地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

79 2023.4 SPRING

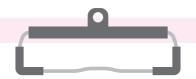
特 集

意外と身近!

8人に1人が腎臓病!?



- リレーエッセイ
- 副院長 兼 統括診療部長 篠崎 浩治
- みやのわ情報局
- 「地域で輝くふくしのチカラ大賞」最優秀賞を受賞しました!
- Information
- ゴールデンウィーク・創立記念休日・一般外来休診日のご案内 他



腎臓の病気と症状

*腎臓の病気って?

腎臓の病気を広く「慢性腎臓病」といいますが、近年はCKD (chronic kidney disease) と呼んでいますのでぜひ覚えてください。腎臓が弱っているというのは 尿に異常が出たり、老廃物を濾し出す力が低下したことを指します。

*どんな症状があるの?

自覚症状としてわかることはめったにありませんが、尿が泡立ってなかなか消えな い(蛋白尿の疑い)、足がむくんだ、などで気付かれることもあります。症状がない だけに、ある時体がだるいために病院を受診したら透析直前だったというケースも あるくらいです。このように腎臓は沈黙の臓器の1つと言われています。 もう1つ大切なことは、CKDを持っているだけで心筋梗塞や脳卒中などが起きる

*腎臓病をみつけるにはどうするの?

必ず健康診断を受けましょう。 尿検査で蛋白尿 1+ 以上で あったり、血液検査で [eGFR] という項目が 60 未満であ ると CKD ということになります。すべて治療が必要という ことではありませんが、要精密検査となった場合には必ず医 師の診察を受けてください。

リスクがとても高くなるということであり、十分な注意が必要です。

病院やクリニックに通院している方は定期的な血液検査に よって腎臓で濾過する能力がどの程度かがわかります。



腎臓病の原因と予防法

*CKD の原因は?

原因として糖尿病、高血圧が多いことがわかっています。その他、いつの間にか蛋 白尿や尿潜血が出てくる慢性腎炎などが原因となることもあります。

*CKD を予防するには?

糖尿病の方は、血糖値が高いままですと腎臓は更に悪くなりますので、食事に注意 しきちんとお薬を服用してください。高血圧の方は塩分を控えてください。腎臓が 悪くなればさらに血圧も高くなります。また、適度な運動は腎臓の働きを守ると言 われています。



協力:AC ジャパン

腎臓の病気はなじみがな 8

め

流れているように国としても対策に力を入 すると思いますが れています。 多さにびっ パンのCMで 満に該 うくりい当す ませ

呪水状態のときなどは体に水分を少しでも残 廃物 (よごれ) つあります。 腎臓は、 体の余分な水分やいろいろな老 し上あたりに左右? 状態に保たれていま たとえば 尿を出

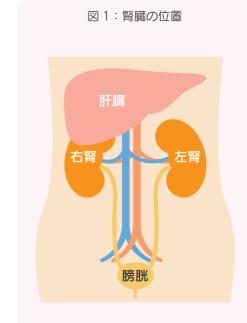
図2:腎臓の働き 健康時 余分な水分や 老廃物が出て いきます 腎不全 尿が出にくく なってむくん だり、老廃物 がたまります

分の量を減らして体にミネラル分を保とうと

尿に出る塩

ビタミンDを活性化させて骨を丈夫には尿を出す以外に血圧の調節に関係し

いような働きもしています



参考ですが…

腎代替療法

最後に、透析療法(血液療法・腹膜療法)と腎移植の違いを説明します。

血液透析とは ? ? ?

腕の血管から血液を取り出し透析器に送り込むことで血液中の毒素や水分、塩分を浄化します。透析施設にて週3回、1回4時間前後治療を行います。血管の血流を増やすために静脈と動脈をつなぐ手術(内シャント)を行っておく必要があります。



腹膜透析とは

お腹の中に透析液を注入すると、腹膜を通して血液中の毒素や水分、塩分が透析液に浸み出してきます。透析液を1日に4回交換することで血液が浄化されます(CAPD)。簡便な方法であり自宅に限らずどこでも誰にでもできます。また、日中の交換をなくし夜間就寝中に機械を使って透析液の交換を行うシステムもあります(APD)。





