

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

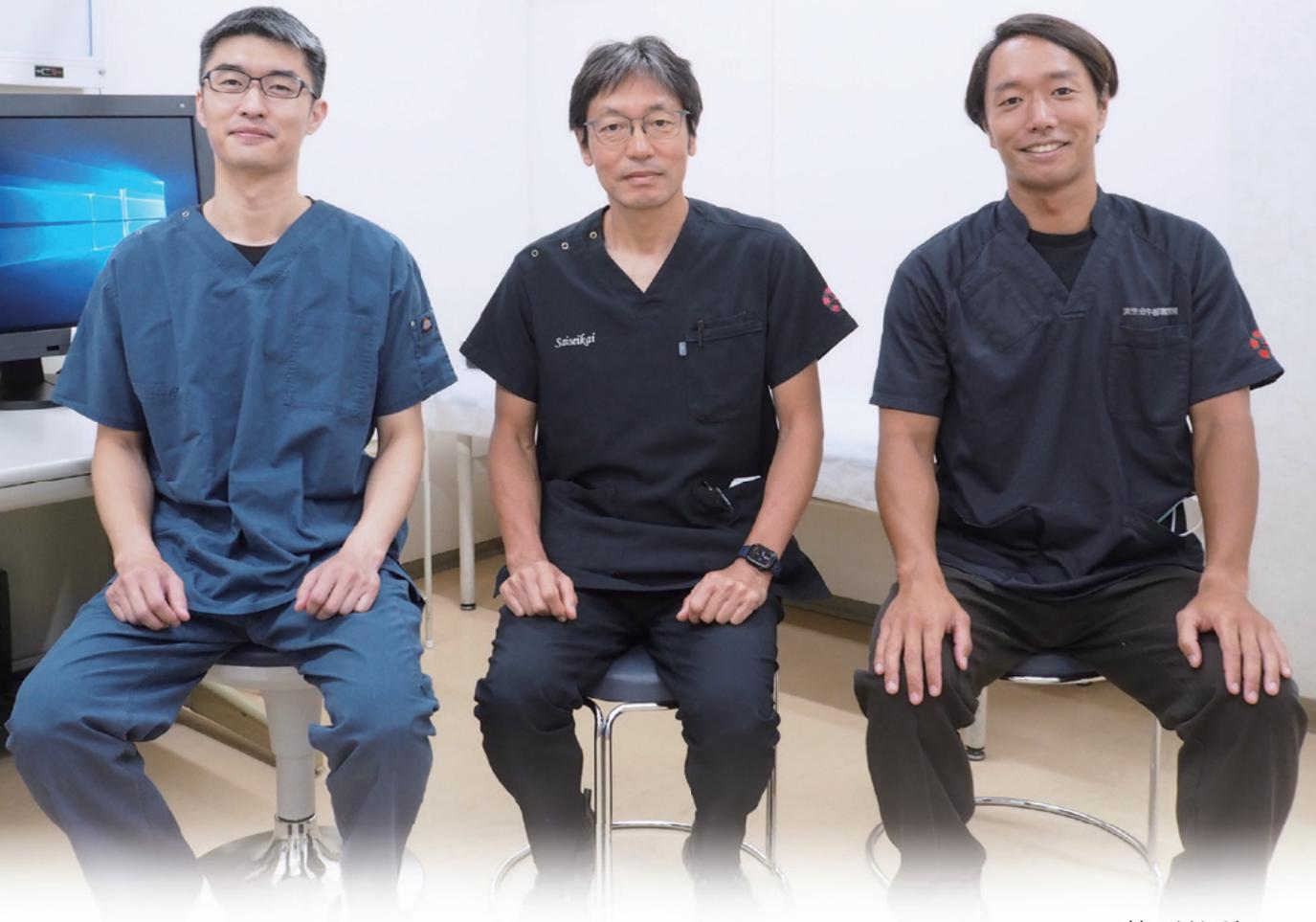
81

2023.10
AUTUMN

特集

関節の痛みにお悩みですか？

～人工関節センターのご紹介～



整形外科スタッフ

- リレーエッセイ 予防医療について 田原 利行
- みやのわ情報局 未来への第1歩！4年振りにふれあい看護体験を開催 他
- Information オンライン資格確認に関するお知らせ 他

関節の痛みにお悩みですか？

人工関節センターのご紹介

はじめに

日本は超高齢社会になり、その中で「健康寿命」をいかに伸ばしていくかが重要になっています。健康寿命を短くする要因として、関節痛があります。関節に強い痛みが発生すると、歩く・座る・立つ・持つといった、基本的な日常生活動作が制限されてきます。比較的ゆっくりと症状が進行するため「加齢」として見過ごされてしまうことも多く、次第に生活レベルが低下してしまいます。

