

なぜ今、健診が必要なのか？

〜がんと寿命のリアルな関係〜



はじめに

日本では、がんによる年間の死者数は38万人を超え、死亡原因の第1位(全体の約24%)となっています(2023年)。新たに診断されるがんの件数は全国で年間約99万件(2021年)、栃木県では約1.5万人(2020年)です。生涯のうちにがんと診断される確率は、男性63.3%、女性50.8%(2021年)で、実に2人に1人ががんとなります。早期治療や死亡率の低下につながります。

性別によるがんの違い

性別によって罹患しやすいがんの種類は異なります。男性では「前立腺・大腸・肺・胃・肝臓」が多く、女性では「乳房・大腸・肺・胃・子宮」など女性特有のがんの割合が高くなります。全体としては男性の患者数が多いのです。



が、男性は60歳以降にがんを発症するケースが多く、患者さんの大半は高齢の方です。女性も年齢が上がるにつれて罹患率が上昇しますが、乳がんや子宮がんといった女性特有のがんは20〜40代でも発症しやすいのが特徴です。特に30代以降では女性特有のがんの割合が50%を占め、45〜49歳では約70%となっています。

罹患率の高いがん

死亡者数の多いがん

がんは発症部位によって進行の速度や症状が異なります。初期に発見されやすいがんは発症率が高くても死亡率は低い一方、症状が出にくいがんは見つかったときには進行していることもあります。そのため、定期的ながん検診や人間ドックでのチェックが重要です。

特に男性では、肺がんは罹患率では3位ですが死亡数では1位です。これは初期の肺がんが発見しづらく、進行してから症状が出る

人間ドックでがんを

早期発見する

がんの早期発見には、定期的な検査が欠かせません。健康診断でもがんが見つかる場合がありますが、基本的には健康状態を大まかに把握する検査であり、早期のがんは見逃されることも少なくありません。そのため「人間ドック」や「がん検診」が重要になります。

人間ドックは「健康診断」と「がん検診」を兼ね備えた検査で、症状が出ていない段階の早期がん発見に効果的です。特に死亡率の高いがんは60歳以降に増えるため、CTや内視鏡、超音波などの検査でのチェックが推奨されます。また、乳がんや子宮がんといった女性特有のがんは20〜30代から発症することがあるため、若い世代からの検診が大切です。当院では、全身を一度に調べられる「PET/CTドック」、CTやMRIを用いた「がんドック」、女性に多い病気をまとめて検査する「レディースドック」を実施しています。さらに、血液や唾液でがんリスクを調べる「アミノインデックス®」「サリバチエッカラー®」、胃がんや子宮頸がんのリスクを評価する「ABC検診」「HPV検査」なども行っています。2025年度からは「大腸内視鏡検査」も導入しました。加えて、栃木県で死亡率が高い脳卒中リスクを調べる「脳ドック」もご利用いただけます。詳細は次ページをご覧ください。

おわりに

日本は世界有数の長寿国ですが、年齢とともにがんの発症率は高まります。当院では人間ドックでの早期発見を重視し、異常が疑われた場合は各専門科と連携して精密検査につなげています。特に死亡率の高い肺・大腸・胃のがんについては外科とも協力し、迅速に対応できる体制を整えています。

「21世紀は予防医学の時代」といわれています。皆さんも生活習慣を整え、運動や禁煙に取り組み、病気の早期発見に目を向けてみてはいかがでしょうか。

健診診療科主任診療科長
(兼)健診センター長

福田 実 ふくだ・みのる

人間ドックは、からだの内部を映す鏡のようなものです。病気や異常をさがすだけでなく、健康状態を確認する役割もあります。目には見えない、症状にはあらわれない、からだの内部を人間ドックで確認してみましょう。



死亡者数の多いがん		
	男 性	女 性
1位	肺がん	大腸がん
2位	大腸がん	肺がん
3位	胃がん	膵臓がん
4位	膵臓がん	胃がん
5位	肝臓がん	乳がん

罹患率の高いがん		
	男 性	女 性
1位	前立腺がん	乳がん
2位	大腸がん	大腸がん
3位	肺がん	肺がん
4位	胃がん	胃がん
5位	肝臓がん	子宮がん

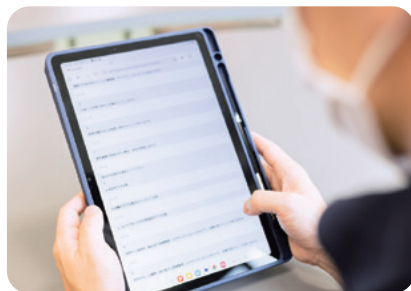
ことが多いためです。喫煙は肺がんのリスクを高め、非喫煙者でも高齢になると発症する可能性があります。女性の場合、乳がんや子宮がんは比較的若くして発症しますが、治療により治癒が期待できるがんといえます。

初めてでも安心／ 当センター受診の流れ



健診センターニュース

問診の電子化



事前書類に記載されたQRコードを読み取りスマートフォンなどから簡単入力できます。入力が難しい場合は当日サポートします。

電子カードによる案内



次の検査がカードに記載されます。分かりやすく、スムーズに検査を受けることができます。

ギフト券の販売



人間ドックギフト券を販売しております。大切な方へのプレゼントとしてご利用いただけます。
※お申し込みは健診センター窓口、FAX、ホームページから

年に1度は
人間ドックを受けましょう！

お問い合わせ・ご予約は

健診センター ☎ 028-643-4441

【受付時間】

月～金 13:00～17:00



◀ 健診センター
ホームページ

済生会宇都宮病院の／ 人間ドックコース紹介

日帰りドック

お忙しい方におすすめ！半日で終了
(昼食付)

男性 46,200 円(税込)

女性 49,500 円(税込)



一泊ドック

ゆっくりと検査したい方に！

提携宿泊施設：ホテル東日本宇都宮
夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 68,200 円(税込)



※日帰りコースの内容に糖負荷検査・下腹部超音波・男性腫瘍マーカーが追加されます。

オプション検査

※その他の検査については、HP またはパンフレットをご覧ください。

● アミノインデックス®	……血液によるがんリスク検査	25,300 円(税込)
● サリバチエッカー®	……唾液によるがんリスク検査	22,000 円(税込)
● ABC 検診	……胃がんリスク検査	6,600 円(税込)
● (HPV) DNA 検査	……子宮頸がんリスク検査	4,950 円(税込)
● 大腸内視鏡検査 <i>New</i>		27,500 円(税込)

専門ドック

気になる病気について詳しく調べたい方に！

脳ドック

脳の病気や脳動脈瘤について詳しく検査したい方に！

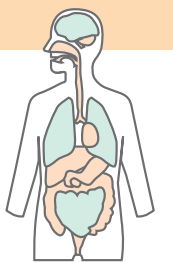
55,000 円(税込)



PET/CT ドック

全身を一度に調べてがんを見つけます！

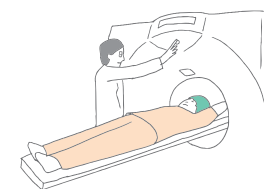
111,650 円(税込)



がんドック

CT・MRI などの検査によりがんを見つけます！

57,200 円(税込)



レディースドック

子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症や甲状腺疾患などを調べます。

20,900 円(税込)

