TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

80
2023.7
SUMMER

特集

済生会宇都宮病院　看護部

「思いやりのある看護」を目指して

- リレーエッセイ　副院長　大久保　泰宏
- ご存知ですか？　高齢者ケアセンター　居宅介護支援事業所なでしこ
- みやのわ情報局　食品や生理用品の配布と相談会を開催　他

特集

済生会宇都宮病院　看護部「思いやりのある看護」を目指して

左：齋藤さん　中央：小林部長　右：中村さん

思いやりのある看護の実践のために

看護部長　小林 阿由美

当院は、地域の基幹病院として思いやりのある安全で質の高い医療を提供し、患者さんから信頼され、選ばれ、そして愛される病院を目指しています。看護部では、「施薬救療（せやくきゅうりょう）*の精神をもって、地域医療を支え、人々の幸せに資する看護を提供する」を理念とし、看護師としての確かな知識と技術を基に、その人らしさを支える〝思いやりのある看護〟を、心を込めて実践していきたいと考えています。

患者さんに安心して医療を受けていただくため、個々の看護師が看護専門職としての自覚を持ち、判断力・実践力を磨き続けることが重要です。そのため継続教育として、様々な院内研修を開催し人材育成に取り組んでいます。

私たち看護師は、患者さんが住み慣れた地域で安心して過ごせるように、多職種と連携しながら、あらゆる分野で患者さんの命を支え、寄り添って参ります。

*施薬救療（せやくきゅうりょう）：医療に恵まれないすべての人々に手を差し伸べるという済生会創立の精神

患者さんの立場になって考える

眼科外来　齋藤 里香

眼科外来には白内障、緑内障、眼底の病気など、様々な疾患の方が受診しています。外来では医師や看護師、検査を行う視能訓練士、事務職員など専門分野を担う多職種が連携して診療を行っています。

当院は入院して手術を受ける方も多く、入院前後の流れや退院後の目薬の管理方法、日常生活上の注意点について説明し、安心して手術が受けられる関わりを心がけています。また、手術後の点眼はとても重要ですが、自宅での点眼に不安を持っている方も多くいらっしゃいます。以前、どうすればご自身で点眼管理ができるか、患者さんの話を聴きながら一緒に考えた際に、患者さんから「ありがとう。がんばってみるよ。」との言葉をいただき、患者さんの立場になり援助することの大切さを実感するとともに、看護師としての自分自身の励みにもなりました。

外来診療という限られた時間の中でも安心して受診していただけるように、患者さんに寄り添った看護を目指しています。

外来看護師さん 1日のスケジュール

8:30 — 始業・ミーティング
環境整備・処置の準備
9:00 — 診察開始
検査や診察介助
手術入院患者への説明

13:00 — 交代で休憩

14:00 — 午後の診察開始
検査や診察介助・処置介助

16:00 — 病棟とカンファレンス（毎週金曜）

17:30 — 終業

病棟看護師さん 1日のスケジュール

8:30 — 始業・申し送り
8:45 — チーム別カンファレンス
9:00 — 受け持ち患者さんに挨拶
清潔ケア検査や処置の介助
入退院手続き
11:00 — 血糖測定、配膳、食事介助、与薬
12:00 — 休憩
13:00 — 検温、看護記録、
検査や処置の介助
14:00 — 患者さん・ご家族への指導
15:30 — カンファレンス
17:00 — 申し送り
17:30 — 終業

一人ひとりの思いに目を向けて

5階東病棟　中村 文

5階東病棟は、呼吸器内科と糖尿病・内分泌内科、腎臓内科を主とする混合病棟です。主に抗がん剤治療や放射線治療、透析治療、内服やインスリン治療、食事療法などの治療を目的とした患者さんが入院しています。

病棟では毎日カンファレンスが行われており、その際看護師は患者さんと医師やコメディカルの架け橋になる重要な役割があると考えています。ある日、「透析の回数を減らしたい。」とおっしゃった患者さんがいました。しかし、患者さんの話をよく聴くと、週2回のデイサービスで入るお風呂が生きがいであり、今まで通りデイサービスに通いたいということが分かりました。そこで、患者さんの思いをカンファレンスにて共有し調整を図った結果、患者さんは希望を叶えながら、適切な医療を受けて退院を迎えることができました。