関節に強い痛みを感じ、生活レベルが低下するようであれば、当院人工関節センターの受診をおすすめします。受診を通じて、手術治療だけでなく、保存治療も含め、一人ひとりにとってより良い治療方法を選択することができます。私たちはそのお手伝いをさせていただきます。



関節とは？

人の体には全部で68個もの関節があり、骨と骨をつないでいます。これらの関節を動かすことで、歩いたり、しゃがんだり、物をつかんだりというように、私たちが日常生活を営む上で必要な動作が可能になります。

骨は強い組織ですが、その強い骨どうしが直接触れあうと、お互いの堅さで骨が磨り減ってしまいます。それを防ぐために、正常な関節部分の表面は、軟骨という滑らかな組織で覆われています。

軟骨は関節に加わる衝撃を吸収し、関節を滑らかに動かす働きがあります。さらに関節部分は、関節包という袋状のもので覆われています。その内側にある滑膜という膜から関節液が分泌され、関節の潤滑と栄養補給を行っています。

このように、軟骨や関節液が機能することで、私たちは、痛みを感じることなく自由に関節を動かすことができるのです。

整形外科
森重 雄太郎

もりしげ・ゆうたろう

関節の痛みがある状態で生活をするのは、とてもつらいことです。関節の痛みの原因は様々ありますが、痛みの原因が早く分かれば、治療方法の選択肢が多くなります。色々な治療方法の中から、ご自身にとってより良い治療方法を選択していただきたいです。関節の痛みを1人で抱え込まずに、まずは気軽に専門医に相談しましょう。



人工関節置換術って？

手術の特徴

関節の痛んでいる部分を取り除き、人工の関節に置き換える手術です。人工関節置換術は、他の治療方法と比べると、痛みを取る効果が大いなのが特徴です。人工関節の耐用年数は、15～20年とされていますが、人工関節の材質や手術手技の向上に伴い、より長期の耐用年数が望めるようになってきています。



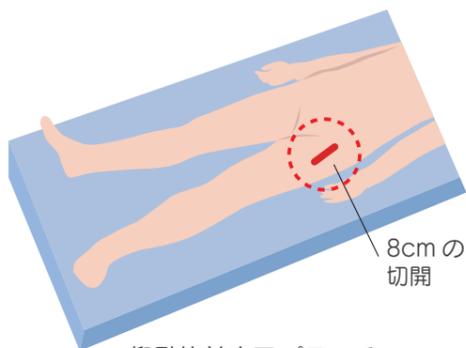
手術の様子

01 人工股関節全置換術

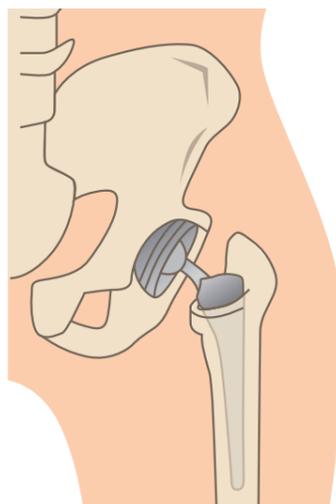
変形性股関節症、関節リウマチ、特発性大腿骨頭壊死などにより、変形してしまった股関節に対して、人工股関節全置換術を行っています。

当センターでは、^{ぎょうがい}前方可^{びょうがい}による最小侵襲手術（体への負担が少ない手術）を行っています。従来の手術方法とは異なり、皮膚切開は8cm程度と小さく、筋肉や靭帯を切らずに手術を行います。仰臥位前方アプローチのメリットとしては、手術時間の短縮、出血量の軽減、術後の脱臼率の低下があります。さらに、手術中に透視画像で人工関節の設置位置の確認や脚長差の調整を行うことも可能となります。仰臥位前方アプローチは、メリットの多い手術方法ですが、難易度も高いため、股関節専門医でも患者さんによっては行えない場合があります。しかし、当センターでは年間100例以上の手術が、仰臥位前方アプローチによって行われており、栃木県内では最多となります。

※仰臥位…あおむけ



仰臥位前方アプローチ



骨の損傷面を取り除き、
代わりの人工関節を固定します。

リハビリ転院の取り組み

人工関節置換術後には、リハビリテーション（以下、リハビリ）を行う必要があります。リハビリの目的は、術後の関節機能の改善を促進し、手術の効果を最大限に発揮させ、生活の質を向上させることです。術後早期にリハビリの時間を確保することが、日常生活への復帰には必要となります。

