

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ



特集

アイソトープ治療ってなんだろう？

糖尿病・内分泌内科 / 山下 裕美子 医師

糖尿病・内分泌内科主任診療科長 / 友常 健 医師

放射線診断科 / 薄井 広樹 医師

あけましておめでとうございます



アイソトープ治療スタッフ

- リレーエッセイ
- ご存知ですか？
- みやのわ情報局

院長 野間 重孝

済生会高齢者ケアセンター グループホームとちの木荘

防災・救急フェアに参加しました！

はじめに

アイソトープ治療は、主に甲状腺の病気であるバセドウ病に対して行われます。放射線を放出する特殊なヨードのカプセルを服用するだけの治療です。

バセドウ病に対して放射性ヨードを使った初めての治療の試みは、1941年にアメリカで行われました。その後、多くの人が治療を受け、現在アメリカでは、バセドウ病患者の80〜90%がアイソトープ治療を受けています。日本でも1998年から専門医療機関で治療ができるようになり、当院でも今年の9月より宇都宮市で初めてアイソトープ治療を開始しました。

甲状腺とは？

甲状腺とは、身体全体の新陳代謝を促進する働きを持つ甲状腺ホルモンを生産する臓器です。脈拍数や体温、自律神経などの働きを調整し、エネルギーの消費を一定に保つ役割を担っています。

バセドウ病とは？

バセドウ病とは、甲状腺の働きが異常に活発になることで甲状腺ホルモンが過剰に生産される病気です。甲状腺ホルモンは、全身の臓器に作用して新陳代謝を促進するため、バセドウ病を発症すると動悸・体重減少・手の震え・発汗などの身体症状や、イライラ感や落ち着きのなさといった精神的な症状が現れるようになります。

発症頻度は1,000人に0.2〜3.2人とされていますが、若い女性が発症しやすいのが特徴です。発症原因は甲状腺を刺激する抗体が生産されることによる免疫機能の異常で、“自己免疫疾患”の1つとされています。

バセドウ病は適切な治療をしないまま放置すると、心不全や骨粗鬆症などを引き起こすリスクが高くなるため、早期発見・早期治療が重要です。また、症状が急激に悪化する“甲状腺クリーゼ”に陥ることもあり、場合によっては命を落とすケースもありますので、バセドウ病と診断された場合は日常生活にも注意が必要となります。

What's
アイソトープ治療？

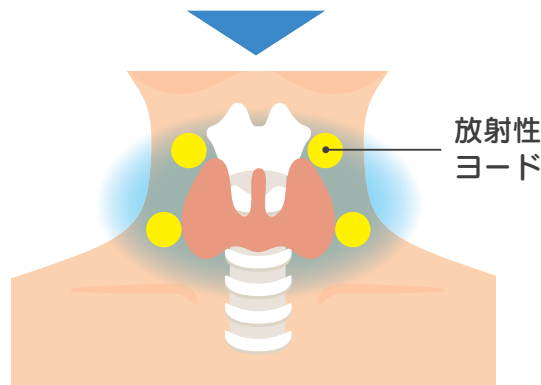
CHECK1〜5 を見てみましょう！

CHECK 1 アイソトープ治療の特徴

甲状腺はホルモンを生産する際、「ヨード」と呼ばれる海藻類に多く含まれている成分を取り込む性質があります。アイソトープ治療はこの性質を利用しており、放射線を放出する特殊なヨードのカプセルを服用することで甲状腺に取り込まれ、内側から放射線を当てることで甲状腺の細胞の数を減らし、甲状腺ホルモンの生産量を正常以下に減らすことを目的としています。



カプセルを服薬します



放射性ヨードが甲状腺に取り込まれ、細胞の数を減らします

CHECK 2 アイソトープ治療の対象となる方 / ならない方

対象となる方

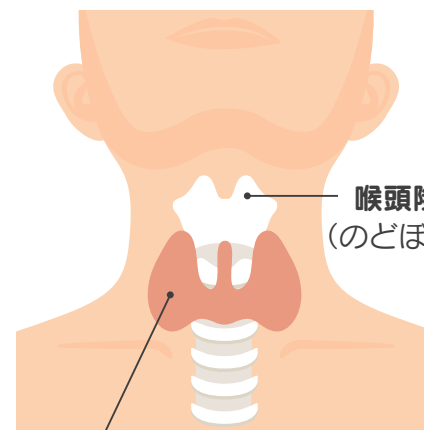
- 抗甲状腺薬治療や手術を望まない方
- 甲状腺腫を小さくしたい方
- 心臓病や肝臓病などの慢性疾患を持っている方
- 抗甲状腺薬で十分コントロールできない方
- 抗甲状腺薬で副作用が出現した方
- 抗甲状腺薬中止後に再発した方
- 手術後にバセドウ病が再発した方

対象とならない方

- ✕ 妊婦または現在、妊娠の可能性のある女性
- ✕ 近い将来（4ヶ月以内）妊娠する可能性がある女性
- ✕ 授乳婦
- ✕ 18才未満の方（例外もあり得る）

バセドウ病チェックリスト

- ☐ 頻脈
- ☐ 動悸
- ☐ 息切れ
- ☐ 甲状腺が腫れている
- ☐ イライラする
- ☐ 手がふるえる
- ☐ 汗をかく
- ☐ 体重が減る
- ☐ 眼球突出



喉頭隆起
(のどぼとけ)

甲状腺

身体全体の新陳代謝を促進する働きを持つ甲状腺ホルモンを生産する臓器

アイソトープ治療 Q&A

Q1.

