

**森さんのある日のスケジュール**

- 8:30 出勤、病棟回診、カンファレンス
- 9:00 手術
- 12:00 昼食
- 13:00 手術、検査・カルテ記載などの病棟業務
- 17:00 病棟回診、ディスカッション
- 17:30 退勤

**初期臨床研修とは**

私たちは、医師国家試験に合格した後、大学病院や市中病院で2年間研修することが義務付けられています。これは、将来専門とする分野にかかわらず、すべての医師に求められる、幅広い疾患・病態に対応できる基本的な診療能力を身につけることを目的としています。患者さんやコメディカルに信頼される医師を目指し、2年間で様々な科を順に回り、経験を積んでいきます。

初期臨床研修を行える病院は、厚生労働省の審査を受け「臨床研修指定病院」と指定された病院のみに限られています。当院は現在の臨床研

今号のマイスターは...



この病院で出会った多くの先生方のようになれるよう、精進していきます!

診療部 研修医2年目 **もり森 陽愛子**さん



# 笑顔のマイスター

第38回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてください。笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです。ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

## マイスターに Q&A

- Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？**  
**A.** 社会全体の健康をもっと良くしたいと思い医学を学びました。行政や企業で働くことも検討する中で、最も近くで患者さんの力になれる医師の仕事に魅力を感じました。
- Q. 当院を選んだ理由は？**  
**A.** 職員全員が自分の仕事に誇りとやりがいをもっているように感じ、このような活気に満ちた病院で働きたいと思ったからです。
- Q. 趣味または特技（今はまっていること）はなんですか？**  
**A.** 綺麗な景色を見ることが好きです。栃木県では南ヶ丘牧場がお気に入りです。
- Q. 尊敬する人は誰ですか？**  
**A.** 学生実習で出会った肺がんの患者さんです。病気を受け入れる苦悩や手術の日を迎えるまでの不安を間近で感じ、私がこの方の立場だったらこのような困難に立ち向かえるだろうか、尊敬の念を抱きました。
- Q. 好きな言葉はなんですか？**  
**A.** 動中静（どうちゅうのじょう）
- Q. 自分の性格を一言であらわすと？**  
**A.** マイペース



**私の業務について**

日勤帯は、担当している入院患者さんの病棟業務（回診、検査、処置）、手術、カルテ記載、カンファレンスなどを行います。また、月に数回夜勤帯に救急外来の当直の仕事があり、救急車で運ばれた患者さんの初期診療に当たっています。自分で問診・所見を取り、考えられる疾患を挙げて検査をオーダーし、指導医と相談しながら多くのことを学んでいきます。

**仕事をあきらめず**

心がたじろむこと

いまの自分を去年の自分が見て、こうなりたいと思える行動ができていくか、時々考えいています。

ヘリポートで研修医の皆さんと  
(中央が森さん)