当院では、手術翌日から積極的に専門療法士によるリハビリを行っています。どの部位の手術でも、術後2〜3週間の入院リハビリを行い、担当の理学療法士や作業療法士にリハビリの状況を確認して、退院時期を決定します。人工股関節・膝関節置換術の患者さんは、提携病院へのリハビリ転院も選択できます。リハビリ転院を行うことで、リハビリの時間は1日最大180分まで増え、土・日・祝日もリハビリを行うことができます。リハビリ転院を希望される患者さんは、術後7〜10日で転院となります。転院先でも、執刀医が週に1度の回診とレントゲン検査で確認を行いますので、安心してリハビリを行うことができます。今年度

02 人工膝関節全置換術

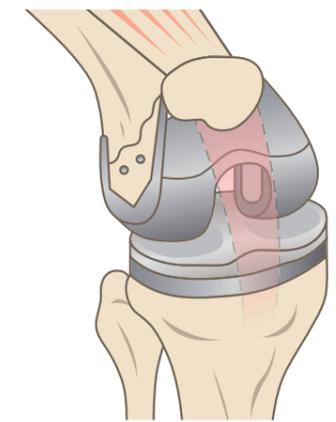
変形性膝関節症、関節リウマチ、特発性大腿骨頭壊死などにより、変形してしまった膝関節に対して、人工膝関節全置換術を行っています。

当センターでは、2023年よりナビゲーションシステムを使用した手術を行っています。ナビゲーションシステムとは、自動車のナビゲーションシステムと似たような原理で、赤外線を使用して、骨や手術器械の正確な位置をリアルタイムに確認するものです。ナビゲーションを使用することにより、角度が0.5°、距離が0.5mmの範囲で骨を切る量を調整することが可能となります。さらに、患者さんそれぞれにあった靭帯などの軟部組織のバランス、人工関節のサイズを手術中に確認することができます。



ナビゲーションシステム
赤外線を使用して
骨や手術器械の位置を確認します

提供：イグザクテック株式会社



骨の損傷面を取り除き、
代わりの人工関節を固定します。

03 人工肩関節全置換術

変形性肩関節症、関節リウマチ、上腕骨頭壊死、骨折・脱臼などにより、変形してしまった肩関節に対して、人工肩関節全置換術を行っています。

当センターでは、2014年より日本に導入されたリバーズ型人工肩関節全置換術も行っています。従来の人工肩関節全置換術が適応とならなかった、腱板機能の修復不能な患者さんや高齢の上腕骨近位端骨折の患者さんが対象となり、安定した手術成績が得られるのが特徴です。

04 人工肘関節全置換術

変形性肘関節症、骨折・脱臼、関節リウマチなどにより、変形してしまった肘関節に対して、人工肘関節全置換術を行っています。対象となる患者さんが比較的少なく、全国的に人工肘関節全置換術の経験がある医師が少ないのが現状です。

当センターでは、経験豊富な2人の上肢外科の専門医が手術を行っています。

から本格的にはじめたこの取り組みですが、患者さんからの評判もよく、術後の満足度も向上しました。



転院

回復期
リハビリテーション病院

急性期
急性期病院
(当院)

私たち
医療ソーシャルワーカーが
転院を支援します！



Check!

診療体制

当センターでは、各関節の専門スタッフが外来診療、手術治療を行っています。

- 股関節：立之 芳裕
- 膝関節：森重 雄太郎、立之 芳裕
- 肩関節：岩部 昌平、松村 昇(非常勤)、大木 聡(非常勤)
- 肘関節：岩部 昌平、加藤 知行
- 指関節：岩部 昌平、加藤 知行

もっと詳しく知りたい方は
当院 HP をご覧ください！

済生会宇都宮病院
人工関節センター

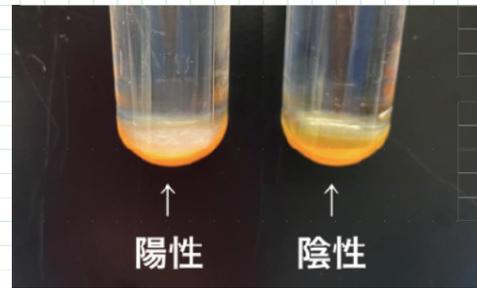


培養検査（新たに導入した方法）

NEW



BD バクテック MGIT システム



“液体培地”

陽性になるとオレンジの上部分に白い層が形成されます。



検査の様子

培養検査（従来の方法）



“固形培地”

結核菌群は発育が遅い抗酸菌の一種です。固形培地では8週間培養し菌の発育を確認します。

医療技術部
臨床検査技術科 検体検査課

中川 彩華

なかがわ・あやか

検体検査課は24時間稼働し、正確かつ迅速なデータを提供できるよう、日々努力しております。



●●●●
特徴
結核菌は発育が遅い菌であるため、これまで使用していた固形培地では検出に約2ヶ月を要していました。この度導入したMGITシステムは、分離培養に液体培地を使用しているため、これまでより迅速に結核菌を検出することができると特徴で、約6週間で検出が可能となります。