他の病気を持っていても治療
できますか？

A1.

基本的に、外来通院ができる全身状態の
良い患者さんであれば、治療できます。
重症の糖尿病、心臓病などの病気をお持ち
の方は担当医とご相談ください。

Q3.

アイソトープ治療は安全ですか？

A3.

アイソトープ治療は、海外では 60 年間
に渡りバセドウ病の治療に使用されてき
ました。これまで治療を受けた患者さん
を注意深く経過観察し、その結果、治療
効果はきわめて安全であることが証明さ
れています。放射線による甲状腺がんや
白血病、脱毛などを誘発することはない
ません。

Q2.

傷や痛みなどがありますか？

A2.

放射性ヨードが入ったカプセルを服用す
るだけです。傷や痛みの心配はあり
ません。また、ヨードは甲状腺のみに集
積しますので、他の臓器への影響も心配
ありません。

Q4.

妊娠や出産に影響はありますか？

A4.

妊娠・出産への影響はありません。放射
線による不妊や奇形などの子どもへの影
響もありません。ただし、治療後 4 カ月
程度は甲状腺機能の変動しやすいため、
妊娠を避けることをお勧めします。妊娠
の計画がある方はあらかじめ医師とよく
ご相談ください。

患者さんへのメッセージ

済生会宇都宮病院ではこの度、バセドウ病の治療としてアイソトープ治療を導入しました。これまで当院では内服治療をメインで行っておりましたが、外科手術よりも非侵襲的なアイソトープ治療を放射線診断科医師や診療放射線技師と協力して行うことで、患者さんの治療の選択肢を拡げ個別のニーズに応じた治療をご提案していきたいと思えます。

内服治療で副作用が出る方や長期間抗甲状腺薬を内服することに迷っている方はアイソトープ治療を行うことで抗甲状腺薬の服用が必要なくなることもあります。ご興味のある方はぜひご相談ください。

糖尿病・内分泌内科

山下 裕美子 医師

やました・ゆみこ

糖尿病・内分泌内科
主任診療科長

友常 健 医師

ともつね・けん

放射線診断科

薄井 広樹 医師

うすい・こうき

CHECK 3

アイソトープ治療の流れ

1

糖尿病・内分泌内科受診(予約制)
検査予約

医師の診察、同意書への
サイン、甲状腺エコー検
査と眼科受診の日程を決
めます。



2

食事制限(ヨード制限)

甲状腺摂取率検査 7 日前
より、昆布・海藻類など
ヨードを多く含む食品の
制限が始まります。



3

甲状腺摂取率検査

検査用カプセルを服用
し、翌日甲状腺の大きさ
や働きを測定します。



4

アイソトープ治療

治療用カプセルを服用し
ます。



5

食事制限(ヨード制限)

治療後 3 日間は食事の
ヨード制限を行います。



6

経過観察

1 ヶ月ごとに通院し、注
意深く経過を確認しま
す。



CHECK 4

アイソトープ治療の効果

個人差がありますが、効果は比較的穏やかに現れます。早い人では 2 週間くらいで機能亢進状態(甲状腺ホルモンが出過ぎて、働きが強くなる状態)が正常化し始め、3 ヶ月~1 年くらいでゆっくりと甲状腺機能が低下していきます。

CHECK 5

アイソトープ治療の副作用

治療に伴い一時的に抗甲状腺薬を中止するため、治療前後に動悸などのバセドウ病の症状が出る場合があります。治療後 3~4 ヶ月経った頃、筋肉がつることがありますが、この症状はアイソトープ治療が最も効く時期にあたり、一時的に甲状腺ホルモンが低下するために起こるものです。ほとんどの場合は 3~6 ヶ月経つと回復してきます。

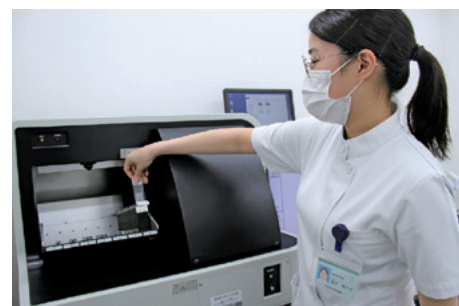
また、寒がり、皮膚の乾燥、便秘、身体のむくみ感、体重の増加などの、甲状腺機能低下症の症状が現れることがあります。治療後数ヶ月間に起こるものの多くは自然に治りますが、それ以降に起こる甲状腺機能低下症は永続的なケースが多いです。甲状腺機能低下症の治療法としては、不足したホルモンを補うため甲状腺ホルモン剤を服用し、甲状腺ホルモン濃度を正常にします。

バーチャルスライドスキャナーとは



バーチャルスライドスキャナー
NanoZoomer S210

病理検査のガラス標本(プレパラート)を高画質な画像データに変換する機器です。画像データの保管・管理、教育用など様々な用途がありますが、当院では主に術中迅速病理診断の際に使用しています。