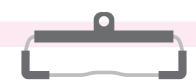
А

透析療法・腎移植の違い

	血液透析	腹膜透析	腎移植
行う場所	病院・クリニック	自宅、勤務先など	大学病院など
時間的制約	1 回 3~5 時間 週 3 回	1 回 20 分程度 1 日 4 回 通院は月 1,2 回	通院は月1回程度
必要な手術	腕に内シャント手術	腹膜力テーテル留置	移植手術
食事制限	水分、塩分の制限	血液透析よりゆるい	少ない
メリット	病院のスタッフが 行ってくれる 同じ治療を受けて いる人が多い	時間的制約が少ない 血圧の変動が少ない 好きな場所ででき、 旅行などが容易である	普通の生活が 送れる
デメリット	通院回数が多い 血圧の変動がある 食事制限が厳しい	腹膜炎に注意 毎日自分または 家族が行う	拒絶反応に注意 免疫抑制剤の 副作用

腎臓病の早期発見にはとにかく健康診断が大切です。 みなさん、必ず年 1 回の健診を受けるようお願いします。





当院の診療体制

透析療法・腎移植

透析には血液透析と腹膜透析の2種類があります。それぞれの病状、生活スタイルに合わせて選択しています。

もう1つ、腎臓の働きの代わりをしてくれる治療法に腎移植があります。比較的多いのは近親者のドナーから腎臓を提供していただく場合です。以前は透析を行いながら移植する計画を立てましたが、近年は透析になる前に直接腎臓移植を受けることが可能となりました(先行的腎移植)。腎移植を希望される方には大学病院を紹介しています。それぞれの違いは次のページをご参照ください。

腎臓病教室

当院では「腎臓病教室(そらまめ教室)」を開催しておりましたが、コロナ禍にあたり現在はお休み中です。再開できる日をお待ちください。

外来

腎臓内科の外来は平日毎日開設しています。まず近くのクリニックを受診し、 そこからの紹介状を持参してください。 なお、腎臓結石や腫瘍が疑われた場合に は腎臓内科ではなく泌尿器科となります。

CKDの初期であれば腎生検という精密検査を行うことがあります。CKDがある程度進行してしまうと今の医学では治癒させることが難しくなりますが、進行を抑えるために管理栄養士による栄養指導などを行い食事療法を開始します。さらに進行してしまった場合には、人工透析療法などが必要となります。

看護外来

透析療法を提案された方は様々な不安を抱えていると思います。そのような方に対して、医師だけでなく看護師が時間をかけて相談に乗る看護外来も開設していますので、安心してご利用ください。

野臓クイズ人

- 慢性の腎臓の病気を CKD という。
- ② 健康診断で尿検査の精密検査通知が来たが、 症状がないので来年の結果を待つことにした。
- **3** CKD は成人の 800 人に 1 人くらいに みられている。
- ◆ CKD の原因として糖尿病や高血圧が多い。
- **⑤** CKD があると心臓病や脳卒中になりやすい。 ※答えは P.1 をご覧ください。



副院長 兼 腎臓内科 主任診療科長 健診センター長

大久保 泰宏

おおくぼ・やすひろ 成人の8人に1人は慢性腎臓病にあてはまります。腎臓だけでなく、心臓、脳の病気にもなりやすいことがわかっていますので、気になる方はなるべく早めに受診してください。医師、看護師、臨床工学技士、薬剤師、管理栄養士が力を合わせて治療にあたります。

4

···· CLARUS700 の特徴 ···

check.1 超広角撮影

従来の眼底カメラでは1回で50度の範囲 と、網膜のごく一部しか撮影することができ ませんでした。

今回導入したCLARUS700では、1回で 133度の広角画角の撮影ができるようになり ました。さらに、撮影部位を変えて画像を重ね 合わせることにより水平200度・垂直200 度の超広角画像を取得することができます。

check.2 自然色·高解像度

光源に赤色、緑色、青色の3色のLEDレー ザー光を採用しており本来の眼底に近い自 然色カラー画像を得ることができ、明瞭で高 解像度の画像を取得することができます。