患者さん一人ひとりの生活や思いに目を向け、その人らしい生活のために、多職種と協力して、思いやりのある看護を提供していきたいです。

産　科

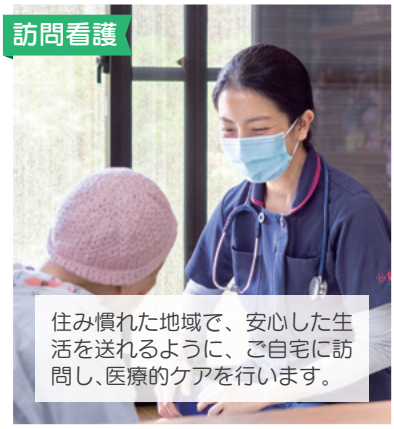
助産師が妊娠から産後まで、一貫してサポートします。

NICU*

生まれた赤ちゃんの「生きる力」を大切にし、新生児やご家族に寄り添う看護を提供します。

*新生児集中治療室

訪問看護



住み慣れた地域で、安心した生活を送れるように、ご自宅に訪問し、医療的ケアを行います。

専門・認定看護師室

専門知識に基づいた高い水準の看護を提供します。

看護管理室

患者さんへの安全・安心な看護提供体制の整備・人材育成に取り組んでいます。

あらゆる場で活躍する看護師

私たち看護師は、地域の人々によりよい医療を提供し、“思いやりのある看護”を目指しています。

緩和ケア

がんの痛みや症状を和らげるケアを、患者さんやご家族の意向を尊重しながら行います。

入院支援課

患者さんが安心して入院生活を送れるように、多職種・病棟看護師と情報共有しています。

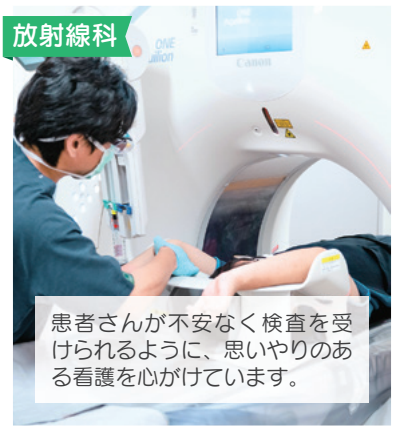
手術室

患者さんが安全・安心な手術を受けられるように、医師と協働しています。

救急病棟

重症患者さんや急性期にある患者さんを昼夜問わず受け入れ、高度医療を提供します。

放射線科



患者さんが不安なく検査を受けられるように、思いやりのある看護を心がけています。

化学療法センター

医師・薬剤師とともに、治療中の体調管理や、治療の不安が和らぐような関わりを行います。

看護師リクルートサイト
リニューアル！

私たちと一緒に働きませんか？

recruit

看護部の魅力と生の声、院内の雰囲気や採用情報を分かりやすくお届けしたい！そんな思いから看護部リクルートサイトのリニューアルを行い、1月に公開となりました。「看護師はどんな仕事をしているの？」「どんな方が働いているの？」「病院の雰囲気は？」など、知りたい情報がたくさん掲載されています。

※この度、看護師リクルートサイトはCBnews病院広報アワード2023において、優秀賞を受賞しました！（詳細は次号）

看護師の１日

２年目看護師の声

リクルートサイト
はこちらから

済生会宇都宮病院看護専門学校

OPEN CAMPUS 2023

高校生・受験生はもちろん、保護者の皆さまも大歓迎です！

7/29(土)　8/5(土)　8/19(土)