●●●●
おわりに
結核は、現在では早期に見すれば完治する病気です。結核の感染管理のために重要なことは、周りの人にうつさないということです。結核の症状は風邪症状と似ています。発熱や乾いた咳、痰が出るといった症状が2週間以上続く場合には、早めに受診し、自分自身や周りの人を結核から守りましょう。

医療機器めぐり 第35回

Medical equipment

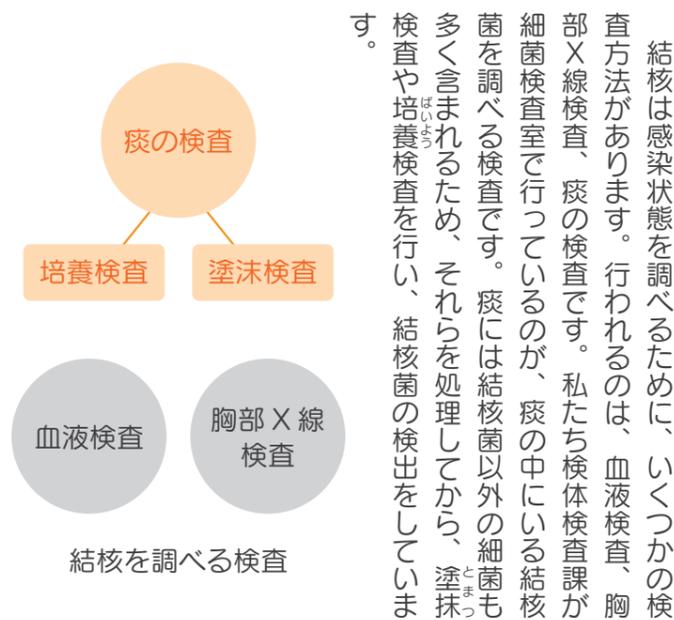
医療技術部
臨床検査技術科
検体検査課

BDバクテックMGITシステム
全自動抗酸菌培養検査装置
日本ベクトン・ディッキンソン株式会社

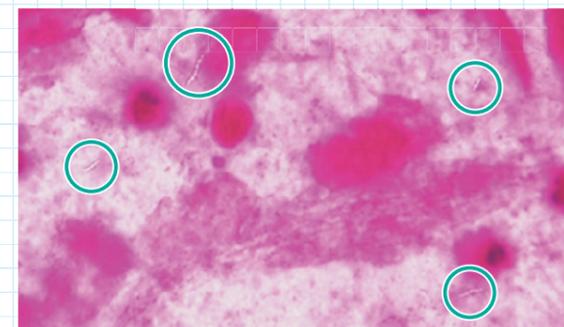
はじめに

この度、当院では令和5年8月に全自動抗酸菌培養検査装置が導入されました。装置や結核についてご紹介します。

●●●●
結核とは
結核とは、「結核菌」によって主に肺に炎症が起こる病気です。結核菌は微細な大きさであり、結核患者の咳で飛び散ります。結核菌は、空気中で水分を失うことでさらに軽くなり、なかなか落下せず空気中を漂っています。これらを周りの人が吸い込むことで、感染が成立します。感染しても必ず発病する訳ではなく、多くの場合は免疫の力で抑えられます。しかし、免疫力が低下している場合に結核を発病します。感染してしまった人のうち1〜2割が、発病するとされています。

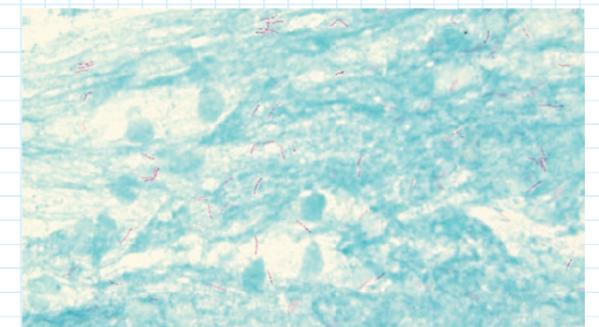


塗抹検査



“グラム染色”

微生物検査における基本的かつ最も重要な染色法での染色結果です。○をした部分が結核菌になります。結核はグラム染色で染まりにくいので、白く抜けて見えるのが特徴です。



“抗酸菌染色”

結核菌は、水溶性の染色液では染色されにくいので、抗酸菌染色で染色を行います。グラム染色とは違い、菌体が赤く染まるのが特徴です。



ウォーキングのススメ

Part.1

ウォーキングは、必要な道具や環境を必要とせず、誰でも行うことができる運動です。

ポイントを押さえて
楽しくウォーキングを
行いましょう。



けが防止のためにも、
運動前後で準備体操・
整理運動を行いましょう。

▼ 体調

- 体調が良いときに行いましょう。
- 睡眠不足や体調が優れない時は無理をしないようにしましょう。
- 起床後や食後すぐの運動は控えましょう。

▼ 天気・気温

夏場は日差しが強い日中ではなく朝方や夕方の涼しい時間帯、
冬場は日中の温かい時間帯に行いましょう。
脱水に注意し、運動の前・中・後に適宜水分を摂るように
心がけましょう。