今までは撮影が困難であった周辺部の網 膜剥離や網膜出血などの撮影が可能となり、 病気の早期発見と適切な治療がより迅速に 行えるようになりました。

従来力メラで 撮影した画像

黄 - 斑-部

黄斑部を中心とし たわずかな範囲し か撮影できません でした。

正常眼底

正常眼底

従来よりも一度で 広範囲の撮影が可 能になりました。



CLARUS700 で撮影した画像

裂孔原性網膜剥離

従来の眼底カメラ では撮影すること ができなかった網 膜周辺部の病変を 撮影することがで きます。



糖尿病網膜症 蛍光眼底造影

特殊なフィルター を通すことで蛍光 色素が白く写りま す。血管の詰まりや 血液成分の漏れを 撮影します。

お

わ

りに

視能訓練課 視能訓練士

中山 惠美子

なかやま・えみこ

視能訓練士は 1971 年に施 行された国家資格です。迅 速かつ正確にデータを提出 できるように視能訓練課-同、日々尽力しています。

を連続で撮影し 影剤を点滴で入れながら、眼の奥の血管や網膜など瞳孔を広げる目薬を点眼し、腕の血管から蛍光造 必要不可欠な検査です。 ?。検査時間は15分程度。網脈絡膜疾患の診断と治療に

相談ください

とがありましたら遠慮なく視能訓練士までご 底造影検査にも対応しています まで以上に精密な眼底検査が可能となりまし た。また、 したCLARUS700の導入により、 眼科検査で疑問に思ったことや気になるこ 従来の眼底カメラから性能が格段に向上 当院が導入したモデルは*蛍光眼

のできない検査のひとつが眼底検査です 底検査と

発見、

れます。これらの網膜や視神経の病気の早期 には病状が進行していることも多々見受けら

治療経過を観察するために欠かすこと

症などがあげられ、

視力の低下に気づい

た 時

原因は緑内障、糖尿病網膜症、 るために重要な要素です。 「見えること」は、より高い生活の質を維持す

近年の中途失明の

加齢黄斑変性

れています。情報化が進む現代社会において人間が受ける情報の8割は視覚からといわ

期発見

の

ため

球の一番奥に位置し、角膜を通して視神経乳頭などを調べる検査です。 眼底検査は、この眼球の奥にある網膜・血管 角膜を通して入ってき 網膜は眼

> 硝子体 網膜 黄斑部 図:眼の構造

影装置を用いて行うものがあります。 た情報を脳に伝える重要な役割を持つ組織で 眼底を詳細に調べるために、 倒像鏡などを使用して医師が 眼底カメラなどの撮 眼底検 散瞳薬

す (図)。 直接検査を行うものと、 査の方法には、 という瞳孔を広げる薬を点眼します。

器

第33回

Medical equipment

医療技術部 視能訓練課

走查型超広角眼底撮影装置

CLARUS700

はじめに

眼底は人の体で唯一、血管や神経 組織を直接観察することができる場 所です。そんな眼底には、目や全身 の病気の早期発見につながる大事な 情報がたくさん詰まっています。



CLARUS700



検査の様子 •••••

顔を乗せて機械内部の業のマークの中 心を見てもらいます。撮影時にフラッ シュが光り一瞬まぶしさを感じますが痛 みなどはありません。



肩こり体操

「肩こり」の原因は同じ姿勢、眼精疲労、運動不足、ストレスなど様々です。今回は、そんな肩こり解消の手助けとして、外来の待ち時間でもできる2つの体操をご紹介します。







体の前で手を組みます。



組んだ手を前に突き出し、 みぞおちを引いて背中を 丸めてください。

肩こりにならない努力も必要です!



姿勢が悪いのも肩こりの原因の1つです。 見た目もきれいで、筋力の向上にもなるので、 普段から良い姿勢を心がけましょう。



最後に首をゆっくり大きく回しましょう

さく くすり のあれこれ

File.35

塗り薬の軟膏・クリーム ローションの違いは何ですか?

