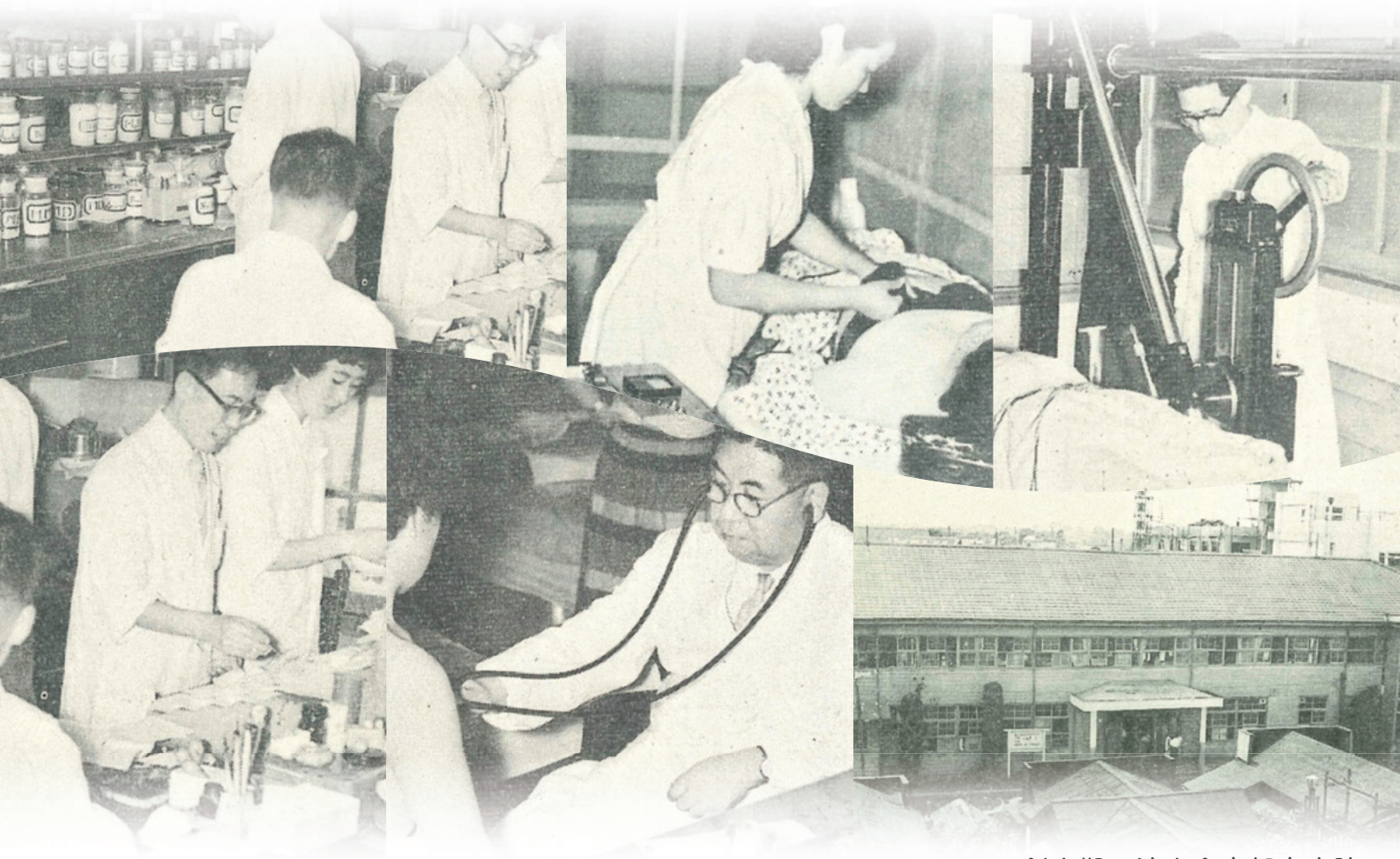
みやのわ

77

2022.10
AUTUMN

特集

地域の皆さまに支えられ
80周年を迎えました！



創立期の済生会宇都宮病院

- リレーエッセイ 事務部長 石川 利光
- ご存知ですか？ 済生会高齢者ケアセンター ケアハウス公孫樹
- みやのわ情報局 コロナ禍でも！公開講座「親子で学ぼう！心肺蘇生」開催 他



