



## もしかして認知症…？ 相談するにはどうすればいい？



### 認知症の早期発見は「いつもと違う」に気づくことから始まります

- ✓ 最近同じことを何回も言うし、聞いてくる
- ✓ 話が少し複雑になると理解できなくなる
- ✓ 同時に2つ言っても1つしか伝わらない
- ✓ 身の回りに無頓着になってきた
- ✓ 自分から動こうとしなくなってきた
- ✓ 計画を立てることが不得意になった

済生会宇都宮病院では、認知症の総合診断を行っています。認知症が疑われる場合や認知症についての相談は、認知症疾患医療センターにご相談ください。



- まずはかかりつけの先生に相談して、認知症疾患医療センター宛てに紹介状を書いてもらいましょう。

- 認知症疾患医療センターの診察を予約します。  
受診日程の調整を行います。

完全予約制のため、電話でお問合わせください。【受付時間】月～金 午後2時～4時

お問合わせ先

☎ 028-680-7010 (センター直通)

認知症外来の流れ

看護師による問診 ▶ 診察 ▶ 検査 ▶ 検査結果のお知らせ

かかりつけの先生と相談しながら、認知症の治療をサポートします

# 薬

やく  
くすり に立つ！  
のあれこれ

File.44

意外と知らない目薬の正しい知識



「この目薬、1本で何日くらいもつの？」  
「前に処方された目薬が残っているけど、使ってもいい？」

意外と知らない目薬の正しい知識について、  
薬剤師の視点から解説します！



### Q1. 1本の目薬で何回使えますか？

**A1.** 一般的な目薬1滴の量は約0.05mlです。そのため容器の大きさが5mlの目薬の場合は約100滴分、2.5mlの目薬の場合は約50滴分となります。例えば、「1日4回両眼に1滴ずつ」の場合、1日に8滴使用するため5mlの目薬であれば100滴 ÷ 8滴 / 日 = 約12.5日分となります。

### Q2. 開封した目薬はいつまで使えますか？

**A2.** 目薬の容器に記載されている使用期限は、未開封の状態で保管した場合の期限ですので注意が必要です。処方された目薬は、開封後「1ヶ月」を目安に使うようにしましょう。ただし、1回使い捨ての目薬もあります。また、防腐剤無添加で使用期限が異なる目薬もあるため、医師・薬剤師の指示に従い使用してください。

分からないことや心配なことがあれば、いつでも薬剤師にご相談ください。