OPEN TIME 9:00-11:30・13:00-15:30（事前申込制・各回先着 60 名）

プログラム

1. 学校説明・学校紹介
2. 体験授業
3. 在校生との懇談会
4. 病院見学ツアー
5. 卒業生の声

詳細・お申込みはこちら▶
https://www.saimiya-kango.ac.jp/open-campus

医療機器めぐり 第34回

Medical equipment

臨床工学課

ECMO（エクモ）（体外式膜型人工肺）

はじめに

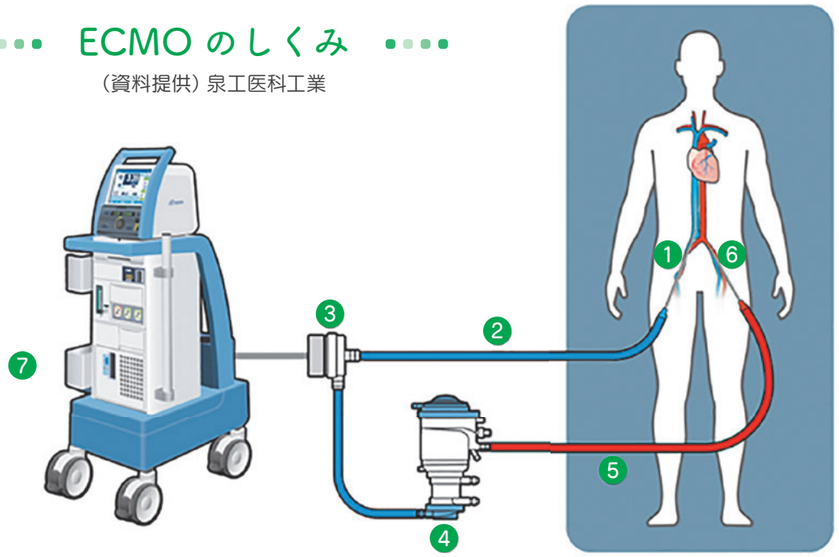
当院は2021年10月からドクターカーの運用を開始しました。医師・看護師・救急救命士を中心に日常のドクターカー運用を行っていますが、臨床工学技士もECMO装着の重症患者の転院搬送に同乗し活動しています。

ECMOとは

ECMO（体外式膜型人工肺）とは、心臓や肺が十分な機能を失った際に、それらの補助を目的に使用する治療法です。心臓の手術などに使用する人工心肺との違いはベッドサイドで施行する事ができ、患者さんと一緒に移動する事が可能です。

ECMO のしくみ

（資料提供）泉工医科工業

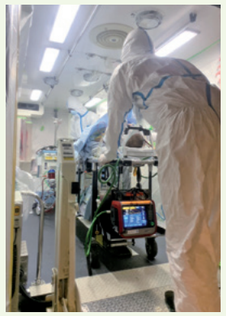


ECMOは、患者さんの体内より血液を取り出し（脱血）、取り出した血液が人工肺を通る中でガス交換され、ガス交換された血液が再び患者さんの体内に戻る（送血）シンプルな構造になります。

- ❶ **脱血カニューレ** …… 患者さんの体内から血液を取り出すため、血管と回路を接続する太い管。
- ❷ **脱血回路** …… 患者さんから脱血された血液が流れるチューブ。
- ❸ **遠心ポンプ** …… 遠心力を使い、血液を脱血したり、送血したりするポンプ。
- ❹ **人工肺** …… 生体の肺のガス交換機能を代行する役割。
- ❺ **送血回路** …… 人工肺にてガス交換された血液が流れるチューブ。
- ❻ **送血カニューレ** …… 患者さんの体内へ血液を戻すため、血管と回路を接続する太い管。
- ❼ **ECMOシステム** …… ECMO管理中は、画面に表示される血液流量や回路内の圧力、血液の酸素飽和度などをモニタリングし、その値を指標に遠心ポンプの回転数やガス（酸素）の流量、濃度を調整し補助循環を行います。

ドクターカーでのECMOを装着した患者搬送

ECMO装着患者をドクターカーで搬送



防護服を着てECMOを操作する臨床工学技士（右）

臨床工学技士の役割

ドクターカーとは、医師・看護師・救命救急士が直接出動し、緊急に処置が必要な患者さんに対していち早く医療処置を開始するための緊急車両です。

昨今のCOVID-19の流行により、ECMOを必要とする重症患者が増加し、ドクターカーでの患者搬送が幾度となく行われました。出先の病院でECMOを装着し、当院への搬送や他院への転院などの際は、臨床工学技士もドクターカーに同乗し業務を行ってきました。主な業務は、ECMOで使用する回路やカニューレの管理、カニューレ挿入に使用する物品の機材出し、ECMOの操作などです。緊急時に機材・カニューレバックを作成し、すぐに出動できるように備えています。

おわりに

ECMOを装着した患者搬送は非常に危険で、十分な知識や経験がないと重篤な事故を起こしかねません。日頃より安全な患者搬送を行えるように、勉強会やトレーニングなどを行い精進しています。