1942

創
立
期

戦後再建された病院本館



旧病院全景



移転当時の新病院



現在の病院

ともに、生きる。

2022

飛
躍
期確
立
期成
長
期

戦禍を乗り越えて

当院は、済生会創立30周年に際し、時の両陛下からいただいた御下賜金を基に、昭和17年5月30日、宇都宮市一条町に仮診療所として発足しました。当時の職員は医師2名・看護師3名・庶務3名の計8名でした。昭和19年には曲師町の既設建物を買収し、その名を宇都宮病院と改称して移転するも、翌年、戦災により全焼してしまいます。しかし、「一日も恩賜の医療の灯を消すこと無かれ」と、全職員をあげて昼夜罹災傷病者の無料救済に奮闘しました。

病院の拡大と福祉への貢献

増大する医療需要に応えるため、順次建物の増改築が繰り返されました。常に先進的医療を目指し、ベッドの段階的増床、昭和32年総合病院の指定、昭和56年栃木県救命救急センターの受託などを経て、地域医療の中核病院として発展を遂げてまいりました。この間、社会福祉法人としてのあるべき姿の追求を継続し、宇都宮乳児院、特別養護老人ホームとちの木荘の開設、附属看護専門学校の開校といった福祉サービスや人材育成にも尽力しました。

新病院の誕生と更なる進化

平成8年5月、中央本町から竹林町へ移転し、644床の新病院が誕生しました。未曾有の大移転は警察、消防、自衛隊などの多大なご支援により無事完了いたしました。新病院は救命救急センターを充実させ、ヘリポートを新設、また、脳・循環器病センターや県内初の緩和ケア病棟を新設しました。その後も、地域の医療ニーズに応えるべく、各種診療センターの開設や最新医療機器の導入に取り組むなど、高度急性期病院としての機能拡充を行いました。

選ばれる病院づくり、そして未来へ

平成26年にDPCⅡ群(特定病院群)に指定されましたが、病床機能の分化、急性期の絞り込みが叫ばれ、病院経営は厳しさを増しています。さらに近年、急速な少子高齢化、医療技術の進歩などを受け、国は医療制度改革を積極的に推進しています。そのような中、当院は将来構想を明確にし、計画から開設まで約5年の歳月をかけた増改築を行いました。施設(ハード)だけでなく、体制(ソフト)の充実も大切にし、地域から選ばれる病院づくりに邁進しています。

私たちは、寄り添う気持ちをどんな時も忘れずに大切に、
あたたかく、やさしく、平等なまなざしで、全ての人と向き合い、
時代に応える医療を推進し
地域社会と共に歩み続けていきたいと考えています。

特 集

地域の皆さまに支えられ 80周年を迎えました！



1942年5月30日に開設した済生会宇都宮病院は、2022年に創立80周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆さま、関係団体の皆さまのご理解とご協力の賜物だと厚く御礼を申し上げます。

当院の理念である「思いやりのある安全で質の高い医療を提供し地域社会に貢献します」のもと、なお一層の努力をして参る所存ですので、今後とも皆さまのご支援、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

Check.1



済生会とは…



明治天皇

明治44年2月11日、明治天皇は時の内閣総理大臣・桂太郎を御前に召されて「恵まない人々を施薬救療(無償で治療すること)によって救おう」とのお言葉一済生勅語一を発し、お手元金150万円を下賜されました。桂総理は、この御下賜金を基金として全国の官民から寄付金を募り、明治44年5月30日に済生会を創立しました。初代総裁に伏見宮貞愛親王殿下を推戴し、会長には桂総理が就任しました。現在、秋篠宮皇嗣殿下を総裁に公的医療機関として指定を受け、本部を東京に置き、全国40の都道府県に支部をもつ日本最大の社会福祉法人として医療・保健・福祉活動を展開しています。

3つの活動目標

- 生活困窮者を **済**(すく)う
- 医療で地域の **生**(いのち)を守る
- 医療と福祉、**会**を挙げて切れ目のないサービスを提供

施設数・職員数

病院・診療所: **101** 施設
 その他施設: **300** 施設
 全職員数: 約 **64,000**人

(2022年4月現在)

Check.2



80周年記念事業

● ロゴマーク・ポスター作成

周年ロゴマークとポスターを作成しました。ポスターは院内の外来・病棟などに掲示しています。

● 特設サイト・記念動画公開

2022年4月1日より、80周年記念特設サイトを公開しました。周年ロゴマークの由来や、当院80年の歴史を紹介するコンテンツを掲載しています。約4分の記念動画も作成しましたので、ぜひご覧ください。

