

みやのわ 情報局

11月

女性のための無料相談会（兼） 生理用品配布会を開催しました！

宇都宮市つながりサポート女性支援事業の一環で、11月1日は平石地区市民センターにて、6日は道の駅ろまんちっく村にて、女性のための無料相談会（兼）生理用品配布会を開催しました。6日は、ひとり親家庭や助けが必要な子どもたちへ支援を行う団体「NPO法人ぱんだのしっぽ」が主催するイベントに当事業もお声掛けいただき、当日は約150名の女性の相談に対応しました。今後も毎月相談会（兼）生理用品配布会を実施していく予定です。



無料相談会（兼）生理用品配布会の様子

11月

防災・救急フェアに参加しました！



防災・救急フェアの様子

11月13日、宇都宮市南消防署主催で、親子で防災や救急への理解を深めるイベント「防災・救急フェア」が市内のミナテラスとちぎにて開催され、当院も協力病院としてイベントを盛り上げました。当院から参加した医師・看護師・救命救急士による心肺蘇生体験や、ドクターカーの展示などの対応を行った他、小倉崇以救命救急センター長による「救命の連鎖と心臓マッサージについて」と題して、市民向けの講話も行われました。当日は来場者が1万人以上と大盛況でした。

YouTube で気軽に！ 糖尿病市民公開講座 & 糖尿病教室を配信中！

11月19日より、「糖尿病市民公開講座～いきいきエンジョイ！糖尿病ライフ～」がYouTubeにて配信中です。医師、糖尿病看護認定看護師による糖尿病の基礎知識について、MSWによる利用できる社会資源について、理学療法士による運動療法と盛りだくさんの内容です！

また、毎月配信している「糖尿病教室」では、管理栄養士や薬剤師、検査技師による糖尿病のお話も聞くことができます。QRコードよりお申し込みの上、ぜひご視聴ください！



市民公開講座



糖尿病教室

シックディとは

- ・糖尿病患者が発熱や下痢、嘔吐、食欲不振のため食事を摂取できず、体調不良に陥った状態
- ・これにより血糖コントロールが悪化して高血糖緊急症(DKA・HHS)への進展リスクが上昇する
- ・この過程がシックディである



シックディについて
(糖尿病・内分泌内科医師)

仕事と治療の両立について

治療をしながらでも働きたい。
どこに相談すれば良いのだろう...



ハローワークの就職支援ナビゲーターと当院の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。生活困窮者自立支援制度による相談も行っています。

利用できる社会資源について
(MSW)



4・5・6

さいみや体操
(理学療法士)