▼ 服装・靴

・以下のポイントを押さえた服装・靴で行いましょう。



- ① 汗をしっかり吸う吸水性のあるもの
- ② 吸った汗で冷たくなるのを防ぐ速乾性のあるもの
- ③ 熱がこもらない通気性のあるもの



サンダルやヒールのある靴ではなく
つま先にしっかり足指が動かせる余裕があるもの

薬

やくに立つ! くすりのあれこれ

File.37

Part.2

かかりつけ薬剤師を持ちましょう

これまでは「何かあったらいつもあそこの医者に診てもらおう」というように、かかりつけ医師を持つ方はいても「お薬はいつもあの薬局の薬剤師にもらおう」といった、かかりつけ薬局や薬剤師を持つ方はいませんでした。その結果、複数の医療機関にかかってお薬が重複してしまう、薬局ごとにお薬手帳を持っている患者さんが出てきてしまうなどの問題が散見されるようになりました。

そこで、前回、お話しした「かかりつけ薬局・薬剤師制度」が始まりました。かかりつけ薬剤師はどの薬剤師でもなれるわけではなく、十分な経験と必要な研修や地域活動に参加して承認された薬剤師です。

..... かかりつけ薬剤師を決めることによるメリット

いつも同じ薬剤師が



- ① 処方薬だけでなく市販薬や健康食品なども含め、飲んでいるお薬をまとめて把握してくれます
- ② 副作用が起きていないか、お薬の効果が出ているかを確認してもらえます
- ③ 処方医や医療機関と連携します（処方内容の確認、残薬の調整など）
- ④ 薬局が開いていない時間でもお薬の相談がいつでもできます

かかりつけ薬剤師を決める際には、同意と若干の費用（60～100円）が必要になります。
詳しくは、かかりつけの薬局と相談してみてください。



季節の素材で

医食同源

れしぴ



ごぼうと豚肉の 油揚げロール

今回の食材は「ごぼう」です。
旬を迎えるごぼうの歯ごたえと
豊かな香りを活かした1品を紹介します。

材料 【2人分】

油揚げ	1枚
豚ひき肉	100g
ごぼう	50g
にんじん	10g
インゲン	10g
おろし生姜	1g
こしょう	少々

※あんの材料

砂糖	小さじ2杯
しょうゆ	小さじ2杯
料理酒	大さじ2杯
片栗粉	小さじ1/2杯

【1人分の栄養価】

[エネルギー]	153kcal
[たんぱく質]	14.2g
[塩分]	0.7g

作り方

- 1 ごぼう、にんじん、インゲンを5mm角のみじん切りにする。
- 2 豚ひき肉と①の食材、おろし生姜、こしょうを混ぜる。
- 3 油揚げの長い方の1辺だけを残し、他3辺を切り四角に開く。切れ端はきざんで②に混ぜる。
- 4 広げた油揚げに②を平らになるように敷き詰めて、手前から巻く。
- 5 ④の巻き終わりを下にしてフライパンに置き、蓋をして水50mlを入れ、中火で蒸し焼きにする。途中、転がしながら全体を焼く。
(竹串を刺し、肉汁が赤くないことを確認)
- 6 6等分に切り、盛り付ける。
- 7 ※の材料を鍋に入れ、混ぜながら火を通す。
- 8 ⑥にあんをかけて完成。



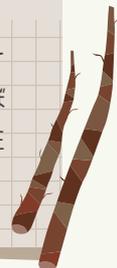
医療栄養科 管理栄養士

おおもり かよ
大森 佳代



ごぼうの栄養

ごぼうは、食物繊維が豊富な食材としてよく知られています。食物繊維には、水溶性と不溶性があり、ごぼうは、どちらもバランスよく含まれています。水溶性は、糖質の吸収を緩やかにする働きがあり、不溶性は、便通を整える働きがあると言われています。



塩井さんの
ある日のスケジュール



- 8:30 勤務開始・受診者対応
[医療面接、計測、採血
視力、眼圧、眼底、聴力]
- 10:00 婦人科診察介助
- 10:30 当日結果説明後、保健指導
- 11:00 一泊ドック受診者対応
- 11:30 交代で昼食
- 13:30 一泊ドック、専門ドック対応
後日予約の結果説明介助
健診結果読み合わせ、帳票確認
翌日の打ち合わせ
- 17:30 勤務終了

健診センターとは
病気の予防や早期発見のための検査を行い、健康状態を確認するための施設です。
当健診センターでは安全に、そして安心して診察や検査を受けていただけるよう、医師・看護師・管理栄養士・検査技師・事務職員が連携して人間ドックや専門ドック、健康診断などの検査を実施しています。検査には最新の医療機器を使用しており受診者さまに負担の少ない検査で正確なデータを提供しています。また、健診の検査データを病院と共有しているため精密検査が必要とされた受診者さまのスムーズな診察や検査予約を行うことができ、看護師や管理栄養士などのスタッフによる生

今号のマイスターは...