医療技術部
臨床工学課　課長代理
土川　将生
つちかわ・まさお

臨床工学技士は、生命維持管理装置の操作や、医療機器の点検・管理を行っており、院内で医療機器を安全に使用できるように努めております。

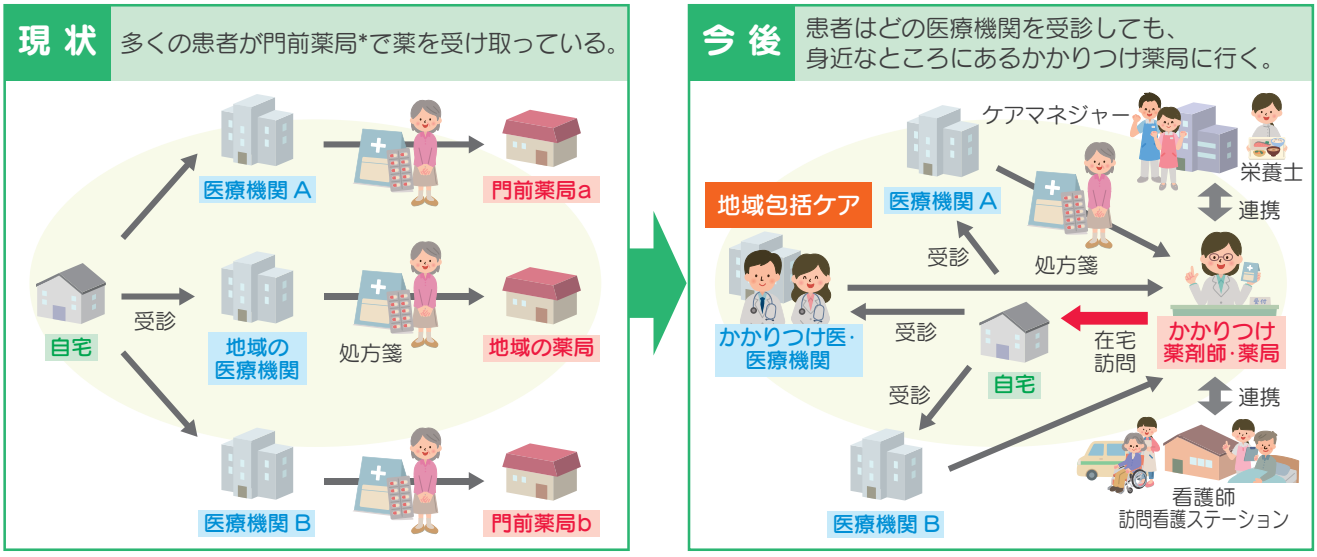
薬やくくすりに立つ！のコラム

File.36 Part.1

かかりつけ薬局・薬剤師制度について

済生会宇都宮病院では、国の方針ですすめられている院外処方を推進しています。
では、保険薬局へかかることのメリットをシリーズ化してお話していきましょう。

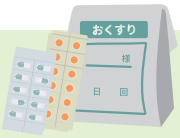
厚生労働省では医薬分業を推進してまいりました。その結果、病院では約 80%の院外処方化が進みましたが、本来期待していた姿ではありませんでした。そこで、下記のような本来のあるべき姿にを目指そうとしています。



*門前薬局：病院の目の前やすぐ近くにある薬局

患者のための薬局ビジョン概要　厚生労働省ホームページより

「かかりつけ薬局・薬剤師制度」とは？



2016 年からスタートしている制度で、「かかりつけ薬剤師」は、「かかりつけ医」の薬剤師版と思っていただければいいでしょう。まず、図に示した通り医療機関からの院外処方は、すぐ近くの薬局（門前薬局）でもらうことが多いかと思います。そうなると、いくつかの医療機関を受診していた場合にお薬をはじめとする情報がバラつき、全体を把握するのが難しくなります。そこで、1 か所の「かかりつけ薬局」を決めることで下記のようなメリットが生まれます。

1 服薬情報の一元的・継続的な把握
副作用や効果の継続的な確認、
多剤・重複投薬や相互作用の防止
一般用医薬品等を含めた服薬情報を
一元的・継続的に把握し、薬学的管理・指導

2 24時間対応・在宅の対応
夜間・休日、在宅医療への対応、24 時間の対応
在宅患者への薬学的管理・服薬指導

3 医療機関との連携
疑義照会・処方提案 、
副作用・服薬状況 のフィードバック、
医薬品等に関する相談 や健康相談への対応、
医療機関への受診勧奨
医療情報連携ネットワークでの情報共有