<https://www.saimiya.com/80th-anniversary>▶

● その他

ノベルティグッズ(クリアファイル)を作成、80周年記念誌を発行しました。



済生会宇都宮病院80年の歴史年表

1942—2022

創立期 1956●1942

- 1942(昭和17)年 5月 仮診療所開設(一条町)
- 1944(昭和19)年 8月 初代院長に高橋昇 就任
- 1945(昭和20)年 7月 済生会宇都宮病院開設(曲師町・40床)
- 診療を開始する
- 1948(昭和23)年 6月 本館竣工(旭町・42床)
- 1951(昭和26)年 7月 乳児院開設
- 1952(昭和27)年 4月 看護婦養成所開校

成長期 1995●1957

- 1957(昭和32)年 1月 総合病院の指定(224床)
- 1965(昭和40)年 12月 南館新築工事竣工
- 1967(昭和42)年 3月 北館新築工事竣工(360床)
- 特別養護老人ホームとちの木荘開設
- 1977(昭和52)年 4月 附属看護専門学校開校
- 1981(昭和56)年 5月 県救命救急センター開設(532床)
- 1984(昭和59)年 4月 第2代院長に宮崎柏 就任
- 1992(平成4)年 12月 北館1階病棟開設(544床)
- 1993(平成5)年 12月 第3代院長に梅園明 就任
- 新病院建築工事着工
- 1996(平成8)年 5月 新病院開設(病床数644床)
- 1997(平成9)年 6月 災害拠点病院指定
- 訪問看護ステーションほつと開設

確立期 2010●1996

- 1998(平成10)年 5月 病院機能評価認定(栃木県内初)
- 1999(平成11)年 4月 第4代院長に中田功 就任
- 2002(平成14)年 10月 高齢者ケアセンター開設
- 2003(平成15)年 4月 新理念・ビジョン施行、事業計画開始
- 2004(平成16)年 4月 第5代院長に中澤堅次 就任
- 2005(平成17)年 6月 北館(健診センター他)増築工事竣工
- 2006(平成18)年 6月 DPC対象病院認定
- 2007(平成19)年 1月 がん診療連携拠点病院指定
- 2008(平成20)年 11月 連携医制度開始
- 2009(平成21)年 11月 パースセンター(院内助産所)開設
- 地域医療支援病院認定

飛躍期 2022●2011

- 2011(平成23)年 1月 電子カルテ稼働
- 2014(平成26)年 4月 第6代院長に吉田良二 就任
- 2015(平成27)年 4月 DPCII群病院指定(現・特定病院群)
- 2016(平成28)年 4月 うつのみやなでしこ保育園開園
- 2017(平成29)年 9月 病児保育施設おはなほいくえん開園
- 2018(平成30)年 8月 第7代院長に小林健二 就任
- 2019(平成31)年 1月 南館オーブン(入院サポートセンター)開設
- 2020(令和2)年 2月 化学療法センター移転
- 2021(令和3)年 4月 口腔ケア(歯科)開設
- 2022(令和4)年 5月 集中治療室改修(18床)
- 手術室増設(ロボット・ハイブリッド手術室)
- 新理念・基本方針施行
- 済生会フェア開催
- 2022(令和4)年 5月 新型コロナウイルス対応(〜現在)
- 第8代院長に野間重孝 就任
- ドクターカー運行開始
- 創立80周年



80年の歩んできた軌跡を
胸に、次の未来を拓きます！

地域の期待に応える
医療と福祉を…
施設整備・拡充に日々
取り組んできました。



移転の際は、バス・救急車
・自衛隊車両などで、256
名の患者さんの移送を行
いました。

創立時は内科・外科の
2診療科のみ。8名の
職員で診療にあたっ
ていました。



済生会フェア



入院サポートセンター



健診センター



新病院建設工事中



1970年頃



初代院長診察



ドクターカー



ロボット支援手術



パースセンター



移転時の患者移送



1990年頃



初代院長回診

.... PET/CT装置バイオグラフホライゾンの技術

1 TOF(タイムオブフライト)法

今回導入されたホライズンはTOF法という技術を利用して画像を作成しています。TOF法は光の速度で飛んでくる2本の放射線の時間の差を利用して病変の位置を特定する最新の科学技術です。

上で紹介した2つの画像処理を利用し作成したのが右側の画像です。病変部がよりきれいに描出できていることが確認できます。



古い装置でのPET画像



新しい装置でのPET画像

2 PSF(ポイントスプレッドファンクション)補正

放射線が検出器に斜めに入ると、画像に広がったボケが生じます。それをPSFという画像処理を施すことにより、ボケの少ないシャープな画像を作成することができます。

さらに...