健診センター 看護部 塩井 美妃さん



笑顔のマイスター

第39回

マイスターに Q&A

- Q. この職種を目指したきっかけは？**
A. 母のすすめで、ふれあい看護体験 (P11 参照) に参加し看護師に魅力を感じました。人に関わる仕事をしたかったこともあり看護師を目指しました。
- Q. 当院を選んだ理由は？**
A. 教育体制が整っていること、地域に根差した病院であり様々な看護を学べることが決め手となりました。
- Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。**
A. 予防医学に関する知識を深め、受診者の皆さまに還元できるようにしていきたいです。
- Q. 趣味または特技 (今はまっていること) はなんですか？**
A. 登山や川遊び、サイクリングなどで楽しく体を動かすことです。身も心も軽くなる気がします。
- Q. 好きな言葉はなんですか？**
A. 人生一度きり



いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです！

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

生活習慣改善に向けた保健指導にも力を入れています。
健診センターでの看護師の役割
検査項目の確認、計測(身長・体重・血圧)、採血、眼科検査(視力・眼圧・眼底)、聴力検査、婦人科診察介助、保健指導、健診結果の確認を行っています。
生活習慣病予防のための保健指導は、当口の健診結果をもとに、BMI や血糖値、脂質、血圧などが基準値を超えている方を対象に実施しています。食事や運動習慣などの生活スタイルを詳しく伺って、個性のある改善目標と一緒に考え提案し、受診者さまにとって健康的な生活を維持できるようサポートしています。

仕事をやる上で心がけていること
受診者さまにはもちろん、一緒に働くスタッフに対しても笑顔でいること、挨拶をすることを心がけ、話しかけやすい雰囲気を作ること大切にしています。また、困っている人がいたら自分から声をかけるようにしています。

健診センターの皆さんと
(下段中央が塩井さん)

Group photo



9月

中学生が病院で勤労体験！ 「宮っ子チャレンジウィーク」



当院は宇都宮市主催の「宮っ子チャレンジウィーク」の体験施設として協力をしています。月曜日から金曜日までの連続した5日間にわたって、地域の多くの方々と触れ合いながら、勤労体験やボランティア活動などの社会体験活動を行うものです。「将来医療関係で働きたい」という意思を持った学生が多く来る当院は、今年度は6校20名の中学生を受け入れ、薬剤部・看護部・診療放射線技術科・臨床検査技術科の各部門での見学や体験を行う他、ヘリポート見学やDMAT隊模擬体験、救急蘇生法の講習会なども行いました。



薬剤部見学の様子



心肺蘇生体験の様子

7月

未来の看護師への第1歩！ 4年振りにふれあい看護体験を開催



7月5日と7月19日の2回にわたり、「ふれあい看護体験」が開催され、総勢67名の県内の看護師を目指す高校生が参加しました。体験では、手指衛生をはじめ、車いすやストレッチャー、血圧測定などの医療機器体験、人形・AEDを使用した心肺蘇生のレクチャーを受けるほか、実際に病棟に出向き、看護師の動きを見学するだけでなく、入院患者さんと会話を交し、看護師と一緒に手浴や足浴などを行いました。他にも、病院食体験、グループに分かれて看護師との交流会を行うなど、盛りだくさんの内容でした。



医療機器体験



病棟での看護体験

9月

救急に関するイベントに参加しました！



イベントの様子

救急業務に対して市民の正しい理解と認識を深めることを目的としたイベントが各地で開催され、当院も協力病院としてイベントを盛り上げました。9月2日はベルモールにて「救急フェア」が開催され、ドクターカーの展示や試乗、救急医・救急救命士による親子で学べる心肺蘇生体験が行われました。9日は宇都宮市保健所にて「救急の日・救急医療週間イベント2023」が開催され、小倉崇以救命救急センター長による市民向けの講話もあり、イベントは両日大盛況でした。

当院ドクターカーが図鑑に掲載されています！

6月24日に発行された『ひとりでもめる！ はじめてのずかん はたらくのりもの』（講談社ビーシー / 講談社）の「きゅうきゅうのりもの」のページで、当院のドクターカーが紹介されました。ぜひ探してみてください！



