

牛久さんの ある日のスケジュール



(日勤 8:30~17:30)

8:30 環境整備
8:40 ミーティング
9:00 午前診療開始
診察介助や来院患者のトリアージ
12:00 交替で休憩
13:00 午後診療開始
外来日帰り手術患者対応
16:00 翌日の予習
17:00 片付け
17:30 退勤

外科外来では、手術や化学療法などが開始となるが多く、治療に対する不安や疑問が生じやすい状況にあります。患者さんやご家族の感

私の業務について

一般外来「外科外来」の紹介
外来は5つのブロックに分かれ、毎日およそ1,200人~1,300人ほどの患者さんが来院し、診察や日帰りで手術などを行っています。私が担当する外科外来は、消化器外科と乳腺外科の2つの科があります。外来看護師は限られた時間の中でスムーズに診療を受けられるよう他職種と連携し、医師と患者さんの双方のサポートをしています。また、外来患者さんの緊急度や重症度を迅速かつ的確に判断し、診察の優先順位を考え、医師と情報共有を行い、患者さんに安全な診療が行われるよう対応しています。

仕事をやる上で

心がけていること

患者さんと関わる中で小さな変化に気づき、困っていることや不安に思っていることをアセスメントし、その人にとって最適な選択ができるようサポートすることを心がけています。また、「笑う門には福来る」をモットーに、どんな時でも明るく笑顔でいることを意識しています。

私は育児休業明けで外科外来に異動して2年になります。信頼できる上司や先輩方に支えられ、できることの範囲が増えたことで看護師としての充実感や達成感を感じています。

また、今年から実習指導者の役割を担っています。見学実習の中で、体験学習を取り入れ、患者さんの立場になって考えられるよう学生指導に努めており、私のやりがいにも繋がっています。

Group photo

一般外来の皆さんと
(下段右が牛久さん)



今号のマイスターは...



一般外来 看護師 牛久 みすずさん

マイスターに Q&A

Q. この職種を目指したきっかけは？

A. 小学生の頃に家族が病院でお世話になったことがきっかけで、家族が健康で長生きできるようサポートしたいと思い看護師を目指しました。

Q. 当院を選んだ理由は？

A. 当院附属の看護学校在学中に、実習経験があり環境に慣れていたことと、教育体制が整っておりスキルアップして早く現場で役に立ちたいと思ったからです。

Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。

A. 患者さんに寄り添った看護ができるよう心がけ、他科外来の診察介助や在宅看護について知識を深めていきたいと思っています。何事にも前向きに挑戦し続けていきたいです。

Q. 趣味または特技(今はまっていること)はなんですか？

A. ホットヨガです。代謝アップとデトックス効果でストレス解消になっています。

Q. 気分転換したい時はどうしていますか？

A. 子どもたちとよく行く温泉で気分転換します。



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

第46回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです♪

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

////////////////////