“薬剤の自動投与装置”も更新!



今回、薬剤を投与する自動投与装置も更新しました。こちらの装置を利用することによって、患者さんに薬剤を、より安全に正確に効率よく投与することができるようになりました。

放射線治療・核医学診療課
診療放射線技師

石川 明敏

いしかわ・あきとし

患者さんにはできるだけ負担の少ないよう心掛けています。質の高い画像を提供します。

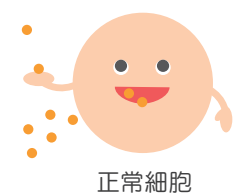


Check! PET/CT 検査の流れ

問診から検査終了まで約3時間くらいかかります。



検査の精度を高めるため、検査薬を注射してから約90~120分経過後に2回目の検査を追加することがあります。



正常細胞



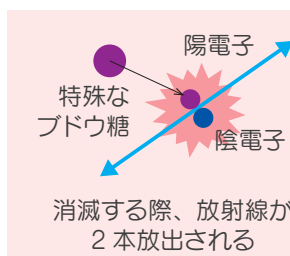
がん細胞

正常細胞に比べ、3~8倍のブドウ糖を取り込みます。

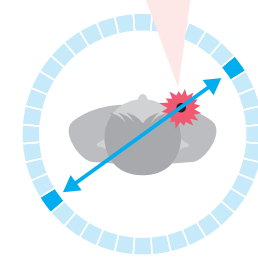
.... PET検査について

PET検査は、特殊なブドウ糖を体内に注入して、ブドウ糖を多く取り込む性質を持つ、がん細胞を発見する検査です。

PET/CT装置は、PETに加え、16列のマルチスライスCTを搭載しています。右下の図のようにPETとCTを一緒に撮影し、フュージョン(重ね合わせ)画像を作成することにより診断します。



消滅する際、放射線が2本放出される



2つの検出器で同時に放射線を検出

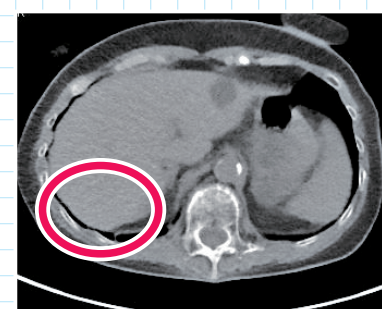
.... PET検査の原理

PETでは特殊なブドウ糖に含まれるプラスの電荷をもった陽電子を利用しています。陽電子は放出された後、すぐ近くにありマイナスの電荷をもった陰電子と結合して消滅し、その際に放射線が180度方向に2本放出されます。放出された2本の放射線をPETの検出器で同時に検出して画像にしていく仕組みです。

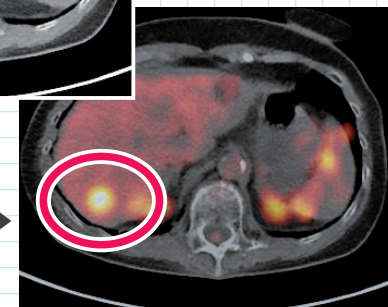


PET/CT装置 バイオグラフホライズン

奥側がPET、手前側がCTとなっています。



◀CTだけの画像



PETとCTのフュージョン画像(重ね合わせ)