ガラス標本をセットしている様子



画像送信情報をモニターで確認する様子

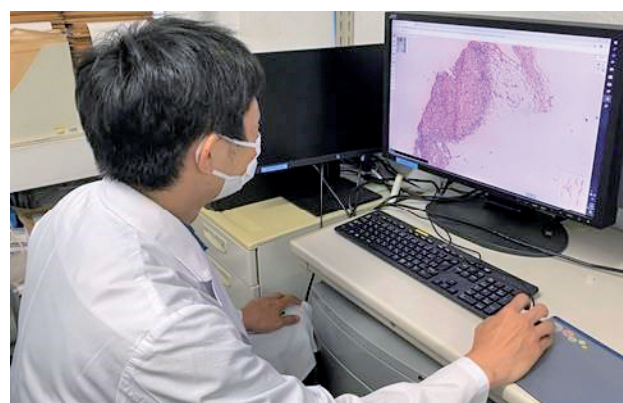
遠隔術中診断は慶應義塾大学と連携して行っています。遠隔術中診断が必要になったら、慶應義塾大学所属の当院非常勤病理医に連絡をし、診断の依頼をします。

遠隔術中診断当日、検体が病理室に届いたら慶應義塾大学にいる担当病理医にその旨を電話連絡します。

作製されたガラス標本をバーチャルスライドスキャナーで画像データに変換し、直ちに慶應義塾大学病理学教室へ送信します。慶應義塾大学で病理医がパソコンモニター上で診断を行い、本院の執刀医に電話で診断の報告をします。

装置の導入後1年半で14件の遠隔術中診断が実施され、適切な手術方針の決定に役立てられています。

慶應義塾大学との連携



慶應義塾大学で遠隔術中診断の様子

臨床検査技術科
病理検査課

金井 萌々子

かない・ももこ

正確で安全な結果を少しでも早く伝えられるよう日々努力しています。

医療機器めぐり 第32回

Medical equipment

臨床検査技術科
病理検査課

バーチャル
スライドスキャナー
(Nano Zoomer S210)

はじめに

病理医や病理標本を作製する臨床検査技師は、患者さんと直接関わることはほとんどありません。しかし、病気の診断を確定し、治療方針を決定するにあたって重要な役割を担っています。

病理診断とは

患者さんが病院に来院されると、適切な治療のために適切な診断が必要になります。「病理診断」は最終診断として大きな役割を果たします。

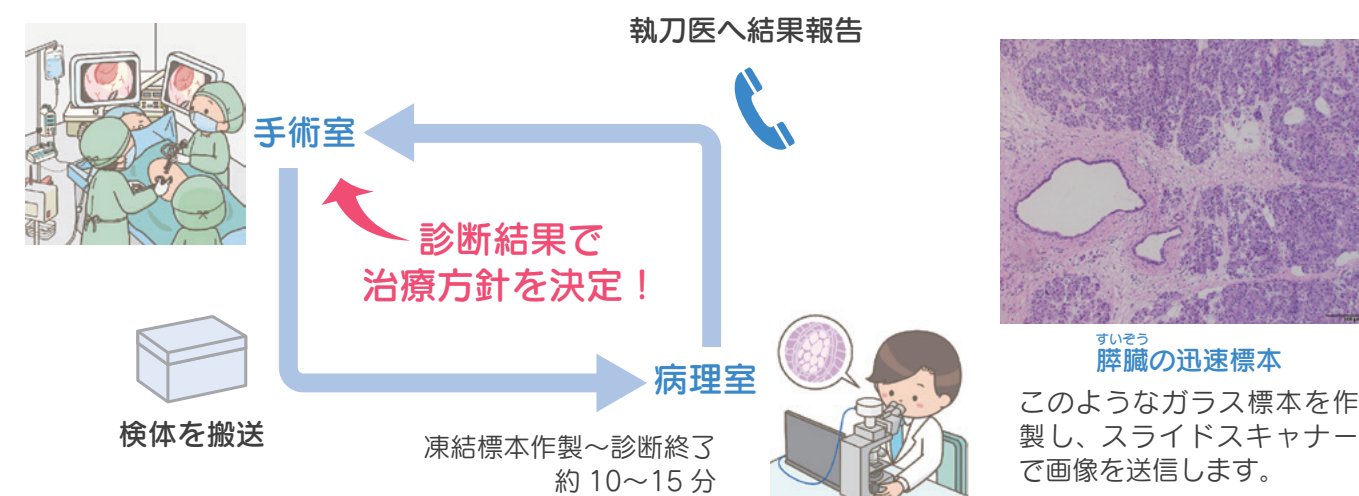
患者さんの体より採取された病変の組織や細胞から顕微鏡用のガラス標本(プレパラート)がつくられます。この標本を顕微鏡で観察して診断するのが病理診断です。

術中迅速病理診断について

術中迅速病理診断では、手術中に切り取られた細胞や組織の一部を、臨床検査技師が組織を凍結する特殊な方法により短時間でガラス標本を作製します。そして、病変が良性か悪性か、リンパ節に転移していないか、病変の取り残しがないか、などについて病理医が診断します。病理室に検体が到着してから診断終了までにかかる時間は約10～15分です。診断結果は直ちに執刀医へ伝えられ、治療の範囲を決めたり、より適切な手術方法に変えたりします。術中迅速病理診断のデメリットとしては、通常の病理診断で作製されるガラス標本と比べて質が大きく低下してしまうため診断が難しく、判断を保留にせざるを得ないケースがあるという点が挙げられます。