ぜひ、「かかりつけ薬局」を 1 か所決めましょう。そして、次は「かかりつけ薬剤師」を決めていきましょう。かかりつけ薬剤師については次回に解説します。

薬剤部 副部長 渡部 義和

季節の素材で

医食同源れしぴ

夏野菜の揚げびたしそうめん

様々な野菜が収穫できる夏。
今回は色とりどりの野菜をたくさん使い、
夏にピッタリなそうめんと合わせてみました。

材料 【2 人分】

ゆでそうめん	300g
なす	1 本
ズッキーニ	1/2 本
オクラ	4 本
ミニトマト	2 個
黄パプリカ	1/4 個
赤パプリカ	1/4 個
鶏むね肉	60g
酒	小さじ 2
こしょう	少々
めんつゆ	(3 倍希釈)大さじ 3

【 1人分の栄養価 】
[エネルギー] 570kcal
[塩分] 3.0g

作り方

1. 耐熱皿に鶏むね肉と酒を入れ、こしょうを両面に振り、ふんわりラップをして電子レンジ500Wで6分加熱する。
2. なすは4つ切りにして表面に切り込みを入れる。ズッキーニは厚さ7ミリの輪切り、オクラはヘタの周りの硬い部分を面取りする。パプリカは1.5cmほどの細切りにする。
3. ❷の野菜類を180℃の油で素揚げする。
4. 袋の中にめんつゆと素揚げした野菜を入れ10分漬ける。
5. 鶏むね肉をほぐす。
6. お皿にそうめんを盛りつけ、漬けておいた野菜、ミニトマト、鶏ほぐしをトッピングし、めんつゆを上からかける。

おすすめアレンジ

酢を加えると酸味が加わり、食欲増進にもつながります。

オクラの栄養素

オクラにはビタミン、ミネラルが多く含まれます。その中でも、ビタミン B1 はピーマンの 3 倍と豊富です。疲労回復に効果があり夏バテ予防におすすめです。

栄養課 管理栄養士
山川（やまかわ） 小百合（さゆり）

SMILE ★★★★★ MEISTER

笑顔のマイスター

第38回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪
ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

今号のマイスターは…

診療部 研修医2年目 森（もり） 陽愛子（ひめこ）さん

マイスターにQ&A

Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？
A. 社会全体の健康をもっと良くしたいと思い医学を学びました。行政や企業で働くことも検討する中で、最も近くで患者さんの力になれる医師の仕事に魅力を感じました。

Q. 当院を選んだ理由は？
A. 職員全員が自分の仕事に誇りとやりがいをもっているように感じ、このような活気に満ちた病院で働きたいと思ったからです。

Q. 趣味または特技（今はまっていること）はなんですか？
A. 綺麗な景色を見ることが好きです。栃木県では南ヶ丘牧場がお気に入りです。

Q. 尊敬する人は誰ですか？
A. 学生実習で出会った肺がんの患者さんです。病気を受け入れる苦悩や手術の日を迎えるまでの不安を間近で感じ、私がこの方の立場だったらこのような困難に立ち向かえるだろうかと、尊敬の念を抱きました。

Q. 好きな言葉はなんですか？
A. 動中静（どうちゅうのじょう）

Q. 自分の性格を一言であらわすと？
A. マイペース

初期臨床研修とは

私たちは、医師国家試験に合格した後、大学病院や市中病院で2年間研修することが義務付けられています。これは、将来専門とする分野にかかわらず、すべての医師に求められる、幅広い疾患・病態に対応できる基本的な診療能力を身につけることを目的としています。患者さんやコメディカルに信頼される医師を目指し、2年間で様々な科を順に回り、経験を積んでいきます。

初期臨床研修を行える病院は、厚生労働省の審査を受け「臨床研修指定病院」と指定された病院のみに限られています。当院は現在の臨床研修が始まった平成16年から毎年、臨床研修指定病院として研修医を受け入れています。当院の初期臨床研修医は各学年11名ほどおり、出身地や出身大学もバラバラです。日々の診療で学んだことを教え合ったり、疑問に思ったことを相談したりと、切磋琢磨し合える大切な仲間達です。

森さんのある日のスケジュール

8:30　出勤、病棟回診、カンファレンス
9:00　手術
12:00　昼食
13:00　手術、検査・カルテ記載などの病棟業務
17:00　病棟回診、ディスカッション
17:30　退勤