CTだけでは病変部が分かりにくいですが、フュージョン画像により病変部を特定することができます。

医療機器
めぐり 第31回

Medical equipment

診療放射線技術科

PET/CT装置
シーメンス社製
バイオグラフホライズン

はじめに

当院では令和4年7月に新型のPET/CT装置バイオグラフホライズンが導入されました。装置や検査について紹介します。



座って行う場合は、ひじかけのないイスを使いましょう

肩こり体操

日々の暮らしのなかで、私たちを悩ませるもののひとつに「肩こり」があります。

同じ姿勢、眼精疲労、運動不足、ストレスなど原因は様々です。

今回は、そんな肩こり解消の手助けとして、外来の待ち時間でもできる2つの体操をご紹介します。

STEP

1

肩の上げ下げ体操



肩を上げます

繰り返します



肩を下げます

きちんと肩を下げることを意識すると効果的です！

STEP

2

肩をまわす体操



肩をできるだけ大きくまわします



反対まわしもやってみましょう

猫背にならないように注意しましょう！



薬

やくに立つ！
くすりのあれこれ

File.33

バイオシミラーとは？

バイオ医薬品は、遺伝子組み換え技術や細胞培養技術などの最新のバイオテクノロジーを応用してつくられたタンパク質を活用した薬を指します。**バイオシミラー**は、特許が切れたバイオ医薬品を他の製薬会社が作り販売する薬です。

シミラーは「似ている」という意味で、先に販売された薬（先行品）とほぼ同じ効果が期待できることに加え、先行品より安価です。ジェネリック医薬品（後発医薬品）への関心が高まっている中、バイオシミラー（バイオ後発品）はそれに近いかもしれません。

平成26年以降、日本の医療費は40兆円以上です。その内訳で調剤に関する額は令和元年・2年と7兆を超えています。今後ジェネリック医薬品に次いでバイオシミラーの活躍を期待したいです。

ちなみに、錠剤などでD、OD、CRなどの記号を目にする機会はあるでしょうか。バイオシミラーは『BS』と表記されます。医薬品の名称などへ関心ができると幸いです。薬に関する疑問は、いつでも当院の薬剤師へご相談ください。





季節の素材で

医食同源

れしび

さつまいもの フルーツサラダ



旬の甘いさつまいも、
りんごのシャキシャキとした食感、
キウイの爽やかな酸味を楽しめる一品です。

材料 【4人分】

さつまいも	中 1 本 (300g 程度)
りんご	中 1/2 個
グリーンキウイ	1 個
レーズン	大さじ 3
マヨネーズ	大さじ 4
胡椒	少々

【1人分の栄養価】

[エネルギー] 242kcal

[塩分] 0.3g

作り方

- ① さつまいもは皮を剥き1cm～1.5cm角に切り、水にさらしておく。さっと水気を切り、耐熱容器に入れ600Wの電子レンジで7分加熱する(竹串がすっと刺さるまで)
- ② りんごは皮付きのまま1cm角に切り、塩水(0.2%程度)につけておく。
- ③ キウイはいちょう切りにする。
- ④ さつまいもの粗熱がとれたらボウルに入れ、りんご・キウイ・レーズン・マヨネーズを加えてさっくりと混ぜ合わせる。最後に胡椒を振り、味を整える。



さつまいも

日本では江戸時代に薩摩地方(鹿児島県)から全国に広まったため「さつまいも」と呼ばれるようになりました。食物繊維が豊富に含まれているうえ、切り口からでてくる「ヤラピン」が腸の働きを促すので、相乗効果による整腸作用が期待できます。

栄養課 管理栄養士

まつもと ゆう
松本 優



神長さんの ある日のスケジュール



8:30 情報収集・ミーティング
9:00 患者受け入れ・問診・点滴管理
12:00 交代で昼食
13:00 患者受け入れ・問診・点滴管理
16:00 病棟患者のオリエンテーション
16:30 カンファレンス・翌日の予習
17:30 退勤

2017年9月に外来化学療法室から病床数を増床・リニューアルしました。病床数30床（ベッド20床、リクライニングチェア10床）で、月曜日から金曜日まで毎日約40名の患者さんが抗がん剤治療のため来院される場所です。化学療法センターは、専門的知識・技術を習得したがん化学療法認定看護師を始め、抗がん剤静脈注射院内認定ナース（院内の研修を受講し認定条件を満たした看護師）が勤務しています。患者さんへの治療が円滑に進められるように、化学療法科の医師を中心に多職種で話し合いながら、チームで日々の看護にあたっています。

化学療法センターとは



話しやすい雰囲気をつくることです。どんなに忙しくても、患者さんへの思いやりを忘れず、笑顔で落ち着いた態度で接し、患者さんが安心してまかせられる看護師になれるよう、日々心がけています。

心がけること

医師や薬剤師などと連携しながら、患者さん自身が体調を自己管理できるよう支援しています。初めて通院で治療を受けられる患者さんには、事前オリエンテーションを行っています。患者さんやご家族と面談を行い、治療当日の流れを説明したり、様々な不安や疑問にお答えしたりしています。治療の際には、問診票に記入していただき、体調不良はないか、治療に関する不安はないかなどを確認しています。治療中は、安全に薬剤が投与できているかを常に確認し、患者さんが安心して治療が受けられるよう取り組んでいます。

看護師の役割

化学療法室の皆さんと (後列左から4人目が神長さん)



Group photo

今号のマイスターは...