当院では1年間で約300件の術中迅速病理診断が行われています。大部分は本院内で診断されますが、病理医不在時や、診断が難しい場合に院外の病理医に相談できるように、2021年1月に浜松ホトニクス社製のバーチャルスライドスキャナーを導入しました。

術中迅速病理診断の流れ





脳卒中の症状を知り、 早期に医療機関を受診しましょう！

脳卒中には、「脳の血管が詰まる**脳梗塞**」、「脳の血管が破れる**脳出血**」、「脳の血管にこぶができて破裂する**くも膜下出血**」があります。脳卒中は対応が遅れると生命に危険を及ぼすことがあります。早く病院に行くことで治療の選択肢が増え、症状が軽減するケースもあります。

下記のFAST(ファスト)に当てはまる症状を発見したら、直ちに救急車を呼びましょう。

脳卒中を早期発見するためのキーワード“FAST”

F フェイス(Face)顔

F**Face**

テスト方法

口を「イー」とする

症 状

- ・片側の顔のゆがみや口角が下がる
- ・食べ物が片側の口から落ちるなど

A アーム(Arm)腕

A**Arm**

テスト方法

手のひらを上にして両腕を胸の高さまで挙げる

症 状

- ・片側の腕が下がる
- ・コップやお茶碗が持ちにくいなど

S スピーチ(Speech)言葉

S**Speech**

テスト方法

「今日は良い天気です」など短い文章を言ってもらう

症 状

- ・舌^{ろれつ}の回らない、言葉が出てこない
- ・会話がかみ合わないなど

T タイム(Time)時間

T**Time**

その症状がいつから出現したか覚えておきましょう。
脳卒中の症状があれば「すぐに病院に行く」ことが大切です。

薬

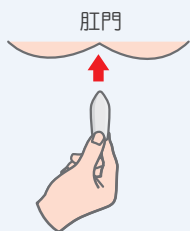
やく
くすり に立つ！
のあれこれ

File.34

正しい坐薬の使い方

はじめに…

使用前に石鹸で手を洗い、清潔な状態にしましょう。使用する直前に坐薬を容器から取り出し、先端部のとがっている方から挿入します。

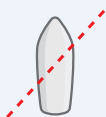


挿入の際のポイント

中腰の姿勢で坐薬を挿入し、そのままゆっくり立ち上がると比較的簡単に入ります。

1/2量を用いる場合

包装のまま斜めに切断して、上の部分から使用してください。凍結を避けて25℃以下で保存してください。



小さなお子さんに使用する場合

両足を持ち上げた状態(おむつを替えるときと同様)で坐薬を肛門内に挿入し、4~5秒押さえておきます。



乳幼児

坐薬が出てきてしまった場合

●挿入直後

坐剤の形がほとんど残っている場合はすぐに再挿入してください。

●挿入から時間が経っている場合

どのくらい薬剤が吸収されていたか不明のため、次の使用まで間隔をあけてください。

2種類以上の坐薬を使用する場合は30分以上時間を空けてください。使用の順番が決まっている薬剤もあります。また、冷所で保管する薬剤もあるため、使用方法や保管方法についてご不明な点等ありましたら薬剤師へご相談ください。





季節の素材で

医 食 同 源

れしぴ

れんこんの はさみ焼き



旬のれんこんのシャキシャキとした食感と生姜の風味を合わせた 1 品です

材料 【3 人分】

れんこん	160g
鶏ひき肉	200g
絹ごし豆腐	100g
玉ねぎ	1/2 個
おろし生姜	10g
塩	少々
胡椒	少々
片栗粉	適量
油	大さじ 1
醤油	大さじ 1
砂糖	大さじ 1
料理酒	大さじ 2
かいわれ大根	適量

【1 人分の栄養価】

[エネルギー]	260kcal
[塩分]	1.3g

作り方

- ① 絹ごし豆腐は電子レンジ 500w で 2 分加熱し、冷まして水気を切る。れんこんは皮を剥いて 5mm 幅に輪切り (12 枚) にし、水にさらしておく。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、おろし生姜、塩、こしょうをボールに入れ、こねる。
- ③ 水気を切ったれんこんの片面に片栗粉をふる。
- ④ 片栗粉のついた面で②の肉だねを挟む。
- ⑤ フライパンに油をひき④を並べ、中火で加熱して片面に焼き色がつくまで加熱する。
- ⑥ 裏返しにし、蓋をして弱火で肉に火が通るまで 5 分加熱する。
- ⑦ 醤油、砂糖、料理酒を入れ、少しとろみがつくまで加熱し、全体に味をつける。
- ⑧ お皿に盛り付け、かいわれ大根を飾って完成。

れんこん選び方

傷や色むらがなく、ずっしりとしていて重みのあるものを選びましょう。

栄養課
管理栄養士

はしま ゆうき
濱島 祐葵

れんこんについて

れんこんは冬に旬を迎えます。穴があいていて先を見通せることから、「将来の見通しが良い」と縁起物としておせち料理にも使用されています。れんこんはビタミン C を豊富に含んでいます。れんこんに含まれるビタミン C はでんぷんに守られているため、加熱しても壊れにくいという特徴を持っています。ビタミン C は抗酸化作用に優れているので、生活習慣病予防、免疫力の向上、美肌効果が期待できます。