塗り薬はベースとなる成分(基剤)に有効成分を混ぜ合わせて作られています。基剤とは軟膏、クリーム、ローションのことです。それぞれの基剤の違いによって、有効成分が同じでも、使用感や刺激性・皮膚への浸透性などに違いが生まれます。

	軟膏	クリーム 🍧	ローション
使用感	ベタつきがある	なめらかで、のびがよい	サラサラしている
皮膚への浸透性	A	•	•
刺激性	×	A	A
適した部位	乾燥した患部にもジュ クジュクした患部にも 使用できる	筋肉痛や水虫など深く浸透させたい患部に適している 傷のある部位やジュクジュクした患部に適さない	広範囲に塗る場合や 頭、爪などの塗りにく い患部へ適している

薬剤により異なる場合がありますので、ご使用になる塗り薬で疑問がありましたら、 医師・薬剤師にご相談ください。





季節の素材で

医食同源れい。



新玉ねぎのレンジ蒸し



新玉ねぎの甘味とチーズの塩味が相性抜群 調理時間 10 分の簡単レシピです

材料 【2人分】

新玉ねぎ 1個 薄切りベーコン 2枚(20g) ピザ用チーズ 40g オリーブ油 小さじ1杯 コンソメ(顆粒) ふたつまみ(1g) ブラックペッパー 少々 パセリ 少々

作り方

- ① 新玉ねぎを幅 1.5 cmの輪切りにし、ベーコンは 5 cmの長さに切る
- ② 耐熱皿にオリーブ油を塗り、新玉ねぎとベーコンを交 互にのせてコンソメをかける
- ③ ふんわりラップをして電子レンジ600Wで5分間加熱 する
- 4 チーズをのせて600Wで1分間加熱する
- ⑤ ブラックペッパーとパセリをお好みでかける

【1人分の栄養価】

[エネルギー] 94kcal[塩分] 0.7g



【おすすめアレンジ】

同量のお酢とオリーブ油、お好みで砂糖を混ぜて 作ったドレッシングをかけるとイタリアンな味付けになり、酸味が効いてさっぱりと食べられます。



新玉ねぎ

3~5月が旬の新玉ねぎは普通の玉ねぎと比べ、みずみずしく柔らかい食感で辛みが少ないという特徴があります。玉ねぎを食べると血液がサラサラになると言いますが、これは玉ねぎの臭いや辛みの成分である硫化アリルという栄養素の働きになります。血栓を防ぎ、血流の流れを良くするので動脈硬化や心筋梗塞、高血圧の予防が期待できます。



- 8:30 ミーティング
- 環境整備、検査の準備
- 検査・治療の介助、記録、環境整備
- 交代で休憩 12:00
- 13:30 検査·治療の介助、記録、環境整備
 - 翌日の情報収集、関連部署との連絡調整
- 17:30 日勤業務終了

内視鏡室について 内視鏡を使った検査・

検査に対応しています。 中だけでなく夜間休日も緊急内視鏡 異物除去など幅広く行っており、 期がんの内視鏡下切除、 視鏡検査も行っています。 います。当院では健康診断での胃内から治療まで大きな役割を果たして する部署です。 十二指腸や大腸、 内視鏡検査は、食道 病気の早期発見 気管支などの 治療を担当 止血処置、 早

機器の進歩に伴い難易度の高い 内視鏡検査は増加傾向にあ

治療が内視鏡室で行われるようにな 近年、 当院では難易度の高い治

> 土も携わっており、 を持った看護師も従事しています。 療に対応するため、 ・治療介助に対応しています 看護師だけでなく臨床工学技 機器の管理や検 内視鏡技師資格

内視鏡室看護師の役割

握を行 他の職種のスタッフと連携し対応し い検査・治療を安全に実施できるよ たカメラの洗浄や管理、 内視鏡検査や治療の介助、 患者さんの状態や診療内容の把 医師や臨床工学技士など リスクの高

ています。 ける方も多く、 また、 内視鏡室は初めて検査を受 検査や治療に不安を

割だと考えています。 神的サポー に寄り添った声かけなどを行い、精 るように心がけています。 も患者さんの不安をできるだけ軽く 関わる時間は短いですが、 私たち内視鏡室看護師が患者さんと 抱えて来院される方が多くいます。 5うに心がけています。 患者さん安心して検査や治療を受けられ トを行うことも大切な役 その中で