化学療法室

看護師

かみなが
神長

しのぶさん

マイスターに Q&A

Q. この職種を目指したきっかけは？

A. 祖父や父の病気に直面したのがきっかけです。自分も家族のために何か役にたてる事がしたいと思い、看護の道を志しました。

Q. 当院を選んだ理由は？

A. 地元であったことと、当院に父が入院したときに設備の充実さと環境がよかったからです。

Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。

A. 患者さんの思いに寄り添ったケアが提供できるよう心がけ、抗がん剤に関する知識、技術の向上をしていきたいです。

Q. 好きな言葉はなんですか？

A. 「なんとかなる」どんな困難や逆境でも常に前を向いて、今を楽しんでいくことをモットーにしています。

Q. 気分転換したい時はどうしていますか？

A. 家族と庭でバーベキューをすることです。3人娘の笑顔が何よりの癒しです。



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

第35回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです！

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

////////////////////



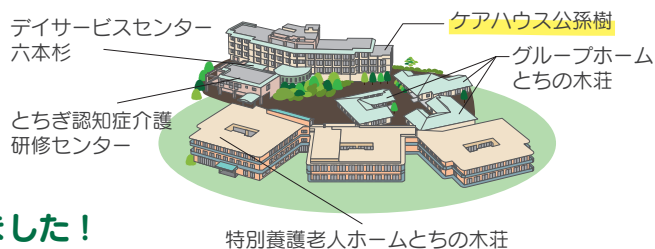
済生会
高齢者ケアセンター

“ケアハウス公孫樹”

ご存知ですか？

済生会高齢者ケアセンターは、高齢者福祉を支える複数の事業所の総称です。
今回はその中の「ケアハウス公孫樹」をご紹介します。

課長 阿部 裕一 さん
介護支援専門員 熊倉恵美子 さん
介護リーダー 渡辺 順子 さん にお話を聞きました！



Q ケアハウスとは何ですか？

ケアハウスとは、食事や入浴などの様々な生活サービスを受けながら暮らすことができる場所です。日常生活に不安や困難を感じている60歳以上(夫婦の場合はどちらかが60歳以上)の方が対象です。

Q 公孫樹の特徴を教えてください！

公孫樹は、特定施設入居者生活介護の指定を受けているため、要介護認定を受けた方も介護保険サービスを利用してお暮しいただけます。現在、50名が暮らしており、1人ひとりの健康状態や要望に合わせたサービスを、入居者さんと一緒に検討しています。

入居者の暮らし

お部屋

全室個室で、キッチン・トイレを完備しています。ナースコールでいつでもスタッフと繋がることができます。



お食事

栄養士が考えたバランスの良い食事を朝・昼・晩の3食提供しています。セレクトメニューや行事食なども用意しており大好評です！



嚙下体操・にこにこ体操

毎日2回、10～15分、食堂に集まり皆さんで体操をしています。

自由時間

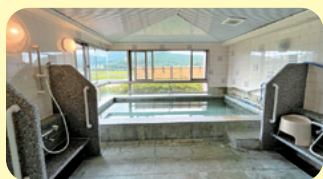
お散歩やお買い物、ドライブや釣りなど、思い思いの時間を過ごせます。

医療

近くのクリニックと提携しており、送迎バスも利用できます。また、訪問歯科も実施しています。

入浴

自然豊かな徳次郎の景色を一望できる自慢の展望風呂です！



訪問販売

外出せずに食料品や日用品を購入できます！



レクリエーション

調理レクや外食レク、バス旅行なども企画しています！



住み替え

万が一、公孫樹での生活が難しくなった場合、高齢者ケアセンターの他施設へ住み替えが可能です。



Q スタッフの皆さんが心がけていることは？

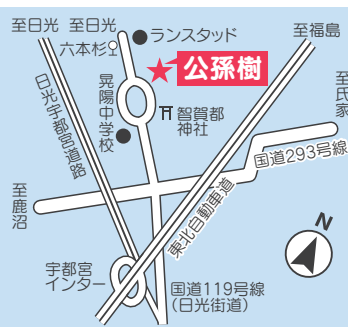
1人ひとりに寄り添ったケアを心がけています。入居者さんが安心して生活することを第一に考え、そのために何が必要なのかを多職種で検討し、柔軟な対応に努めています。