池田さんの ある日のスケジュール



- 8:30 入院患者さんに処方された
薬剤の確認・服薬指導
- 10:30 新規入院患者さんの持参薬確認
初回面談
- 12:30 昼食
- 13:30 翌日手術予定患者さんに使用される
薬剤の確認・患者さんへの説明
- 15:30 入院患者さんに処方された
薬剤の確認・服薬指導
- 17:30 退勤

薬剤師の仕事とは

薬剤師は病院、調剤薬局、ドラッグストアなど多くの場で活躍しています。中でも病院薬剤師は、入院や外来の患者さんの薬が安全に使用されるよう様々な面からのサポートを行っています。

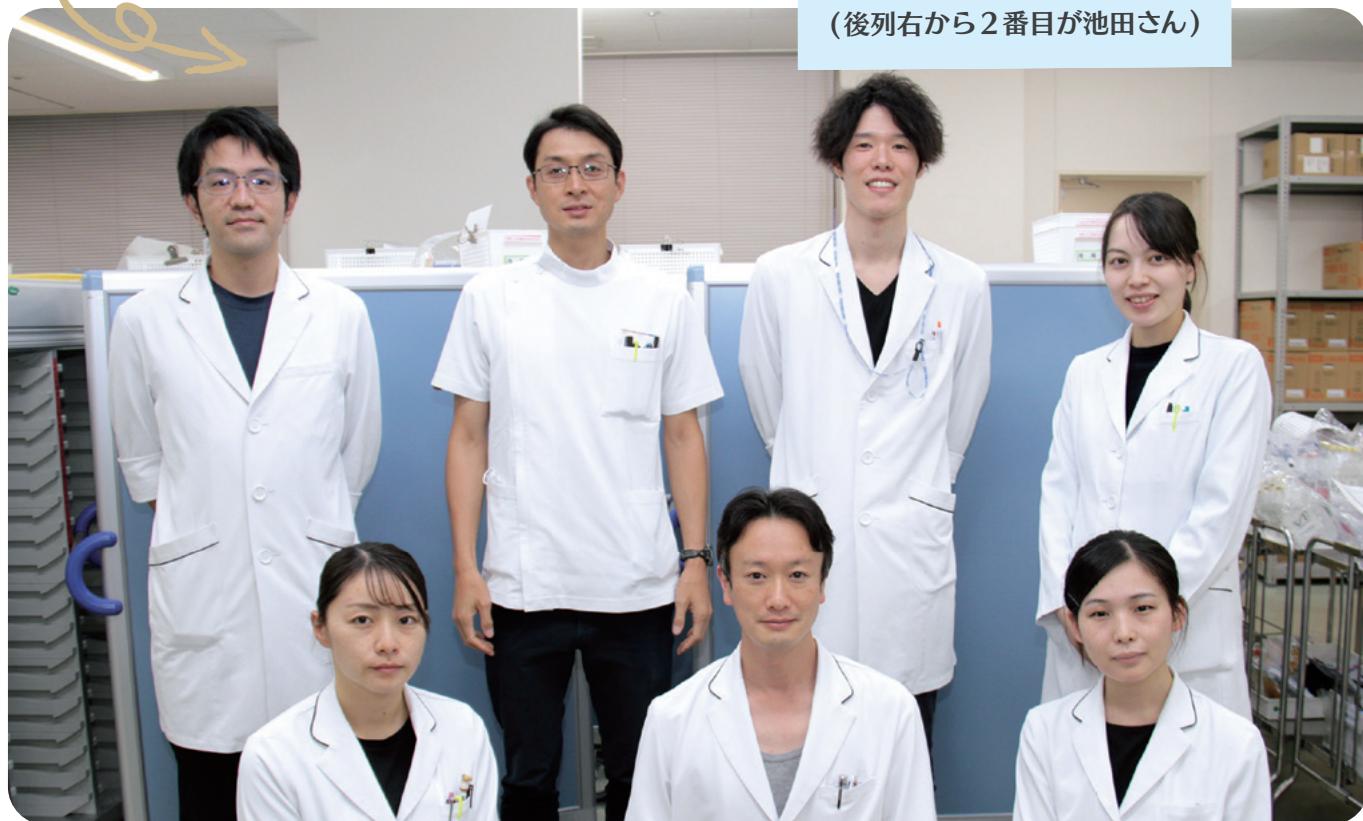
当院の薬剤部は「医薬品の適正使用の推進と医療安全の確保」チーム医療への参画による質の高い薬物療法の提供「研修・教育の充実」による専門性の高い薬剤師の育成を基本方針として地域医療に貢献するよう努めています。主な業務としては、外来・入院処方箋の調剤、院内製剤品の調製、入院患者さんの注射薬調剤、医薬品の品質や在庫の管理、医薬品情報管理などがあります。これらに加え、病棟における薬剤管理指

病棟薬剤課の役割とは

私の所属する病棟薬剤課の薬剤師は、ICU/CCU、NICU/GCUおよび緩和ケア病棟を含むすべての病棟に配置されています。医師・看護師などの病棟のスタッフとともに、入院時から退院後に渡り患者さんに安心・安全な医療が提供できるよう努めています。

患者さんが入院された際には、持参薬やサプリメントなどの服用状況、アレルギーや副作用歴の確認を行い、その後使用される薬剤が安全に使用できるよう情報の収集を行います。入院中には、新しく使用する薬剤の患者さんへの説明や、患者さん個々の全身状態を考慮した処方の確認、薬物治療における有効性・安全性の評価、医師や看護師への情報提供を行います。患者さんが退院される際には、薬剤の服用方法や飲み合わせの注意点などの説明を行うことで、退院後にも安全で有効的に薬剤を使用していただけよう努めています。

Group photo



病棟薬剤課の皆さんと
(後列右から2番目が池田さん)

今号のマイスターは...