合号のマイスターは... もの森

▼マイスターに Q&A

Q. この職業を目指したきっかけはなんですか?

A. 祖母から看護師をすすめられたのがきっかけです。実際に実習を行い、人の役に立つ やりがいのある仕事であることを実感し、看護師になろうと決めました。

Q. 仕事をするうえで心がけていることはなんですか?

A. 内視鏡室は初めて検査を受けに来る患者さんが多いので、話しかけやすい雰囲気を 作るよう心がけ、困っている方には声をかけるようにしています。

Q. 当院を選んだ理由は?

急性期医療の病院で勉強し、看護師として成長したいと思い選びました。

Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。

A. 内視鏡検査に関する知識を深め、患者さんが安全に安心して検査が受けられるように 頑張ります。

Q. 気分転換したい時はどうしていますか?

A. 好きな音楽を聴きながらドライブします。また、スイーツなど美味しい物を食べると 元気が出ます。

Q. 好きな言葉はなんですか?

A. 「笑う門には福来たる」 笑顔でいればいつか良い方向に向かうと信じています。 周り も明るい気持ちになれると思い、笑顔を心がけています。









第37回

いつも元気に笑顔で働 くヒミツを教えてもら うべく、笑顔の「匠」 の素顔に迫るコーナー です♪

ここでは、日々の業務 や職種についても詳し くご紹介いたします。

10

☆済生会高齢者
ケアセンター

"デイサービスセンター六本杉"

ご存知 ですか?

済生会高齢者ケアセンターは、高齢者福祉を支える複数の事業所の総称です。 今回はその中の「デイサービスセンター六本杉」をご紹介します。

係 長 石井 圭一 さん 介護員 猪野 陽子 さん・介護員 舩山 絵美 さん に聞きました!



特別養護老人ホームとちの木荘

☆ デイサービスとは何ですか?

デイサービスとは要支援・要介護の状態でも、可能な限りご自宅で自立した日常生活が送れるようサービスを提供する施設です。ご家族の負担軽減の目的もあります。具体的には、ご自宅までの送迎、入浴、排せつ、食事などの介護、生活リハビリ、レクリエーションなどを行います。

六本杉はどんなところですか?

六本杉は、24名の利用者さんを、生活相談員、 看護師、介護員で支援しています。要支援・要 介護認定を受けている方で宇都宮市と日光市 の一部地域にお住まいの方が利用できます。

8:30				15:00 16	
送迎	 □ □ 腔 体	お昼寝	レク	お	送迎

六本杉の特徴

Point.1 まるで温泉施設!? 自慢のお風呂

広い大浴場を完備しています。車いすの方でも入浴可能な特殊浴槽も用意し、個人浴や足湯なども対応します。



大浴場



特殊浴槽

Point.2 バラエティ豊富なごはん

選択食や行事食、お 誕生会にはケーキ も用意し、味には自 信があります!



行事食(敬老の日)

Point.3 楽しいレクが盛りだくさん!

コロナ禍前は、外出レクや調理レク、地域のボランティアによる演芸鑑賞やカラオケ大会などを行っていました。現在は、スタッフ考案の日替わりレクやお誕生会などを行っており、利用者さんに大好評です!



お花見レク



調理レク

🌟 スタッフの皆さんが心掛けていることは?

運営理念「向上心を持っていきいきとした笑顔あふれる楽しい交流の場を提供します」の思いを大切に、利用者さんと接することを心がけています。

☆ 気になります!見学したいです!

見学や1日体験利用で、六本杉の雰囲気を感じることができます。ご希望の方は担当ケアマネジャーまたは、下記電話番号までお気軽にお問い合わせください。





アクセス

住 所

₹321-2116

栃木県宇都宮市徳次郎町2632-1

雷話

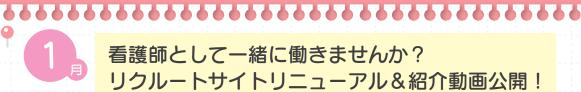
028-666-3366

HP

https://tochisaikou.com/day_service/



みやかわ情報局



看護師として一緒に働きませんか? リクルートサイトリニューアル&紹介動画公開!



看護部の魅力と生の声、院内の雰囲気や採用情報を分かりやすくお 届けしたい…。このような思いからこの度、看護部リクルートサイト のリニューアルを行いました。YouTube動画も公開しています!