公孫樹のスタッフの皆さん

Q 気になります！見学したいです！

まずは実際に公孫樹の雰囲気を見ていただければと思います。電話でもHPでも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



アクセス

住所

〒321-2116
栃木県宇都宮市徳次郎町2632-1

電話

028-666-3388

HP

https://tochisaikou.com/care_house/



みやのわ 情報局

7月

コロナ禍でも！

公開講座「親子で学ぼう！心肺蘇生」開催

7月30日、小中学生とその親を対象とした公開講座「親子で学ぼう！心肺蘇生」を、感染対策を徹底した上で開催しました。小児科・高橋努主任診療科長による心肺蘇生に関するお話を聞いた後、実際にシミュレーター(人形)を使用して、心臓マッサージやAEDの使い方をレクチャーしました。



公開講座の様子

8月

「つなサポ」の取り組みを大学生へ講義



講義の様子

当院が受託運営を行う「つながりサポート女性支援事業」には、市内約70団体が協力機関として登録されています。その1つである国立大学法人宇都宮大学では、学生が主体となり、トイレへの生理用品設置や、無料配布会などの活動を積極的に展開しています。今回、その繋がりから、「つなサポ」の事業内容や相談内容についてを話をする機会をいただき、地域連携課稲見一美課長が教壇に立ち、学生70名に対し講演を行いました。同大学とは今後も「つなサポ」事業を通して様々な活動を共にしていく予定です。

患者さん向けスマホアプリ 「MyHospital」を導入しています

MyHospital

8月31日現在、2,647名の方にご登録いただいております。待合室への呼び出し通知機能や入院費のアプリ決済機能など、通院をスムーズにする機能が盛りだくさん！ぜひご活用ください。

ご利用には、来院しての本登録手続きが必要です。
1階総合案内付近のブースにお越しください。

只今、ノベルティキャンペーン実施中！

数量限定のため、なくなり次第終了となります。



仮登録はこちら





みやのわ バックナンバー

みやのわバックナンバーは、当院のホームページでご覧いただけます。

トップページ ▶ 病院について ▶ 広報

また、1F中央階段横、コンビニエンスストア入口には冊子をご用意しておりますので、ご自由にお取りください。



当院の直近3カ月の診療実績

	令和4年6月	令和4年7月	令和4年8月
延外来患者数	33,010人	30,615人	31,799人
実入院患者数	1,371人	1,268人	1,207人
平均在院日数	11.8日	12.9日	12.1日
救命救急センター患者数	1,428人	1,675人	1,876人
救急車台数	670台	637台	641台
手術件数	621件	557件	514件

コロナ禍に思う

リレーエッセイ

事務部長
石川 利光

2019年12月に中国で初めて報告された新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、日本でも2020年1月に初めて感染者が確認され、当院においては3月17日に初めて患者の受け入れを行いました。その後日本中に感染が拡大し、これに伴い当院では感染症対策として、ICU・手術室および一部の病棟の陰圧化工事やPCR検査機器の導入などのハード面を整備し、新型コロナウイルス対応の重点医療機関として重症患者を中心にその治療にあたってきました。事務部としても病院入口で発熱チェックを行う体制を整え



たり、医療者が治療に専念できるよう様々なサポートを行ってきました。有事の際に、職員一丸となって取り組む姿は頼もしくさえ思えました。

2011年の東日本大震災や、2019年の台風19号による被害、そして今回の新型コロナウイルスなど、人はこうした困難を迎えた時に使命感や連帯感を感じ、そしてそれにより組織は強固なものになっていくのだと改めて感じる事ができました。

これからも当院が患者さんのため地域のために貢献することができ、一体感のある強い組織であり続けられるようお願い、自分自身も微力ながらその一翼を担う事ができればと考えています。

編集後記

みやのわ
編集スタッフの



ちょこっとメモ 10月1日

コーヒーの日



国際協定によって定められた「コーヒー年度」の始まりの日であり、コーヒー豆の収穫が終わり、新たにコーヒー作りが始まる時期、コーヒーの需要が高まる時期でもあることから生まれた記念日です。この日は「国際コーヒーの日」でもあり、飲料としてコーヒーの普及を促進し、祝典を行う記念日であり、世界中でイベントが実施されています。