病棟薬剤課 薬剤師 池田 一真さん
いけだ かずま

マイスターに Q&A

- Q. この職種を目指したきっかけは？**
A. 生物学や化学がもともと好きで薬学部へ進学したのがきっかけです。大学5年生の時の臨床実習を経験し、病院薬剤師を志しました。
- Q. 仕事をする上で心がけていることは？**
A. 安心安全の医療を提供するために学習を続けることです。
- Q. 当院を選んだ理由は？**
A. 当院は各学会より認定を受けた薬剤師が多く在籍しており、そのような職場が魅力的であると感じたからです。
- Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。**
A. 幅広い知識を身につけ、患者さんや他の職種の皆さまに信頼していただける薬剤師になりたいと思います。プライベートも新たな趣味などを見つけ、充実させたいです。
- Q. 趣味または特技(今はまっていること)はなんですか？**
A. 運動など体を動かすことが好きです。久しくできていませんが、バレーボールが比較的得意です。
- Q. 尊敬する人は誰ですか？**
A. 職場の先輩方



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

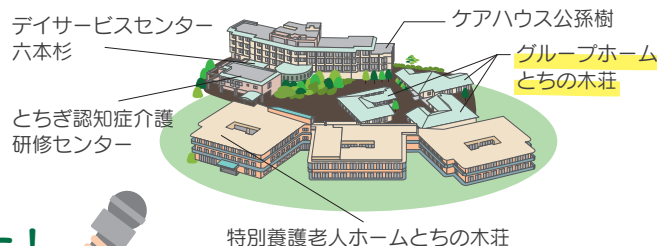
第36回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

////////////////////

済生会高齢者ケアセンターは、高齢者福祉を支える複数の事業所の総称です。
今回はその中の「グループホーム とちの木荘」をご紹介します。



管理者 佐野 恵子 さん に聞きました！



Q. グループホームとは何ですか？

A. グループホームとは、認知症高齢者の方が少人数の家庭的な環境の中で、入居者さんとスタッフが協力して食事・洗濯などの家事を行いながら生活する場所です。宇都宮市にお住まいで、かかりつけ医から認知症と診断された要支援2～要介護5の判定を受けた方が入居できます。



お皿ふき

Q. とちの木荘の特徴を教えてください。

A. とちの木荘は、「なのはな」「ひまわり」「こすもす」の3つの建物で、各棟9人で暮らしています。入居者さんができる限り自立した生活を送ることができるよう、1人ひとりの身体状況や持っている力に応じて家事やお手伝いを行っていただき、必要に応じてスタッフが見守りや支援を行っています。



洗濯物たたみ

ご自由にお過ごしいただける雰囲気の中で、季節に合わせたイベントやスタッフ考案のレクリエーションも多数企画しており、入居者さんに大好評です！その他、健康面でのサポートとして、看護師による体調管理も行っています。万が一、とちの木荘での生活が難しくなった場合は、高齢者ケアセンターの他施設への住み替えも可能です。



夏祭り

Q. スタッフの皆さんが心掛けていることは何ですか？

A. 寄り添う気持ちを大切に、日々の生活や家事を通して入居者さんが「できる」といった自信を持ち、生活に広がりを感じてもらえる関わりができるよう心掛けています。

Q. 気になります！見学したいです！

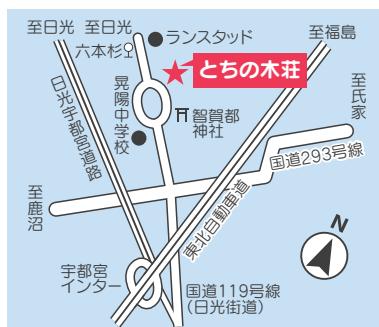
A. まずは下記電話番号にお気軽にお問い合わせください。生活の様子・身体の様子について確認しながら、ご本人に適した支援を一緒に考えていきましょう。



運動会



とちの木荘のスタッフの皆さん



アクセス

住所
〒321-2116
栃木県宇都宮市徳次郎町2632-1

電話
028-666-3377

HP
https://tochisaikou.com/group_home



みやのわ 情報局

11月

女性のための無料相談会（兼） 生理用品配布会を開催しました！

宇都宮市つながりサポート女性支援事業の一環で、11月1日は平石地区市民センターにて、6日は道の駅ろまんちっく村にて、女性のための無料相談会（兼）生理用品配布会を開催しました。6日は、ひとり親家庭や助けが必要な子どもたちへ支援を行う団体「NPO法人ぱんだのしっぽ」が主催するイベントに当事業もお声掛けいただき、当日は約150名の女性の相談に対応しました。今後も毎月相談会（兼）生理用品配布会を実施していく予定です。