私の業務について

日勤帯は、担当している入院患者さんの病棟業務（回診、検査、処置）、手術、カルテ記載、カンファレンスなどを行います。また、月に数回夜勤帯に救急外来の当直の仕事があり、救急車で運ばれた患者さんの初期診療に当たっています。自分で問診・所見を取り、考えられる疾患を挙げて検査をオーダーし、指導医と相談しながら多くのことを学んでいきます。

仕事をする上で心がけていること

いまの自分を去年の自分が見て、こうなりたいと思える行動ができているか、時々考えています。

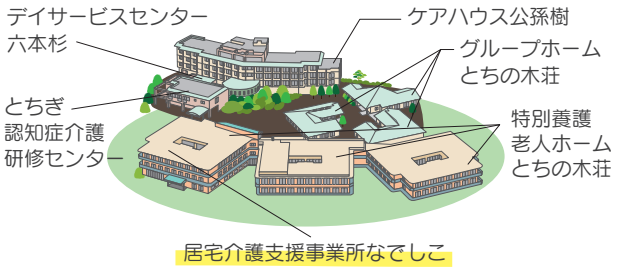
Group photo

ヘリポートで研修医の皆さんと
（中央が森さん）

済生会高齢者ケアセンター “居宅介護支援事業所なでしこ” ご存知ですか？

済生会高齢者ケアセンターは、高齢者福祉を支える複数の事業所の総称です。今回はその中の「居宅介護支援事業所なでしこ」をご紹介します。

管理者　植田　稔 さん
ケアマネジャー（看護師資格所有）　永田未知子 さん　に聞きました！



居宅介護支援事業所とは何ですか？

要介護認定を受けた方が介護保険サービスなどを利用しながらご自宅で日常生活を送ることができるよう、ケアマネジャーが利用者さんごとに居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成する事業所です。

Q. ケアマネジャーとは？

居宅サービス計画書の作成や関連施設・事業所と調整を行う介護のスペシャリスト。

Q. 居宅サービス計画書（ケアプラン）とは？

介護サービスの方針や目標・提供内容を記載した計画書。利用者さんの心身の状況や生活環境、利用者さんやご家族の要望を踏まえて作成します。常に適切なサービスを受けることができるよう、毎月ケアマネジャーがご自宅を訪問し、サービス実施状況や生活状況を確認しながら計画書の見直しを行います。

こんな介護サービス ご提案します！

1 訪問型サービス 訪問介護・訪問看護など
介護士・看護師などの介護・医療の専門職がご自宅に訪れ、サービス提供します。

2 短期入所型サービス ショートステイ・短期入所療養介護
一時的に短期間、介護施設にお泊りし、ご家族に代わり介護サービスを提供します。

3 通所型サービス デイサービス・通所リハビリなど
利用者さんが日帰りで施設に通い、専門職によるサービスを受けることができます。

4 福祉用具貸与・特定福祉用具購入・住宅改修
福祉用具のレンタルや販売、住宅改修費の補助を受けることができます。

自宅訪問の様子

電動車いすレンタル

サービス担当者会議の様子

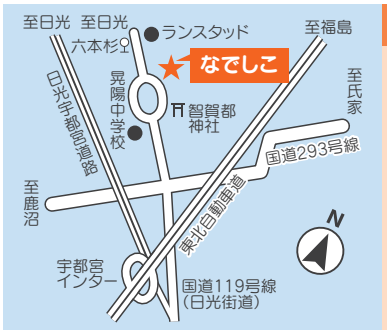
スタッフの皆さんが心掛けていることは？

利用者さんやご家族の不安や悩みなど、何に困っているのか、どのようにしたいのか、気持ちや考えを整理していくことができるよう、お話を聞きながら支援しています。また、今までの暮らしを大切にしながら望む暮らしに近づけるよう支援してまいります。

気になります！相談したいです！

まずはお気軽に下記電話番号にご連絡ください。必要に応じて併設施設の専門職（介護福祉士、看護師、管理栄養士など）に相談することもできます。

なでしこのスタッフの皆さん



アクセス

住　所
〒321-2116
栃木県宇都宮市徳次郎町2479-1

電　話
028-665-3276（土日を除く）

HP
https://tochisaikou.com/kyotaku_shien/

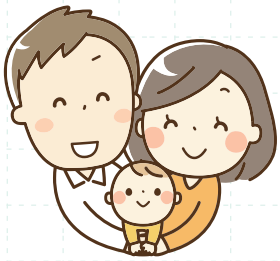
みやのわ 情報局

4月 「生理の貧困」をなくしたい…食品や生理用品の配布と相談会を開催！

ソーシャルワーカーの皆さん

4月22日、当院はフードバンクうつのみやなどと共催し、今年度初めての食品配布（兼）相談会を市内のフードバンクうつのみや泉が丘支所で開催しました。当院のソーシャルワーカーの他、栃木県精神保健福祉士会会員のソーシャルワーカーが相談員として参加しました。当日は、外国人も含めて88名の方が訪れ、食料品の他、宇都宮市つながりサポート女性支援事業の一環で生理用品も無料でお渡ししました。今年度も食品配布と併せて生理用品の配布、相談会を行う予定です。