コーヒーの香りは、匂いを嗅ぐだけでもリラックスできる効果が期待できます。人の脳は良い香りを嗅ぐとそれだけで幸福感を感じ、気持ちが落ち着くため、コーヒーを活用して日々をリラックスして過ごしましょう。

一般外来診療のご案内



受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

年末年始休診のおしらせ

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、右下「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたします。

駐車場料金のご案内

30分以内

無料

5時間まで

200円

5時間以降

1時間ごとに
100円加算



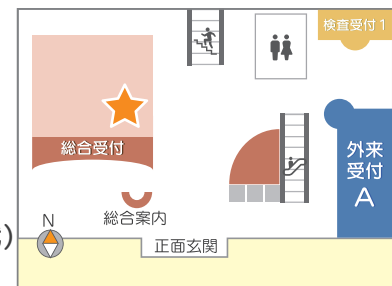
駐車券をなくされた場合は、**5,000円**をお支払いいただくこととなりますので、大切に保管してください。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からのおしらせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

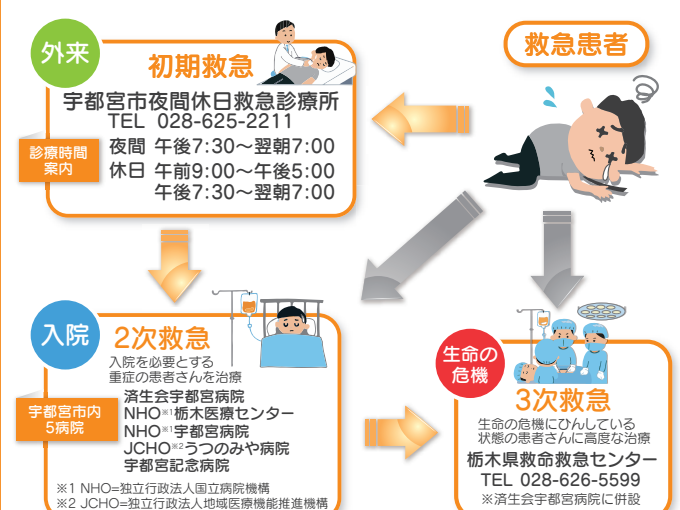
☎028-600-0099 局番なしの #8000
月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上)

☎028-623-3344 局番なしの #7111
毎日 午後6:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのおしらせ 救急医療体制のおしらせ



「みやのわ77号」を最後までお読みいただきありがとうございます。暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節となりました。秋といえば、スポーツの秋・食欲の秋などたくさん魅力がありますが皆さんはどのような秋を過ごす予定でしょうか。

昨今はコロナの影響でなかなか運動する機会が取れない方も多くかと思えます。しかし、筋肉は25歳くらいでピークを迎え、その後は年齢を重ねるごとに徐々に落ちてしまふと言われています。筋肉が落ちてしまうと代謝も落ち、疲れやすくなってしまうので、心地よい季節を感じながらお散歩をするのは楽しいです。運動をする機会が普段無い人もこれを機に始めてみるのはいかがでしょうか。

最後となりますが、季節の変わり目は体調を崩しやすい季節でもあります。お体に気を付けてお過ごしください。



Since 1942
 済生会宇都宮病院は1942年5月30日に開設し、
 地域の皆さまに支えられ
 2022年に創立80周年を迎えました。



健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査 昼食付

男性 44,000 円 (税込)

女性 47,300 円 (税込)

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設: ホテル東日本宇都宮

夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 67,100 円 (税込)

専門ドック

・PET/CTドック 111,650円(税込)

・脳ドック 55,000円(税込)

・肺がんドック 36,300円(税込)

・乳がんドック 11,000円(税込)

・骨密度ドック 6,600円(税込)

気になる病気について
 詳しく検査を受けたい方に!

New・がんドック 57,200円(税込)

→ がんに特化したコースです。【毎週火曜日】

New・レディースドック 20,900円(税込)

→ 女性ならではの検査をまとめたコースです。
 【第2/第4 月曜日・金曜日】

お問い合わせ・ご予約

🕒 月～金
 13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

🖨 検査項目、オプション
 検査など詳しくは
 ホームページを
 ご覧ください。



健診センターホームページ

当院理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見やご感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的なご質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
 評価機構認定病院です