無料相談会（兼）生理用品配布会の様子

11月

防災・救急フェアに参加しました！



防災・救急フェアの様子

11月13日、宇都宮市南消防署主催で、親子で防災や救急への理解を深めるイベント「防災・救急フェア」が市内のミナテラスとちぎにて開催され、当院も協力病院としてイベントを盛り上げました。当院から参加した医師・看護師・救命救急士による心肺蘇生体験や、ドクターカーの展示などの対応を行った他、小倉崇以救命救急センター長による「救命の連鎖と心臓マッサージについて」と題して、市民向けの講話も行われました。当日は来場者が1万人以上と大盛況でした。

YouTube で気軽に！ 糖尿病市民公開講座 & 糖尿病教室を配信中！

11月19日より、「糖尿病市民公開講座～いきいきエンジョイ！糖尿病ライフ～」がYouTubeにて配信中です。医師、糖尿病看護認定看護師による糖尿病の基礎知識について、MSWによる利用できる社会資源について、理学療法士による運動療法と盛りだくさんの内容です！

また、毎月配信している「糖尿病教室」では、管理栄養士や薬剤師、検査技師による糖尿病のお話も聞くことができます。QRコードよりお申し込みの上、ぜひご視聴ください！



市民公開講座



糖尿病教室

シックディとは

- ・糖尿病患者が発熱や下痢、嘔吐、食欲不振のため食事を摂取できず、体調不良に陥った状態
- ・これにより血糖コントロールが悪化して高血糖緊急症(DKA・HHS)への進展リスクが上昇する
- ・この過程がシックディである



シックディについて
(糖尿病・内分泌内科医師)

仕事と治療の両立について

治療をしながらでも働きたい。
どこに相談すれば良いのだろう...



ハローワークの就職支援ナビゲーターと当院の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。生活困窮者自立支援制度による相談も行っています。

利用できる社会資源について
(MSW)



4・5・6

さいみや体操
(理学療法士)

皆さま明けましておめでと
うございます。正直のところ、
この文章を3年続けてコロナ
問題から書き起こさなければ
ならないことにいささか辟易
しております。第7波がよう
やく終わったと思つたとた
ん、第8波がやってきてしま
いました。この原稿は実は12
月半ばになって書き直してい
るのですが、23日から今年3
回目となるコロナ病床を開設
する運びになっております。
そんな中、栃木いちご一会
国体が無事に開催されました

新年のご挨拶

リレー エッセイ

院長
野間 重孝

ことは大変に喜ばしいことで
した。わたくしも救護班の一
員として参加したのですが、
スポーツの持つ力に改めて感
銘を受けました。栃木県は残
念ながら準優勝に終わってし
まったのですが、この大会に
関係した皆さまのご苦勞にま
ず拍手を送りたいと思いま
す。
当院にとっては、本年もま
た忙しい年になりそうです。
現在建設中の南館新館が春に
は竣工し、敷地内薬局がオー
プンします。入院部門では一
部病棟の準個室化が計画され
ています。その他、保育園の増
築、院内一部施設の再整備・
移転、駐車場の整備などが予
定されています。特に駐車場
の整備は、東日本ホテル東側
に広がる空き地を利用し、職
員駐車場の空き待ちを一举に
解消するとともに、患者さん
用駐車場の拡大も可能にする
もので、計画の進行を急いで
おります。わたくしの院長と
しての任期はあと2年です



が、その2年のうちに新電子
カルテシステムの導入、新看
護師宿舎の建設などを含め、
院内インフラ整備に一応の目
途をつけるべく、ラストス
パートに入っているところで
す。一部の患者さんにはご迷
惑をお掛けいたしますが、こ
れらは全て当院が地域中核病
院としての役割を果たしてい
くためのものとお考えいただ
き、皆さまには見守り、ご支援
して下さいようお願い申し上
げる次第です。
末筆になりましたが、本年
が皆さまにとって幸多き年と
なりますことを祈念し、新年
のご挨拶といたします。

あけましておめでとございます。今年も済
生会宇都宮病院をよろしくお願いいたします。
昨年を振り返ってみると、様々なニュースがあ
りました。北京オリンピックで日本のメダル獲
得数が最多を記録、大谷翔平選手がベール・ル
ース以来104年ぶりの快挙達成、W杯で日本代
表選手が見せてくれた新時代など、スポーツの
話題で大いに盛り上がった1年となりました。
私事ですが、当院には昨年4月に入職し、上
司や同期に支えられて今日を迎えることがで
きました。先輩方の教えを活かし、当院で活躍
できるよう精進していきたいと思います。
最後になりますが、まだまだ寒い日が続きま
すので、体調管理に気をつけてお過ごしくだ
さい。今年も皆さまにとってより良い1年となり
ますように。

編集後記

みやのわ
編集スタッフの

ちょこっとメモ

2月9日

フグの日

1981(昭和56)年にフグの本場、山口県の下関ふく連盟が制定しました。下関では「フク」と発音し、「福」と同音のため縁起の良い魚とされています。「ふ(2)<(9)」と読む語呂合わせから2月9日が「ふぐの日」となりました。この日には下関市内の神社で豊漁と航海安全を祈願し、祈願祭が行われているそうです。

