

連携だより

医療法人 友常（有限会社） 以心会館病院 併設 済生会宇都宮病院



糖尿病・内分泌内科のご紹介



糖尿病・内分泌内科
主任診療科長
友常 健

連携医の先生方にはいつも大変お世話になっております。また、新体制への移行の際には多大なご協力をいただき誠にありがとうございました。一時は通常業務すら支障をきたす状況ではありましたが、おかげさまで現在当科には常勤医4人（内、時短勤務医2人）、非常勤医2人が在籍。月曜日から金曜日まで毎日専門外来を開設するとともに連携医の先生方がお困りの際にはいつでも対応できる体制を取っております。また、地域医療支援病院として、地域の基幹病院として、近年増加を続ける糖尿病診療のニーズに

連携医の先生方と一緒に対応し、二人主治医制度を推進していく事をモットーとしております。そのため今までも栄養指導のみの紹介制度や土曜日入院して日曜日または月曜日に退院する週末糖尿病食体験入院などを立ち上げておりました。

オンラインの糖尿病教室について

このたび新型コロナウイルス感染症の感染拡大をうけて生活様式が一変する中で糖尿病患者教育の重要性が再認識されております。そこで、かねてから感染対策のためオンライン開催しておりました外来糖尿病教室の申し込み窓口を連携医の先生方にも開放。糖尿病をお持ちの方々に広く知識習得の機会を提供したいと考えた次第です。現在はオンライン開催のみの外来糖尿病教室ですが、今後は利便性を重視してオンデマンド方式も取り入れていく予定です。



外来糖尿病教室は毎回医師と管理栄養士、月替わり担当（薬剤師、看護師、理学療法士、臨床検査技師）の3名が講演。内容は月1回開催の4回1セットで医師が糖尿病概論を、管理栄養士は食生活の見直し方や血糖値との関係、外食や中食との上手な付き合い方など実生活に即した内容を、また薬剤師、看護師、理学療法士、臨床検査技師は各々の分野での糖尿病療養生活に有用な情報を提供。一話完結のため、どこから聴講をはじめても問題ない構成となっております。

視聴は無料となっておりますので、ぜひ先生方の糖尿病診療にお役立ていただければ幸いです。

※詳細は裏面をご覧ください。

友常医師診察予約の流れ

地域連携課経由で診察予約を承っております。

予約票を当院よりFAX致します。

地域連携課

連絡先

TEL【直通】028-626-5595

FAX【直通】028-626-5795

月曜日～金曜日 / 9:00～17:00 土曜日 / 9:00～12:00

オンライン糖尿病教室のご案内

■ **開催日**：毎月第3木曜日 午後3時から午後4時30分 **Web開催**

※新型コロナウイルス感染が収束した場合は、当院本館2階、グリーンホールAにて開催予定です。

■ **参加方法**：糖尿病教室を視聴希望の場合、下記QRコードよりお申し込みください。

ご不明な点がございましたら地域連携課（☎028-626-5595）へお問い合わせください。



10月糖尿病教室

● 日時：令和3年10月21日（木） 午後3時～4時30分

● 内容

担当医：友常 健

管理栄養士より：食生活を見直そう

臨床検査技師より：糖尿病の検査の見方について

お申し込みはこちらから



■ 2021年度予定表

開催日	担当(医師)	内容① (管理栄養士より)	担当	内容② (各月担当職種より)
10月21日	友常 健	食生活を見直そう	臨床検査技師	糖尿病の検査の見かたについて
11月18日	佐久間 純	栄養素と血糖値の関係	理学療法士	糖尿病の運動療法について
12月16日	佐久間 純	バランスの良い献立	看護師	日常生活の注意点
				(低血糖病気になったらどうする…)
1月20日	山下 裕美子	外食・中食について	薬剤師	糖尿病の薬について
		(塩分チェック)		
2月17日	佐久間 純	食生活を見直そう	臨床検査技師	糖尿病の検査の見かたについて
3月17日	佐久間 純	栄養素と血糖値の関係	理学療法士	糖尿病の運動療法について