ぜひご覧ください!

リクルートサイト はこちらから





看護部長挨拶·教育体制



2年目看護師の声



看護師の1日

「地域で輝くふくしのチカラ大賞」 最優秀賞を受賞しました!



表彰式の様子

この度、栃木県済生会が行う生活困窮者支援事業「なでしこ プラン」が、「地域で輝くふくしのチカラ大賞」最優秀賞に選ば れました。これは、地域のニーズなどに応じた創意工夫ある支 え合いの取り組みを行う団体を県が表彰するものです。

生活困窮者を含む社会的支援を要する方への無料健康診断 や相談会、治療と仕事の両立支援を行う他、コロナ禍において 孤独の状態に置かれている方へ、様々な団体と連携し支援す る点を評価していただきました。これからも、時代や地域の ニーズに合わせながら地域社会に貢献してまいります。

南館を増築しました!

昨年春より進めてまいりました南館増築工事が終了し、今 年3月に竣工となりました。建物の1階には新しく保険調剤 薬局が入り、2~4階は管理棟となります。

工事期間中、皆さまにおかれましては、ご理解・ご協力をい ただき誠にありがとうございました。



増築した南館





当誌「みやのわ」への ご意見・ご感想をお聞かせください

済生会宇都宮病院 経営支援課 〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1

当院ホームページで バックナンバーを ご覧いただけます。



トップページ > 病院について > 広報

当院の直近3カ月の診療実績

	令和4年12月	令和5年1月	令和5年2月
延外来患者数 😘	31,280人	28,662人	28,510人
実入院患者数 堶	1,183人	1,211人	1,177人
平均在院日数 🙏	11.8 ⊟	13.0 ⊟	11.5 ⊟
救命救急センター 患 者 数 🛨	1,699人	1,443人	1,155人
救急車台数	744台	678台	582台
手術件数 🖊	577件	536件	594件

をしていると言われてきまし長く、特に病院で働く勤務医は長い、特に病院で働く勤務医は医師は全職種中最も労働時間が スクシ の一部目 長時間労働の改善と健康確保措検討してまいりました。医師のジェクト」を立ち上げて対応を が法き、改方 ジェクト」を立ち上げて対応を院内で「医師の働き方改革プロ には様々な要因が関与しておいは様々な要因が関与してお には様々な要因が関与 月) より医師に適用されます クシフトや、一部を他のなど目的とし、 しかし、 改革 正)に基づく よ 政府が進めてきた -関連法」 よ来年 の職種へ委譲 医師の 「働き方改革 $\widehat{2}$ 2 長時間労働 診察を発

医師の「働き方改革」が 始まります

法が、様々な場面で変わって一般的に行われていた慣習や一般のに行われていた慣習や

て行

により、

法が、



治医が全

対応は昼夜を問わず

全て対応してい

たため、

師に過大な業務負担

米務負担が

きまし

中することが

しば

副院長兼 統括診療部長 篠﨑 浩治

従来は、

担当ア エや

同わず一人の主 すした患者さん がありま

当

ラタスクショをチーム

は、より安全な医療を提供して、患者さんはいつも同じ医師に診てもらいたいとの希望があると思いますが、今後は複数の医師が交代で担当することが一般的になっていくものと思われます。医師への過大な負担を軽減することは、医療の質を向上させ、より安全な医療を提供することに繋がっていくものと たい 「働き方改革」 つの りの に柔 改善。 に役立

編集後記

りました。昨年より、新型コ 染症による行動制限が緩和され、各地では 寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節とな みやの 集 ス タ ッ ロナウイル フ の

