



当誌「みやのわ」へのご意見・ご感想をお聞かせください

済生会宇都宮病院 経営支援課
〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1
✉ miyanowa@saimiya.com

▶ 当院ホームページで
バックナンバーを
ご覧いただけます。



トップページ > 病院について > 広報

当院の直近3カ月の診療実績

	令和5年6月	令和5年7月	令和5年8月
のべ 延外来患者数	31,740人	30,473人	31,939人
実入院患者数	1,336人	1,424人	1,474人
平均在院日数	11.0日	11.1日	11.3日
救命救急センター 患者数	1,119人	1,284人	1,287人
救急車台数	674台	775台	752台
手術件数	616件	604件	626件

予防医療について

リレー エッセイ

内科系診療部長
田原 利行

日本は、ご存知のとおり、高齢化率(65歳以上人口割合)が29%(2022年度)と世界でもっとも高い国であり、さらに今後、10ポイント以上上昇すると見込まれています。このような背景のなか、クローズアップされているのが、予防医療です。がんや生活習慣病、それらのリスク要因の早期発見と早期治療が目的の「二次予防」がこれまでの予防医療の中心でした。定期的な健康診断を継続していくことは重要であり、可能であれば、検査項目数が多く精密な検査が可能な人間ドックを定期的に受けることをおすすめします。



長く健康で過ごしていただくためには、病気のリスクが高くなる前に予防する「二次予防」が重要となってきます。病気になる前から食生活、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣を見直し、「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」に代表される生活習慣病を予防しましょう。生活習慣病は日本人の死因の上位を占めている悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の原因となることでも知られているため、予防医療によって生活習慣病を予防できれば、健康寿命を伸ばすことにつながります。

予防医療は、個人の生活の質(QOL)を高め、また、活躍できる人を増やして社会全体を元気にさせる可能性を秘めています。一人ひとりが、自分のため、社会のため、これからは一次予防を大切に考え、健康的な生活を過ごすように心がければ、持続可能な健康長寿社会につながっていくと考えています。

みやのわ81号を最後までお読みいただき、ありがとうございます。

暑い季節も終わり過ぎやすい季節となってきました。秋といえば、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋、など様々ありますが皆さんのご予定はいかがでしょう。

私事ですが趣味の読書を楽しんでいます。電車通学の合間に、学生時代から始めた読書ですが、今でも趣味として続いています。一度読むだけではもったいないので、何度か読み直すようにしています。忘れた頃に読み返してみると、昔読んだときには気が付かなかった発見であったり、当時とは違った感想を持ちたりと、読書を通して自分自身の変化を楽しむことができます。

最後になりますが、だんだんと寒くなり体調を崩しやすい季節になりますので、お体に気を付けてお過ごしください。



ちょこっとメモ

11月8日

いい歯の日

公益社団法人・日本歯科医師会が1993年(平成5年)に制定しました。日付は「いい(11)歯(8)」と読む語呂合わせから。同会は、「いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするために、口の中の健康を保ってほしい」という願いを込めて、厚生労働省とともに1989年(平成元年)より「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020(はちまるにいまる)運動」を積極的に推進しています。

健口(お口の健康)は健康長寿につながります。この機会にかかりつけの歯科医院で歯科健診を受けてみてはいかがでしょうか。

一般外来診療のご案内



受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円(税込)**をお支払いいただくことになりますので、ご理解のほどお願いいたします。

年末年始休診のお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

上記の期間中、一般外来の診療が休診となります。急を要する場合には、右下「救急医療体制のご案内」に沿った受診をお願いいたします。

オンライン資格確認に関するお知らせ

当院では**保険証・マイナンバーカードどちらの確認でも、窓口負担は同一料金**です。

※医療情報・システム基盤整備体制充実加算を算定していないため。

なお、当院では総合受付①(初診窓口)及び救急受付(西口)にオンライン資格確認の端末を設置しています。ご利用の際は受付スタッフにお声かけください。

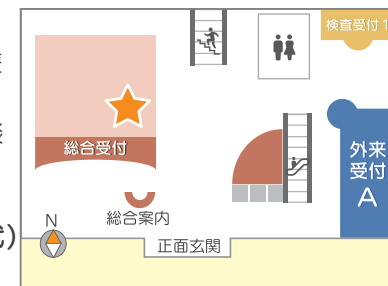


がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶ 当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎ 028-626-5500(代)
【内線】3245



無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からののお知らせ 救急電話相談のご案内

子どもの救急電話相談(概ね15歳未満)

☎ 028-600-0099 局番なしの #8000

月～土 午後6:00～翌朝8:00
日祝日 午前8:00～翌朝8:00(24時間)

大人の救急電話相談(概ね15歳以上)

☎ 028-623-3344 局番なしの #7111

月～金 午後6:00～午後10:00
土日祝 午後4:00～午後10:00

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からののお知らせ 救急医療体制のお知らせ

