### 塩井さんの

- 8:30 勤務開始·受診者対応 医療面接、計測、採血 視力、眼圧、眼底、聴力
- 10:00 婦人科診察介助
- 10:30 当日結果説明後、保健指導
- 一泊ドック受診者対応
- 11:30 交代で昼食
- 13:30 一泊ドック、専門ドック対応 後日予約の結果説明介助 健診結果読み合わせ、帳票確認 翌日の打ち合わせ
- 17:30 勤務終了

査を行い、健康状態を確認するため の施設です。 当健診センターでは安全に、

> を行っています。 察介助、保健指導、

生活習慣病予防のための保健指導

眼圧·眼底)、聴力検査、婦人科診

健診結果の確認

重・血圧)、採血、

眼科検査 (視力

検査項目の確認、

計測 (身長・体

健診センターとは

活習慣改善に向けた保健指導にも力

を入れています。

健診センターでの看護師の役割

病気の予防や早期発見のための検

そし

管理栄養士などのスタッフによる生 査予約を行うことができ、看護師や た受診者さまのスムーズな診察や検 正確なデー り受診者さまに負担の少ない検査で 査には最新の医療機器を使用してお 断などの検査を実施しています。検 養士・検査技師・事務職員が連携し だけるよう、 しているため精密検査が必要とされ て人間ドックや専門ドック、 て安心して診察や検査を受けていた 健診の検査データを病院と共有 夕を提供しています。 医師·看護師·管理栄 健康診 ま

仕事をする上で

できるようサポート

しています。

者さまにとって健康的な生活を維持 改善目標を一緒に考え提案し、受診 す。食事や運動習慣などの生活スタ 超えている方を対象に実施していま や血糖値、脂質、血圧などが基準値を は、当日の健診結果をもとに、BM

イルを詳しく伺って、個別性のある

こと、挨拶をすることを心がけ、話 切にしています。また、困っている 働くスタッフに対しても笑顔でいる 人がいたら自分から声をかけるよう しかけやすい雰囲気を作ることを大 受診者さまにはもちろん、 一緒に

# 心がけていること

にしています。





## ▼マイスターに Q&A

#### Q. この職種を目指したきっかけは?

A. 母のすすめで、ふれあい看護体験 (P11 参照) に参加し看護師に魅力を感じました。 人に関わる仕事をしたかったこともあり看護師を目指しました。

#### Q. 当院を選んだ理由は?

- A. 教育体制が整っていること、地域に根差した病院であり様々な看護を学べることが決 め手となりました。
- Q. 今後の目標:意気込みをどうぞ。
- 予防医学に関する知識を深め、受診者の皆さまに還元できるようにしていきたいです。

#### Q. 趣味または特技 (今はまっていること) はなんですか?

- A. 登山や川遊び、サイクリングなどで楽しく体を動かすことです。身も心も軽くなる気 がします。
- Q. 好きな言葉はなんですか?
- A. 人生一度きり







# **MEISTER**

第39回

いつも元気に笑顔で働 くヒミツを教えてもら うべく、笑顔の「匠」 の素顔に迫るコーナー です♪ ここでは、日々の業務

や職種についても詳し くご紹介いたします。

10