8月

外科医体験！ ブラック・ジャック セミナー開催



8月19日、実際に治療現場で使用される医療機器を用いた手術体験セミナー「ブラック・ジャック セミナー」を4年振りに開催し、中学生41名が参加しました。学生たちは、30名を超える当院の外科医による指導を受けながら、超音波メス体験や手術縫合体験、内視鏡トレーニング、救命救急体験など計6つのアクティビティを真剣な眼差しで取り組みました。参加された学生からは、「先生方が、楽しく教えてくれたので、緊張もほぐれリラックスできた。」「参加する前より医師になりたい気持ちが大きくなった。」などの声が挙げられました。



救急救命体験



手術縫合体験



内視鏡トレーニング体験

当誌「みやのわ」へのご意見・ご感想をお聞かせください

済生会宇都宮病院 経営支援課
〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1
✉ miyanowa@saimiya.com

▶ 当院ホームページで
バックナンバーを
ご覧いただけます。



トップページ > 病院について > 広報

当院の直近3カ月の診療実績

	令和5年6月	令和5年7月	令和5年8月
延外来患者数	31,740人	30,473人	31,939人
実入院患者数	1,336人	1,424人	1,474人
平均在院日数	11.0日	11.1日	11.3日
救命救急センター患者数	1,119人	1,284人	1,287人
救急車台数	674台	775台	752台
手術件数	616件	604件	626件

予防医療について



内科系診療部長
田原 利行

日本は、ご存知のとおり、高齢化率(65歳以上人口割合)が29%(2022年度)と世界でもっとも高い国であり、さらに今後、10ポイント以上上昇すると見込まれています。このような背景のなか、クローズアップされているのが、予防医療です。がんや生活習慣病、それらのリスク要因の早期発見と早期治療が目的の「二次予防」がこれまでの予防医療の中心でした。定期的な健康診断を継続していくことは重要であり、可能であれば、検査項目数も多く精密な検査が可能な人間ドックを定期的に受けることをおすすめします。長く健康で過ごしていただくためには、病気のリスクが高くなる前に予防する「二次予防」が重要となってきます。病気になる前から食生活、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣を見直し、「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」に代表される生活習慣病を予防しましょう。生活習慣病は日本人の死因の上位を占めている悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の原因となることでも知られているため、予防医療によって生活習慣病を予防できれば、健康寿命を伸ばすことにつながります。予防医療は、個人の生活の質(QOL)を高め、また、活躍できる人を増やして社会全体を元気にさせる可能性を秘めています。一人ひとりが、自分のため、社会のため、これからは一次予防を大切に考え、健康的な生活を過ごすように心がければ、持続可能な健康長寿社会につながっていくと考えています。



なる前に予防する「二次予防」が重要となってきます。病気になる前から食生活、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣を見直し、「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」に代表される生活習慣病を予防しましょう。生活習慣病は日本人の死因の上位を占めている悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の原因となることでも知られているため、予防医療によって生活習慣病を予防できれば、健康寿命を伸ばすことにつながります。予防医療は、個人の生活の質(QOL)を高め、また、活躍できる人を増やして社会全体を元気にさせる可能性を秘めています。一人ひとりが、自分のため、社会のため、これからは一次予防を大切に考え、健康的な生活を過ごすように心がければ、持続可能な健康長寿社会につながっていくと考えています。

一般外来診療のご案内

受付時間 8:30 ~ 11:00
(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

年末年始休診のお知らせ

令和5年12月29日(金)~令和6年1月3日(水)

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、右下「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたします。

無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「がん相談支援センター/医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

オンライン資格確認に関するお知らせ

当院では**保険証・マイナンバーカードどちらの確認でも、窓口負担は同一料金**です。

※医療情報・システム基盤整備体制充実加算を算定していないため。

なお、当院では総合受付①(初診窓口)及び救急受付(西口)にオンライン資格確認の端末を設置しています。ご利用の際は受付スタッフにお声かけください。



栃木県からののお知らせ
救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

☎ 028-600-0099 局番なしの #8000
月~土 午後6:00 ~ 翌朝8:00
日祝日 午前8:00 ~ 翌朝8:00 (24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上)

☎ 028-623-3344 局番なしの #7111
月~金 午後6:00 ~ 午後10:00
土日祝 午後4:00 ~ 午後10:00

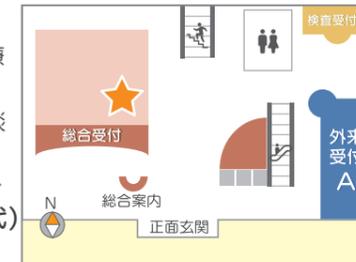
急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