様々なイ

盛り上がりを見せてく

れることでしょう。ま

したね。今春も各地で満開の桜が咲き誇り、

ベントが盛り上がりを見せていま

ス 感

律神経が乱れ、体調を崩しやす

ところで、春は一日の寒暖差が

激

季節でも

い春を満喫

してください

いる方もいらっしゃることと思います。 た、皆さまの中にはお花見などを計画されて

。 楽 し

甲信越地方では花粉が非常に多く

非常に多く飛ぶそう心います。今年の関東

さい。また、花粉症に悩まされている方も多

あります。服装などに留意してお過ごしくだ

ちょこっとメモ 6月15日 県民の日

郷土を見直し、理解と関心を深め、県民として

6月15日は皆さまご存じ「県民の日」です。この 日は、明治6(1873)年、栃木県と宇都宮県が合併 し、現在とほぼ同じ県域の栃木県が成立した日 で、なんと今年は誕生150年を迎えるそうです。 の一体感と自治の意識をはぐくみ、より豊かな栃 木県を築きあげることを期する日として制定さ れた「県民の日」ですが、各レジャー施設や公園 温泉、美術館、博物館などでは、お得(や無料!)に 楽しめる企画が満載のようです!ぜひ調べてみて ください。私はどこに行こうかなぁ~」

一般外来診療のご案内



受付時間 8:30~11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受 診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とさ れた場合に、紹介状を持参していただきますようお願 いいたします。初診時に紹介状がない場合には、選定療 養費7,700円(税込)をお支払いいただくことになりま すので、ご理解のほどお願いいたします。

ゴールデンウイーク・創立記念休日 一般外来休診日のご案内

当院の休診日は第2土曜・日曜・祝日・創立記念休日 年末年始となっております。

一般外来休診日

- ●ゴールデンウイーク期間の祝日
- ●創立記念休日(6月第2月曜) ※今年は6月12日です。

なお、救急の場合は救命救急センターにて承ってお ります。その際、お電話でご相談いただいてから来 院されますようお願いいたします。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専 門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワー カー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」 「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えた い…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安や お困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りくだ さい。

総合案内

正面玄関

İİ

外来 受付

当院は、「地域がん診療 連携拠点病院」です。 電話と面談による相談 をお受けしております。

8 028-626-5500(代) 【内線】3245

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉 事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。

無料低額診療のご案内



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「がん相談支 援センター/医療相談・看護相談室」の医療ソーシャ ルワーカーにご相談ください。

₩ 栃木県からのおしらせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満の方)

8028-600-0099 局番なしの #8000

月~土 午後 6:00 ~翌朝 8:00

日祝日 午前 8:00 ~翌朝 8:00(24 時間)

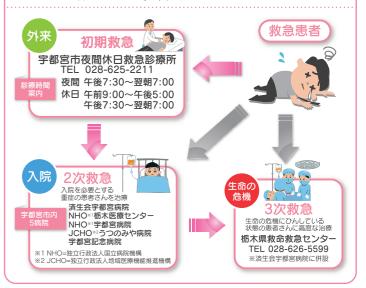
大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)

8028-623-3344 局番なしの #7111

月~金 午後 6:00 ~午後 10:00 土日祝 午後 4:00 ~午後 10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。 経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の 受診の目安などをアドバイスします。

₹ 栃木県からのおしらせ 救急医療体制のおしらせ



13 14



地域の皆さまに支えられ 創立80周年を迎えました。





健診センターからお知らせ



Pick up!! ≫ 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査! 充実したオプション検査 昼食付

> 男性 44,000 円 (税込) 女性 47,300 円 (税込)

専門ドック

PET/CTドック 111,650円(税込)

・ がんドック 57,200円(税込)

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設:ホテル東日本宇都宮 夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 67,100 円 (税込)

気になる病気について 詳しく検査を受けたい方に!

・脳ドック 55,000円(税込)

・レディースドック 20,900円(税込)

お問い合わせ・ご予約

8 028-643-4441

 検査項目、オプション 検査など詳しくは ホームページを ご覧ください。



理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

基本方針

1. 患者中心の医療

患者さんの権利を尊重し、満足度の高い医療を提供します。

2. 医療の質・安全

安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。

3. 地域貢献

地域医療福祉機関との連携、予防医学の推進により、地域社会へ貢献します。

4. 救急・急性期・高度医療

地域基幹病院として救急・急性期・高度医療を提供します。

5. 職場環境

働きがいを感じることができる職場環境をつくります。

6. チーム医療

職種間連携を強化し、チーム医療を推進します。

7. 人材育成

地域医療のリーダーシップを担う人材を育成します。

8. 健全経営

医療資源を最大に活用し、健全な病院経営に努めます。



恩赐 済生会宇都宮病院