今年も皆さまにたくさんの福が訪れますよう願っております。

当院の直近3カ月の診療実績

	令和4年9月	令和4年10月	令和4年11月
のべ 延外来患者数	31,356人	30,140人	30,031人
実入院患者数	1,198人	1,298人	1,243人
平均在院日数	11.4日	12.1日	12.9日
救命救急センター 患者数	1,429人	1,445人	1,518人
救急車台数	598台	679台	613台
手術件数	532件	506件	520件

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30 ~ 11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

日曜・祝日・第2土曜

休診日 創立記念休日(6月第2月曜)
年末年始(12/29~1/3)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

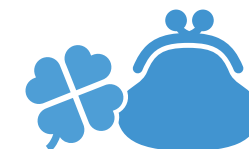
▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からのお知らせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

☎028-600-0099 局番なしの #8000

月~土 午後6:00~翌朝8:00

日祝日 午前8:00~翌朝8:00(24時間)

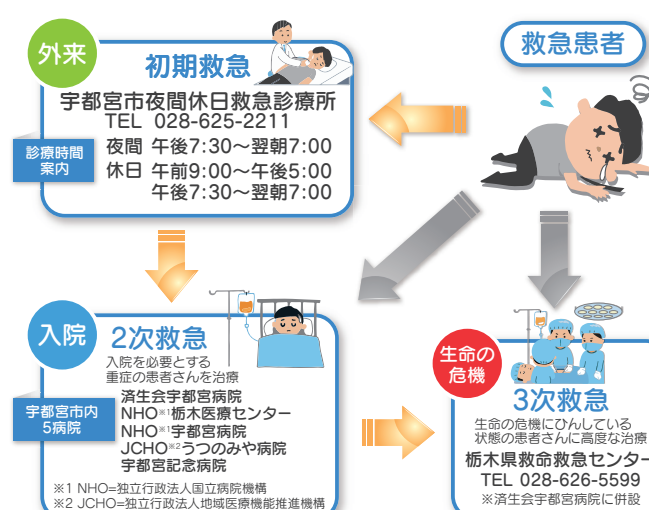
大人の救急電話相談(概ね15歳以上)

☎028-623-3344 局番なしの #7111

毎日 午後6:00~午後10:00

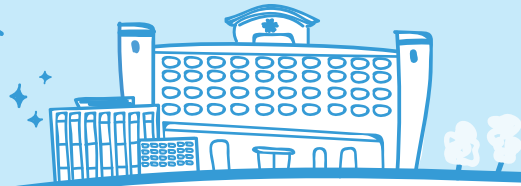
急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ 救急医療体制のお知らせ





Since 1942
SAISEIKAI
UTSUNOMIYA HOSPITAL
済生会宇都宮病院は1942年5月30日に開設し、
地域の皆さまに支えられ
2022年に創立80周年を迎えました。



Rights & Responsibility

当院における患者さんの権利と責任

患者さんの権利 Rights

1. 個人として尊重され、適切な医療を受けること。
2. 病気や治療の内容、および回復の可能性について、わかりやすい言葉や方法で説明を受けること。
3. 手術や検査など重大な診療行為を受けるかどうかの判断に、必要かつ十分な説明を受けること。
4. 治療方針の決定に主体的に参加し、自分の意思で治療を受けるかどうかを決定すること。
5. 痛みを和らげるために、原因に応じた適切な治療、ケアを受けること。
6. 人生会議の内容が尊重され、適切な治療、ケアを受けること。
7. 他施設の医師に意見(いわゆるセカンドオピニオン)を求めること。
8. 医療に関する個人情報は保護されプライバシーが守られること。
9. 治療を継続するために、適切な医療機関の紹介を受けること。
10. カルテ開示を求めること。
11. 会計の内容について説明を受けること。
12. 治療に納得がいけない場合は、自分の意思で退院すること。
13. 診療行為において事故が発生した場合は、その内容を事実に基づいて、可能な限り詳細に説明を受けること。

患者さんの責任 Responsibility

1. ご自身の病状について正確に話していただくこと。
2. ご自身の病気や医療行為の経過について気になる点があれば、スタッフに申し出ていただくこと。
3. 同意された治療を受けるにあたっては、医療スタッフの計画や指示に基づき、療養していただくこと。
4. 治療を受けない選択をされた場合、または医師の指示に応じない場合、それにより生じる医療上の問題には、ご自身の責任で対応していただくこと。
5. 受けた医療に関する支払いには、速やかに応じていただくこと。
6. 当院での入院治療が終了した場合には、医師の指示に基づき、速やかに退院または転院していただくこと。
7. 他の患者さんや医療スタッフへの迷惑行為(大声、威嚇、暴言、医療行為の強要など)は行わないこと。
8. 敷地内では禁煙していただくこと。
9. 面会時間、電子機器の取り扱いなど、院内の規則を守っていただくこと。

当院理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

当誌「みやのわ」では、読者の皆さまからのご意見や感想をお待ちしております。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿頂いても結構です。

また、診療に関する個人的な質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・ はがきなどの場合 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1 済生会宇都宮病院 経営支援課
- ・ 電子メールの場合 miyanowa@saimiya.com



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です