がん相談支援センター
医療相談・看護相談室のご案内

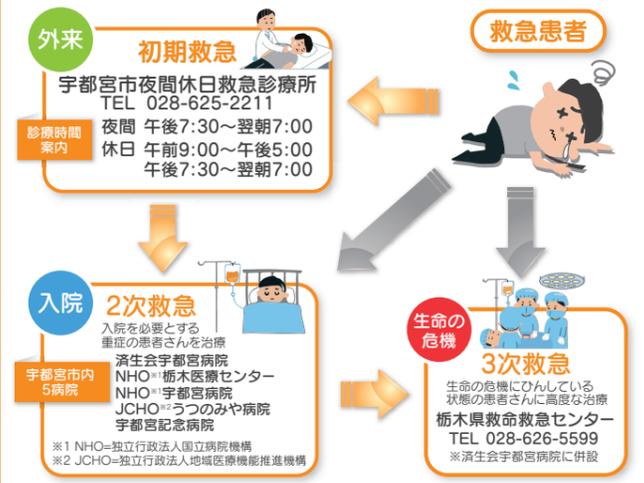
がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い...」「こんな時どうしたらいいの...」「今後のことを考えたい...」「誰かに聞いてもらいたい...」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶ 当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎ 028-626-5500(代)
【内線】3245



栃木県からののお知らせ
救急医療体制のお知らせ



ちょこっとメモ 11月8日
いい歯の日

公益社団法人・日本歯科医師会が1993年(平成5年)に制定しました。日付は「いい(11)歯(8)」と読む語呂合わせから。同会は、「いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保ってほしい」という願いを込めて、厚生労働省とともに1989年(平成元年)より「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020(はちまるにいまる)運動」を積極的に推進しています。

健口(お口の健康)は健康長寿につながります。この機会にかりつけの歯科医院で歯科健診を受けてみてはいかがでしょうか。

編集後記

みやのわ
編集スタッフの
わ

みやのわ81号を最後までお読みいただき、ありがとうございます。寒い季節も終わり過ぎやすい季節となってきました。秋といえば、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋、など様々ありますが皆さんのご予定はいかがでしょう。私事ですが趣味の読書を楽しんでいます。電車通学の合間に、学生時代から始めた読書ですが、今でも趣味として続けています。一度読むだけではもったいないので、何度か読み直すようにしています。忘れた頃に読み返してみると、昔読んだときには気が付かなかった発見があったり、当時は違った感想を持ったりと、読書を通して自分自身の変化を楽しむことができます。最後にありますが、だんだんと寒くなり体調を崩しやすい季節になりますので、お体に気を付けてお過ごしください。



市民公開講座のお知らせ

参加
無料

講演会名	日時	内容	講師
認知症疾患医療センター 市民公開講座 主催/認知症疾患医療センター	10/28(土) 13:30~15:30 南館2階 みやのわホール	① 認知症講話～新薬・法律について～ ② どうする？免許返納 ③ 認知症予防に効果的な運動・生活習慣のポイント	① 認知症疾患医療センター長 富保 和宏 ② 医療ソーシャルワーカー 澤村 謙太 ③ 認知症看護認定看護師 小平 千尋
糖尿病市民公開講座 主催/糖尿病ケア委員会・さいみや糖友会	11/10(金)～ 録画配信	いきいきエンジョイ！ 糖尿病ライフ	糖尿病ケア委員会 さいみや糖友会
済生会地域公開講座 主催/がん診療支援委員会・緩和ケア運営委員会	12/14(木) 18:00~19:00 ライブ配信 (ZOOM)	① 患者さんのQOLを高める 薬剤師の役割～地域連携を中心に～ ② がん化学療法における病院と 薬局の連携	① 済生会宇都宮病院 薬剤部 大野凜太郎 ② 日本調剤宇都宮薬局 薬剤師 湊 洋介

申し込み 講座の申し込み受付は各講演日の1か月前からになります。

申し込み方法▶ 講演会ポスターまたは当院のホームページ▶ 病院からのお知らせ▶ 公開講座 をご確認ください。

お願い ご来院の際はマスク着用と、院内入口でのサーモグラフィーによる検温にご協力ください。会場内でのお食事はご遠慮ください。

理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

基本方針

- 患者中心の医療**
患者さんの権利を尊重し、満足度の高い医療を提供します。
- 医療の質・安全**
安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- 地域貢献**
地域医療福祉機関との連携、予防医学の推進により、地域社会へ貢献します。
- 救急・急性期・高度医療**
地域基幹病院として救急・急性期・高度医療を提供します。
- 職場環境**
働きがいを感じることができる職場環境をつくります。
- チーム医療**
職種間連携を強化し、チーム医療を推進します。
- 人材育成**
地域医療のリーダーシップを担う人材を育成します。
- 健全経営**
医療資源を最大に活用し、健全な病院経営に努めます。



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜 財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です