5月 夫立ち会い出産を再開しました！



5月29日より、立ち会い分娩を再開しました。ただし、分娩に立ち会っていただける方は、原則パートナー（児の父）とさせていただきます。ご希望の方は、立ち会い分娩の条件や流れなどをご案内しますので、産科スタッフにご相談ください。

6月 南館から入れます！

コロナ禍の間、感染対策のため南館出入口を閉鎖していましたが、6月13日より、通行可能となりました。駐車場から近く病院への出入りがスムーズになりますので、ぜひご利用ください。

南館入口

紺色のポロシャツを着用しています！

ポロシャツで失礼します

5月1日から10月31日のクールビズ期間、事務職員はノーネクタイ、ノー上着のほか、ポロシャツ、スニーカーの軽装で業務を行っています。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

当誌「みやのわ」へのご意見・ご感想をお聞かせください

済生会宇都宮病院　経営支援課
〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1
✉ miyanowa@saimiya.com

当院ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。

トップページ ＞ 病院について ＞ 広報

当院の直近3カ月の診療実績

	令和5年3月	令和5年4月	令和5年5月
延外来患者数	33,464人	28,951人	29,628人
実入院患者数	1,380人	1,293人	1,358人
平均在院日数	11.6日	11.8日	11.8日
救命救急センター患者数	1,367人	1,271人	1,244人
救急車台数	631台	636台	691台
手術件数	656件	571件	617件

リレーエッセイ

お口の中を大切に

副院長
大久保　泰宏

健康であるにはお口の衛生が大切であるということを最近よく目や耳にすると思います。「風邪は万病の元」という言葉が昔からありますが、口の中が不潔であることも万病の元なのです。口腔内の細菌（歯周病菌）が唾液とともに肺に入ると誤嚥性肺炎が起きますし、血管から全身に入ると糖尿病や動脈硬化（心筋梗塞、脳卒中など）に罹患しやすくなることがわかっています。

当院では以前から口腔衛生が重要であると考えておりましたが、歯科・口腔外科がないため宇都宮市歯科医師会の協力のもと２０１７年に歯科（口腔ケア）を開設しました。現在は週5日体制で運営しており、定期的に当院と歯科医師会の検討会議を行い、より充実した診療となるよう努力しています。対象となるのは主に手術や化学療法、放射線治療予定の患者さんです。口腔ケアを行うことで術後肺炎や誤嚥性肺炎の発生を減らすことを目的としており、実際にこれらの発生が減ったというデータが得られています。治療に成功しても肺炎に罹患しては元も子もありませんので、そうならないように最善を尽くしているのです。手術を受けるのになぜ口腔ケア室に通院しなければならないのかという疑問を持つ方も中にはいらっしゃいますが、歯科医師や歯科衛生士の話を聞くうちに「口腔ケアの重要性を理解しました、これからも続けたい」という声が多く寄せられています。

健康はお口からということを理解していただき、病気の有無にかかわらず普段から正しく歯磨きし、口の中と舌をきれいに保って元気な生活を送りましょう。

編集後記

みやのわ 編集スタッフの

「みやのわ80号」を最後までお読みいただき、ありがとうございます。今号が皆さまのお手元に届く頃には、季節もすっかり夏を迎えているかと思いますが、いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルスの5類への移行後、初めて夏を迎えることとなります。コロナ禍前の日常へ少しずつ近づいていますが、夏休みの予定は立てましたか？私は、少し足を伸ばして家族とひまわり畑に行きたいと思っています。各地で様々なイベントが開催されていますが、引き続き感染対策は行いつつ、楽しい夏をお過ごしください。

最後になりますが、まだまだ暑い日が続きますので、体調管理にはお気をつけください。次号の「みやのわ」もよろしくお願いいたします。

ちょこっとメモ　8月3日

はちみつの日

全日本はちみつ協同組合と日本養蜂はちみつ協会が1985年（昭和60年）に制定しました。日付は『はち（8）みつ（3）』の語呂合わせから。ちなみに、3月8日は両組織が制定した『みつばちの日』となっています。

人とミツバチの関係は古く、古代エジプトの壁画にはミツバチを飼っている様子が描かれ、日本では平安時代に、はちみつが宮中への献上品となるほど貴重な品であったといいます。

健康と美容の効果が高いとされ、最近では健康食品としてはちみつを使った商品も多く見かけます。はちみつの日をきっかけに健康を意識してみてはいかがでしょうか。

一般外来診療のご案内

受付時間　8:30 ～ 11:00
（一部、受付時間が異なる診療科がございます）

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円（税込）**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第２条に規定する第２種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。

治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

駐車場料金のご案内

30分以内	無料
5時間まで	200円
5時間以降	1時間ごとに100円加算

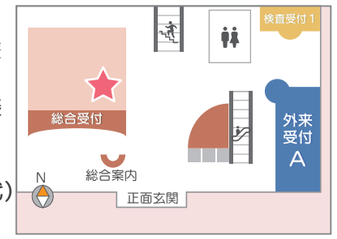
駐車券をなくされた場合は、**5,000円**をお支払いいただくこととなりますので、大切に保管してください。

がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ（専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー）がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500（代）
【内線】3245



栃木県からのおしらせ

救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談（概ね15歳未満の方）

☎028-600-0099　局番なしの ＃8000
月～土　午後 6:00 ～翌朝 8:00
日祝日　午前 8:00 ～翌朝 8:00（24 時間）

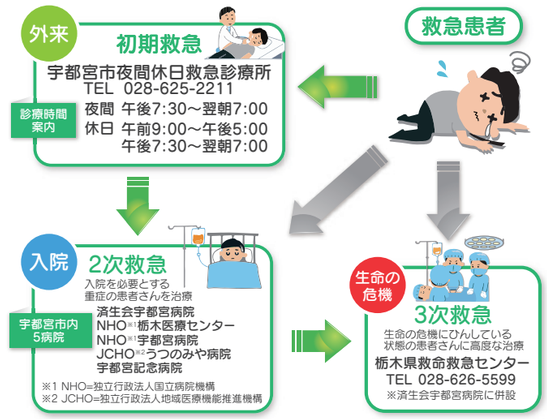
大人の救急電話相談（概ね15歳以上の方）

☎028-623-3344　局番なしの ＃7111
月～金　午後 6:00 ～午後 10:00
土日祝　午後 4:00 ～午後 10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのおしらせ

救急医療体制のおしらせ



健診センターからお知らせ

Pick up!! ≫ **年に1度は人間ドックを受けましょう!**

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査　昼食付

男性　44,000 円（税込）
女性　47,300 円（税込）

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設：ホテル東日本宇都宮
夕食（和・洋・中から選択）と 2日目の昼食付

男女共通　67,100 円（税込）

専門ドック

気になる病気について
詳しく検査を受けたい方に!

- PET/CTドック　111,650円（税込）
- がんドック　57,200円（税込）
- 脳ドック　55,000円（税込）
- レディースドック　20,900円（税込）

お問い合わせ・ご予約

月～金
13:00 ～ 17:00

028-643-4441

検査項目、オプション検査など詳しくはホームページをご覧ください。

理念

思いやりのある　安全で質の高い医療を提供し　地域社会に貢献します

基本方針

1. **患者中心の医療**
   患者さんの権利を尊重し、満足度の高い医療を提供します。
2. **医療の質・安全**
   安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
3. **地域貢献**
   地域医療福祉機関との連携、予防医学の推進により、地域社会へ貢献します。
4. **救急・急性期・高度医療**
   地域基幹病院として救急・急性期・高度医療を提供します。
5. **職場環境**
   働きがいを感じることができる職場環境をつくります。
6. **チーム医療**
   職種間連携を強化し、チーム医療を推進します。
7. **人材育成**
   地域医療のリーダーシップを担う人材を育成します。
8. **健全経営**
   医療資源を最大に活用し、健全な病院経営に努めます。

社会福祉法人　Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜財団 済生会宇都宮病院

www.saimiya.com/

当院は日本医療機能評価機構認定病院です

令和5年7月発行　第80号　編集／院外報企画編集委員会　〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1　TEL 028-626-5500（代）